

Inhaltsverzeichnis

I Berufsbild

1 Geschichte des Hebammenberufs..... 34

Nora Szász, Andrea Stiefel, Monika Tschernko, Christine Loytved, Kristin Hammer

- | | | | | | |
|-----|---|----|------|---|----|
| 1.1 | Antike und Mittelalter | 34 | 1.7 | Entwicklung des Hebammenberufs in der Bundesrepublik Deutschland | 44 |
| | <i>Nora Szász</i> | | | <i>Andrea Stiefel</i> | |
| 1.2 | 17. und 18. Jahrhundert | 36 | 1.8 | Entwicklung des Hebammenberufs in der DDR | 46 |
| | <i>Nora Szász</i> | | | <i>Monika Tschernko</i> | |
| 1.3 | 19. Jahrhundert | 37 | 1.9 | Entwicklung des Hebammenberufs in Österreich | 48 |
| | <i>Nora Szász</i> | | | <i>Christine Loytved</i> | |
| 1.4 | Hebammenbewegung | 39 | 1.10 | Entwicklung des Hebammenberufs in der Schweiz | 50 |
| | <i>Nora Szász</i> | | | <i>Kristin Hammer</i> | |
| 1.5 | Erster Weltkrieg und Weimarer Republik | 40 | | | |
| | <i>Nora Szász</i> | | | | |
| 1.6 | Hebammen im Nationalsozialismus | 42 | | | |
| | <i>Nora Szász</i> | | | | |

2 Hebamme als Profession..... 55

Karin Brendel, Regula Hauser, Rainhild Schäfers, Andrea Stiefel, Susanne Simon

- | | | | | | |
|-----|--|----|-----|--|----|
| 2.1 | Professionalisierung im Hebammenwesen | 55 | 2.5 | Arbeitsbereiche und Arbeitsformen | 73 |
| | <i>Karin Brendel</i> | | | <i>Andrea Stiefel</i> | |
| 2.2 | Berufsethik | 57 | 2.6 | Fort- und Weiterbildung, Studium | 77 |
| | <i>Regula Hauser</i> | | | <i>Andrea Stiefel</i> | |
| 2.3 | Hebammenforschung und Hebammenwissenschaft | 61 | 2.7 | Hebammenausbildung und -beruf in anderen europäischen Ländern | 78 |
| | <i>Rainhild Schäfers</i> | | | <i>Susanne Simon</i> | |
| 2.4 | Berufsverbände, Fachgesellschaften, Kammern, Dachorganisationen | 66 | | | |
| | <i>Andrea Stiefel</i> | | | | |

3 Theoretische Fundierung der Hebammenarbeit..... 83

Mona Schwager, Karin Brendel

- | | | | | | |
|-----|---|----|-----|---|----|
| 3.1 | Theorieentwicklung in der Hebammenarbeit | 83 | 3.2 | Über die Hebammenarbeit nachdenken | 84 |
| | <i>Mona Schwager</i> | | | <i>Mona Schwager</i> | |

3.3	Formen des Wissens	85	3.8	Konzepte	90
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Mona Schwager</i>	
3.4	Paradigmen	85	3.9	Beispiel: Liegestuhl-Theorie	90
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Mona Schwager</i>	
3.5	Theoriebildung	86	3.10	Framework for quality maternal and newborn care	92
	<i>Mona Schwager</i>			<i>Karin Brendel</i>	
3.6	Theorien und ihre Reichweite ..	86			
	<i>Mona Schwager</i>				
3.7	Modelle	89			
	<i>Mona Schwager</i>				
4	Gesundheitsförderung und Prävention	95			
	<i>Regula Hauser</i>				
4.1	Gesundheit	95	4.2	Prävention	99
5	Beratung und Kommunikation	102			
	<i>Cordula Ahrendt</i>				
5.1	Bedeutung der Kommunikation	102	5.11	Die Rolle der Hebamme im Team	114
5.2	Kommunikationsarten und beeinflussende Faktoren	103	5.12	Interprofessionelle Kooperation	116
5.3	Grundsätze der Kommunikation	105	5.13	Theoretische Beratungskonzepte	117
5.4	Kommunikationsmodelle	106	5.14	Der Beratungsprozess	118
5.5	Besonderheiten in der Kommu- nikation mit Gebärenden	108	5.15	Handlungsleitfaden	124
5.6	Besonderheiten bei der Kommu- nikation mit dem Säugling	109	5.16	Gesprächstechniken	125
5.7	Besonderheiten bei der Beratung von Angehörigen	110	5.17	Fragetechniken	128
5.8	Erwartungen an die Hebamme – soziale Rolle	111	5.18	Gesprächshemmer	129
5.9	Rollenkonflikte in der Hebammenarbeit	112	5.19	Wittener Beratungswerkzeuge	131
5.10	Bewältigung von Konflikten	112	5.20	Beratung am Beispiel Schmerzbewältigung	131
			5.21	Beratungswiderstände	133
			5.22	Transkulturelle Interaktion	135

