

# Sachverzeichnis

## A

- Aktivierungsritual
  - Druck und Zug 116 f
  - liegender Patient 137 f
- Altenpflege, Lerninhalte 12
- Amnesie, sensomotorische 23
- Anpassungssyndrom, allgemeines 24
- Armbewegung bei spiralem Bewegungsmuster 85 f
- Arme
  - Bewegungsmöglichkeit, isolierte 60 f
  - Kontaktzonen 59
- Armrückseite 74
- Armvorderseite 74
- Aufstehen vom Boden
  - Bewegungsbegleitung 172 f
  - Bewegungsunterstützung durch zwei Helfende 171 f
  - Gewichtsverlagerung 52

## B

- Badewanne, Bewegungsunterstützung 182 ff
- Bauchlage
  - Funktionsunterstützung 125
  - aus der Rückenlage 146 f
- Becken
  - Bewegungsmöglichkeit, isolierte 60 f
  - Kontaktzonen 58
- Beckenbewegung, Bewegungsmuster, spirales 84 f
- Behindertenarbeit, Lerninhalte 12
- Beinbewegung bei spiralem Bewegungsmuster 85 f
- Beine
  - Bewegen, Druck und Zug 114 f
  - Kontaktzonen 59
- Beinrückseite 74
- Beinvorderseite 74
- Berührung
  - körperliche 98
  - unangemessene 98
- Bethöhenanpassung, individuelle 132

- Beugebewegung 69 f
- Beugen
  - Bewegungsinformation 111 f
  - Bewegungsintegration 77
- Bewegen
  - Körperkontakt 57 f
  - Selbsterfahrung 130 f
- Beweglichkeit in den Bewegungsräumen 62
- Bewegt-werden, Selbsterfahrung 130 f
- Bewegung
  - automatisierte 46
  - bewusst gesteuerte 46
  - menschliche 44 ff
  - sequentielle 79 ff
- Bewegungen, aktivierende 116 ff
- Bewegungsabläufe
  - automatisierte 34 f
  - idealtypische 87, 130 ff
  - Gruppierung 131
- Bewegungsanleitung, verbale 101
- Bewegungsanpassung, aktive, bewusste 103
- Bewegungsaspekte, wahrnehmbare 103
- Bewegungsdefizit 21
- Bewegungsdiallog, unterstützender 99
- Bewegungseinschränkung
  - ausgleichen 135
  - ermitteln 135
- Bewegungsempfindung 4, 34 ff
- Bewegungsexperiment 32 f, 126
- Bewegungsfähigkeit
  - koordinierte 27 f
  - Entwicklung 60
  - Muskeltonus 41
- Bewegungsfunktion erhalten 79
- Bewegungsinformation 10
  - äußere 65
  - Druck 111 ff
  - innere 65
  - Zug 111 ff
- Bewegungsintegration, Bezugsebenen körperlicher Orientierung 77
- Bewegungsinteraktion 96 ff
  - Anpassung 103 f
  - im Gleichgewicht 105 ff
    - Kriterien 107
  - Informationskanal
    - auditiver 101 f
    - kinästhetischer 102
      - visueller 100 f
      - pflegerische
        - Druck 111 ff
        - Zug 111 ff
      - Sinnesfunktion 100 ff
      - synchronisierte 102 ff
      - Anpassung, bewusste 103
        - Kriterien 104
- Bewegungskette 79
- Bewegungskommunikation 17 f
- Bewegungskontrolle 113
- Bewegungslernen
  - Bewegungsmöglichkeit
    - integrierte 63
    - isolierte 60
  - Bewegungsmuster, spirales 83 f
  - erfahrungsbezogener Prozess 13 f
  - Fortbewegung in Grundpositionen 93 f
  - Funktionsunterstützung 125
  - Gewichtstransfer zwischen höchstem und tiefstem Punkt 67
  - Grundpositionen 88 ff, 92
  - Handlungsbewegung 95
  - kommunikatives 13 ff, 32 ff
    - Methodik 33
  - Körperkontakt beim Bewegen 57 f
  - Körperquerachse 68 f
  - Körperteilbewegen 114 f
  - Orientierung, körperliche 77
  - Orientierungsritual 75
    - mit Partner 103 f
      - Aktivierungsritual 116 f
      - Bewegungssynchronisierung 103 f
        - Druck und Zug 111 ff
        - Fließgleichgewicht 108 ff
        - Körperteilbewegen 114 f
        - Gleichgewicht in Bewegung 106
    - Rückseite 73 f
    - Vorderseite 73 f
  - Bewegungslosigkeit 45
  - Bewegungsmangel 21
  - Bewegungsmöglichkeiten
    - integrierte 63
    - isolierte, Körperteile 60 ff
  - Bewegungsmuster
    - individuelles 18
    - kindliches 27
    - parallele 81 f
    - spirales 71 f, 82

