

Sachverzeichnis

A

- Abduktions-Entlastungszeichen 191
- Abduktoren-Training Hüftgelenk 448
- Abschwächung, muskuläre 187
- Achse
 - sympathikoadrenerge 226
 - sympathikoneurale 224 ff
- Adaption, neurale 53 f
- Adrenalin, autonomes Nervensystem/
Schmerz 227
- Aktionspotenzial 55
- Allodynie,
 - Schmerzsyndrom, chronisches 217
 - Symptom 63
- Ankylose, fibröse 392
- Anpassung, neuromechanische 50 ff
- Anterior-Shear-Test 307 ff
- Anulus fibrosus 387
- Anulusfasern 387
- Arachnoidea spinalis 42
- Arteria-vertebralis-Tests 125
- Arthritis, juvenile rheumatoide 254
- Arthrose 239 ff
 - Facettengelenk, lumbales 377
- Arthroskopie 249
- Artikuläres System 273 f
- Assessment
 - bei Behandlungsanwendung 8
 - kontinuierliches 7 ff
 - retrospektives 8 f
- Audible release 128
- Auftragsklärung 33
- Augen-Nacken-Koordination 340
- Ausdauer 275
- Außenrotations-Training Hüftgelenk
448
- Automobilisation 98 ff
 - Instabilität, funktionelle zervikale
328, 331
 - T4-Syndrom 368

B

- Bahn, somatische, Verbindung sym-
pathische Faser 355
- Bandscheibe 384
 - Belastung 387
 - Belastungsreiz, mangelnder 391 f
 - Degeneration 391
 - Drehbewegung 388
 - Druck 387 f
 - Durchblutung 385 f
 - Ernährung 386
 - Facettengelenkblockierung 255 f
 - Fasern, kollagene 385
 - Funktion, mechanische 387 ff
 - Gleitbewegung 388 f
 - Grundsubstanz 385

- Innervation 389 f
- Neovaskularisation 386
- Prolaps 392
- Protrusion 392
- Schmerzentstehung 386
- Schmerzmechanismus 391
- T4-Syndrom 357
- Zellen 385
- zervikale, Reizung 256
- Bandscheibenbedingte Erkrankung
391
- Bandscheibendegeneration 391
- Bandscheibenhöhe 384
- Basistest, neurodynamischer 67
- Bauchmuskulatur
 - Aktivierung, Musculus transversus
abdominis 425
 - entspannt 424
- Beckenkipfung 425
- Begrüßungsphase 32 f
- Behandlung 9
- Behandlungsanwendung 8
- Beinlängendifferenz, strukturelle 446
- Belastung, Knorpelgewebe 243
- Beweglichkeit, Einschränkung, starke
120
 - lumbale 105 ff
- Bewegung
 - aktive
 - Bewegungsdysfunktion, intra-
artikuläre 245 f
 - – Diskogenes Syndrom, lumbales
393
 - – Facettensyndrom, lumbales 378
 - – Instabilität, funktionelle
 - – – lumbale 403 f
 - – – zervikale 295 ff
 - – Kopfschmerz, zervikogener 274
 - – Nacken, akut blockierter, facet-
tenbedingt/diskogenbedingt 258
 - – Output-Mechanismen 230 f
 - – Schmerzsyndrom, patellofemora-
les 444 f
 - – T4-Syndrom 364
 - – Zervikoradikuläres Syndrom
187 ff
 - passive 9
 - – Analyse 119
 - – Bewegungsdysfunktion, intra-
artikuläre 245 f
 - – Instabilität, funktionelle lumbale
403 f
 - – Kopfschmerz, zervikogener 274
 - – Output-Mechanismen 230 f
 - – physiologische intervertebrale
107
 - – Schmerzsyndrom, patellofemora-
les 446
 - – T4-Syndrom 364
 - – akzessorische 274
 - Anpassung Nervensystem 50 ff
 - extraneurale 52
 - gekoppelte 111 f
 - intraneurale 52
 - kombinierte
 - – Behandlung 114 f, 123 f
 - – Funktionsuntersuchung 112 ff
 - physiologische 367
 - postero-anteriore 308 f
 - traumatisierende 64
 - unilaterale postero-anteriore 260
 - zentrale posterior-anteriore 284 ff,
419 ff
- Bewegungsangst 296
- Bewegungsdiagramm 246
 - abnormales 286
 - Bewegung, zentrale posterior-
anteriore 419 f
 - normales 284 f, 400
 - Okziput-C1-Gelenk 325
- Bewegungsdysfunktion, intraartiku-
läre 239 ff
 - Anamnese 245
 - Behandlung 247 ff
 - Funktionsuntersuchung 245 f
 - Therapie 249 f
 - Vorsichtssituation 249
- Bewegungseinschränkung 292
- Bewegungskontrolle 235
- Bewegungslimitierung 373
- Bewegungsreihenfolge
 - Lateralflexion C4-5 nach rechts
136
 - Lateralflexion C7 - T1 nach rechts
 - – in Bauchlage 137 f
 - – im Sitzen 138
 - Manipulation 131
 - – longitudinal-kraniale
 - – – mittlere Brustwirbelsäule 148
 - – – obere Brustwirbelsäule 149
 - – posterior-anteriore
 - – – linke 6. Rippe in Rückenlage
142
 - – – rechte 6. Rippe in Bauchlage
144
 - Manipulation T5-6, posterior-ante-
riore 140
 - Rotation L4-5 nach rechts 149 f
 - Rotation
 - – nach links mittlere Brustwirbel-
säule (T5-6) 147
 - – posterior-anteriore, T5-6 145 f
 - Thrust C1 rechts, posterior-anterio-
rer 134
 - Thrust C2-3 nach links, transver-
saler 135
- Bewegungssegment 384
 - Stiffness-Verlust 400
- Bewegungstherapie
 - Bewegungsdysfunktion, intraartiku-
läre 247
 - Output-Mechanismen 233