II	Frauen- und Familiengesundheit		
6	Psychosexuelle Entwicklung der Frau		142
	<i>Susanne Kluge</i>		
6.1	Sexualität im Kindesalter	142	
6.2	Sexualität in Pubertät und Adoleszenz	143	
6.3	Sexualität als erwachsene Frau .	144	
6.4	Sexualität in der Schwangerschaft	145	
6.5	Sexualität der Geburt	146	
6.6	Sexualität nach der Geburt	147	
6.7	Sexualität in den Wechseljahren	148	
6.8	Sexualität im Alter	149	
6.9	Die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft	150	
7	Familienplanung und präkonzeptionelle Beratung		152
	<i>Cordula Ahrendt, Petra Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>		
7.1	Kinderwunsch und präkonzeptionelle Beratung	152	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.2	Familienplanung	152	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.3	Möglichkeiten der Kontrazeption	154	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.4	Zuverlässigkeit der Verhütungsmethoden	155	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.5	Natürliche Familienplanung mit Sensiplan	156	
	<i>Petra Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>		
7.6	Andere Verhütungsmethoden ..	161	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.7	Chemische Methoden	164	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.8	Mechanische Methoden	164	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.9	Hormonelle Methoden	168	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.10	Irreversible Methoden – Sterilisation	173	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.11	Alle Verhütungsmethoden im Überblick	173	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.12	Empfängnisregelung nach der Geburt	176	
	<i>Cordula Ahrendt, Petra-Klann-Heinen, Ursula Sottong</i>		
7.13	Ungewollte Kinderlosigkeit	180	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
7.14	Assistierte Reproduktion (ART) .	182	
	<i>Cordula Ahrendt</i>		
8	Frauen in spezifischen Lebenssituationen		191
	<i>Ute Lange, Jule Friedrich</i>		
8.1	Betreuung von Frauen mit chronischer Erkrankung oder Behinderung	191	
	<i>Ute Lange</i>		
8.2	Betreuung von Frauen mit Gewalterfahrungen	195	
	<i>Jule Friedrich</i>		

<p>8.3 Betreuung von Frauen mit Genitalverstümmelung 201 <i>Jule Friedrich</i></p>	<p>8.4 Betreuung von sehr jungen Müttern 204 <i>Jule Friedrich</i></p>
<p>9 Abruptio gravidatis (Schwangerschaftsabbruch) 209 <i>Susanne Kluge</i></p>	
<p>9.1 Rechtslage 209</p> <p>9.2 Methoden 209</p>	<p>9.3 Betreuung der Frauen 210</p>
<p>10 Familie und Gesundheit 212 <i>Ute Lange</i></p>	
<p>10.1 Definitionen von Familie 212</p> <p>10.2 Familie im Wandel 212</p> <p>10.3 Entstehung einer Familie 213</p> <p>10.4 Belastete Familien 215</p>	<p>10.5 Einfluss von Migration und Kultur 216</p> <p>10.6 Frühe Hilfen 217</p> <p>10.7 Familienhebammen 217</p>
<p>III Anatomie und Physiologie</p>	
<p>11 Weibliche Genitalorgane 222 <i>Ulrike Harder</i></p>	
<p>11.1 Anatomische Fachbegriffe 222</p> <p>11.2 Vulva 222</p> <p>11.3 Vagina (Scheide) 224</p> <p>11.4 Uterus (Gebärmutter) 225</p> <p>11.5 Tuba uterina (Eileiter) 229</p>	<p>11.6 Ovar (Eierstock) 230</p> <p>11.7 Blutversorgung der weiblichen Genitalorgane 231</p> <p>11.8 Menstruationszyklus 232</p>
<p>12 Männliche Genitalorgane 236 <i>Silke Heinzl</i></p>	
<p>12.1 Anatomische Fachbegriffe 236</p> <p>12.2 Penis 237</p> <p>12.3 Urethra 238</p> <p>12.4 Akzessorische Geschlechtsdrüsen 239</p>	<p>12.5 Hoden und Nebenhoden 240</p> <p>12.6 Ductus deferens 241</p> <p>12.7 Spermatogenese 242</p>

13	Beckenboden, Bindegewebe und Haltebänder	245		
	<i>Ulrike Harder</i>			
13.1	Beckenboden	245	13.2	Bindegewebe und Haltebänder .
				249
IV	Schwangerschaft			
14	Intrauterine Entwicklung	254		
	<i>Susanne Mack, Andrea Stiefel, Simone Kirchner</i>			
14.1	Befruchtung	254	14.4	Entwicklung des Kindes
	<i>Susanne Mack</i>			258
14.2	Implantation	254	14.5	Entwicklung von Mehrlingen ...
	<i>Susanne Mack</i>			267
14.3	Entwicklung der Plazenta	255		<i>Simone Kirchner, Andrea Stiefel</i>
	<i>Susanne Mack</i>			
15	Feststellung der Schwangerschaft	270		
	<i>Silvia Höfer, Christiane Schwarz</i>			
15.1	Schwangerschaftsdauer	270	15.4	Bestimmung des Geburts-
				termins/Geburtszeitraums
15.2	Schwangerschaftstest	271		272
15.3	Schwangerschaftszeichen	271	15.5	Betreuung bei Terminüber-
				schreitung und Übertragung ...
				275
16	Physiologische Veränderungen in der Schwangerschaft	277		
	<i>Silke Heinzl</i>			
16.1	Hormone	277	16.8	Verdauungstrakt
				284
16.2	Ovarien	279	16.9	Stoffwechsel und Leber
				285
16.3	Uterus	279	16.10	Körpergewicht und Körperform
				286
16.4	Vagina und Vulva	281	16.11	Skelett und Muskulatur
				287
16.5	Herz-Kreislauf-Blut-System	281	16.12	Haut
				287
16.6	Lunge und Atemwege	282	16.13	Brüste
				288
16.7	Nieren und Harnwege	283	16.14	Psychisches Befinden in der
				Schwangerschaft
				289