Bewegungsökonomie 27 f  
 Bewegungspädagogik, Lerninhalte 13  
 Bewegungsräume 56  
 – Beweglichkeit 62  
 – Unterlagerung 124 f  
 Bewegungssteuernde Systeme 64 f  
 Bewegungssynchronisierung 10 f, 16, 103 ff  
 – Kontakt durch Muskelspannung 104  
 Bewegungsunterstützung  
 – in der Badewanne 182 ff  
 – durch Körperbewegung 135  
 – körperlicher Kontakt 133 f  
 – Lernen der Pflegeperson 124 f  
 – durch Umgebung 124 f  
 – durch Umgebungsveränderung 180 ff  
 Bewegungsverhalten 78 f  
 – Erhalten der Bewegungsfunktion 79  
 – individuelle Lernprozesse 79  
 – paralleles 81 f  
 – spiralisches 82  
 Bewegungswahrnehmung 42  
 Bewegungszone 56 ff  
 Beziehung, soziale, Bewegungsanpassung 10  
 Bezugsebenen körperlicher Orientierung, Bewegungsintegration 77  
 Brustkorb  
 – Bewegungsmöglichkeit, isolierte 60 f  
 – Kontaktzonen 58  
 Brustkorbbewegung bei spiralischem Bewegungsmuster 84 f

## D

Denken, ganzheitliches 18  
 Dialogfähigkeit 11  
 Didaktik 33  
 Dreh-Beuge-Bewegung 70, 83 ff  
 – Bewegungsinformation 112 ff  
 – Bewegungsintegration 77  
 Drehen, Bewegungsintegration 77  
 Dreh-Streck-Bewegung 83 ff  
 – Bewegungsinformation 112 ff  
 – Bewegungsintegration 77  
 Druck  
 – Aktivierungsritual 116 f  
 – Beine bewegen 114 f  
 – Bewegungsinformation 111 ff  
 Druckwahrnehmung 37

## E

Effektoren 22  
 Eigenständigkeit, Wiedererwerb 97  
 Einbein-Kniestand  
 – Bewegung zur Schrittposition 90 f  
 – Fortbewegung 94

Empfindungsfähigkeit, Muskeltonus 41  
 En-bloc-Bewegung 80 f  
 – Auslöser 80  
 Entwicklung, persönliche 6  
 Ergotherapie, Lerninhalte 13  
 Erwartung 25  
 Eutonischer Zustand 37, 41

## F

Fehlorientierung 66  
 Fehlversuch 15  
 Feldenkrais-Methode 14 ff  
 – Grundannahmen 14  
 Fortbewegung 48, 93 ff  
 – in Grundpositionen 93 f  
 – im horizontalen Raum 93  
 – Kriterien 94  
 – Unterstützung 51  
 – im vertikalen Raum 93  
 Fortbildung, kurzfristige 6  
 Frühförderung behinderter Kinder, Lerninhalte 12  
 Funktion  
 – Entstehung 15  
 – Verbesserung 15  
 Funktionskreis  
 – sensomotorischer 36  
 – neuromotorischer 42

## G

Ganzheitlichkeit 18 f  
 Gefallene Person, Aufstehen vom Boden 172 f  
 – mit zwei Helfenden 171 f  
 Gehen auf den Sitzbeinhöckern 153 f  
 Gehirn 15  
 Gehschritte auf dem Stuhl 153 ff  
 – mit Oberkörperunterstützung 155  
 Gelenkbewegung 37 f  
 – Empfindung 38  
 Gesamtbewegung, integrierte 62  
 Gesundheit 21 ff  
 – WHO-Definition 21  
 Gesundheitsentwicklung 5, 14, 20 ff  
 Gewichtstransfer zwischen höchstem und tiefstem Punkt 67  
 Gewichtsunterschied, Wahrnehmung 40  
 Gewichtsverlagerung 48 ff  
 – Gleichgewicht 48 ff  
 – Körperachsen 50 ff  
 – Körperlängsachse 70 f  
 Gleichgewicht 38 ff  
 – Bewegungsinteraktion 105 ff  
 – Gewichtsverlagerung 48 ff  
 Gleichgewichtsbewegung 39 f  
 Gleichgewichtsreaktion, Muskelspannung 38 f  
 Grundpositionen 87 ff  
 – Fortbewegung 93 f

