

Die Macht der Düfte

In Eliane Zimmermanns Leben sind Düfte seit jeher unerlässliche Begleiter – unverzichtbar als Unterstützung bei körperlichen Wehwehchen und als Seelentröster. Ihre jahrzehntelange Erfahrung hat sie gesammelt und 2011 erstmals als Buchbegleiter für Ihren Alltag veröffentlicht.



»In mir funkelte schon seit frühen Kindertagen eine gewisse Freude am Gärtnern, obwohl gelegentlich Unkraut zu jäten war, wenn ich mich daneben benommen hatte. Nachdem meine Oma ihre kostbaren Dahlien und unscheinbare grüne Zweiglein gepflanzt hatte, freute ich mich auf das Gießen. In meiner Puppenküche wurden

Kamelienscheiben verarbeitet. Muscheln, Steine, Baumstämme waren mir liebes Spielzeug. Jedoch erst mit Mitte 20 wurde mir bewusst, wie stark mich solche kleinen Naturerlebnisse geprägt hatten.

Nach dieser Erkenntnis absolvierte ich die dreijährige Heilpraktikerausbildung und eine Ausbildung zur Aromatherapeutin. 1992 gründete ich das Institut AiDA Aromatherapy International, in dem ich Fortbildungen in Klinischer Aro-

matherapie anbiete. Um auch Laien über die faszinierenden Wirkungen von natürlichen Ölen zu informieren, entstanden mehrere Ratgeber sowie das aromaMAMA-Projekt. Ich schätze insbesondere die fast unvorstellbare Vielseitigkeit der »duften Helfer«: Ihre Anwendung macht Spaß, für jede Vorliebe findet sich das passende Mittel, dazu sind ätherische Öle weder so geschmacksneutral wie die meisten homöopathischen Medikamente noch so bitter wie viele konventionelle Arzneien.«

OB STRESS, WEHWEHCHEN
ODER KLEINE UNFÄLLE:
GEGEN (FAST) ALLES
IST EIN (DUFT-)KRAUT
GEWACHSEN.

Rosenduft, Seebrise und Kräutergeschmack: Erfahren Sie live mehr über die Geheimnisse der Düfte.

In ihrer langjährigen Wahlheimat Südwest-Irland bietet Eliane Zimmermann Duftkurse und Kräuterwanderungen für Laien und Profis an. Mehr Informationen: www.aromapraxis.de und www.aroma-mama.de