17	Schwangerenvorsorge	291		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			
17.1	Schwerpunkte und Rolle der Hebamme	291	17.5	Wichtige Prinzipien bei der Vorsorge
17.2	Rechtliche Grundlagen	292	17.6	Der erste Vorsorgetermin
17.3	Ethische Aspekte	292	17.7	Weitere Vorsorgetermine
17.4	Ausstattung für die Schwangerenvorsorge	293		
18	Untersuchung der schwangeren Frau	297		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			
18.1	Blutdruckmessung	297	18.5	Beurteilung der Entwicklung des Kindes
18.2	Untersuchung des Bauches und der Brüste	297	18.6	Urinuntersuchungen
18.3	Untersuchung des Beckens	301	18.7	Blutuntersuchungen
18.4	Die vaginale Untersuchung	302	18.8	Verdacht auf pathologische Entwicklungen
19	Beratung in der Schwangerschaft	307		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			
19.1	Beratungsschwerpunkte in den einzelnen Trimenen	307	19.8	Psychische Gesundheit
	<i>Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.2	Erheben der Anamnese	309	19.9	Beratung im Kontext der Migration
	<i>Silke Heinzl</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
19.3	Genuss- und Suchtmittel	311	19.10	Spezielle geburtshilfliche Beratungsthemen
	<i>Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl, Andrea Stiefel</i>
19.4	Körperliche Veränderungen und Selbstpflege	314	19.11	Wahl des Geburtsortes und Geburtsplan
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.5	Mund- und Zahngesundheit	316	19.12	Vertrauliche und anonyme Geburt
	<i>Andrea Stiefel, Silke Heinzl</i>			<i>Silke Heinzl</i>
19.6	Vorbereitung auf das Stillen	316		
	<i>Silke Heinzl</i>			
19.7	Mobilität und Reisen	317		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			

20	Ernährung in der Schwangerschaft	326		
	<i>Katharina Wallner</i>			
20.1	Präkonzeptionelle Anpassung der Ernährung	326	20.6	Energiebedarf
20.2	Nährstoffe	326	20.7	Ernährungsempfehlungen für Schwangere
20.3	Mineralstoffe und Spurenelemente	328	20.8	Kostformen
20.4	Vitamine	330	20.9	Essstörungen
20.5	Wasser- und Flüssigkeitszufuhr ..	333	20.10	Bewegung in der Schwangerschaft
21	Beratung bei Schwangerschaftsbeschwerden	344		
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			
21.1	Herz- und Kreislaufsystem	344	21.5	Juckreiz
21.2	Ödeme	345	21.6	Karpaltunnelsyndrom
21.3	Verdauung und Ausscheidung ..	345	21.7	Vaginaler Fluor
21.4	Bewegungsapparat	347		
22	Vorbereitung auf die Geburt	350		
	<i>Sabine Krauss-Lembcke, Cordula Ahrendt</i>			
22.1	Entwicklung der Geburtsvorbereitung	350	22.3	Kursgestaltung
22.2	Schwerpunkte und Ziele der Geburtsvorbereitung	353	22.4	Körperarbeit und Atemarbeit – Gebärcode wecken
23	Erfassen der Gesundheit von Mutter und Kind (Screenings)	368		
	<i>Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>			
23.1	Screenings	368	23.5	Biophysikalisches Profil
23.2	Beobachtung der fetalen Herzfrequenz	368	23.6	Kindsbewegungen
23.3	CTG-Beurteilung in der Schwangerschaft	369	23.7	Vibroakustische Stimulation
23.4	Beobachtung von Wachstum und Größe des Feten	370	23.8	Oxytocin-Belastungstest
			23.9	Ultraschalldiagnostik

24	Pränatale Diagnostik	380		
	<i>Angelica Ensel</i>			
24.1	Medizinische Technologie und ethisches Konfliktfeld	380	24.6	Nichtinvasive Pränatale Diagnostik
24.2	Gesetzliche Regelungen	381	24.7	Invasive Pränatale Diagnostik ..
24.3	Angeborene Fehlbildungen und Erkrankungen	383	24.8	Beratung und Begleitung im Kontext der Pränatalen Diagnostik
24.4	Risikokommunikation und Aufklärung	384	24.9	Beratung und Begleitung durch die Hebamme
24.5	Ziele und Methoden der Pränataldiagnostik	386		
25	Erkrankungen und Komplikationen in der Schwangerschaft	404		
	<i>Andrea Stiefel, Silvia Höfer, Susanne Kluge, Christiane Schwarz</i>			
25.1	Risikoabschätzungen und Risikokataloge	404	25.7	Drohende Frühgeburt
	<i>Silvia Höfer, Christiane Schwarz</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
25.2	Akute Komplikationen in der Schwangerschaft	408	25.8	Infektionen in der Schwangerschaft
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
25.3	Emesis, Hyperemesis und Ptyalismus	409	25.9	Intrahepatische Cholestase
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
25.4	Anämien	411	25.10	Intrauterine Wachstumsretardierung
	<i>Silvia Höfer, Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
25.5	Aborte (Fehlgeburten)	413	25.11	Diabetes und Schwangerschaft
	<i>Susanne Kluge</i>			<i>Andrea Stiefel</i>
25.6	Blutungen in der Schwangerschaft	416		
	<i>Andrea Stiefel</i>			
26	Kritische Ereignisse in der Schwangerschaft	446		
	<i>Andrea Stiefel</i>			
26.1	Präeklampsie und Eklampsie ...	446	26.2	HELLP-Syndrom
27	Terminüberschreitung und Übertragung	451		
	<i>Christiane Schwarz</i>			
27.1	Morbidität und Mortalität	452	27.2	Betreuung bei Terminüberschreitung

