

Sachverzeichnis

- A**
- Aktivator 21
 - Akupunkturpunkte 38
 - Alexander-Technik 117
 - Angina pectoris 41, 54, 58
 - Ängstlichkeit 42, 44
 - Antikoagulation 52
 - Arbeitsplatzeinrichtung 108, 114
 - Arndt-Schulz-Regel 81
 - Arthritis, reaktive 57
 - Arthrose 34, 48, 84
 - Atemnot 54, 72
 - Atlas 24–25, 75
 - Außenbanddehnung 42
 - Ausweichbewegung 69
 - Autofahrt 104, 112
 - Axis 24–25
- B**
- Bai Hui 108–109
 - Ballkissen 109
 - Bandscheibenvorfall 52–54, 56
 - lumbaler 56
 - zervikaler 55
 - Beckenverkipfung 36
 - Beckenverwringung 36, 60
 - Behandlung 65
 - Untersuchung 66
 - Behandlungsablauf 16, 85
 - Behandlungsprinzip 35–36
 - Beine, Überschlagen der 107
 - Beinlängen 16
 - Überprüfung 60
 - Beinlängendifferenz 18, 29, 35
 - Belastungen, einseitige 110
 - Berufsgenossenschaften 114
 - Bewegungsgedächtnis 108
 - Bewegungsgewohnheit 113–114
 - Bewegungstagebuch 121
 - Bewusstseinsstörung 53
 - Blase 45
 - Blasenentzündung 46
 - Blockade, hartnäckige 74, 81
 - Blockadebegriff der Dorn-Therapie 16
 - Blockadekonzept, biomechanisches 33
 - Blut (Xue) 38
 - Blut-Stase 38
 - Breuß-Massage 92
 - Brudzinski-Nackenzeichen 54, 58
 - Brust- und Lendenwirbel, Blockade 36
 - Brustwirbelsäule
 - Behandlung 68
 - Untersuchung 68
 - BWS-Syndrom 55
- C**
- Cauda-equina-Syndrom 52–54, 56
 - Chiropraktik 14, 67, 84
 - Computerarbeit 78
- D**
- Dai Mai 38
 - Dermatome 15, 17
 - Deutsche Schmerzliga e. V. 121
 - Diagnoseprinzipien 35
 - Diarrhö 44–45
 - Dickdarm 44, 78
 - Dorn, Dieter 14
 - Drehschwindel 50, 75
 - Dreifacher Erwärmer 44, 78
 - Du Mai 38, 45
 - Dünndarm 45
 - Dysmenorrhö 42, 44
 - Dystonie, vegetative 93
 - Dysurie 44
- E**
- Einrichten 95
 - Ellbogengelenk
 - Behandlung 77
 - Blockade 36
 - Entspannung 93
 - Ergonomie 107
 - Erkältungen 41, 44
 - Essstörung 43
 - Extremitätengelenke, Behandlung 77
- F**
- Facettengelenke 36, 48
 - Fehlstereotypie 34
 - Feldenkrais 116
 - Femurkopf 29, 35
 - Fibulaköpfchen 64
 - Finger- und Zehengelenke
 - Behandlung 78
 - Blockade 126
 - Frakturen 53
 - Freizeitsport 82
 - Fülle 101
 - Füße, kalte 38, 44
- G**
- Gallenblase 42
 - Gedächtnishilfe 113
 - Gedächtnisschwäche 44
 - Gelenkblockaden, *siehe* einzelne Gelenke
 - Geräte 16
 - Gleitwirbel 53–54
 - Grübeln 43
 - Gürtelrose 56
- H**
- Halswirbel 75, 81
 - Blockade 37
 - Halswirbelsäule, Untersuchung 73
 - Hämophilie 52, 58
 - Hände, kalte 38, 44
 - Handgelenk
 - Behandlung 78, 85
 - Blockade 105
 - Schmerzen im 48
 - Handwurzelgelenk 31
 - Head-Zonen 17–18
 - Heben, richtiges 109
 - Heiße Rolle 101
 - Herpes zoster 54, 56, 58
 - Herz 41
 - Herzbeschwerden, scheinbare 72
 - Herzklopfen 41–42, 45
 - Herzrasen 71
 - Herzrhythmusstörung 50
 - Hilfsmittel 19

- Brettchen 19
- Schieber 20
- Standhilfe 20
- Hormonbuckel 81
- Hüftgelenk 29, 87
 - Blockade 35
- Hüftgelenkübung 61, 104
 - Fehlerquellen bei der 62
- HWS-Distorsion, akute 48
- HWS-Syndrom 48, 55
- Hyperlordose 48

I

- Iliosakralgelenk
 - Behandlung 64
 - Blockade 36
 - Untersuchung 64
- Indikationen 84
- Inkontinenz 46
- Integration
 - funktionale 116
 - strukturelle 118
- Ischias 56

J

- Johanniskrautöl 92–93

K

- Kälteallergie 102
- Kälteanwendung 101–102
- Karpaltunnelsyndrom 51, 55, 111
- Kauda-Syndrom 53
- Keilkissen 108
- Kernig-Zeichen 57
- Kiefergelenk 79
- KISS-Syndrom 48
- Kleinkinder 80
- Knie- und Sprunggelenk, Blockade 36
- Kniegelenk, Behandlung 63–64
- Knieschmerzen 49
- Knochentumor 53
- Kontraindikationen 84
- Kopfschmerzen 6, 42, 44–45, 48, 50, 55, 71, 75, 81
- Körperarbeit 116
- Körperorganisation 116
- Kreuzbein 27
 - Blockade 36
- Kyphose 57

