

Sachverzeichnis

A

- Achtsamkeit 19
 - auf den Körper 67
 - Autopilot-Modus 118
 - Felder 117, 120–121
 - Gefühle 119
 - Grundlagen 64, 66, 124
 - Körper und Geist 122–123
 - Praxis 71
 - rechte und falsche 116
 - Richtlinien 122
 - Tiefenentspannung 118
 - Türen schließen 66
- Achtsamkeitsmeditation 60, 64
- Achtsamkeitstraining 19, 26
- Achtsamkeitsübungen 70
- Affektarmut 137
- Akupunktur 89
- Alaya 62
- Allmachtsglauben 21
- Alltag, therapeutischer, Präsenzphänomene 138
- Analytische Arbeit, Prozess, zirkulärer 104
- Angst, Gedanken, achtsame 121
- Angstneurose 130
- Anorgasmie 110
- Anschauung 41–42
- Anti-Object 79, 95
- Anti-Rationalismus 95
- Arbeitsverdichtung, zunehmende 147
- Architektur 77–79
 - Bindung und Beziehung 95
 - natur- und menschengerechte 80
- Assoziation, freie 144
- Ästhetik
 - der Immersion 81
 - Präsenz 33
- Atemachtsamkeit 70, 117–118
- Atommodell 93
- Aufbautherapie 131
- Aufmerksamkeit
 - gleichschwebende 103, 141, 144
 - Körperempfindungen 112
 - Momente, präsenzgeladene 143
- Aufmerksamkeitsmangel 35
- Aufmerksamwerden im Jetzt 26
- Autopilot 118

B

- Befreiung, Meditation 67
 - Begegnungsmoment, Beziehungswissen, implizites 112
 - Begriffliches und Angeschautes 42
 - Begriffsneurose 130
 - Begriffssphäre 40, 143
 - Behandlungstheorie der Psychoanalyse 101
 - Bereich des Unsterblichkeitselixirs 117
 - Berufswechsel, Zeitintervalle 35
 - Berührtwerden 73–74
 - Beschleunigung, Berufswechsel 35
 - Bewusstsein
 - Achtsamkeit 64
 - anhaftendes 63
 - melancholisches 32
 - Namarupa 65
 - Transformation 62, 64
 - unterschwelliges 70
 - Beziehung
 - architekuralisierte 77
 - psychoanalytische 109
 - Beziehungserfahrung
 - frühe 75
 - gegenwärtige, unmittelbar geteilte 76
 - korrigierende 73
 - Beziehungsnatur 80
 - Beziehungswissen 101, 111
 - implizites 112
 - Bian, Writing forms, Evolution 44
 - Bindungs-Erleben, frühkindliches sicheres 17
 - Bindungsgefühle, Erleben, bewusstes 97
 - Binge-Eating 106
 - Blume des Kosmos 122, 125
 - Buddhismus
 - Achtsamkeit 19
 - angewandter 116, 148
 - Buddhistische Tradition, Körper und Geist 122–123
- ## C
- Chemie, Didaktik 93
 - China, Erkenntnisressourcen 90
 - corporeal turn 74