V Regelrechte Geburt

28	Der Geburtsvorgang	458			
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder, Nicola H. Bauer, Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling</i>				
28.1	Auslösung der Geburt und Geburtsbeginn	458	28.6	Diagnose des Geburtsfortschritts	
	<i>Susanne Mack, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>	
28.2	Wehen und Wehenphysiologie .	462	28.7	Geburtsphasen und Geburtsdauer	
	<i>Susanne Mack, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
28.3	Weicher und knöcherner Geburtsweg	466	28.8	Blasensprung und Amniotomie .	
	<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger, Rose Maria Schilling</i>			<i>Ulrike Harder</i>	
28.4	Kindliche Faktoren	472	28.9	Dokumentation der Geburt	
	<i>Ulrike Harder, Christl Rosenberger</i>			<i>Ulrike Harder, Nicola H. Bauer</i>	
28.5	Geburtsmechanik	476			
	<i>Ulrike Harder</i>				
29	Geburtsleitung und Betreuung in der Eröffnungsphase	499			
	<i>Ulrike Harder</i>				
29.1	Aufnahme zur Geburt	499	29.4	Methoden zur Wehenkontrolle .	
29.2	Begleitung der Gebärenden	501	29.5	Methoden zur kindlichen Herzfrequenzkontrolle	
29.3	Gebärhaltungen in der 1. Geburtsphase (EP)	503			510
30	Überwachung des kindlichen Wohlergehens	515			
	<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>				
30.1	Kardiografie (Überwachung der kindlichen Herzfrequenz)	515	30.4	Fetalblutanalyse (FBA) – Mikroblooduntersuchung (MBU) .	
	<i>Andrea Stiefel, Christiane Schwarz</i>			<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>	
30.2	CTG-Nomenklatur	521	30.5	Pulsoxymetrie	
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Andrea Stiefel</i>	
30.3	CTG-Bewertung	533			
	<i>Ulrike Harder</i>				

31	Geburtsleitung und Betreuung in der Austreibungsphase	540		
	<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens, Andrea Stiefel, Rose Maria Schilling</i>			
31.1	Begleitung der Gebärenden	540	31.3	Dammschutz und Entwicklung des Kindes
	<i>Ulrike Harder</i>			550
				<i>Ulrike Harder</i>
31.2	Gebärfaltungen in der 2. Geburtsphase (AP)	543	31.4	Instrumente für die Geburt
	<i>Ulrike Harder, Frauke Lippens</i>			554
				<i>Andrea Stiefel, Ulrike Harder, Rose Maria Schilling</i>
32	Wassergeburt			557
	<i>Ulrike Harder</i>			
32.1	Vorteile der Wassergeburt	557	32.4	Der erste Atemzug
				559
32.2	Besonderheiten der Wassergeburt	557	32.5	Praktisches Vorgehen bei Wassergeburt
				559
32.3	Nachteile der Wassergeburt ...	558		
33	Abnabeln und Erstversorgung des Neugeborenen			563
	<i>Ilse Steining</i>			
33.1	Physiologische Umstellungsprozesse	563	33.5	Absaugen des Neugeborenen und Überwachung bei vorzeitigem Blasensprung
				568
33.2	Definitionen zum Zeitpunkt des Abnabelns	565	33.6	Erstversorgung des Neugeborenen
				569
33.3	Abnabeln: Praktisches Vorgehen	567	33.7	Bindungsverhalten der Eltern beobachten
				570
33.4	Laboruntersuchungen	567		
34	Plazentarperiode – dritte Phase der Geburt			573
	<i>Ilse Steining, Simone Kirchner, Andrea Stiefel, Ulrike Harder</i>			
34.1	Physiologie der Plazentageburt	573	34.3	Kontrolle der Plazenta und der Nabelschnur
	<i>Ilse Steining</i>			582
				<i>Ulrike Harder, Simone Kirchner, Andrea Stiefel</i>
34.2	Leitung der Plazentarperiode ..	578	34.4	Betreuung der Familie in der Nachgeburtsphase
	<i>Ilse Steining</i>			586
				<i>Ilse Steining</i>

