

Sachverzeichnis

A

Acetylsalicylsäure 42 ff
 -und Dipyridamol 44
 Actilyse 40
 Aktivität, motorische, Messinstrumente 144
 Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL) 165 f
 Akutphase 63 ff
 – Pflege 158 ff
 – Stress 66
 Akuttherapie 35 ff
 Alkohol 6
 Alkoholabusus 49
 Alltagsaktivitäten 87
 – aktives Üben 75
 Alltagsbewegung, effektive, Kraft 69
 Alltagskompetenz 11 ff
 Amyloidangiopathie 49
 Anamnese 25 f
 Aneurysma
 – operatives Clipping 53
 – Platin-Coils 53
 Aneurysmaruptur 52
 Angehörigenbetreuung 168
 Ankleiden 165 f
 Anpassung 72 ff
 – antizipatorische posturale 97
 – posturale, Spezifität 97 f
 – zur Vermeidung von Gewichtsbelastung 103
 Anpassungsprozess, gestörter 67
 Antikoagulation, Beginn nach Blutung 51
 Aphasie 24, 164 f
 Arm
 – Ausstrecken im Sitzen 101
 – paretischer, forciertes Gebrauch 140 f
 Armbewegung, Koordination 131
 Armfunktion
 – funktionelle Wiederherstellung 134
 – Messinstrumente 144
 Armhalteversuch 24, 26
 Armlagerung 135
 Armschlinge 135
 Arrhythmie 35
 Arteria cerebri media, Verschluss 35
 Arterien, hirnversorgende, Dissektion 47
 Arzt–Patient–Beziehung 174
 Aspirationspneumonie 39, 46
 Aspirationsprophylaxe 162 f
 Ataxie 24
 Atherosklerose 2
 Attacke, transitorische ischämische (TIA) 3, 21
 Aufgabe, Schwierigkeitsgrad 79
 Aufmerksamkeit, Fokussierung 76
 Aufsetzen im Bett 65
 Aufstehen
 – Alter 114
 – effektives 118
 – funktionelle Probleme 114 f

– Fußposition 113 f
 – Maximierung der Fähigkeiten 119 f
 – Messinstrumente 120
 – Motor Assessment Scale 144
 – repetitives 90 f
 – selbstständiges 65
 – vom Sitz, Demonstration 77
 – supervidiertes 93
 – Training 117 f
 – Trainingsleitlinien 111 ff
 – Üben, Muskulatur 87
 – um zu Gehen 113
 – wichtigste Punkte 77
 Ausdauerstest 143

B

Babinsky-Zeichen, fehlendes 24
 Balance
 – und Altern 100
 – Definition 87
 – gestörte, Anpassung 101 f
 – Maximierung der Fähigkeiten 109
 – Messinstrumente 109, 144
 – Trainingsleitlinien 96 ff
 Ballonangioplastie, transluminale 54
 Band, elastisches 94
 Barbiturate 46
 Barthel-Index 10
 – für Alltagsaktivitäten 143
 Basilaris-Thrombose 24
 – Klinikauswahl 25
 – lokale Thrombolyse 43
 Basisbetreuung, gewöhnliche 176
 Basis-Check, neurologischer 26
 Behandlung
 – juristische Rechtfertigung 171
 – medizinische Möglichkeiten 172 f
 Behandlungsentscheidung, Patientenwillen 178
 Behandlungsplan 157 f
 Bein
 – Anheben im Stand 98 ff
 – wechselseitiges Anheben 105
 Beinhalteversuch 24, 26
 Beinkontrolle
 – segmentale 88
 – Training 90
 Beinvenenthrombose, tiefe 39, 46
 best interest 185
 Betreuer, Bestellung 171
 Betreuungsrecht 182
 Bettruhe 85
 Beurteilung, größtmögliche Sicherheit 175 f
 Bewegung
 – assoziierte 70
 – Demonstration 76