- Bindegewebe
- Nervensystem
 - - peripheres 43 ff
 - - zentrales 41 ff
 - neurales, Innervation 48 ff
- Biofeedback 448
- Biomechanik
- Facettengelenk 373 f
 - Halswirbelsäule, obere 108 ff
 - Wirbelsäule 105 ff
- Blickfixierung 340
- Blockierung
- diskogenbedingte 261 f
 - facettenbedingte 260 f
 - Instabilität, funktionelle zervikale 292
- Blumendiagramm 226 f
- Blut-Nerven-Schranke 47
- Blutversorgung
- Medulla spinalis 47 f
 - Nerv, peripherer 46 f
 - Spinalnerv 47 f
- Bradykinin 227
- Brickwall Denkmodell 4 f
- Brustwirbelsäule
- Bewegung, gekoppelte 111
 - Lateralflexion 111
 - lordotische, T4-Syndrom 363
 - Manipulation 121
- C**
- Chondroblasten 240
- Chondrozyten 240
- Chronifizierung 211
- Clinical Prediction Rules (CPR) 120 f
- Reasoning 3 ff, 7
 - - Fehler, typische 26
 - - Kommunikation 27 ff
 - - Vorteil 26
 - - Zeitaufwand 17
- Clinical Reasoning
- Definition 14 f
 - Experte vs. Anfänger 17 f
 - Formen 15 f
- Clinical Reasoning-Prozess
- Charakter, zyklischer 18 f
 - Prozess, bewusster 14
- Coping 218
- Corticotropin-releasing-Hormon (CRH) 224
- CRPS, Therapieansatz, interdisziplinärer 232
- CRPS-1 (Reflexdystrophie) 228
- Anamnese 229 f
 - Behandlung 231 ff
 - Funktionsuntersuchung 230 f
 - Schmerzkontrolle 232
- CRPS-2 (Kausalgie) 228
- Anamnese 229 f
 - Behandlung 231 ff
 - Funktionsuntersuchung 230 f
 - Schmerzkontrolle 232
- D**
- DAWOS-Regel 168
- Decision analysis 25
- Degeneration 391
- Dehnung, Durchblutung, intraneurale 57
- Demonstration, funktionelle, T4-Syndrom 363
- Denken, Hypothesen-gesteuertes 18 f
- Denkmodell
- biomechanisches 7
 - biomedizinisches 5 f
 - biopsychosoziales 6
 - kognitiv verhaltenstherapeutisches 6 f
 - neurophysiologisches 6
 - physiotherapeutisches 5
- Dermatom
- Quadrant, oberer 183
 - T4-Syndrom 359 f
- Dissektomie 193
- Diskogenes Syndrom, lumbales 383 ff
- Anamnese 393
 - Anatomie 384 f
 - Behandlung 394 ff
 - Biochemie 385
 - Feinstruktur 385
 - Funktionsuntersuchung 393 f
 - Schmerzentstehung 386
 - Terminologie 383
- Diskose 392
- Distraktion
- Bandscheibe 388
 - Bewegungsdysfunktion, intraartikuläre 246 f
- Distraktionstest 310 f
- Diszitis 357
- Double-Crush-Syndrom 59 f
- Drehbewegung 388
- Drehschwindel, Patientenbeispiel 344 f
- Druck
- intraartikulärer erhöhter 166
 - intradiskaler 387 f
- Druckgradient nach Sunderland 57 f
- Druckveränderung 52 f
- Dura mater spinalis 42 f
- Innervation 49
 - T4-Syndrom 357
- Durchblutung
- Dehnung 57
 - Sympathikus 47
 - verminderte intraneurale 57 ff
- Durchblutungsstörung, spinale 48
- Dysästhesie 63
- Dysfunktion
- allgemeine 218
 - neuromuskuläre
 - - Behandlung 324 f
 - - Circulus vitiosus 324
 - neuromuskuloskeletale 418
 - segmentale 118 f
- spezifisch periphere 218
 - sympathische 362 f
 - System, passives 400
- E**
- Early timing 120
- Effekt, entzündlicher und ischämischer 165
- Einklemmungsneuropathie 58
- Endgefühlkontrolle 131
- Endoneurium 44
- Engstelle, anatomische 357
- Entzündung
- Nozizeptor-Entladungsverhalten 161
 - Schmerz, zervikoradikulärer 180
 - vs. Nozizeption 163 ff
- Entzündungskomponente, neurogene/nicht-neurogene 164
- Entzündungsreaktion 163
- Entzündungstherapie 249
- Epineurium 45
- Erfahrung, gelebte klinische 23 f
- Erfahrungswissensbasis 12
- Ergonomie 368
- Erguss 446
- Erregungsfortleitung
- antidrome 164
 - orthodrome 164
- Erstbefund 7
- Evidenzniveau 10 f
- Extension
- Bandscheibe 389
 - Gelenke
 - - atlantoaxiale 109
 - - atlantookzipitale 109
 - Halswirbelsäule 51
 - Hypermobilität 420 f
 - Instabilität, funktionelle zervikale 296
 - Passive Physiological Intervertebral Movements (PIIVMs) 328 f
 - plus Linksrotation 326 f
 - Zervikoradikuläres Syndrom 189 f
- Extensionsgive 410
- Extensionsmuster, aktives 406
- Extension-Syndrom, lumbales 408
- Extensoren Aufbau 337
- Extrazellulärraum, Aktions-/Ruhepotenzial 55
- Extremitäten-Nervenpalpation
- obere 86 ff
 - untere 80 ff
- F**
- Facettengelenk 254 ff
- Anatomie 372 f
 - Bewegungslimitierung 373
 - Biomechanik 373 f
 - Funktion 373 f
 - Gelenkaffektion, akute 377
 - Gelenkfläche 372 f

- Gelenkkapsel 375
 - Innervation 374 f
 - lumbales 377
 - Orientierung 108 ff
 - Reizung 256
 - Schmerzausbreitung 375 f
 - Schnitt, sagittaler 291
 - Struktur, intraartikuläre 372 f
 - Facettengelenkblockade 376 f
 - Facettengelenkblockierung 254 ff
 - Bandscheibe 255 f
 - Theorie 255
 - Facettensyndrom, lumbales 372 ff
 - - Anamnese 378 f
 - - Behandlung 379 f
 - - Funktionsuntersuchung 378 f
 - Faser
 - kollagene 240 f, 385
 - sympathische, Verbindung somatische Bahn 355
 - Fasernetz, kollagenes 241
 - Feld, rezeptives 202
 - Femorkondylen 437
 - Femur Antetorsion und Retrotorsion
 - Craig's Test 446
 - Fersengang 444
 - Flexion
 - Bandscheibe 389
 - Facettengelenk 373
 - Gelenke
 - - atlantoaxiale 109
 - - atlantookzipitale 109
 - Halswirbelsäule 51
 - hochzervikale 308 f
 - Hypomobilität 420 f
 - Instabilität, funktionelle zervikale 296
 - Ligamentum alare 299
 - Flexionsgive 410
 - Flexionsmuster 406
 - Flexions-Rotations-Test, zervikaler 274
 - Flexionstest, gestufter kraniozervikaler 319 ff
 - Flexion-Syndrom, lumbales 408
 - Flexorenaufbau 334 ff
 - Flowchart Entscheidungsfindung 25
 - Foramen intervertebrale 179
 - Forschungsergebnis
 - Implementierung 12 f
 - vs. Praxis 12 f
 - Forschungsprozess
 - qualitativer 14
 - quantitativer 13 f
 - Forward Reasoning 22 f
 - Forward-Reasoning-Prozess 17
 - Fragen, vergleichendes 31 f
 - Fragetechnik 28 f
 - Fragetyp 28
 - Fußgelenk 440 f
- G**
- Ganganalyse 445
 - Gapping 128
 - Gedächtnisaufbau 22 ff
 - Gefäßplexus, neuraler 48 ff
 - Gefäßsystem, neuronales peripheres 46 f
 - Gehunsicherheit, Patientenbeispiel 344 f
 - Gelenk
 - hypomobiles schmerzhaftes 325 ff
 - - Behandlung 419 f
 - instabiles schmerzhaftes 331 f
 - Gelenkaffektion, akute 377
 - Gelenkbeweglichkeit 357
 - Gelenkbewegung, Anpassung Nervensystem 52
 - Gelenkbiomechanik, veränderte 166
 - Gelenke
 - atlantoaxiale
 - - Flexion/Extension 109
 - - Rotation 110
 - atlantookzipitale
 - - Flexion/Extension 109
 - - Lateralflexion 109
 - - Rotation 109
 - Gelenkfläche 372 f
 - Gelenkkapsel 372, 375
 - Gelenkknorpel 241
 - Gelenkknorpelzellen 240
 - Gelenkmanipulation 117 ff
 - Gelenkmechanik, patellofemorale veränderte 435, 438 ff
 - Gelenkmodell 239 f
 - Gelenkposition, zervikale 340
 - Gelenkzeichen, Behandlung 325 ff, 419 ff
 - Genum valgum 446
 - Genum varum 446
 - Gesamtwurzelkomplex, Anatomie 176 f
 - Gesprächsfreiraum 31
 - Gesprächstechnik 28 f
 - Gewebemechanismus, vs. Schmerzmechanismus 159 ff
 - Gewebeprozess, pathologischer 162 ff
 - Gewebeschwellung 163
 - Gewebeverletzung
 - Entzündungsreaktion 163
 - Heilungszeit 211
 - schmerzauslösende 159 ff
 - Sensibilisierung, adaptive 209
 - Gleichgewichtsübung 340
 - Gleitbewegung
 - minimale 388
 - ventrale 389
 - Gleitlager, femorales 441
 - Glykosaminoglykane 249
 - Graded Motor Imagery (GMI) 235 f
 - Grenzstrang sympathischer 225
 - Grenzstrang-Reizung 355
- H**
- Halswirbelsäule
 - Bewegung, kombinierte 112 ff
 - C1-C2-Gelenke, atlantoaxiale 108
 - C2-C3
 - - nach anterior 314
 - - Hypermobilität 341
 - - Übergangsregion 107
 - C2/C7-Gelenke 108
 - - Stresstest, seitlicher, nach links 316 f
 - C2-T1-Bewegung, gekoppelte 111
 - C3-C2 nach anterior 315 f
 - C4-C5-Instabilität, Patientenbeispiel 341
 - C7-T1-Übergangsregion 107
 - Extension 51
 - Facettengelenk 291
 - Facettengelenkblockierung 256
 - Flexion 51
 - Innervation 268 f
 - Kopplung, Relevanz, klinische 111 f
 - Lateralflexion, Kopplungsmuster
 - Rotation 111
 - Linear Stress 314 f
 - Manipulation 121
 - obere, Biomechanik 108 ff
 - Orientierung, zervikale 108
 - Schnitt, sagittaler 107
 - Haltungsanalyse. 405
 - Haltungsverbesserung 235
 - Hard-disc-Einengung 179
 - Hebelarm, Manipulation 131
 - Heilungsprozess, vs. Schmerz 211
 - High Velocity Low Amplitude Thrust (HVLA) 117 f
 - Hinterhorn
 - Reiz, noxischer 202
 - Verschaltung, synaptische 206
 - Hinterhornneuron, Sensibilisierung, zentrale 209
 - Hinterwurzel, Anatomie 176 f
 - Hinterwurzelganglion 39 f, 180
 - Hormon, adrenokortikotropes (ACTH) 224
 - Hüftgelenk
 - Abduktoren-Training 448
 - Außenrotations-Training 448
 - Beeinflussung Kniegelenkfehlstellung 440
 - Bewegungsdiagramm 246
 - Hyaluronsäure 249
 - Hypästhesie 63
 - Hyperalgesie
 - Kopfschmerz, zervikogener 275
 - primäre, Schmerzreaktion 162
 - sekundäre 167
 - - Kopfschmerz, zervikogener 275
 - - Schmerzreaktion 162
 - Symptom 63
 - Hyperästhesie 63
 - Hyperlordose 403
 - Hypermobilität
 - allgemeine 421 f
 - Bewegungsdiagramm, normales 285
 - Definition 284
 - in Extension 420 f
 - vs. Instabilität 283 ff
 - - - strukturelle 400
 - vs. Liggamenta alaria-Insuffizienz 109

