



# Liebe Leserin, lieber Leser!

Die Diagnose Magenkrebs ist für Betroffene und ihre Angehörigen eine bedrohliche Situation und bringt viele Fragen mit sich: Wie sieht die Behandlung aus? Was passiert bei einer Operation? Wie wird das Leben nach der Operation weitergehen? Was werde ich dann essen können? Wie wird mein Leben weitergehen?

Wie die Erkrankung für Sie verlaufen wird, hängt von vielen individuellen Faktoren wie beispielsweise der Größe des Tumors und seiner Ausbreitung ab. Die Operation ist hierbei eine entscheidende Behandlungsmöglichkeit. Lassen Sie sich von den Expertinnen und Experten in Ihrer behandelnden Klinik beraten und besprechen Sie mit ihnen ausführlich Ihre Fragen.

Neben der Operation spielt die Ernährung eine sehr wichtige Rolle in der Therapie. Bereits vor der Operation, aber insbesondere in der Zeit danach ist die Ernährung von großer Bedeutung. Sie sollen gut mit Energie, Eiweiß und allen anderen Nährstoffen versorgt sein und wieder zu Kräften kommen. Dieses Buch möchte Sie dabei mit allen wichtigen Informationen, die Sie benötigen, und vielfältigen Anregungen unterstützen und ermutigen.

Das Herzstück dieses Kochbuchs ist der Rezeptteil. Sie finden darin tolle Rezepte und Ideen zu verschiedenen Themen: Suppen und Shakes für die Zeit direkt nach der Operation, leichte Gerichte für den Kostaufbau und leckere Salate. Lassen Sie sich von herzhaftem und süßem Gebäck überraschen und probieren Sie die tollen Knabbereien mit den schmackhaften Dips aus. Unbedingt probieren sollten Sie auch die verschiedenen Getränke.

Ich wünsche Ihnen alles Gute!

Ihre Dr. Heike Raab