Bewegungslernen 75
– Faktoren 76
– Fokussierung der Aufmerksamkeit 76
– Übungspraxis 78
Bewegungsmuster, angepasstes 74
Bimanuelles Training 138f
Bindegewebe 94, 102
Blutdruck 37f
– Erfordernishochdruck 26
– systolischer, Lysetherapie 38
Blutdrucksenkung, medikamentöse 26
Blutdruckwerte
– erhöhte, Akutphase 37
– hypotensive 38
Blutung
– akute intrazerebrale (ICB) 21, 49
– – Basistherapie 50
– – operative Therapie 51f
– – Volumenzunahme 50
– unter Heparin 50f
– parenchymatöse 49
– subarachnoidale (SABs) 21
Blutzuckerwerte, erhöhte 38
Bodenreaktionskraft, vertikale, Aufstehen 116
Bridging 44

C

Clipping, operatives 53
Clopidogrel 44
Coiling 53
Computertomografie, Schädel 33
Constraint-Induced Movement Therapy (CIMT) 140f

D

Defizit
– partiell reversibles ischämisches neurologisches (PRIND) 3
– reversibles ischämisches neurologisches (RIND) 3
Dehnen
– aktives 94
– passives 95
Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus 89
Dekonditionierung 95
Dekubitalulzera 47
Dekubitusprophylaxe 39, 160f
Demonstration 76f
Diabetes mellitus 6
Diplopie 24
Diskussion 184ff
Dissektion, hirnversorgende Gefäße 47
Dokumentation 28
– Physiotherapie 66
door-to-needle-time 32
Dopplersonografie 33
Drehschwindel 24
Druck, erhöhter intrazerebraler 45
Duplexsonografie 33
Dynamometer, isokinetisches 89, 93f
Dysarthrie 24, 43
Dysfunktion, sensorische 101
Dystonie 72

E

Einbeinstand 100
Einreibung, atemstimulierende 161f
Einwilligungsunfähigkeit 171
EKG-Monitoring, kontinuierliches 35
Elektrokardiogramm 34
Elektrolythaushalt 38, 46
Elektrostimulation, funktionelle (FES) 137
Embolus 2
Entlassungsplanung 66
Entscheidungsfindung
– externe
– – Einflussnahme 182
– – Unterstützung 183
– interne 180f
Entscheidungsmodell, kommunikatives 181
Erholung, motorische 8f
Ernährung 38
Ethik 169ff, 184
Ethikberater 184
Euvolämie 50, 53
Experte, externer 182
Extremität, untere, Gewichtsübernahme 87ff

F

Fähigkeit, Definition 75
Fahrradergometer 96
Fallbesprechung, ethische 185
Feedback, elektromyografisches (EMG) 137
Fersen
– anheben und absenken 92
– auf eine Stufe auf- und absetzen 90
Fibrinolysetherapie 172
Fieber 38
Finger, virtueller 133
Fitness
– kardiorespiratorische 95
– körperliche 95f
– Messinstrumente 144
Flussgeschwindigkeit, intrakranielle 53
Flüssigkeitshaushalt 38
Fokus, interner und externer 76
Foramen ovale, persistierendes 44
Fremdanamnese 26
Functional Independence Measure (FIM) 143
Fußstellung, Aufstehen 116f

G

Ganganalyse, beobachtende 123
Gangrehabilitation 9
Gehen
– in der Ebene 125f
– Hilfsmittel 130
– über Hindernisse 101
– klinische Leitlinien 121f
– Krafttraining 127
– Messinstrumente 130, 143f
– Muskelaktivität 122f
– Orthesen 130
– Probleme 123
– Symmetrie 124f