- segmentale 421 f
- Hypoalgesie 129
- Hypomobilität
 - bei Dysfunktion, segmentaler 118 f
 - in Flexion, Behandlung 420 f
- Hypothalamus 223
- Hypothalamus-Hypophysen-Adrenalin-Achse 223 f
- Hypothesenkategorie 19 ff

- I**
- Immunreaktion 181
 - Impuls
 - Lateralflexion C4-5 nach rechts 136
 - Lateralflexion C7 - T1 nach rechts 138
 - Manipulation 132
 - – longitudinal-kraniale 133
 - – – mittlere Brustwirbelsäule 148
 - – – obere Brustwirbelsäule T3-5 149
 - – posterior-anteriore
 - – – Brustwirbelsäule T5-6 140 f
 - – – linke 6. Rippe in Rückenlage 142
 - – – rechte 6. Rippe in Bauchlage 144
 - Rotation L4-5 nach rechts 150 f
 - Rotation
 - – nach links mittlere Brustwirbelsäule (T5-6) 147
 - – posterior-anteriore, T5-6 146
 - Thrust C1 rechts, posterior-anteriorer 135
 - Thrust C2-3 nach links, transversaler 135
 - Impulsrichtung-Einstellung 131 f
 - Impulsteppich 160
 - Information
 - nozizeptive 203
 - Zusammenfassung 29
 - Informationsphase 33 f
 - Informationssequenz 34
 - Informed Consent 131
 - Inhibition, arthrogene muskuläre (AMI) 167
 - Inhibitionsverlust 212
 - Injektion, CT-/bildwandlergesteuerte transforaminale epidurale 193
 - Instabilität
 - funktionelle lumbale 399 ff
 - – Behandlung 418 ff
 - – Faktor, beitragender 427
 - – – prädisponierender 400 f
 - – – Funktionsuntersuchung 402 ff
 - – – Inspektion 403
 - – – Kontrolle, muskuläre 405 ff
 - – – Patientenbeispiel 427 ff
 - – – Schmerzen 402
 - – – Stabilisator 409
 - – – Symptome 401 f
 - – – Test 427
 - – – Theorie 399 ff
 - funktionelle zervikale 283 ff

- – Anamnese 288 ff
 - – – Basisübung 333 f
 - – – Behandlung 323 ff
 - – – Bewegungsangst 296
 - – – Bewegungseinschränkung 292
 - – – Dysfunktion, neuromuskuloskeletale 324 f
 - – – Funktionsuntersuchung 294 ff
 - – – Gelenkzeichen, Behandlung 325 ff
 - – – Griff, alternativer 328, 331
 - – – Inspektion 295
 - – – Kontrolle, sensorische, Verbesserung 339 f
 - – – Mobilisator 318
 - – – Muskelkontrolle 317 ff
 - – – Patientenbeispiel 341 ff
 - – – Rückenmarkzeichen 288 f
 - – – Schluckstörung 292
 - – – Schwindel 291 f
 - – – Struktur, neurale, Behandlung 332 f
 - – – klinische 287
 - – – Symptominkonsistenz 293
 - – – vs. strukturelle 401
 - – – Trauma 293 f
 - – – strukturelle 284
 - – – Behandlung 422
 - – – vs. funktionelle 287 f
 - – – – Hypermobilität 400
 - – vs. Hypermobilität 283 ff
- Instabilitätstest
 - funktioneller 322 f, 409 ff, 427, 429 f
 - – Dokumentation 417
 - – Patientenbeispiel 427, 429 f
 - – Kopfschmerz, zervikogener 274
- Insuffizienz, vertebrobasiläre
 - Anamnese 126
 - Befundaufnahme 126 f
 - Beurteilungsrichtlinien, klinische 124 ff
 - Funktionsuntersuchung 126
 - Informed Consent 127
 - Instabilität, funktionelle zervikale 289
- Integritätstest, ligamentärer spezifischer 297 ff
- Intervall, atlantodentales 288
- Ischämie 165