D

- Dämonismus 128
 - Denken
 - abendländisches und fernöstliches 95
 - abendländisches, Wandel 24
 - begriffliches 32
 - begriffs- und besitzkritisches 25
 - falsches 121
 - fernöstliches 15, 22
 - klassisches chinesisches 44
 - passager-epochales 20
 - physisches 40
 - präsenzorientiertes 25, 28
 - reales 129, 131
 - Denkkollektiv 22
 - Denkstadien, Entwicklung 129
 - Denkstruktur, europäische und chinesische 89
 - Depression 17
 - anaklitische 74
 - Gedanken, achtsame 120
 - Psychoanalyse 110
 - stressbedingte 147
 - Deutungen 102–104
 - Patient, Wirkung 106
 - Deutungskunst, psychoanalytische 109
 - Dharma-Element, objektives 63
 - Digitale Medien 82
 - Digitalisierung 16, 147
 - Dualismus 38
 - Durcharbeiten 138
- ## E
- Edler achtfacher Pfad 116, 121
 - Eigentlichsein 30
 - Einbildungskraft, existenzielle 30
 - Einheit
 - von All und Nichts 29
 - von Innen und Außen 30
 - von Körper und Geist 124
 - Einsicht 88
 - Einssein von Körper und Geist 117
 - Ekayana 64–65
 - Embodiment 73, 96, 113
 - Bindung 96
 - Empfindung, körperliche, Verständnis 111
 - Endbegriffe 42
 - Entfremdungsimpuls, wachsender 34
 - Entrationalisierung der Lebenswelt 80
 - Entspannung, Wiederherstellung 105
 - Entwicklung, gesunde 128–129
 - Entwicklungsdifferenz
 - disharmonische 128
 - Persönlichkeitsanteile 127
 - Epiphanie, intensive 26
 - Ereignisdenken 28
 - Erfüllungsevidenz, phänomenale 41
 - Erinnern, implizites 76
 - Erinnerung 40
 - Erkenntnis-Instrumente 102
 - Erkenntnisgewinn 88
 - Erkenntnismeditation 26
 - Erkenntnisressourcen, kulturelle 87
 - Erkenntnisstreben, Handlung 87
 - Erkenntnistheorie von Lungwitz 26
 - Erkenntnistherapie 145
 - Ausgangspunkte 128
 - Präsenzerleben 126
 - präsenzorientierte, Wirkmechanismus 131
 - Wirkmechanismus 131
 - Erleben
 - gesundes, Gefühlsprozesse 130
 - leibliches, im Hier und Jetzt 74
 - unbewusstes 105
 - Erlebnisprozess 130
 - Erleuchtung 61
 - Eronenbewegung 127
 - Eronentheorie 127
 - Erschöpfung 17, 136
 - Erwartungen, hohe soziale 35
 - Ethik, angewandte 116
 - Existenz, vernetzte 69
 - Existenzphilosophie 30
 - Extremsport 16
- ## F
- Feld, hermeneutisches 21
 - Flow 16
 - flowgenomeproject 17
 - Freie Assoziation 102
 - Freude (piti) 67–68
 - Friedensforschung 92
 - Frühstörung, Behandlung 75
 - Fundamentalontologie 28
 - Furcht, Gedanken, achtsame 121

G

Ganzsein 30
 Gedankenfiguren, christliche, Deutung 30
 Gefühle
 – Achtsamkeit 119
 – ambivalente, Embodiment 114
 Gefühllichkeit 40–41
 Gefühllosigkeit 134
 Gefühlsprozesse, gesunde 130
 Gefühlssphäre 40, 143
 Gegenstandsneurose, angst-dominierte 130
 Gegenstandsphilosophie 83
 Gegenstandssphäre 40, 143
 Gegenübertragung 104–105
 Gegenwart
 – absolute 26
 – begriffsfrei erlebte 34
 Gegenwärtigkeit, erlebte 24
 Gegenwärtigkeitserfahrung 36
 Gegenwartsbezug und Zukunftsbefugnis, Aufmerksamkeitsbezug 36
 Gehen, achtsames 118, 125
 Geist
 – Tradition, buddhistische 122–123
 – wohl trainierter 65
 Geist-Körper 65
 Geist-Körper-Problem 60, 67
 Geisteszustand, achtsamer 120
 Gelassenheits-Achtsamkeit 68, 70
 Gespräch, psychoanalytisches 101
 Gesundheit, nachhaltige 16
 Gewahrsein des Körpers 70
 Gewitter, panneurotisches 75
 Gleichgewicht, inneres 16
 Gleichschwebende Aufmerksamkeit 103
 Globalisierung 16, 147
 Glück (sukha) 60, 67–68, 71
 Gravitationstheorie 69
 Greifbarkeit 16
 Grübeln, rationales 134
 Gruppentherapie, analytische 113
 Gumbrecht, Hans Ulrich 18

H

Haltung
 – öffnende analytische 104
 – sensorisch-intuitive 111
 Handeln
 – Aufmerksamkeit 118
 – Widerständigkeit 88

Handlung
 – achtsame 66
 – in der Handlung 71
 Handlungsstruktur, Beschreibung 87
 Heilung, vertikale 132
 Hermeneutik 21
 – hypertrophe, bei Präsenzmangel 134, 143
 Hospitalismusstudien 74
 Hundertwasser, Friedensreich 77, 80

I

Ideenlehre 83
 Identifizierung, projektive 105–106
 Immanenz 27
 Immersion 81
 In-der-Welt-Sein 28
 Individualbegriffe 42
 Individuum, Fragmentierung, Kritik 35
 Induktion/Deduktion 90
 Infantilismus 127
 Instrumente, psychoanalytische 102
 Intensität, fokussierte 20

J

Jhana-Meditation 60, 68

K

Kantische Zeit 30
 Kapital-Einkommens-Verhältnis 147
 Kengo Kuma 77–78
 Kollektivbegriffe 42
 Kommunikation, synchronisierte 112
 Konfliktbearbeitung, interkulturelle 92
 Konstruktiver Realismus 83–84, 86, 144, 149
 – Anwendungen 91
 Konstruktivismus, radikaler 85
 Konzept
 – der Beobachtung 84
 – der Beschleunigung 35
 – der fünf Hhäute 81
 – der kulturellen Erkenntnisressourcen 87
 – der Logik 83
 – der Objektverwendung 106
 – der ungesättigten Deutungen 103
 – der Verfremdung 89
 Körper
 – im Körper 124