35	Schmerzerleichterung während der Geburt	593			
	<i>Gisèle Steffen, Marion Lübke, Christl Rosenberger, Andrea Stiefel</i>				
35.1	Schmerzdefinition und Schmerzmodelle	593	35.5	Inhalationsanalgesie	604
	<i>Andrea Stiefel</i>			<i>Andrea Stiefel</i>	
35.2	Geburtsschmerz	593	35.6	Lokalanästhesien – Infiltrationsanästhesien	605
	<i>Gisèle Steffen, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>	
35.3	Nichtmedikamentöse Maßnahmen zur Schmerzerleichterung .	596	35.7	Neuraxialanalgesie	606
	<i>Christl Rosenberger, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>	
35.4	Medikamentöse Schmerzerleichterung	602	35.8	Allgemeinanästhesie	609
	<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>			<i>Marion Lübke, Andrea Stiefel</i>	
36	Geburtshilfe in verschiedenen Settings	611			
	<i>Nicola H. Bauer, Frauke Lippens</i>				
36.1	Geburtshilfliche Betreuungsmodelle	611	36.4	Hebammenarbeit im Belegsystem	614
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer</i>	
36.2	Klinische Geburtshilfe und Versorgungsstufen	612	36.5	Geburtshaus und Hebammenpraxis	614
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer</i>	
36.3	Versorgungskonzept Hebammenkreißaal	613	36.6	Hausgeburt	614
	<i>Nicola H. Bauer</i>			<i>Nicola H. Bauer, Frauke Lippens</i>	
			36.7	Vertrauliche Geburt	617
				<i>Nicola H. Bauer</i>	
VI	Regelabweichende/regelwidrige Geburt				
37	Einleitung der Geburt	622			
	<i>Ulrike Harder</i>				
37.1	Methoden zur Zervixreifung und Weheninduktion	622	37.3	Pathologische Fruchtwassermenge	630
37.2	Vorzeitiger Blasensprung	627	37.4	Grünes Fruchtwasser	632

38	Protrahierter Geburtsverlauf	634		
	<i>Ulrike Harder</i>			
38.1	Rebozo-Techniken	635	38.5	Relatives Kopf-Becken-Missverhältnis
38.2	Wehenanomalien	636	38.6	Armvorfall bei Schädellage
38.3	Weichteildystokien	640		
38.4	Beckenform-Anomalien	640		
39	Einstellungs- und Haltungsanomalien	645		
	<i>Ulrike Harder</i>			
39.1	Hintere Hinterhauptshaltung ..	645	39.4	Tiefer Querstand
39.2	Deflexionshaltungen	648	39.5	Roederer-Einstellung
39.3	Hoher Geradstand	653	39.6	Scheitelbein-Einstellungen
40	Verzögerte und forcierte Kopfgeburt	660		
	<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>			
40.1	Maßnahmen bei verzögerter Kopfgeburt	660	40.3	Hinterdammgriff nach Ritgen ..
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder</i>
40.2	Kristeller-Handgriff	663	40.4	Vaginal-operative Entbindung ..
	<i>Ulrike Harder</i>			<i>Ulrike Harder, Andrea Stiefel</i>
41	Schulterdystokie, verzögerte Schultergeburt	673		
	<i>Ulrike Harder</i>			
41.1	Formen	673	41.6	Suprapubischer Druck
41.2	Zeitfenster zwischen Kopf- und Schultergeburt	675	41.7	Episiotomie
41.3	Prävention	675	41.8	Innere Schulterrotation
41.4	Notfalltraining und Therapieplan	676	41.9	Gefahren der Schulterdystokie ..
41.5	Geburtsleitung	676	41.10	Dokumentation

42	Mütterliche Geburtsverletzungen und ihre Versorgung	691		
	<i>Petra Schönberger</i>			
42.1	Verletzungen von Perineum und Vagina	691	42.4	Nahtversorgung
				695
42.2	Verletzungen der Labien und der Klitoris	693	42.5	Episiotomie (Dammschnitt)
				699
42.3	Zervixrisse und tiefe Scheidenrisse	694	42.6	Nachbehandlung
				701
43	Instrumente und Zubehör für die Geburt	703		
	<i>Rose Maria Schilling, Andrea Stiefel</i>			
43.1	Instrumentenset für die Geburt .	703	43.3	ZervixEinstellung und Kürettage
				705
43.2	Naht von Geburtsverletzungen .	703		
44	Sectio caesarea	707		
	<i>Astrid Herber-Löffler, Andrea Stiefel</i>			
44.1	Sectio-Frequenz	707	44.4	Prä- und postoperative Maßnahmen bei Sectio caesarea
				709
44.2	Sectio-Indikationen	708		
44.3	Nachteile einer Sectio	709		
45	Beckenendlage (BEL)	716		
	<i>Ulrike Harder</i>			
45.1	Einteilung der Beckenendlagen .	716	45.4	Manualhilfen bei BEL-Geburt in Rückenlage
				724
45.2	Geburtsmechanik und Geburtsleitung	717	45.5	Manualhilfen bei BEL Geburt in Vierfüßler-Position
				729
45.3	Geburtsmodus	723		
46	Querlage, Schräglage	732		
	<i>Ulrike Harder</i>			
46.1	Diagnose	732	46.2	Therapie und Geburt
				732

47	Mehrlingsgeburten				735
	<i>Ulrike Harder</i>				
47.1	Geburtsplanung bei Zwillingen .	736	47.2	Geburtsleitung	737
48	Frühgeburt				741
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder</i>				
48.1	Überlebensfähigkeit bei Frühgeborenen	741	48.2	Leitung einer Frühgeburt	741
49	Geburtshilfliche Besonderheiten bei mütterlichen Erkrankungen				744
	<i>Susanne Mack, Ulrike Harder</i>				
49.1	Präeklampsie	744	49.3	HELLP-Syndrom	747
49.2	Eklampsie	746	49.4	Diabetes mellitus	748
50	Geburt eines toten, fehlgebildeten oder kranken Kindes				751
	<i>Clarissa Schwarz, Andrea Stiefel</i>				
50.1	Perinataler Kindstod	751	50.2	Geburt eines Kindes mit Fehlbildungen oder Erkrankungen ..	757
51	Kritische Ereignisse und Notfälle in der Geburtshilfe				760
	<i>Christiane Schwarz, Patricia Gruber</i>				
51.1	Orientierung in Notfallsituationen	760	51.6	Placenta praevia	769
51.2	Schwere kindliche Bradykardie .	762	51.7	Nabelschnurgefäßriss bei Vasa praevia	771
51.3	Nabelschnurvorfall	765	51.8	Uterusruptur	772
51.4	Antepartale und intrapartale Blutungen	767	51.9	Fruchtwasserembolie	772
51.5	Vorzeitige Plazentalösung	769	51.10	Mütterliche Schocksymptomatik	774
52	Kritische Ereignisse in den ersten Stunden nach der Geburt				781
	<i>Ilse Steinger</i>				
52.1	Postpartale Blutungen	781	52.4	Trauma: Geburtsverletzungen ..	786
52.2	Tonus: Uterusatonie	783	52.5	Thrombin: Gerinnungsstörungen	787
52.3	Tissue: Retention der ungelösten Plazenta	785	52.6	Betreuung nach PPH	787