- J**
- Joining Bonding 33

- K**
- Kapselschwellung 446 f
 - Karpaltunnelsyndrom 57 f
 - Katecholamine 227
 - Kausalgie s. CRPS-2 228
 - Kippbewegung, diskogene 389
 - Klärungsfrage, unmittelbare 31
 - Klientenzentriertheit 10
 - Klippel-Feil-Syndrom 253
 - Kloßgefühl 292
 - Kniebeuge, funktionelle 444
 - Kniegelenk
 - Bewegungsdiagramm 246
 - Fehlbildung, knöcherne 438
 - Strukturverkürzung, laterale 439
 - Kniegelenkfehlstellung 440 f
 - Knieschmerz, ventraler 436
 - Knochenkontaktflächen 239
 - Knochenmarkstimulation 249
 - Knorpel 239 f
 - hyaliner 384
 - Knorpelgewebe 240 ff
 - Pathophysiologie 243 ff
 - Physiologie 242 f
 - Reparaturmöglichkeit 244
 - Verknöcherung, zunehmende 244
 - Verletzung, wiederholte 243
 - Knorpelplatte 384
 - Knorpelschicht 240
 - Knorpelzone 241 f
 - kalzifizierende 242
 - mittlere (Übergangszone) 242
 - oberflächliche 242
 - radiale (tiefe) 242
 - Kommunikation
 - Clinical Reasoning 27 ff
 - bei Patientenschulung 32 ff
 - Reasoning, interaktives 26 f
 - Kommunikationsstil, direkter vs. spiegelnder 30
 - Kommunikationstechnik 28 ff
 - Komponentenmodell Knieschmerz 436
 - Kompression
 - akute 58 f
 - Bandscheibe 388
 - Bewegungsdysfunktion, intraartikuläre 246 ff
 - chronische 58 f
 - Durchblutung, intraneurale 57 f
 - Schmerzsyndrom, patellofemorales 447
 - Kompressionsverletzung 59
 - Konditionsverbesserung 235
 - Kontrolle
 - motorische 405
 - muskuläre 405 ff
 - sensomotorische 340
 - sensorische
 - – Übung 340
 - – Verbesserung 339 f
 - Konzeptuelles Modell nach Panjabi 399
 - Koordination 275
 - Kopfschmerz
 - einschließender 344
 - helmförmig 360
 - Klassifikation 265 f
 - Kriterien, diagnostische 266
 - zervikogener 265 ff
 - – Anamnese 269 f
 - – Behandlung 276 ff
 - – Faktoren, beitragende 272
 - – Flexions-Rotations-Test, zervikaler 274
 - – Funktionsuntersuchung 272 ff

- - Gesamtmanagement 278
- - Inspektion 273
- - Koordination 275
- - Neuroanatomie 267 ff
- - Reedukation, muskuläre 278
- - Region, kranio-mandibuläre 268
- - Test, neurodynamischer 276
- - Unilateralität 269
- - Untersuchung, physikalische 273
- - Winkelwert, kraniozervikaler 273
- Kopfschmerzform, gefährliche zervikogene 277
- Kopfschmerztagebuch 278 f
- Kopplung, Definition 111
- Körperkarte
 - Sensibilisierung, zentrale 214 f
 - Störung, nozizeptiv-entzündliche 168
- Körpersprache 29
- Körpertabelle
 - Diskogenes Syndrom, lumbales 393
 - Facettensyndrom, lumbales 378
 - Instabilität
 - - funktionelle lumbale 401
 - - - zervikale 288
 - Kopfschmerz, zervikogener 269 f
 - Nacken, akut blockierter, facettens- bedingt/diskogenbedingt 257
 - Output-Mechanismen 229
 - Schmerzsyndrom, patellofemorales 442
 - T4-Syndrom 358 f
 - Zervikoradikuläres Syndrom 182
- Kortex
 - primärer somatosensorischer 213
 - Reiz, noxischer 202
- Kraft
 - femoropatellare 441
 - Kopfschmerz, zervikogener 275
- Kunst der passiven Bewegung 9
- Kyphose, verminderte 363

L

- Lagerungsschwindel, gutartiger 291 f
- Längenveränderung 52 f
- Langsitz-Slump 231
- Langzeitcompliance 9
- Late timing 120
- Lateralflexion
 - Halswirbelsäule C4-5 nach rechts 136 f
 - Halswirbelsäule Übergang C7 - T1 nach rechts
 - - in Bauchlage 137 ff
 - - im Sitzen 138 f
 - Gelenke, atlantookzipitale 109
 - Instabilität, funktionelle zervikale 296, 328, 330
 - Kopplungsmuster Rotation
 - - - Brustwirbelsäule 111
 - - - Halswirbelsäule 111
 - Ligamentum alare 299
 - nach links
 - - Okziput-C1 300 f

- - Okziput-C2 302 f
- Okziput C2 110
- nach rechts
 - - Instabilität, funktionelle zervikale 331
 - - Nacken, akut blockierter 259
 - Zervikoradikuläres Syndrom 189
- Lateralflexionstechnik 260
- Lateralität, Graded Motor Imagery 235
- Lateral-Shift-Muster 406
- Laufbewegung 445
- Leitfähigkeitstest 186 f
- Lendenwirbelsäule
 - Bewegung
 - - gekoppelte 111
 - - kombinierte 114 f
 - Facettengelenkblockierung 255 f
 - L5-S1-Übergangsregion 108
- Lendenwirbelsäulen-Instabilität, segmentale richtungsspezifische 405 ff
- Beurteilung 407 f
- Bewegungsanalyse 405
 - - Muskeltyp 408 f
 - - Symptome 407
 - Flexionsmuster 406
 - Haltungsanalyse 405
 - Muskeltest 405 f
 - Muster, multidirektionales 406
- Levering 131
- Lhermitte-Zeichen, positives 187
- Ligamenta alaria
 - Insuffizienz, Patientenbeispiel 341
 - longitudinale 389 f
 - T4-Syndrom 355 f
- Ligamentum alare 297 ff
 - - Flexion 299
 - - Insuffizienz 300
 - - Lateralflexion 299
 - - Rotation, links/rechts 298
- Ligamentum patellofemorale mediale 439
- Ligamentum pericardium 357
- Ligamentum transversum 297 ff, 305
- Liggamenta alaria
 - Flexion 299
 - Insuffizienz 109, 300
 - - - Patientenbeispiel 341
 - Lateralflexion 299
 - Rotation, links/rechts 298
- Linear movements 297 ff
 - Halswirbel C2-C3 nach anterior 314
 - Halswirbel C3-C2 nach anterior 315 f
 - Okziput-C1 nach anterior 311 ff
- Linear-stress-Test 297 ff
- Linksrotation
 - eingestellte plus Extension 330, 338
 - plus Extension 326 f
- Lordose
 - abgeflachte 403
 - Facettengelenk, lumbales 377
 - Knick 403
 - Stufe 403
- Lumbago, akute 395
- Lumboradikulopathie (LRS) 175