## H

Halten 48  
 Hände, fließende, auf Kontaktebenen 133 f  
 Handeln  
 – Lernen 32 f  
 – pflegerisches, Berührung, unangemessene 98  
 Handlungsbewegung 93 ff  
 – Kriterien 95  
 Handlungsfeinkontrolle  
 – automatisierte 13  
 – bewusste 13  
 Handlungsgewohnheit 13  
 Handlungsgrobkontrolle 13  
 Handrückseite 73  
 Handtanz 102  
 Handvorderseite 73  
 Hängen  
 – Bewegungsinteraktion 105 f  
 – Bewegungsunterstützung 135  
 – im fließenden Gleichgewicht 107 ff  
 – Wechselspiel mit Verstreben 105 f  
 Heben, Körperteil 61 f  
 Heilpädagogik, Lerninhalte 13  
 Hemiplegie  
 – Umsetzen des Patienten mit Zwischenschritten 167 f  
 – Unterstützung des Patienten 168  
 – – durch zwei Pflegenden 171  
 Hinsetzen, Gewichtsverlagerung 50  
 Hormonsystem 25

## I

Immunsystem 25  
 Informationsaustausch in der Pflege 99  
 Informationskanal  
 – auditiver 101 f  
 – kinästhetischer 102  
 – visueller 101 f  
 Integrationspädagogik, Lerninhalte 13  
 Interaktion  
 – menschliche 96 f  
 – – Einmaligkeit 99  
 – pflegerische  
 – – Abschlussphase 100  
 – – Entwicklungsphase 100  
 – – Kontaktpphase 99 f  
 – soziale 97

## K

Kinästhetik  
 – ganzheitliches Konzept 18 f  
 – Geschichte 4  
 – Inhalt, körperpädagogischer 11 f  
 – Konzeptinhalt 5  
 – Lernziele 11  
 – methodisches Konzept 5

Kinästhetik,  
 – pflegerische Anwendung 130 ff  
 – Themenbereiche 11 f  
 – Weiterbildung 5  
 Kinderkrankenpflege, Lerninhalte 12  
 Kleinkindpädagogik, Lerninhalte 13  
 Knochen 55 f  
 – Funktion 55  
 Kommunikation 17 ff  
 – sensomotorische 11, 19  
 Kommunikationsfähigkeit, sensomotorische 27  
 Kontakt  
 – körperlicher, Bewegungsunterstützung 133 f  
 – lebendiger, zwischenmenschlicher 98  
 Kontaktzone, körperliche 56 ff, 134  
 – fließende Hände 133 f  
 Kopf  
 – Bewegungsmöglichkeit, isolierte 60 f  
 – Kontaktzonen 58  
 Kopfbewegung bei spiralem Bewegungsmuster 84  
 Körper, selbstregulierendes System 22  
 Körperbewegung  
 – äußere 45  
 – Bewegungsunterstützung 135  
 – innere 45 f  
 Körperdiagonalen 66, 71 f  
 – des Patienten 131 f  
 Körpergrundpositionen 87 ff  
 – Fortbewegung 93 f  
 Körperhaltung, Pflegeperson 131 f  
 Körperkontakt  
 – Bewegungsinformation 10  
 – unterstützender 134  
 Körperlängsachse 66, 70 f  
 – Gewichtsverlagerung 70 f  
 Körperlernen 26  
 Körperpädagogisches Konzept 17  
 Körperposition 86 ff  
 Körperquerachse 66, 68 ff  
 Körperrückseite 73 f  
 Körperteile 56 ff  
 – Nacheinanderbewegen 63, 79  
 Körperteilunterlagerung 125  
 Körpervorderseite 73 f  
 Körperwahrnehmung 4  
 Körperwissen 26  
 Körperzone  
 – knöcherne 55  
 – muskuläre 55  
 Krabbelposition, Bewegung zum Einbein-Knie-Stand 89 f  
 Krankenpflege, Lerninhalte 12  
 Kriechposition  
 – Bewegung zum Sitzen 88 f  
 – Fortbewegung 93  
 Kybernetik 9

**L**  
 Lagerungsmittel, handlungsunterstützende 181 f  
 Lähmung, schlaffe 41  
 Leben, Definition 20  
 Lernen 14  
 – Erfahrung 13 f, 16  
 – – körperliche 32 ff  
 – körperpädagogisches 5  
 – neurophysiologische Aspekte 15 f  
 – organisches 15  
 – Reifungsprozess 14  
 – Wissenansammlung 16  
 Lernschritte 12  
 Lernziele 11  
 Liegen  
 – Bewegungsaktivitäten 136 ff  
 – zum Sitzen 151 ff  
 – zum Stehen  
 – – Bewegungsaktivität, idealtypische 87  
 – – Hängen im Fließgleichgewicht 108 f  
 Liegender Patient, Aktivierungsritual 137 f