L

- Lasègue-Zeichen 54, 56, 58
- Leber 42
- Lebererkrankung 42
- Leere 101
- Leitbahn 15, 37
- Lendenwirbelsäule
 - Behandlung 68
 - Untersuchung 68
- Lenkergesäß 38
- Lumbalgien 38, 47, 56
- Lunge 41
- Lungenprobleme 41
- Luxation 17
- LWS-Syndrom 56

M

- Magen 43
- Magenbeschwerden 43
- Massage 100
- Massageformen 100
- Massagegeräte, elektrische 21
- Massagegeräten 100
- Massageöl 92
- Meniskoid 34
- Metastasen 53
- Migräne 42, 50, 55
- Milz-Pankreas 43
- Mittelachse 38
- Mobiliar, passendes 108, 114
- Mobilisator 21
- Morbus
 - Bechterew 47, 54
 - Crohn 58
 - Menière 50, 75
 - Perthes 58
 - Reiter 54, 57
 - Scheuermann 47, 54, 57
 - Whipple 58
- Moxakegel 81
- Muskelkater 58, 80, 109
- Myelom 53
- Myelome 53

N

- Nervensystem 93, 113, 116
- Niere 44
- Nierenerkrankung 44, 56

O

- Oberarm-Schultergelenk, Behandlung 76
- Organsenkung 43
- Osteopathie 14
- Osteoporose 52
- Ott-Zeichen 54, 57–58

P

- Palpation 55, 60, 65
- Panikattacke 44, 71
- Patienten, geschwächte 93
- Patientenübungen 48, 104
- Peitschenschlag 92, 94
- Perfektionismus 41
- Perikard 41
- Perkussion 55
- Physiotherapie 82
- Pilates 118
- PMS 42
- Prothesen, Patienten mit 80
- Psoriasis-Arthritis 57–58

Q

- Qi 117
- Qi-Stagnation 37–38
- Qigong 117

R

- Radiusköpfchen 32, 48
- Reiter-Trias 57
- Reithosenanästhesie 53–54, 56
- Reizbarkeit 42
- Ren Mai 38
- Rheuma 78
- Rippengelenke 25
- Rippenwirbelgelenkblockade 72
- Rolfing 118
- RSI (Repetitive Strain Injury) 111
- Rücken-Shu-Punkte 38
- Rückenschmerzen 47

S

- Säuglinge 48, 80
 - Tragen 111
- Schambeinfuge 67
- Schlaflosigkeit 41–42
- Schlafposition 110

- Schlüsselbein 30
 Schlüsselbeingelenke,
 Behandlung 77
 Schmerzen, akute 15
 Schmerzprobe 94
 Schober-Zeichen 54, 57–58
 Schonhaltung 55–56, 107
 Schuhwerk 110
 Schulkinder 80
 Schulterblatt 31
 – Behandlung 76
 – Untersuchung 76
 Schultergelenk 31, 76
 Schultergürtel 30
 Schutzreaktion 69
 Schwangerschaft 49, 52
 Schwindel 71, 80
 Schwindelanfall 41
 Schwitzen 41, 119
 Sehnenscheidenentzündung 111
 Seidenpapier 92, 94
 Selbstbehandlung
 – Halswirbelsäule 105
 – kleiner Gelenke 105
 – Knie- und Sprunggelenke 105
 Selbstdisziplin 121
 Selbstwertgefühl 41
 Sitzball 108
 Sitzen, richtiges 108
 Skelettschema 125
 Skoliose 47
 Spannungskopfschmerz 50
- Speichenköpfchen, Behand-
 lung 78
 Sportarten 82
 Sprunggelenk, Behandlung 36,
 63, 105
 Sprunggelenke 85
 Standgeräte 20
 Stehen, richtiges 109
 Stehpult 109, 112
 Stretching 83
 Subluxation 17
 Sympathikotonie 93
 Symphyse 67
- T**
- Taijiquan 117
 Taumelschwindel 71
 TCM (Traditionelle Chinesische
 Medizin) 37
 Tender Points 34, 47
 Theorie der Dorn-Therapie 35
 Tinnitus 44, 79
 Tragetuch für Säuglinge 111
 Trägheitsgesetz 121
 Trauer 41
 Tumoren 52–54
- U**
- Überbehandlung 49, 81
 Ungeduld 42, 114
 Unreinheit, Gefühle von 44
- Unruhe 42
 Unterbauchbeschwerden 45
- V**
- Verdauungsbeschwerden 6
 Verspannung 15
 Verstopfung 44
 Visualisierung 26, 29, 31, 104
 Völlegefühl 43
 Vorlaufphänomen 63–64
- W**
- Wahrnehmung 59, 116
 Wandlungsphase 40–45
 Wärmeanwendung 101
 Wirbel
 – Aufbau 24
 – Auffinden einzelner 26
 Wirbelblockade 15, 107
 – hartnäckige 82
 Wirbelgelenke 71
 Wirbelsäule 23
- Y**
- Yoga 83
- Z**
- Zangengriff 95
 Zustimmungspunkte 38, 93