M

- Maitland-Konzept 3 ff
 - Entwicklung, historische 3 f
 - evidenzbasierte Praxis 3 ff
 - Prinzipien 4 ff
- Manipulation 117 ff
 - unter Anästhesie 118
 - Beeinflussung
 - - Muskelaktivität 129 f
 - - Nervensystem, sympathisches 129
 - Behandlungsprogression 119
 - Blockierung, facettensbedingte 261
 - Brustwirbelsäule 121
 - Definition 117
 - - nach Maitland 118
 - Durchführung, praktische 130 ff
 - Effekt
 - - mechanischer 128
 - - neurophysiologischer 129
 - - generalisierter Grad V 118
 - Halswirbelsäule 121
 - Hypoalgesie 129
 - Indikation 118 ff
 - Komplikation 123 ff
 - - weniger ernsthafte 127
 - Kontraindikation 121 f
 - Kopfschmerz, zervikogener 278
 - lokalisierter Grad V 118
 - longitudinale-kraniale 133 f
 - - mittlere Brustwirbelsäule 148
 - - obere Brustwirbelsäule T3-5 149
 - lumbale 121
 - vs. Mobilisation 130 ff
 - Muskelaktivität 129 f
 - Oszillation 131
 - Plazeboeffekt 130
 - posterior-anteriore
 - - Brustwirbelsäule T5-6 140 ff
 - - linke 6. Rippe in Rückenlage 142 ff
 - - rechte 6. Rippe in Bauchlage 144 f
 - Probezug 133
 - Risikofaktoren 123 f
 - Vorsichtsmaßnahme 121 f
 - Wirkung, Erklärungsmodelle 127 ff
 - zervikale 131 f
- Manipulationsarm 131
- Manipulationsknöchel 131
- Massenverschiebung, intradiskale 392
- Matrixmolekül 240
- Mature Organism Model (MOM) 157 ff
- Mechanorezeptoren 49
- Mechanosensitivität
 - erhöhte 166
 - Nervenwurzel 181 f
- Medulla, Reiz, peripherer noxischer 204
- Medulla spinalis 39 f
 - Anpassung bei Bewegung 51
 - Vaskularisierung 47 f
- Membrana tectoria 309 f
- Menisken 372 f
- Mesoneurium 45

- Migräne (klassische) 266
Mittelhirn 204
Mobilisation
– antero-posteriore, Sternum 326
– direkte 195 f
– Facettensyndrom, lumbales 379 f
– Gelenk, instabiles schmerzhaftes 332
– indirekte 195 f
– Kopfschmerz, zervikogener 278
– vs. Manipulation 130 ff
– neurale 367
– neurodynamische 93
– – Auswahl Behandlungstechnik 94
– – Kontraindikation 93
– – Technikparameter 94
– passive 366 f
– Schmerzsyndrom, patellofemorales 449 f
– unilaterale 379 f
– – postero-anteriore 328, 331
Mobilisationstechnik
– direkte 93 ff
– indirekte 97 f
Mobilisator 318
Modalität
– kontrollierte 206 f
– sensibilisierte 208
– unterdrückte 207 f
Modell der durchlässigen Backsteinmauer 5
Modell des reifen Organismus 157 ff
Modulationssystem, absteigendes 204 f
Musculus gluteus medius posterior-Aktivierung 451
Musculus mutifidus-Aktivierung 425 f
Musculus peroneus-Aktivierung 451
Musculus quadriceps, Vastus medialis obliquus 439
Musculus splenius capitis 355 f
Musculus splenius cervicis, T4-Syndrom 355 f
Musculus tensor fasciae latae, Retinaculum laterale 440
Musculus tibialis posterior 451
Musculus transversus abdominis
– Aktivierung 423 f
– Bauchmuskulatur, entspannte/aktivierte 424 f
– Beckenkipfung 425
– Palpation bei Kontraktion 424
Musculus trapezius Pars ascendens 321 f
Muskelaktivität 129 f
Muskelfunktionstest
– Musculus trapezius Pars ascendens 321 f
– Schmerzsyndrom, patellofemorales 445 f
Muskelkontrolle
– fehlerhafte 292
– Instabilität, funktionelle zervikale 317 ff
Muskelkraft-Testung 66
Muskellänge 445 f
Muskelstimulation, elektrische 449
Muskeltest 405 f
Muskeltraining 450
Muskulatur
– Kopfschmerz, zervikogener 275
– skapulothorakale 321
Muster, multidirektionales 406
Musterentwicklung, klinische 21
Mustererkennung, klinische 22
Myelopathie, zervikale 186 f
- N**
- Nachbarsegment, hypomobiles 326 ff
Nacken, akut blockierter 253 ff
– facettenbedingt/diskogenbedingt
– – Anamnese 257 f
– – Behandlung 260 ff
– – Bewegung, unilaterale postero-anteriore 260
– – Funktionsuntersuchung 258 ff
– Mobilisator 318 f
– Schutzdeformität 259
– Stabilisator 318
Nackenbeugung, passive (PNB) 67
Nackenflexor, tiefer 333 f
Nackenschmerz, ziehender 346 f
Negativsymptome, Neurodynamik, gestörte 62
Neovaskularisation 386
Nerv, peripherer
– Eigenschaft, viskoelastische 54
– Gefäßsystem 46 f
– Vaskularisation 46 f
Nervenbahn, nozizeptive, auf-/absteigende 160
Nervenfaserdysfunktion 59
Nervengewebe 40 f
Nervenpalpation
– Neurodynamik, gestörte 79 ff
– Zervikoradikuläres Syndrom 191 f
Nervenpalpationstechnik 93
Nervenstadium
– fibrotisches 58
– hypoxisches 58
– ödematöses 58
Nervensystem
– Anpassung an Bewegung 50 ff
– autonomes
– – Dysregulation 221 ff
– – Kommunikationsebene 222
– – Kopfschmerz, zervikogener 268
– – Schmerz 226 ff
– Bindegewebe 41, 43, 48 ff
– Dehnfähigkeit 52
– Druckveränderung 52 f
– Eigenschaft, neuromechanische 52
– Innervation des Bindegewebe 48 ff
– Kopfschmerz, zervikogener 275 f
– kraniales 268 f
– nozizeptives
– – Anatomie 159 f
– – Bahnen, auf-/absteigende 160
– – Neuroanatomie 201 ff
– Output-System 221
– Pathomechanik 54
– Pathophysiologie 56 ff
– peripheres 43 ff
– Spannung 53 f
– sympathisches, Manipulation 129
– zentrales
– – Bindegewebe 41 ff
– – Übergang peripheres 45 f
– Zugbeanspruchung 53 f
Nervenwurzel
– Anatomie 177
– Dehnungssensitivität 181
– Kompression 179
– mechanosensitive
– – Immunreaktion 181
– – Sensibilisierung, periphere/zentrale 181
– Mechanosensitivitätsmerkmal 181 f
– Verlauf 178
Nervenwurzel-Interface 192
Nervenwurzelkomplex
– Anatomie 176 f
– Sensitivität, intrinsische potenzielle 180
Nervenwurzelkompressionssensitivität 181
Nervenwurzeln C5-T 1
– ULNT 1 75
– ULNT 2a 76
– – 2b 77
– ULNT 3 78
Nervenwurzelnsyndrom, zervikales 175 ff
Nervenzellmembran
– Aktions-/Membranpotenzial 55
– Potenzial 55
Nervgleitbewegung 53
Nervi nervorum 50
Nervi sinuvertebralis-Nervengeflecht 390
Nervi supraclaviculares 92
Nervus abductorius, Straight leg raise 74
Nervus cutaneus femoralis lateralis
– Palpation 84, 86
– Straight leg raise 73
Nervus femoralis
– Automobilisation 100
– Palpation 84 f
– Prone knee bend 72
– Slump Position 72
Nervus hypolossus, Plexus cervicalis 290
Nervus medianus
– Palpation 90 f
– ULNT 1 75
– ULNT 2a 76
Nervus occipitalis major 268 f
– Test, neurodynamischer 276
Nervus peroneus communis
– Straight leg raise 69
– Palpation 80 ff
Nervus radialis
– Palpation 86 ff
– ULNT 2b 77
Nervus saphenus

