

## Stichwortverzeichnis

### A

Aufwärmen 48

### B

Becken 127  
 Behandlungsablauf 49  
 Bewegungseinschränkung 18, 20  
 – funktionelle 17  
 – schmerzhafte 17  
 – strukturelle 17  
 – Ursachen 20, 25, 46  
 Bewegungsmangel 18  
 Bewegungsstopp 33, 34, 46, 57  
 biopsychosoziales Denkmodell 12  
 Brustwirbelsäule 24, 25, 130  
 Buckel 24, 25

### D

Daumen 83  
 Dehnen 37

### E

Ellenbogen 84  
 Endgefühl 46

### F

FAI 44  
 Finger 83  
 frozen shoulder 18

### G

Geduld 48  
 Gehen, langsames 19  
 Gelenkkapsel 21, 22, 26  
 – Dehnung 40  
 Gelenkknorpel 22  
 Gelenkkontraktur 17, 30  
 – Behandlung 29  
 Gelenksteife 17  
 Gleiten 45

### H

Hallux rigidus 58  
 Hallux valgus 58  
 Halswirbelsäule 130  
 Handgelenk 83

### I

Iliopsoas 46  
 iliosakrales Gelenk 127  
 Inaktivität 18, 22

### K

Kapselverkürzung 22  
 Kiefergelenk 158  
 Knorpeldegeneration 22  
 Kollagenfasern 21, 26  
 Krafttraining 39  
 kraniозervikale Flexion-Übung 156  
 Kreuzbein-Darmbein-Gelenk 127  
 Kreuzbein-Steißbein-Gelenk 127

### L

Lagerung 33, 34, 36, 38, 47  
 – Indikation 52  
 Lendenwirbelsäule 130

### M

Manipulation 37  
 Mittelhandgelenke 83  
 Mobilisation 31, 36  
 Mobilisationskeil 130  
 Muskeldehnung 42  
 Muskeln 28, 39

### O

Operationen 16  
 orthopädische Schienen 31, 35

### P

Plattfuß 19  
 Prävention 29

Probebehandlung 46  
 Pronation 84

### R

Reizstufenregel 32  
 Rippen 128  
 Rizarthrose 83  
 Roux-Prinzip 32

### S

sacrococcygeales Gelenk 127  
 sakroiliakales Gelenk 127  
 Sattelgelenk 83  
 Schmerz 47  
 Schulter 85  
 Schultergürtel 85  
 Schultersteife 18, 27  
 Selbstmobilisation 32, 34, 36, 46  
 – Indikation 52  
 Selbsttest: Selbstmobilisation  
 oder Lagerung? 52  
 Supination 84

### T

TERT 30  
 Traktion 45

### U

Unterarm 84

### W

Wirbelsäule 24, 127, 128, 131

## Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias\_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter