

# Liebe Leserinnen und Leser,

Ihr Arzt oder Ihre Ärztin hat bei Ihnen oder Ihrem Kind den Verdacht geäußert, dass eine Eosinophile Ösophagitis (EoE) vorliegen könnte. Sie fragen sich nun, was Sie bei der Diagnostik und Therapie erwartet. Oder eine Eosinophile Ösophagitis wurde bereits festgestellt und verschiedene Therapieoptionen mit Ihnen besprochen – nun wollen Sie sich nochmals eingehender über die Erkrankung und die üblichen Therapien informieren. Vielleicht haben Sie sich nach einer Beratung auch bereits für eine Eliminationsdiät entschieden und suchen nach Anregungen, diese im Alltag umzusetzen. In diesem Buch finden Sie umfassende medizinische Informationen über die Entstehung, Symptomatik und Behandlung der Erkrankung. Der Schwerpunkt liegt auf der Ernährungstherapie in Form einer Eliminationsdiät. Sie finden viele praktische Tipps für den Alltag und einen großen Rezeptteil mit leckeren Gerichten, die Sie nichts vermissen lassen.

Wichtig: Die Lektüre dieses Buchs ersetzt keinen Arztbesuch und keine individuelle Ernährungsberatung. Das Buch erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, insbesondere der Informationen zu Wirkung und Nebenwirkungen von Therapien. Die Informationen wurden nach bestem Wissen aufbereitet und entsprechen dem Wissensstand zum Datum der Einreichung des Manuskripts.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Arbeiten mit diesem Buch.

Herzliche Grüße,  
Annika Woesler (Ernährungswissenschaftlerin) und Johanna Keck (Kinder- und Jugendgastroenterologin)