VII	Wochenbett		
53	Betreuung und Visite im Wochenbett		792
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>		
53.1	Physiologische Veränderungen im Wochenbett	792	
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>		
53.2	Wochenbettbetreuung in der Klinik	806	
	<i>Christine Geist, Nicola H. Bauer</i>		
53.3	Wochenbettbetreuung zu Hause		815
	<i>Nicola H. Bauer</i>		
54	Laktation und Stillen		827
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann, Jule Friedrich</i>		
54.1	Entwicklung der Brust	827	
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>		
54.2	Anatomie der Brustdrüse	829	
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>		
54.3	Steuerung der Laktation	832	
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>		
54.4	Stillreflexe	835	
54.5	Muttermilch	835	
	<i>Christine Geist, Yvonne Bovermann</i>		
54.6	Die Bedeutung des Stillens	839	
	<i>Jule Friedrich</i>		
54.7	Korrektes Anlegen und Stillpositionen		842
	<i>Jule Friedrich</i>		
54.8	Stillmanagement		848
	<i>Yvonne Bovermann, Christine Geist</i>		
54.9	Stillberatung		851
	<i>Yvonne Bovermann</i>		
54.10	Stillgruppen und Informationsmaterial		854
	<i>Yvonne Bovermann</i>		
55	Stillprobleme		857
	<i>Yvonne Bovermann</i>		
55.1	Initiale Brustdrüsenanschwellung (IBDS)	857	
55.2	Milchstau und Mastitis	860	
55.3	Abszess	864	
55.4	Schmerzende und wunde Brustwarzen	865	
55.5	Flach- oder Hohlwarzen	868	
55.6	Polythelie und Polymastie	869	
55.7	Hypergalaktie	870	
55.8	Galaktorrhoe	871	
55.9	Hypogalaktie (Milchmangel) ...		871
55.10	Schlechtes Gedeihen		872
55.11	Saugverwirrung		874
55.12	Trinkschwäche, Verweigern der Brust		874
55.13	Besondere Stillsituationen		875
55.14	Hilfsmittel beim Stillen		881
55.15	Abpumpen von Muttermilch und Entleeren von Hand		884
55.16	Aufbewahren der Muttermilch .		887

55.17	Alternative Fütterungsmethoden	888	55.19	Stillhindernisse	890
55.18	Rückstände in der Muttermilch	889	55.20	Abstillen	891
56	Betreuung nach einer Sectio caesarea				895
	<i>Astrid Herber-Löffler, Nicola H. Bauer</i>				
56.1	Wochenbettverlauf	895	56.4	Entlassung	899
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
56.2	Drainagen, Verbandwechsel ...	895	56.5	Wochenbettbetreuung zu Hause	899
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
56.3	Wundheilung, Fäden ziehen ...	897		<i>Nicola H. Bauer</i>	
	<i>Astrid Herber-Löffler</i>				
57	Betreuung verwaister Mütter				902
	<i>Clarissa Schwarz, Andrea Stiefel</i>				
57.1	Zeit mit dem Kind	902	57.4	Der Trauerprozess	904
57.2	Betreuung im Wochenbett	902	57.5	Betreuung der Mutter eines fehlgebildeten oder kranken Neugeborenen	907
57.3	Die Zeit zwischen Tod und Bestattung	903			
58	Regelwidrigkeiten im Wochenbett				909
	<i>Andrea Stiefel</i>				
58.1	Rückbildungsstörungen des Uterus	909	58.4	Miktionsstörungen	912
58.2	Lochialstau	910	58.5	Störungen im Darm- und Analbereich	914
58.3	Wundheilungsstörungen	911	58.6	Steißbeinverletzungen	915
59	Kritische Ereignisse im Wochenbett				917
	<i>Andrea Stiefel</i>				
59.1	Infektionen	917	59.3	Thromboembolische Erkrankungen	926
59.2	Blutungen	922	59.4	Symphysenruptur	926