- Palpation 84 f
 - Straight leg raise 82 f
 - Nervus sinuvertebralis 268, 389 f
 - Nervus suralis
 - Palpation 83 f
 - Straight leg raise 71
 - Nervus tibialis
 - Palpation 82 f
 - Straight leg raise 70
 - Nervus ulnaris
 - Palpation 88 ff
 - ULNT 3 78 f
 - Neuroanatomie 39 ff
 - Neurobiomechanik 50 ff
 - Neurodynamik 39 ff
 - auffällige, Output-Mechanismen 231
 - Bewegung, sensibilisierende 68
 - gestörte
 - - Anamnese 62 ff
 - - Auslöser 64 f
 - - ohne Auslöser 65
 - - Behandlung 2 ff
 - - Funktionsuntersuchung 65 ff
 - - Muskelkraft-Testung 66
 - - Nervenpalpation 79 ff
 - - Positiv-/Negativsymptome 62
 - - Reflex-Testung 66 f
 - - Sensibilitätsprüfung 66
 - - Symptom, 24-Stunden-Verhalten 63 f
 - - Symptomlokalisierung 62 f
 - - Symptomqualität 63
 - - Trauma 64 f
 - - Untersuchung, neurologische 66 f
 - - Untersuchungsablauf, beispielhafter 65 f
 - Testdurchführung 68
 - Testreihenfolge 67
 - Neuromatrix 202 f
 - Sensibilisierung 211
 - Neuron 40 f
 - afferentes 202
 - postganglionäres 225 f
 - präganglionäres 225
 - Reiz, noxischer 202
 - Sensibilisierung, zentrale 209
 - Neuropathie
 - muskuloskeletale 57
 - periphere 61
 - Neurophysiologie 55 ff
 - Neurophysiologisches System, Schmerz/Stress-aktiviertes 222 ff
 - Nozizeption
 - arthrogene 165 f
 - vs. Entzündung 163 ff
 - Ischämie 165
 - Nozizeptor
 - Effektorfunktion 164
 - Eigenschaft 160 f
 - Entladungsverhalten bei Entzündung 161
 - Funktion 160 f
 - Hyperalgesie, primäre/sekundäre 162
 - polymodaler 161
 - Sensibilisierung 61, 161 f
 - - periphere 162 ff
 - - stummer 161
 - Nucleus pulposus 384
 - Nucleus trigeminocervicalis 267 f
- ## O
- Ödem, kompressionsbedingtes 59
 - Okulomotorik 340
 - Okziput C1 133 f
 - Distractionstest 310
 - nach anterior, Linear Stress 311 ff
 - Lateralflexion nach links 300 f
 - rechts 133 f
 - Okziput-C1-Gelenk 325
 - atlantookzipitale 108
 - Bewegungsdiagramm 325
 - Okziput-C1-Übergangsregion 107
 - Okziput-C2
 - Distractionstest 310 f
 - Lateralflexion 110
 - Lateralflexion nach links 302 f
 - Rotationsstress nach links 303 f
 - Stresstest, seitlicher nach rechts 304 f
 - Oszillation 131
 - Output-Mechanismus 221 ff
 - Bewegungskontrolle 235
 - Patienteninformation 235
 - Schmerzkontrolle 232
 - Slump 231
 - Therapie, manuelle 233 f
- ## P
- Pacing 218
 - PAIVMs s. Passive Accessory Intervertebral Movements
 - Palpation
 - Diskogenes Syndrom, lumbales 394
 - Facettensyndrom, lumbales 379
 - Schmerzsyndrom, patellofemorales 446 f
 - T4-Syndrom 365
 - Panzergefühl, zervikothorakal bilaterale, Patientenbeispiel 344 f
 - Parallelisierung 31
 - Parästhesie 63
 - Parkbanklähmung 59
 - Passive Accessory Intervertebral Movements (PAIVMs) 317
 - Diskogenes Syndrom, lumbales 394
 - Facettensyndrom, lumbales 379
 - Instabilität, funktionelle lumbale 404 f
 - Intervertebrale Zusatzbewegungen, T4-Syndrom 365
 - Passive Physiological Intervertebral Movements (PPIVMs oder PPICMs) 297
 - Diskogenes Syndrom, lumbales 394
 - Facettensyndrom, lumbales 379
 - - in Flexion 380
 - Instabilität, funktionelle lumbale 404
 - T4-Syndrom 364
 - Patella
 - Anpressdruck 441
 - Kontaktfläche Femurkondylen 437
 - Patellaausrichtung 446
 - Patientenposition
 - Lateralflexion C4-5 nach rechts 136
 - Lateralflexion C7 - T1 nach rechts
 - - in Bauchlage 137
 - - im Sitzen 138
 - Manipulation 131
 - - longitudinal-kraniale 133
 - - - mittlere Brustwirbelsäule 148
 - - - obere Brustwirbelsäule 149
 - - - posterior-anteriore
 - - - linke 6. Rippe in Rückenlage 142
 - - - rechte 6. Rippe in Bauchlage 144
 - - T5-6, posterior-anteriore 140
 - Rotation
 - - L4-5 nach rechts 149
 - - nach links mittlere Brustwirbelsäule (T5-6) 147
 - - posterior-anteriore, T5-6 145
 - Thrust C1 rechts, posterior-anteriore 134
 - Thrust C2-3 nach links, transversaler 135
 - Patientenschulung 32 ff
 - Patientensprache 30 f
 - Patientenzentriertheit 10
 - Perineurium 44
 - Physiotherapie, manipulative 9
 - Pia mater spinalis 41 f
 - Pistolengriff 140 f
 - Plazeboeffekt 130
 - Plazebophänomen 205
 - Plexus brachialis
 - Palpation 91 f
 - ULNT 1 75
 - ULNT 2a 76
 - - 2b 77
 - ULNT 3 78 f
 - Plexus cervicalis 290
 - Positivsymptome 62
 - Praxis
 - evidenzbasierte 10
 - evidenzinformierte 13
 - vs. Forschungsergebnis 12 f
 - sensitive 33
 - Probezug 133
 - Problemlösungsprozess 18
 - Prolaps, diskogener 392
 - Prone knee bend (PKB) 67
 - Propriorezeptoren 49
 - Prothese 250
 - Protrusion, diskogene 392
- ## Q
- Quadrizeps-Dehnprogramm 448
 - Quadrizepstraining 447 f

Quadrizeps-Winkel, anatomischer (Q-Winkel) 438

R

Radikulitis, zervikale 175
 Radikulopathie, zervikale 175
 Radix dorsalis 39 f
 Radix ventralis 39 f
 Ramus dorsalis 268
 – Facettengelenk 375
 – T4-Syndrom 356
 Ramus infrapatellaris medial 84, 86
 Ramus ventralis 268
 Ramus ventralis/dorsalis 40
 Reasoning
 – interaktives 26 f
 – oberflächliches 26
 – prozedurales 16 f
 Reassessment, Initiierung 34
 Reedukation, muskuläre 278
 Reflection-in-Action 17
 – Definition 24
 Reflection-on-Action, Definition 24
 Reflexabschwächung 187
 Reflexdystrophie (CRPS-1) 228
 Reflexion 24 ff
 – strukturierte 24 f
 Reflextestung 66 f
 Rehabilitation
 – funktionelle muskuläre 337 ff
 – muskuläre 333 f
 – Extensoren Aufbau 337
 – Flexoren Aufbau 334 ff
 – Instabilität, funktionelle lumbale 423 ff
 – Kontrolle, lokale segmentale 423 ff
 – – segmentale in geschlossener/offener Kette 426 f
 Rehabilitationsmodell 5
 Reiz
 – noxischer peripherer
 – – Verarbeitung, zentrale 204
 – – Verarbeitung 201 f
 – noxischer/nicht noxischer 161
 – sensibler 202
 Reiz-Reaktionsmuster 181
 Repräsentation, zentral-neurale 212 f
 Retraktion 190
 Reversed-Crush-Syndrom 60
 Rippe, Manipulation, posterior-antérieure
 – in Bauchlage 144 f
 – in Rückenlage 142 ff
 Rotation
 – Bandscheibe 388 f
 – belastende 444 f
 – Bewegungsdiagramm, normales 284
 – Facettengelenk 374
 – Gelenke
 – – atlantoaxiale 110
 – – atlantookzipitale 109
 – Instabilität, funktionelle zervikale 296, 326 ff
 – Kopplungsmuster Lateralflexion