- Trainingsleitlinien 121 ff
- in unebenem Gelände 79
- Gefähigkeit 11 ff, 121
- Kriterien 129 f
- Gehgeschwindigkeit 130
- und Langzeitpflege 13
- Verbesserung 129
- Gehtraining 12
- erfolgreiches 122 f
- Hindernisparcours 129
- Laufband 126
- mechanische Faktoren 125
- Rampe 108
- Gesäßmuskulatur, Tapeverband 128
- Geschäftsführer ohne Auftrag 171
- Geschicklichkeit, Training 137 f
- Gewebe-Plasminogen-Aktivator (t-PA) 39
- Gewichtsverlagerung, Muskelschwäche 100
- Gleichgewicht, Halten 87 ff
- Gleichgewichtsfähigkeit 96
- Gleichgewichtskontrolle, posturale 102
- Gleichgewichtsmechanismus, Aufgaben und Umwelt 97 ff
- Gleichgewichtstraining, Sicherheitsgurt 107
- Glukosestoffwechsel 38
- Greifen
 - aufgaben- und objektspezifisches 132
 - Bewegungsanalyse 131
 - nach einem Gegenstand 131 f
 - elektromyografisches Feedback (EMG) 137
 - funktionelle Probleme 134
 - Krafttraining 141
 - Messinstrumente 142
 - repetitives Üben 89
 - Training 137
 - Trainingsleitlinien 130 ff
- Greifkraft 134
- Greifübung 139
- Großhirnläsion 7
- Gruppentraining 80

H

- Hämodilution, hypertensive hypervolämische 54
- Hand
 - geschwollene 167
 - sensorische Funktion, Training 142
- Handfunktion 133
- Hands-On 80
- Hemianopsie, homonyme 24
- Hemiparese 24
- Heparin 42, 44, 48
- Herzfrequenz, maximale altersbezogene 144
- Herz-Kreislauf-Komplikationen, Vorbeugen und Erkennen 159
- Herz-Kreislauf-Tod 172
- Herzrhythmusstörungen 6
- Hilfe zur Selbsthilfe 165 f
- Hinsetzen 114
- repetitives 90 f
- supervidiertes 93
- Training 117 f
- Trainingsleitlinien 111
- Hirnblutung 2

- Hirnfarkt 2
- akuter, Differenzialdiagnosen 25
- definitiver 3
- thrombotischer 1 f
- Hirnfarktpatient, Überwachung 159
- Hirnödem 45 f
- osteoklastische Trepanation 46
- Stressreaktion 45
- Hirnstammläsion 7
- Hirntod 172
- Hirnvenenthrombose 47 f
- Hormonersatztherapie 6
- Hüftextension, Übung zur Verbesserung 125
- Hüftgelenksflexoren, Muskellänge 94
- Hydroxyethylstärke (HAES) 54
- Hydrozephalus 52
- Hyperglykämie 38
- Hyperlipidämie 6
- Hypertonie, arterielle 6
- - Zielwerte 37 f
- Hypertonus 71
- Hypoglykämie 38
- Hypothermiebehandlung 43, 45
- Hypovolämie 53

I

- Immobilisation, Anpassung des Muskels 73
- Immobilisationsdauer 84
- Immobilität, sekundäre Schwäche 86
- Inaktivität 6, 85
- Indikation 174 f
- absolute 174
- individuelle, kommunikative Ermittlung 180
- Willensbildung und Individualisierung 182
- Infarkt
 - und Hirnblutung, Unterscheidung 3
 - ischämischer, Ursachen 1
- Infarktfrühzeichen 33
- Infektion 46
- Infusionstherapie 159
- Inkontinenz 166
- Instruktion, verbale 76 f
- Insulin 26
- Intensivmedizin 172
- Interaktionsmodell, klinisch-ethisches 184
- Ischämie, akute zerebrale 21

K

- 12-Kanal-EKG 35
- Kapsulitis, adhäsive 135
- Kardiale Funktion 35
- Kette
 - geschlossene kinematische 86
 - offene 86
- Kipptisch 94
- Kleiden, Unterstützung 164
- Kleinhirnblutung, operative Therapie 51
- Kleinhirnläsion 7
- Kniebeuge 90, 92
- Kognition 97
- Kontraktionen 70

