

# Sachverzeichnis

## A

- Abduktion 20, 28, 44, 72, 74, 156
    - Bewegungssprung 38
    - Momentandrehpunkte 38
  - Musculus-deltoidaeus-Funktion 74, 78
  - Musculus-serratus-anterior-Funktion 78
  - Musculus-supraspinatus-Funktion 76, 78
  - Musculus-trapezius-Funktion 78
  - Phasen 78
  - Rotatorenfunktion 76
- Adduktion 18, 20, 84
- Akromioklavikulargelenk 34, 62, 66
- Akromion 62, 72
- Akromioplastik 72
- Amphiarthrose 222
- Antagonisten-Synergie 244
- Antepulsionswinkel 28
- Anteversion 46
  - Phasen 80
- Arm
  - Adduktion 84
  - Anteversion 80
    - beidseitige 80
  - Außenrotation 22
  - Bewegungsebenen 26
  - Innenrotation 22, 30
  - Innervation 346
  - Rotation 22, 28, 44
  - Rückwärtsbewegung 24
    - schwingender 48
  - Umföhrbewegung 26
  - Vorwärtsföhrung 24
  - Zirkumduktion 26
- Arteria radialis 148
- Arthritis, rheumatoide 258
- Articulatio
  - mediocarpalis s. Mediokarpalgelenk 158
  - radiocarpalis s. Radiokarpalgelenk 158
  - radioulnaris s. Radioulnargelenk 88
- Außen-Innenrotations-Nullstellung 22

## B

- Beugersehne 238, 242
  - Recessus 240
  - Retinakula 238
  - Sehnenscheide 238
- Bewegungsschnelltest 32
- Bizepssehne, lange 42, 50, 72
- Bursa subdeltoidea 50

## C

- Capitulum humeri 92, 98, 128
- Cavitas glenoidalis 36, 40, 42
  - Komplexbewegung 56
- Chorda obliqua 124
- Codman-Paradoxon 30
- Computertomografie 200
- Cubitus valgus 122, 134, 140

## D

- Daumen 212, 262
  - funktioneller Wert 214
  - Grundgelenk 262, 266, 290
    - Bewegungen 292, 294
    - Drehbewegung 296
    - Kollateralbänder 292
    - Phalanx-proximalis-Deviation 292, 296
    - Stabilität 296
  - Interphalangealgelenk 298
  - Karpometakarpalgelenk 270
  - Ligamente 274
  - Muskeln 300, 304
  - Opposition 216, 264, 268, 310, 316
    - Einzelkomponenten 312, 314
    - Stadien 318
  - Pronation 314
  - Reposition 316
  - Rotation um die Längsachse 278
  - Sattelgelenk 164, 262, 266, 270, 272
    - Achsen 300
    - Arthrose 288
    - Eigenschaften 288
    - Gelenkflächen 276
    - Radiografie 286
  - Daumenmuskeln 204
- Daumenstrahl 262
- Discus
  - articularis 60, 132, 138, 168
  - ulnocarpalis 124
- DISI (Dorsal intercalated segment instability) 180
- dorsal intercalated segment instability 180
- Dorsalaponeurose, Ruptur 258
- Dupuytren-Kontraktur 256, 258

## E

- Eigelenk 166
- Ellenbogengelenk 88
  - Bänder 96
  - Beugermuskeln 104, 114
  - Bewegung, Normmaße 110
  - Bezugspunkte 112
  - Extension 90, 92, 98, 110
  - extreme 102
  - Hemmung 102
  - Flexion 90, 92, 98, 104, 110, 156
  - Hemmung 102
  - Gelenkflächen 92

- Kräfteelation der Muskeln 114
  - Neutral-Null-Stellung 114
  - Sicherung 108
  - Streckmuskeln 106
- Epicondylus
  - radialis 94, 112
  - ulnaris 94, 112
- Essex-Lopresti-Verletzung 108, 154
- Extensorsehnenruptur 258