– – Brustwirbelsäule 111
 – – Halswirbelsäule 111
 – Lendenwirbelsäule 4-5 nach rechts 149 ff
 – nach links mittlere Brustwirbelsäule (T5-6) 147 f
 – links/rechts, Ligamentum alare 298
 – lokalisierte, nach links 326 f
 – lumbale 98
 – Okziput C2 110
 – posterior-antérieure, T5-6 145 ff
 – Schmerzsyndrom, patellofemorales 444 f
 – Straight leg raise 98
 – zervikale 284
 – Zervikoradikuläres Syndrom 189
 Rotation-mit-Extension-Syndrom, lumbales 408
 Rotation-mit-Flexion-Syndrom, lumbales 408
 Rotationsgive 410
 Rotationsmobilisation mit Kissen 332
 Rotationsstress nach links, Okziput-C2 303 f
 Rotation-Syndrom, lumbales 408
 Rückenmarkreiz, peripherer noxischer 204
 Rückenmarkzeichen 288 f

S

Sakkaden 340
 Schiefhals
 – kongenitaler muskulärer 253
 – spastischer 253
 Schluckstörung 292
 Schlussanalyse 9
 Schmerz
 – brennender 342 ff
 – chronischer 218
 – diskogener 255 f
 – Facettengelenkreuzung 256
 – geleiteter 275
 – Gewebeverletzung 159 ff
 – vs. Heilungsprozess 211
 – Instabilität, funktionelle zervikale 290
 – Knorpelgewebe 244
 – Nervensystem, autonomes 226 ff
 – nozizeptiver 159 ff
 – pathophysiologischer 166
 – als Phänomen 158
 – physiologischer 166
 – subokzipitaler, bilateraler scharf stechender 346 f
 – tief lumbaler 395 f
 – zervikoradikulärer 180 ff
 Schmerzausbreitung 375 f
 Schmerzgedächtnis, Bildung 213 f
 Schmerzhemmung, endogene 205
 Schmerzkomponente, hohe 120
 Schmerzmechanismus
 – Bandscheibe 391
 – vs. Gewebemechanismus 159
 – Kategorien 158
 – nozizeptiver 157 ff
 – – Anamnese 168 ff
 – – Behandlung 172 f
 – – Funktionsuntersuchung 170 ff
 – pathobiologischer 159
 – zentraler 201 ff
 Schmerzsyndrom
 – chronisches 235 f
 – – Allodynie 217
 – – Anamnese 214 ff
 – – Aufklärung, therapeutische 217 f
 – – Belastungssteigerung 218
 – – Bewältigungsstrategie 218
 – – Bewegungsmuster, verändertes 217
 – – Coping 218
 – – Empfindlichkeit, überregionale globale 217
 – – Funktionsuntersuchung 216 ff
 – komplexes regionales 228
 – patellofemorales 435 ff
 – – Anamnese 442 f
 – – Behandlung 447 ff
 – – Biofeedback 448
 – – Demonstration, funktionelle 443 f
 – – Erguss 446
 – – Faktor, beeinträchtigender 437 f
 – – Femur Antetorsion und Retrotorsion Craig's Test 446
 – – Funktionsuntersuchung 443 ff
 – – Ganganalyse 445
 – – Gelenktechnik 449 f
 – – Genum valgum/varum 446
 – – Inspektion 443
 – – Kapselschwellung 446 f
 – – Laufbewegung 445
 – – Mobilisation 449 f
 – – Muskelaktivierung 451
 – – Muskellänge 445 f
 – – Muskelstimulation, elektrische 449
 – – Muskeltraining 450
 – – Quadrizeps-Dehnprogramm 448
 – – Struktur 436
 – – Symptomquelle 436
 – – Theorie 435 ff
 – – Überbelastung 441
 Schmerztherapie
 – Bewegungsdysfunktion, intraartikuläre 249
 – Zervikoradikuläres Syndrom 194 ff
 Schmerzzentrum 202
 Schraube T5-6 145 ff
 Schultergürtel, Automobilisation 99
 Schutzdeformität 259
 Schwindel 291 f
 Screening-Test Gelenke 365
 Screw T5-6 145 ff
 Selbstmanagement 368
 Sensibilisierung
 – adaptive 209
 – andauernde 211 f
 – zentrale 201 ff, 205
 – – Anamnese 214 ff
 – – Behandlung 217 f
 – – Funktionsuntersuchung 216 f