Kommunikation, Unterstützung 163 f
Kontextinformationen 78
Kontinenztraining 166
Kontraindikation 174
Kontraktion
– muskuläre 70
– willkürliche exzentrische 89
Kontraktur, muskuläre 73
Kontrolle, verringerte motorische 69 f
Körpergewichtsbelastung
– Training 88
– Übungen 90 ff
Körpertemperatur 38
Körperverletzung 171
Kraft, verminderte 69
Kraftentwicklung, maximale, Verzögerung 70
Kraftgenerierungsmuster, Gangzyklus 122
Kraftkontrolle, Training 76
Kraftmoment, extensorisch unterstützendes, Gehen 122
Krafttraining 76, 86, 93
– Gehen 127 f
– Leitlinien 93
Krampfanfall 27, 47
Kreistraining 80 f, 94, 110

L

Lähmung 68 f
Laufband 96
– mit Körpergewichtsentlastung 126
– Protokoll 127
Lebensqualität 15, 173
– Messinstrumente 145
Lebensverlängerndes Verfahren 173
Lerneffekt, Übertragung 78
Lernen, motorisches 75 f
Lite-Gait 126
Lumbalpunktion, Subarachnoidalblutung 52
Lungenembolie 46
– rekombinanter Tissue-Plasminogen-Aktivator (rt-PA) 39
Lysetherapie s. Thrombolysetherapie

M

Magensonde 163
Magnetresonanztomografie 33
Manipulation 132 f
– Training 137 f
– Trainingsleitlinien 130 ff
Mediainfarkt, maligner 46
Mediazeichen, hyperdenses 33, 35
Medikamentenanamnese 25
Mikrostimulation, intrakortikale (ICMS) 83
6-Minuten-Gehtest 95 f
Mobilisation
– aktive, Beginn 64 f
– frühe 59 ff
– frühzeitige 84

MOTOMed 94
Motor
– Activity Log (MAL) 140
– Assessment Scale (MAS) 143
Motorik, Optimierung 75
Musculus
– biceps brachii, posturale Anpassung 98
– gastrocnemius, posturale Anpassung 98
– soleus, Muskellänge 94
Muskel, Kraftentwicklung 69
Muskelaktivierung, Übungen 117 f, 128
Muskelatrophie 73
Muskelausdauer, Maximieren 95 f
Muskeldehnung, aktive 94 f
Muskelbalance, Reflexüberaktivität 71
Muskelkraft 68
– Messinstrumente 144
– Verbesserung 78 f
Muskelkraftgenerierung 86 f
Muskelkrafttraining 86
Muskellänge 69
Muskelschwäche, Anpassung der Bewegungsführung 74
Muskelsteifigkeit, gesteigerte 73
Muskulatur, schwache oder paretische, Aktivierung 128 f
Myokardinfarkt, rekombinanter Tissue-Plasminogen-Aktivator(rt-PA) 39

N

Nachzeichnen mit dem Finger 138
Neglekt 167 f
Neuronen 40
Neuroplastizität, Trainingseinfluss 82 ff
Neurorehabilitation, Trainingsbeginn 68
Nichtgebrauch
– Auswirkungen 83 f
– erlernter 74
– – Verhinderung 77 f
NIHSS 10
NIH-Stroke-Skala 36
Nikotin 6
Notarzt, Basismaßnahmen 26
Notaufnahme 32 f
Notfallbehandlung, zwingende 171
Notfallort, Maßnahmen 25 ff

O

Oberkörperverneigung, Aufstehen 117
Obstipationsprophylaxe 166 f
Osmotherapeutika 45
Osteoporose 96

P

Parcours 110
Parese 68 f
Patientenverfügung 178 f
Patientenwillen 178 ff
– individueller, Ermittlung 180 ff

Patientenzufriedenheit 144
 Pflege, Akutphase 157 ff
 Pflegeanamnese 158 f
 Pflegeplan 157 f
 Pflegeplanung 158 f
 Physiotherapie
 – Aufgaben 80 f
 – frühzeitige 59 f
 Plantarflexoren, aktive Dehnung 92
 Plaques, atherosklerotische 1 f
 Pneumonieprophylaxe 39, 161
 Praxisleitlinien zur Reorganisation 84 f
 Prognose 175 f
 – infauste 177
 Prophylaktische Maßnahmen, Durchführung 160 ff
 Pushen, kontraversives 106
 Pusher-Syndrom 102 f