– Tradition, buddhistische 122–123
 – und Geist 16
 Körperempfindung 109, 111
 Körperlichkeit 109
 Körperlosigkeit 137
 Körpermissempfindung 137
 – psychosomatische 18
 Körperwahrnehmung 67
 Krankheit, Gedanken über das Leben, Buddha 61
 Kulturbegriff, Analyse 85
 Kulturrelativist 91
 Kunst, ephemere 33
 Kunstobjekte, alltägliche 33

L

Leben, modernes, Herausforderungen 68
 Lebenstempo, Beschleunigung 35
 Lebenswelt 87–88
 Lehre
 – christliche, Deutung 34
 – von der Gefühlsreihe (HASTF) 130, 132
 Leib-Geist-Dualität, Aufhebung 30
 Leib-Seele, Philosophie, buddhistische 60
 Leib-Seele-Problem 21, 38–39, 73, 95
 – Überwindung 127
 Leiblichkeit 73
 Leiden
 – Denken, europäisches 62
 – Raum und Zeit 69
 – Überwindung 62
 Leidensprozess 67–68
 Lieblosigkeit, Kritik 35

M

Marasmus 74
 Mediationstechnik, zen-buddhistische 33
 Meditation 117
 – als Weg der Befreiung 70
 – Gelassenheitsachtsamkeit 70
 – Körper im Körper 124
 – Körper und Geist 124
 – Wirklichkeit, psychophysische 67
 Medizin
 – chinesische 90
 – europäische, Denkstruktur 92
 – psychosomatische 92
 Melancholie 32
 Mentalisierung 111
 Metaphorik, TCM-Diagnose 91

Metaphysik, Einbettung, kulturelle 87
 Mitschwingen, emotionales 112
 Modellstation zur Präsenztherapie 135
 Moral der Musik 29
 Musik
 – Performance 33
 – Präsenz-Verarbeitung 139

N

Namarupa 65, 67
 Natur der Realität 122
 Neukantianer 84
 Neurose
 – Behandlungswege, spezifische 132
 – Denken, Entwicklung 129
 – Entwicklungsdifferenz 127
 – Erscheinungen 128
 Neurosenforschung 126, 128
 Neurosenverständnis 126
 Nicht-Berührtwerden 74

O

Objektbeziehung 74
 – Verlässlichkeit 106
 Objektkategorie, Einteilung 40
 Objektsphären 40
 Objektverwendung 106
 Ockhamsches Rasiermesser 127
 Orientierung, begriffliche, Kritik 35

P

Paardynamik 17
 Panikattacke 113, 136
 Parasitismus des Nutzens 35
 Performance-Kunst 33
 Personalangel und Arbeitsverdichtung 141
 Persönlichkeit, harmonische 128
 Pfad der Befreiung 121
 Phänomenal-phänomenologische Entsprechung 131
 Phänomenologie 25, 27
 Philosophie
 – buddhistische 60
 – linguistische, des Mittleren Weges 70
 Physik, Didaktik 93
 Physiognomik, Paradox 30
 Placebo-Effekt, Akupunktur 89
 Poesie 26, 32, 106
 Präsenzidee, epiphanisch 26

- Präsenz
- des bipersonalen Feldes 104
 - Ebene, sensorische 19
 - in der Alltagssprache 19
 - Kennzeichen 19
 - Lyrik 32
- Präsenz- und Sinneffekte, Oszillieren 141
- Präsenz-Intuition 18
- Präsenzbegriff 15
- Präsenzdefizite 139
- Präsenzdenken, Klassifikationen 26
- Präsenzeffekte
- Betonung 32
 - Entstehung 75
- Präsenzerleben 15
- Arbeitsintensität 140
 - aufmerksames 126
 - differenziertes 126
 - Elemente, architektonische 77
 - Erkenntnistherapie 126
 - Förderung 143
 - reines 96
- Präsenzkultur 19, 77
- Denken, abendländisches 95
 - nivellierte 17, 137
 - Weiterentwicklung 148
- Präsenzmomente 14
- Präsenzorientierung
- ästhetische 28
 - Philosophiegeschichte 26
- Präsenzphänomene 20
- Alltag, therapeutischer 138
 - Psychotherapiemethoden 134
- Präsenztheorie 18, 20, 76
- Präsenztherapie
- Modellstation 135
 - Selbsterfahrung, qualitativ hochwertige 138
 - stationäre psychiatrisch-psychotherapeutische 134
 - Weiterentwicklung 145
- Präsenzverlust 34
- Präsenz Wahrnehmung, wiedergewonnene 135
- présence 31
- Projektion, Psychoanalyse 110
- Psychiatrie 92
- Psychoanalyse 96
- Assoziationen, freie 100
 - Konflikte, unbewusste 109
 - Körperlichkeit 109
- Psychobiologie 39
- Psychologie, philosophische 62
- Psychotherapie 92
- ## R
- Raum-Zeit 69, 79
- Realität und Wirklichkeit 88
- Rechtfertigungskultur 35–36
- Reframing 92
- Reifeentwicklung 129
- Relativitätstheorie 30, 69
- Religion als adaptives Wahnsystem 34
- Resonanz 19, 24–25, 36
- affektive 74
- Reverie 144
- Richtlinienverfahren 143
- ## S
- Schmerz, Achtsamkeit 119
- Schule der Sunyata 70
- Seele, Dualismus 38
- Sehnsucht 16
- Sein
- absolutes 27
 - oder nicht sein 60
 - psychophysisches, Harmonie 68
- Seinsdenken 27
- Selbstaffektion 24
- Selbstbezug, kultureller 20
- Selbstgegenwärtigkeit 28
- Selbstverstehen 34
- Selbstwahrnehmung, Egozentrität 34
- Selbstwertverlust 113
- Selbstwirksamkeitserfahrung 36
- Sham-Akupunktur 89
- Siddhartha 61
- Sinn- und Präsenzkultur 95
- Sinnanalyse 27
- Sinne, aktivierte 15
- Skandha 124
- social body 74
- Sphäre 40
- Spiel, kindliches 107
- Spiritualität 33
- Sprache und Anschauung 42
- Still-Face-Experiment 75
- Streben nach Sein 24
- Stress 17, 118
- Stressfolgeerkrankung 134
- Präsenz, Wahrnehmung 134
- Präsenz mangel 135
- Subjekt
- transzendentes 84
 - und Objekt, Unlösbarkeit 39
- Subjekt-Objekt-Paradigma 21
- Subjektivität 85
- Subjektphilosophie 83
- ## T
- Taut, Bruno 78
- Theater, Performance 33
- Theorie
- der Begriffe 41
 - der karmischen Vergeltung 70
 - der Sprache 43
- Therapieformen, asiatische, Verwestlichung 145
- Tibet 15
- Tiefenentspannung 118
- Todlosigkeit 67–68, 70
- Traditionelle chinesische Medizin (TCM) 91
- Transzendenz 27
- Trauer 106, 110
- Trauma, Achtsamkeit 121
- Traurigkeit, nicht bewältigte 110
- Türen, Schließen, achtsames 65
- ## U
- Übertragung 102, 104–105
- Umgebungsbedingungen, Präsenzmomente 140
- Unbewusstes, präsent 100
- Unruhe, Gespräch, psychoanalytisches 113
- Unterbauch, Atmung, achtsame 117
- ## V
- Verantwortungskultur, anspruchsvolle 35
- Verbindung, intensive körperliche 15
- Verfremdung 88
- Friedensforschung 93
 - implizite 90
- Verhaltenstherapieverfahren, internetbasierte 16
- Verkörperung 73
- Verlangen, vermindertes sexuelles 136
- Vier Verankerungen der Achtsamkeit 116
- vierdimensionale Raumzeit 30
- Virtual Reality (VR) 81
- ## W
- Wachstum, kapitalistisches 36
- Wahrnehmung
- falsche 64
 - intuitive, Arbeit, analytische 104
 - reine 117
- Wahrnehmungsfähigkeit, Sensibilisierung 111
- Wallnorsche Methode der Verfremdung 149
- Wandel, sozialer, Beschleunigung 35
- Weg des Zusammenlaufens 64
- Weltinterpretation 21
- Weltwahrnehmung, Egozentrität 34
- Wiener Kreis 84
- Wirklichkeit und Realität 88
- Wissen
- expandierendes 34
 - implizites und explizites 101
 - symbolisiertes 101
- Wissenschaft 91
- Entwicklung 84
 - Fortschritt 86
- Wissenschaftssprachen, verschiedene 86
- Wissenschaftstheorie, Krise 85
- Wortfindungsstörung 136
- Wunscherfüllung, fehlende 110
- ## Y
- Yi or I, original meaning 45
- ## Z
- Zahnputzen, achtsames 119
- Zen-Schule 70
- Zufriedenheit 68
- Zwei-Stämme-Leere 42