



- 7 Vorwort
- 9 **Diagnose, Symptome und Ursachen**
- 10 Was bedeuten Senkung und Harninkontinenz?
- 13 Anatomie der weiblichen Beckenorgane
- 21 Ursachen für Senkung und Inkontinenz
- 29 **Konservative Behandlungsmöglichkeiten**
- 30 Allgemeine Maßnahmen
- 42 Physiotherapie
- 51 Pessartherapie
- 57 Blasenentleerungsstörung behandeln
- 62 Stuhlentleerungsstörung behandeln
- 65 Sexualität und Beckenboden
- 77 Harnwegsinfekte behandeln
- 89 **Operative Therapiemöglichkeiten**
- 90 Operative Therapie der Belastungsinkontinenz
- 104 Operative Therapie einer Senkung
- 116 OP bei Stuhlentleerungsstörung
- 121 Tipps zur Selbsthilfe
- 126 Stichwortverzeichnis