R

Rauchen 6
 Rechtfertigung, juristische 171
 Reflexüberaktivität 71
 Rehabilitation 8 f
 – kardiologische 86
 – neurologische, Messinstrumente 143 ff
 Rehabilitationsforschung, ICF-Klassifikation 14
 Rehabilitationsfeld 85 ff
 Rehabilitationsphase 163 ff
 Rehabilitationsverlauf, Muster 9 f
 Rekombinanter Tissue-Plasminogen-Aktivator (rt-PA) 39 f
 Reorganisation nach Hirnläsion 83 f
 Repetitionen 78 ff
 Respiratorische Funktion 35
 Retention 75
 Rettungsdienstprotokoll 28

S

Sauerstoffsättigung, periphere (SPO₂) 26
 Sauerstoffvolumen, maximales (VO₂) 95
 Schädel-Computertomografie 33
 Schädel-Magnetresonanztomografie 33
 Schienen, Greifen 142
 Schlaganfall
 – akuter 21
 – Akuttherapie 31 ff
 – Definition 1 ff
 – hämorrhagischer, Therapie 49 ff
 – Inzidenz 4
 – ischämischer 31 f
 – – Computertomografie 33
 – – Lokalisation 2
 – – Therapie 31, 39
 – – Unterteilung 3
 – Klassifikation 1
 – periphere Veränderungen 72
 – physiologische Parameter 3
 – Prävalenz 4
 – Risikofaktoren 5 ff
 – Störungen und Folgen 7 f
 – Symptome 24 f

Schlaganfallrehabilitation, evidenzbasierte Empfehlungen 96
 Schlaganfallsskala NIHSS 10
 Schluckstörung 24, 173
 – Regeln zum Verabreichen von Essen 162 f
 Schlussgriff 132 f
 Schmerzsymptome, Rehabilitation 10
 Schöpfübung 138
 Schrittsetzung 98 f
 Schulter
 – Dehnlagerung 136
 – gelähmte, Verletzungsrisiko 64
 – hemiplegische 167
 Schultermuskulatur, Anpassung der Bewegungsausführung 74
 Schulterschmerz 167
 – Greifen 134
 – Ursachen und Prävention 135 f
 Schultersubluxation 135
 Schwankschwindel 24
 Sehstörungen 24
 Sehvermögen, Balance 97
 Seitwärts gehen 65
 Sekundärkomplikationen, frühe Mobilisation 59
 Sekundärprophylaxe 44
 Selbsteinschätzung, Fragebogen 144
 Selbsthilfegruppe 66
 Sensibilität, Messinstrumente 144
 Sinusvenenthrombose 47 ff
 Sitzbalance, Training 102, 105
 Sitzen
 – nach Gegenständen greifen 99
 – Schwierigkeiten 101
 Sitzhöhe, Aufstehen 114, 117
 Sitzstabilität 101
 Skelettmuskel
 – Kraft 68 f
 – mangelnde Gewichtsbelastung 72
 slow twitch muscles 94
 Spastik 71 f
 Spezifitätsprinzip 88
 Sprachbeeinträchtigung, Kommunikation 164
 Sprache, verwaschene 24
 Stand
 – ruhiger 101
 – Störung der Unterstützungsfläche 100
 Standbalance, Training 106 ff
 Status epilepticus, nonkonvulsiver 34
 Stehen, erstmaliges Üben 107
 Steigen über Hindernisse 101
 Stellvertreter 179
 Stenose
 – intrakranielle 44
 – symptomatische 44
 Sterbebeginn, Festlegung 176
 Sterbehilfe 176
 Sterbephase, Eintritt 177
 Sterbeprozess 176 ff
 Sterblichkeit 5
 Stimulation, funktionelle elektrische (FES) 128
 Stressrelaxation 95
 Stroke-Unit 22, 25, 157 f
 – Aufgabe 31
 – Definition 157
 – Diagnostik und Monitoring 34