**M**  
 Medizin, Paradigmenwechsel 18  
 Mikrobewegungen 45  
 Misshandlung 121  
 Muskelkraft 47  
 Muskeln 55 f  
 – Funktion 55  
 Muskelspannung 35 ff  
 – Gleichgewichtsreaktion 38 f  
 – Kontakt 104  
 – Schwerkraft 37  
 – Wahrnehmung 36  
 Muskeltonus 41  
 – erhöhter 41  
 – ungenügender 41  
 Muskelverspannung 23

**N**  
 Nacheinanderbewegen, Körperteile 63, 79  
 Nervensystem, Funktionsweise 22  
 Niveau, homöostatisches 22

**O**  
 Organe, bewegungssteuernde 64 f  
 Organisches System, Regelkreis 9  
 Orientierung, körperliche 64 ff  
 – Bezugsebenen, Bewegungsintegration 77  
 Orientierungsritual 74 ff  
 Orientierungsverlust 65

**P**  
 Pädagogik, Lerninhalte 13  
 Paradeschritt 82  
 Perzeptiv-motorische Aspekte 10  
 Pflege, Bewegungsinteraktion 97 ff  
 Pflegehandlung  
 – Bewegungsabläufe, idealtypische 130 ff  
 – Qualität 99  
 Pflegeperson  
 – Gesundheitsentwicklung 14  
 – Körperhaltung 131 f  
 – Lernen der Bewegungsunterstützung 124 f  
 – Position 131 f  
 – – gewohnheitsmäßige 131  
 – Umgebungsfaktoren 121  
 – Umgebungsveränderung 123  
 Physiotherapie, Lerninhalte 13  
 Position, Pflegeperson 131 f  
 Prophezeiung, selbsterfüllende 25  
 Propriozeption 35  
 Prozessarbeit, längerfristige 6  
 Psychoanalyse 19  
 Psychologie  
 – behavioristische 19  
 – humanistische 19  
 Punkt  
 – höchster 66  
 – tiefster 66 f

**R**  
 Raumebene  
 – horizontale 50  
 – – Fortbewegung 93  
 – vertikale 50  
 – – Fortbewegung 93  
 Regelkreis 9  
 Reifungsprozess, neurophysiologischer 14  
 Resonanzgeschehen, körperliches 98  
 Restreiz 9 f  
 Rezeptoren 22  
 Rollen, Körperteil 61 f  
 Rückenlage  
 – Bewegen  
 – – über aufgestützte Bauchlage zum Sitzen 160 f  
 – – neben dem Bett 176 f  
 – – in Bauchlage 146 f  
 – – zur Bettkante 143 f  
 – – zum Kopfende 147 f  
 – – – zwei Helferinnen 149 f  
 – – in die Seitenlage 139 f  
 – – zum Sitzen im Bett 152 f  
 – – von der Transportliege ins Bett 145  
 – Bewegung zur Kriechposition 88 f  
 – Bewegungsbegleitung zum Sitzen im Rollstuhl 161 f  
 – En-bloc-Bewegen  
 – – zum Kopfende 148 f

- - zur Seitenlage 140 f
- - zum Sitzen auf der Bettkante 158 f
- Fortbewegung 93
- Funktionsunterstützung 125
- Gewichtsverlagerung 51
- Rückkopplung
  - dynamische 10
  - kinästhetische 10
  - negative 9
- Rückseite 73 f
- Rutschen, Körperteil 61 f

## S

- Scheitelpunkt 66
- Schneidersitz, Bewegung zum Stand, Gewichtsverlagerung 53
- Schrittposition
  - Bewegung zum Stand 90 f
  - Fortbewegung 94
- Schwerkraft 47
- Schwerkraftfeld
  - Dynamik 47
  - körperliche Orientierung 65 f
- Seitenlage
  - Bewegen
    - - zur Bettkante 141 ff
    - - von sich weg 142 f
  - - zum Sitzen auf der Bettkante 156 f
- En-bloc-Bewegen zum Sitzen ohne Beinbelastung 178 f
- Selbstentwicklung 33
- Selbst-Erleben 33
- Selbstorganisation, körperliche 113
- Selbstregulierung, körperliche 22 f
  - Störung 22 f
- Selbstwahrnehmung, körperliche, Mangel 21 f
- Sensomotorik 5
- Sensomotorisches System 23
- Sinnessystem, kinästhetisches 4
- Sinneswahrnehmung, neuromotorische Aspekte 42
- Sitzen
  - Aufstehen, Bewegungsbegleitung 169 ff
  - im Bett
    - - Bewegungsbegleitung vom Sitzen im Rollstuhl 162 f
    - - Gehen 153 f
  - neben dem Bett, Bewegen aus der Rückenlage über aufgestützte Bauchlage 176 f
  - auf der Bettkante, Bewegen zur Rückenlage 157 f
  - Bewegen
    - - zum Sitzen ohne Beinbelastung 175 f
    - - zum Stand 165 ff
  - Bewegung
    - - zur Krabbelposition 88 f
    - - zum Stehen 164 ff