60	Psychische Krisen und Erkrankungen in der Postpartalzeit	929		
	<i>Petra Schönberger</i>			
60.1	„Babyblues“, das postpartale Stimmungstief	930	60.5	Angsterkrankungen
60.2	Postpartale Depression	930	60.6	Persönlichkeitsstörungen
60.3	Postpartale Psychose	932	60.7	Therapiemöglichkeiten
60.4	Posttraumatische Belastungsstörung.....	933	60.8	Vorgehen bei einem psychiatrischen Notfall.....
			60.9	Betreuungsaspekte
VIII	Neugeborenes und Säugling			
61	Die Umstellung des Körpers nach der Geburt	946		
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>			
61.1	Fetaler Kreislauf	946	61.7	Magen-Darm-Trakt, Leber und Nieren
61.2	Der Kreislauf des Neugeborenen	947	61.8	Nervensystem.....
61.3	Herz und Blutdruck	948	61.9	Skelett.....
61.4	Blut.....	948	61.10	Knöcherner Schädel.....
61.5	Lunge und Atmung	948	61.11	Zahnentwicklung.....
61.6	Temperaturregulation	949		
62	Das gesunde Neugeborene	954		
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>			
62.1	Erstversorgung	954	62.4	Erstuntersuchung des Neugeborenen (U1).....
62.2	Klassifikation der Neugeborenen	957	62.5	Prophylaxen post natum
62.3	Reifebestimmung.....	957	62.6	Weitere Versorgung des Neugeborenen
63	Besonderheiten der frühen Neugeborenenperiode	968		
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>			
63.1	Gastrointestinaltrakt.....	968	63.3	Nierenfunktion
63.2	Leberfunktion.....	969	63.4	Geschlechtsorgane

63.5	Nabel	971	63.7	Temperaturregulation	973
63.6	Haut	972	63.8	Gewichtsentwicklung	974
64	Betreuung des gesunden Neugeborenen in den ersten Lebenstagen	976			
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert, Nicola H. Bauer</i>				
64.1	Pflege und Überwachung des Neugeborenen	976	64.5	Hüftscreening	986
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.2	Vorsorgeuntersuchungen	977	64.6	Hörscreening	987
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.3	Neugeborenen-Screening (Stoffwechselerkrankungen) ...	978	64.7	Weitere Untersuchungen	988
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
64.4	Prophylaxen	984	64.8	Schmerzverhalten und Schmerzlinderung beim Neugeborenen	988
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
				<i>Nicola H. Bauer</i>	
65	Das gefährdete und das kranke Neugeborene	992			
	<i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier, Andrea Stiefel</i>				
65.1	Risikofaktoren	992	65.7	Fehlbildungen	1003
65.2	Beobachtung des Neugeborenen	992	65.8	Morbus haemorrhagicus neonatorum	1010
65.3	Reanimation des Neugeborenen	993	65.9	Störungen des Bilirubin-stoffwechsels	1011
65.4	Anpassungsstörungen der Atmung	997	65.10	Frühgeborene	1014
65.5	Infektionen	998	65.11	Hypotrophe Reifgeborene	1017
65.6	Geburtsverletzungen	1000	65.12	Hypertrophe Reifgeborene	1017
66	Umgang mit Neugeborenen und Säuglingen	1020			
	<i>Andrea Stiefel, Katherina Albert, Antje Schoppa-Remm, Ina Mailänder</i>				
66.1	Heben, Wickeln, Lagerung, Anfassen, Tragen	1020	66.3	Unterwegs mit dem Neugeborenen und Säugling ...	1023
	<i>Antje Schoppa-Remm, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				
66.2	Schlaf- und Ruheplätze	1022	66.4	Kinderzimmergestaltung und Bekleidung	1026
	<i>Antje Schoppa-Remm, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>				

66.5	Körperreinigung 1027 <i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>	66.7	Nabelpflege 1032 <i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>
66.6	Körperpflege 1031 <i>Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>	66.8	Wickeltechniken 1033 <i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Katherina Albert</i>
67	Ernährung des gesunden Neugeborenen und Säuglings 1036 <i>Heike Polleit, Elisabeth Ortmeier</i>		
67.1	Flüssigkeitssubstitution bei gestillten Neugeborenen 1036	67.6	Einführung von Beikost 1041 <i>Elisabeth Ortmeier</i>
67.2	Muttermilchersatznahrung 1036 <i>Heike Polleit</i>	67.7	Übergang zur Familienkost 1043 <i>Elisabeth Ortmeier</i>
67.3	Zwimilchernahrung: Stillen und Zufüttern 1039 <i>Heike Polleit</i>	67.8	Baby-led Weaning 1043 <i>Elisabeth Ortmeier</i>
67.4	Zubereitung von Formulanahrung 1040 <i>Heike Polleit</i>	67.9	Stillen im zweiten Lebenshalbjahr und darüber hinaus 1044 <i>Elisabeth Ortmeier</i>
67.5	Tagestrinkmenge bei Formulanahrung 1040 <i>Heike Polleit</i>		
68	Die Entwicklung des Kindes im ersten Lebensjahr 1046 <i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer, Katharina Wallner</i>		
68.1	Körpergröße und Gewicht 1046 <i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>	68.7	Entwicklungstabellen 1049 <i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>
68.2	Schlaf- und Wachverhalten 1046 <i>Nicola H. Bauer</i>	68.8	Entwicklungsförderung 1052 <i>Katharina Wallner</i>
68.3	Sinne und Wahrnehmungen 1047 <i>Nicola H. Bauer, Ina Mailänder</i>	68.9	Interdisziplinäre Zusammenarbeit 1054 <i>Katharina Wallner</i>
68.4	Motorik 1047 <i>Nicola H. Bauer, Ina Mailänder</i>	68.10	Regulationsstörungen 1055 <i>Katharina Wallner</i>
68.5	Beziehungsverhalten 1048 <i>Ina Mailänder, Andrea Stiefel, Nicola H. Bauer</i>	68.11	Schreibabys 1056 <i>Katharina Wallner</i>
68.6	Baby-Lesen 1049 <i>Nicola H. Bauer</i>	68.12	KiSS-Syndrom 1057 <i>Katharina Wallner</i>

