

Der Autor



Christian Neumeir

Christian Neumeir ist als Heilpraktiker in der eigenen Praxis tätig. Darüber hinaus ist er Gründer und Leiter einer oberbayerischen Heilpraktikerschule. Im Jahr 2017 gründete er eine gemeinnützige Organisation zur finanziellen Unterstützung von Krebspatienten in Deutschland, in der er sich sehr intensiv engagiert. Christian Neumeir hat drei Kinder und lebt mit seiner Familie in einem kleinen Ort in Oberbayern.

Christian **Neumeir**
Familienkrebshilfe Sonnenherz
Schulstr. 7
85419 Mauern
Deutschland
www.fkh-sonnenherz.de
kontakt@fkh-sonnenherz.de

Vorwort

Schon sehr früh hatte die Menschheit die Vorstellung, dass Blut und Atem Anteile unserer Seele und alles Lebendigen sind. Der Atem war als Odem der Lebenshauch, den Gott den Menschen einhauchte und sie somit lebendig machte. Allein zum Begriff „Blut“ gibt es zahlreiche Assoziationen in unserer Sprache, die diese grundlegende Bedeutung unseres „Lebenssaftes“ zum Ausdruck bringen, wie z. B. „bis aufs Blut“, „Blutsbrüderschaft“, „böses Blut“, „Blut und Wasser schwitzen“ (nicht nur in der Prüfung) oder „das Blut gefriert in den Adern“.

Betrachtet man diese Themen etwas weniger philosophisch, sondern eher medizinisch, wird deutlich, dass Blut und Atmung tatsächlich eine sehr grundlegende Bedeutung für uns haben. So ist z. B. jede einzelne Zelle auf die Sauerstoffzufuhr und somit auf die Atmung angewiesen. Das Blut wiederum stellt den Transportmechanismus unter anderem für den Sauerstoff dar. Deshalb gilt immer noch: Ohne Atmung und Blut ist kein Leben möglich – und ohne grundlegende Kenntnisse in diesem Bereich kann keine Prüfung bestanden werden.

Mauern, im Sommer 2022
Christian Neumeir