- - spinale 210
 - - Verhalten 215
 - - Verlauf 215 f
 - Sensibilisierungsprozess, zentraler 62
 - Sensibilitätsprüfung 66
 - Sensibilitätsverlust 187
 - Sharp-Purser-Test 305 ff
 - Sideglide
 - Halswirbelsäule 98
 - ULNT2a Position 94, 96
 - Slider 93
 - Seitenlage Slump Position 94 f
 - Zervikoradikuläres Syndrom 195, 197
 - Slow Stretch 117
 - Slump
 - Output-Mechanismen 231
 - Seitenlage 74 f
 - sympathischer 234 f
 - - T4-Syndrom 364
 - Test 67
 - zervikaler 74
 - Slump-Test, Durchführung 74
 - Soft-disc-Einengung 179
 - Spannungskopfschmerz 266
 - Spiegeln 29 f
 - Spiegeltherapie 236
 - Spinalganglion 39 f
 - Spinalnerv 39 f
 - Anpassung bei Bewegung 51
 - Behandlung 422 f
 - Vaskularisierung 47 f
 - Spondylarthrose 377
 - Spurling-Test 190
 - Stabilisator, Instabilität, funktionelle
 - lumbale 409
 - zervikale 318
 - Stabilisierendes System 283 ff
 - Stabilität
 - funktionelle 322 f
 - - Betonung 337 ff
 - muskuläre, Basisübung 333 f
 - Stechen
 - dumpfes im Bereich C7-T1 344 f
 - subokzipitales scharfes 344 f
 - Steifigkeit 395 f
 - Stelle, abnormal impulsgenerierende (AIGS) 60 f
 - - Reaktionsmuster, unterschiedliche 64
 - - Schmerz, zervikoradikulärer 180
 - - Stimulus, mechanischer 64
 - Steroide 249
 - Sternum 326
 - Stimmmodulation 29
 - Stimulus
 - aktivierender 61
 - mechanischer 64
 - Störung
 - neurodynamische 62 ff
 - nozizeptiv-entzündliche 168 f
 - - Auslöser 169
 - - Beginn, scheinbar spontaner 169
 - - Behandlung 172
 - - DAWOS-Regel 168
 - - Funktionsuntersuchung 170 f
 - nozizeptiv-ischämische 169 f
 - - Behandlung 172
 - - Funktionsuntersuchung 172
 - Straight leg raise (SLR) 67
 - Rotation, lumbale 98
 - Durchführung 68 ff
 - Stress, emotionaler 61
 - Stress-Relaxations-Kurve 53 f
 - Stresstest, seitlicher
 - nach links Halswirbel C2-C7 316 f
 - nach rechts, Okziput-C2 304 f
 - Stretch, prämanipulativer 131
 - 24-Stunden-Verhalten
 - Bewegungsdysfunktion, intraartikuläre 245
 - Diskogenes Syndrom, lumbales 393
 - Facettensyndrom, lumbales 378
 - Instabilität, funktionelle
 - - lumbale 401 f
 - - zervikale 293
 - Kopfschmerz, zervikogener 270
 - Nacken, akut blockierter, facettenbedingt/diskogenbedingter 257
 - Output-Mechanismen 229 f
 - Schmerzsyndrom, patellofemorales 442
 - Störung
 - - nozizeptiv-entzündliche 168 f
 - - nozizeptiv-ischämische 170
 - - T4-Syndrom 360 f
 - - Zervikoradikuläres Syndrom 184
 - Sudotom 359 f
 - Sway-Back-Haltung 403
 - Sympathetically maintained pain (SMP) 228 f
 - Sympathikus 47
 - Symptominkonsistenz 293
 - Syndrom, zervikoradikuläres s. Zervikoradikuläres Syndrom
- T**
- T4-Syndrom 353 ff
 - Anamnese 357 ff
 - Auslöser 361
 - Behandlung 365 ff
 - Bewegung, physiologische 367
 - Dermatom 359 f
 - Diszitis 357
 - Dura mater spinalis 357
 - Dysfunktion, sympathische 362 f
 - Engstelle, anatomische 357
 - Ergonomie 368
 - Funktionsuntersuchung 362 ff
 - Gelenkbeweglichkeit 357
 - Grenzstrang-Reizung 355
 - Handschuhtyp 358
 - Inspektion 362 f
 - Kopfschmerz, helmförmiger 360
 - Kyphose, verminderte 363
 - Ligamenta 355 f
 - Mobilisation
 - - neurale 367
 - - passive 366 f
 - - Neurologie 364
 - Screening-Test Gelenke 365
 - Selbstmanagement 368
 - Sudotom 359 f
 - Symptombereich 357 ff
 - Symptomverteilung 355
 - Ursache 354 f
 - Vorsichtsmaßnahmen 361 f
 - Weichteilveränderung 363
 - Taping 448
 - Tensioner 93
 - Zervikoradikuläres Syndrom 195, 197
 - Test, neurodynamischer 67 ff
 - Extremität
 - - obere 75 ff
 - - untere 68 ff
 - Facettensyndrom, lumbales 378
 - Nacken, akut blockierter, facettenbedingt/diskogenbedingt 258
 - T4-Syndrom 364
 - Thalamus-Reiz, noxischer 202
 - Therapeutengriff
 - Lateralflexion C4-5 nach rechts 136
 - Lateralflexion C7 - T1 nach rechts
 - - in Bauchlage 137
 - - im Sitzen 138
 - Manipulation
 - - longitudinal-kraniale 133
 - - - mittlere Brustwirbelsäule 148
 - - - obere Brustwirbelsäule 149
 - - - posterior-anteriore,
 - - - linke 6. Rippe in Rückenlage 142
 - - - rechte 6. Rippe in Bauchlage 144
 - Manipulation T5-6, posterior-anteriore 140
 - Rotation
 - - Lendenwirbelsäule 4-5 nach rechts 149
 - - nach links mittlere Brustwirbelsäule (T5-6) 147
 - - posterior-anteriore, T5-6 145
 - Thrust C1 rechts, posterior-anteriorer 134
 - Thrust C2-3 nach links, transversaler 135
 - Therapie, manuelle 233 f
 - Thrust C1 rechts, posterior-anteriorer 134 f
 - Thrust C2-3 nach links, transversaler 135 f
 - Thrusting 131
 - Tibia Torsion 446
 - Torticollis spasmodicus 253
 - Tortikollis
 - akut facettär blockierte 120
 - Sammelbegriff 253 f
 - Tractus iliobtibialis 440
 - Training, aktives 196
 - Traktionsblockierung, diskogenbedingte 261 f
 - Transplantation 249
 - Transport, axonaler 56
 - - Beeinträchtigung 59 f

Trauma

- direktes 64
- indirektes 65
- Instabilität, klinische 293 f
- Zervikoradikuläres Syndrom 185
- Tropismus, artikulärer 108
- Truncus sympathicus 226
- - Pathodynamik 227 f

U

Überbelastung

- Knorpelgewebe 243 f
- Schmerzsyndrom, patellofemorales 441
- Übergangszone, Knorpel 242
- ULNT 1 75
- ULNT 2a 76
- Umstellungsosteotomie 250
- Upper Limb neurodynamische Tests (ULNT) 67

V

- Vastus medialis obliquus (VMO) 438 f
- Aktivierung 447 f
- - Schmerzsyndrom, funktionelles patellofemorales 450 ff
- Musculus quadriceps 439
- Verbindung, thalamiko-kortikale 202
- Vertigo, benigner paroxysmaler positioneller (BPPV) 291 f
- Vorstellungsvermögen, motorisches 235

W

- Wahrnehmungsbeeinflussung 205
- Wahrnehmungsstörung 202
- Weichteilveränderung 363
- Wenn-dann-Regel 22 f
- Experte vs. Anfänger 17
- Wiederbefundung 7 f
- Winkelwert, kraniozervikaler 273
- Wirbelsäule
- Beweglichkeit
- - intersegmentale 105 f
- - normale segmentale 106
- Bewegung, gekoppelte 111 f
- Biomechanik 105 ff
- Übergangsregion 107 f
- Wirbelsäulenmanipulation 117
- Wundheilungsphase 159
- Wurzelmanschette, Innervation 181

Z

- Zeichen, muskuläres 333 ff
- Zervikoradikuläres Syndrom 175 ff
- Abschwächung, muskuläre 187
- Anamnese 182 f
- Anatomie 176 ff
- Ätiologie 179 f
- Beanspruchung, körperliche 185
- Behandlung 193 ff
- Behandlungsergebnis 196 f
- Bewegung, aktive 187 ff
- - - Untersuchungsleitfaden 189
- Definition 175
- Diskektomie 193
- Epidemiologie 175 f
- Funktionsuntersuchung 186 ff
- Inspektion 186
- Leitfähigkeitstest 186 f
- Mobilisation, direkte/indirekte 195 f
- Nervenpalpation 191 f
- Nervenwurzel-Interface 192
- Prognose 196 f
- Reflexabschwächung 187
- Retraktion 190
- Risikofaktoren 185
- Schmerztherapie 194 ff
- Screening 192
- Sensibilitätsverlust 187
- Sichtbefund 186
- Spurling-Test 190
- Symptomstärke 184
- Symptomverteilung 182 ff
- Test, neurodynamischer 191
- Therapie, konservative 193 ff
- - operative/invasive 193
- Training, aktives 196
- Trauma 185
- Vorgeschichte 185
- Zugbeanspruchung 53 f
- Zunge, Missempfindung
- - Instabilität, funktionelle zervikale 290
- - Patientenbeispiel 346 f
- Zwischenwirbelloch 178