- Bewegungsinteraktion 105 f
- En-bloc-Bewegen aus der Seitenlage ohne Beinbelastung 178 f
- Fortbewegung 94
  - im Rollstuhl
    - - Bewegen aus dem Stand 166
    - - aus der Rückenlage, Bewegungsbegleitung 161 f
  - - zum Sitzen im Bett, Bewegungsbegleitung 162 f
- auf einem Stuhl
  - - Funktionsunterstützung 125
  - - Funktionsverluste 25
  - - Gehschritte 153 ff
  - - - mit Oberkörperunterstützung 155
- Umsetzen
  - - ohne Beinbelastung 175 f
  - - mit Zwischenschritten 166 ff
- Sitzposition 87
- Social Tracking 10 f
- Sonderpädagogik, Lerninhalte 13
- Soziales System
  - Folgen 10
  - Führen 10
- Spielbewegung 101
- Spielpädagogik, Lerninhalte 13
- Stand
  - Bewegen zum Sitzen im Rollstuhl 166
  - Fortbewegung 94
- Start-Reflex 24 f
- Stehen, Bewegung zum Liegen
  - Bewegungsaktivität, idealtypische 87
  - Grundpositionen 91 f
  - Verstreiben im Fließgleichgewicht 108, 110
- Stehfähigkeit, fehlende, Bewegungsaktivitäten 174 ff
- Stehposition 87
- Steuerung, sensomotorische 10
- Stopp-Reflex 24 f
- Strecken
  - Bewegungsinformation 111 f
  - Bewegungsintegration 77
- Stress 24 ff
  - Entstehung 24
  - körperliche Auswirkungen 24
  - neuromuskulärer 25
- Stressreduzierung, soziales Verhalten 121
- Struktur, körperliche 54 ff
  - Entstehung 15
  - Entwicklung 15

## T

- Tanzpädagogik, Lerninhalte 13
- Tanzpädagogisches Konzept 17
- Tätigkeit, bewusste 9
- Theaterpädagogik, Lerninhalte 13
- Transportliege, in Rückenlage bewegen ins Bett 145

## U

- Umgebung
  - auditive, Veränderung 120
  - berufliche, Pflegeperson 121
  - kinästhetisch wahrnehmbare, Veränderung 120
  - Pflegeperson 121
  - pflegerische 119 ff
  - - materielle Faktoren 120
  - - motorisch-sensorische Faktoren 120
  - - soziale Faktoren 120
  - - Veränderung durch Pflegeperson 123
- sensomotorische, Bewegungsunterstützung 124 f
- sensorische, Veränderung durch Pflegeperson 123
- visuelle, Veränderung 120
- Umgebungsgestaltung, handlungsunterstützende 181 f
- Umgebungsveränderung
  - Bewegungsunterstützung 180 ff
  - Verhaltensänderung 122 f
- Umsetzen
  - ohne Beinbelastung 175 f
  - mit Zwischenschritten 166 ff
- Unterrichtsstruktur 12

## V

- Verhalten, soziales, Stressreduzierung 121
- Verhaltensänderung 15
  - durch Umgebungsanpassung 122 f
- Verhaltensforschung 19
- Verhaltenskybernetik 5, 9 ff
  - Definition 10
- Verstreiben
  - Bewegungsinteraktion 105 f
  - Bewegungsunterstützung 135
  - im fließenden Gleichgewicht 107 ff
  - Wechselspiel mit Hängen 105 f
- Vestibuläres System 49
- Vierfüßlerposition 87
- Vorderseite 73 f

## W

- Wahrnehmungsfähigkeit, kinästhetische 11
- Weiterbildungsangebot, berufsspezifisches 5

## Z

- Zehe, längste, Spitze 67
- Zug
  - Aktivierungsritual 116 f
  - Beine bewegen 114 f
  - Bewegungsinformation 111 ff