Stufen

- auf- und absteigen 90f
- Übungen 90
- Stuhlinkontinenz 166f
- Sturzprophylaxe 100
- Sturzrisiko, Akutphase 64
- Sturzwahrscheinlichkeit, Aufstehen 112
- Subarachnoidalblutung (SAB) 52ff
 - perimesenzepale 52
- Subtraktionsangiografie, digitale 50

T

- Tachykardie, supraventrikuläre 35
- Tagebuch 66
- Tapen 128
- Teamarbeit, Familienangehörige 64
- Tendinitis 135
- Therapie 35 ff
 - medikamentöse, Überwachung 159
- Therapietagebuch 66
- Thrombolyse 24, 33
 - Dosierung 42
 - intraarterielle, Pflegemaßnahmen 160
 - intrakranielle Blutung 42
 - intravenöse, systemische, Pflegemaßnahmen 159
 - Komplikationen 42f
 - Kontraindikation 41f
 - lokale 43f, 48
 - Schweregrad des Schlaganfalls 42
 - mit Streptokinase 40
 - zeitliche Zulassungsbegrenzung 40
 - Zeitpunkt 32
- Thrombose 2
- Thromboseprophylaxe 39
 - Blutungsrisiko 51
- Thrombozytopenie 51
- Thrombus 2
- time is brain 21, 31, 41
- Tippübung 138
- Tissue-Plasminogen-Aktivator, rekombinanter (rt-PA) 39f
- Tod 176
- Toilettensitzerhöhung 111
- Toilettentraining 166
- Training
 - aufgabenorientiertes 90ff
 - - - Armaktivität 136
 - - - Aufstehen 115f
 - - - Balance 102ff
 - - - Gehen 123ff
 - - - Greifen 136
 - - - Hinsetzen 115f
 - - - Verbesserung
 - - - - der Kinematik 89
 - - - - von Leistungen 86f
 - bimanuelles 138f
 - computergestütztes 142
 - interaktives 81
 - kardiopulmonales 86
 - mentales 79
 - - Aufstehen 119
 - motorisches 69f
 - supervidiertes 80

- Trepanation, osteoklastische 43, 46
- Treppensteigen 108
- Treppensteigübung 91
- Treppentraining 129
- Triple-H-Therapie 54

U

- Üben
 - körperliches, unter Beobachtung 80
 - mentales 142
 - supervidiertes 81
- Überforderung, Mobilisation 66
- Überleben 5
- Übungskapazität, Messinstrumente 144
- Übungspraxis 78
- Unterlassung 171
- Unterstützungsgriff 132
- Untersuchung, klinische 26
- Upper-Motor-Neuron-Syndrom 67
- Urininkontinenz 166

V

- Ventrikeldrainage, externe (EVD) 51
- Veränderung, adaptive 72ff
- Versorgung, präklinische 21
- Vitalfunktionen, Überwachen und Sicherstellen 158
- Vitalparameter 35
 - Sicherstellung 26
- Vom Sitzen zum Stehen 77
- Vorerkrankungen 25
- Vorhofflimmern 6
- Vorhofseptumaneurysma 44
- Vorwärtsbewegung 113f
- Vorwärtsgreifen, schnelles 99
- Vorwärtstransport, Körpergewicht 87

W

- Wadenmuskulatur, Kräftigung 90
- Waschen, Unterstützung 164 f
- Waschung, orientierende 165
- Widerstandsübung ohne Körpergewichtsbelastung 93f
- Wiederherstellung
 - funktionelle 83
 - optimale funktionelle 63ff
- Wiederholung 78f
 - ohne Wiederholung 78
- Willensbildung 178
- Wolf Motor Funktions Test 140

Z

- Zielformulierung 78
- Zielklinik 27
- Zielsetzung 77f