IX Medikamente

69	Allgemeine Arzneimittellehre	1062			
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann</i>				
69.1	Wichtige Grundbegriffe	1062	69.3	Medikamentenwirkung	1063
69.2	Darreichungsformen	1062	69.4	Medikamentenverträglichkeit ..	1063
70	Medikamente in der Geburtshilfe	1065			
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann, Andrea Stiefel</i>				
70.1	Uterotonika	1065	70.12	Analgetika	1074
70.2	Laktationshemmende Mittel ...	1067	70.13	Spasmolytika	1075
70.3	Tokolytika (Wehenhemmer) ...	1067	70.14	Sedativa	1075
70.4	Antihypertensiva	1068	70.15	Anästhetika	1075
70.5	Antibiotika	1069	70.16	Infusionslösungen	1076
70.6	Antimykotika	1071	70.17	Diuretika (harntreibende Mittel)	1076
70.7	Antiparasitäre Mittel	1071	70.18	Insuline	1076
70.8	Antiseptika	1071	70.19	Herzglykoside	1077
70.9	Magen-Darm-Medikamente	1071	70.20	Glukokortikoide	1077
70.10	Mineralien und Spurenelemente	1072	70.21	Antiallergika	1078
70.11	Antikoagulanzen	1073			
71	Impfungen	1079			
	<i>Josepha Rodriguez-Kaufmann</i>				
71.1	Impfungen in der Schwangerschaft	1079	71.3	Impfungen von Neugeborenen ..	1079
71.2	Impfungen im Wochenbett	1079	71.4	Impfungen im Säuglings- und Kleinkindesalter	1080

X Instrumente, Geräte und Hygiene**72 Gesetzliche Regelungen für den Umgang mit Medizinprodukten 1084**
Andrea Stiefel

- | | | | | | |
|------|--|------|------|---|------|
| 72.1 | Medizinproduktegesetz (MPG) . | 1084 | 72.4 | Führen eines
Medizinproduktebuches | 1086 |
| 72.2 | Einteilung der Medizinprodukte | 1084 | | | |
| 72.3 | Verantwortung für den Einsatz
von Medizinprodukten..... | 1085 | | | |

73 Grundlagen der Hygiene 1087
Christine Geist, Grit Kalisch

- | | | | | | |
|------|---|------|------|--|------|
| 73.1 | Definitionen und Grundbegriffe | 1087 | 73.5 | Instrumentenpflege | 1093 |
| 73.2 | Krankenhaushygiene | 1089 | 73.6 | Instrumente und Geräte in der
Hebammenpraxis..... | 1095 |
| 73.3 | Persönliche Hygiene im
Krankenhaus | 1089 | 73.7 | Verhalten bei Unfällen am
Arbeitsplatz..... | 1096 |
| 73.4 | Desinfektion und Sterilisation . . | 1091 | | | |

XI Qualität und Recht**74 Qualitätsmanagement 1100**
Nicola H. Bauer, Rainhild Schäfers

- | | | | | | |
|------|---------------|------|------|---|------|
| 74.1 | Qualität..... | 1100 | 74.2 | Qualitätssicherung und
Hebammenarbeit..... | 1101 |
|------|---------------|------|------|---|------|

75 Relevante Gesetze und Verordnungen für den Hebammenberuf 1106
Ulrike Willoughby

- | | | | | | |
|------|---|------|-------|--|------|
| 75.1 | Bürgerliches Recht, Zivilrecht. . . | 1106 | 75.7 | Bundeskindergeldgesetz (BKGG) | 1114 |
| 75.2 | Strafrecht | 1109 | 75.8 | Gesetz über den Verkehr mit
Arzneimitteln | 1114 |
| 75.3 | Haftungsrecht..... | 1113 | 75.9 | Gesetz über den Verkehr mit
Betäubungsmitteln | 1114 |
| 75.4 | Mutterschutzgesetz (MuSchG) . | 1113 | 75.10 | Infektionsschutzgesetz (IfSG)... | 1115 |
| 75.5 | Mutterschaftsrichtlinien (MSR) . | 1113 | | | |
| 75.6 | Gesetz zum Elterngeld und zur
Elternzeit | 1113 | | | |

76	Schadensfälle und Dokumentation in der Geburtshilfe	1117		
	<i>Cäcilie Fey</i>			
76.1	Vorgehen im Schadensfall	1117	76.4	Sachverständigentätigkeit 1118
76.2	Schadensmeldung	1117	76.5	Dokumentation in der Hebammenarbeit 1118
76.3	Behandlungsunterlagen und Gedächtnisprotokoll	1117		
XII	Maßeinheiten und Referenzwerte			
77	Wichtige Einheiten und Umrechnungen in der Medizin	1124		
	<i>Christine Geist, Andrea Stiefel</i>			
77.1	SI-Einheiten (Système International d'Unités)	1124	77.3	Umrechnung von Einheiten für Infusionen 1126
77.2	Umrechnung älterer Maßeinheiten	1124	77.4	Unified Codes for Units of Measure (UCUM) 1126
			77.5	Logical Observation Identifiers Names and Codes (LOINC) 1127
78	Referenzwerte labormedizinischer Parameter	1128		
	<i>Christine Geist, Andrea Stiefel</i>			
	Sachverzeichnis	1135		