## F

- Fallhand 258
- Finger 212
  - Abduktion 218
  - Adduktion 218
  - Beugefurchen 240
  - Deviation, ulnare 258
  - Fehlstellung 258
  - funktioneller Wert 214
  - Hakenstellung 258
  - Streckung 254
- Finger-Handflächen-Griff 328
- Fingerbeere 348
- Fingerbeeren-Fingerseiten-Griff 320
- Fingerbeerengriff 320
- Fingerbeuger
  - Gefäßsystem 242
  - Wirkung 244
- Fingergelenk 234
  - Kollateralbänder 234
  - Streckbremse 234
- Fingergriff 320
- Fingergrundgelenk 224
  - Beugung 228
  - Bewegungsamplituden 232
  - Kapsel-Band-Apparat 228
  - Kollateralbänder 224, 228
- Fingerspitzengriff 320
- Fingerstrahl 224
- Fingerstrecker 246
  - Sehnenscheide 246
  - Wirkung 248
- Fingerzahl 344
- Flaschenverschluss 322
- Flexionswinkel 28
- Fossa olecrani 94
- Fovea articularis radii 92, 98, 134
- Frenula capsulae 40
- Froment-Zeichen 350
- Funktionstest 350

## G

- Galeazzi-Fraktur 152
- Gérard-Marchant-Fraktur 152
- Greifen 320
- Greiffähigkeit 210, 212, 214
- Greiffunktion 296
- Griff
  - dynamischer 336
  - schwerkraftabhängiger 334
  - zentrierter 332

- Griffarten 320
- Griffelfortsatz, radialer, Abbruch 202
- Guyon-Loge 238

## H

- Hand 210
  - amputierte 344
  - Architektur 216
  - dreifingrige 344
  - Fehlstellung 258
  - fiktive 344
  - Funktionsstellung 340
  - Funktionstest 350
  - Gestik 338
  - Hautfurchen 212
  - Hautsensibilität 348
  - Heranföhren 90
  - Immobilisationsstellung 340
  - Klopfinstrument 338
  - menschliche 360
  - pronierte 118
  - supinierte 118
  - symmetrische 344
  - Wegföhren 90
- Handachse 140
- Handflächengriff 328
- Handgelenk 116, 158, 166
  - Achsen 160
  - Bänder 172
  - stabilisierende Funktion 176
  - Bewegungen 160
  - Bewegungsamplitude 162
  - Extension 160, 162, 186, 206
  - Kinematik 196
  - passive 162
  - traumatische 202
  - Flexion 160, 162, 180, 186, 206
  - Kinematik 196
  - passive 162
  - Funktionsstellung 208
  - Immobilisation 342
  - Muskeln 204
  - dorsopalmarer Quadrant 206
  - radiopalmarer Quadrant 206
  - synergistische Wirkung 208
  - ulnodorsaler Quadrant 206
  - ulnopalmarer Quadrant 206
  - Neutral-Null-Stellung 180
  - Zirkumduktionsbewegung 164
- Handstrahl, radialer 262
- Handtellerwölbung 222
- Handwurzel 220
  - Achsen 196, 198
  - Bänder 198
  - interessäre 198
  - Computertomografie 200
  - Dynamik 180
  - Gestaltveränderung 188
  - Henke-Mechanismus 196
  - Kardalgelenk 198
  - Säulen 220
  - Stabilisation 176

- Verletzung 202
- zwischengeschaltetes Segment 192
- Handwurzelknochen 158
  - distale 170, 220
  - proximale 166, 220
  - Dynamik 190
- Hautsensibilität 348
- Henke-Mechanismus 196
- Humeroradialgelenk 88
- Humeroulnargelenk 88
- Humerusende, distales 94
- Humeruskopf 36, 40
- Humeruslängsachse 16
- Hypothenar 220, 260

## I

- Incisura
  - trochlearis 92, 94, 96
  - ulnaris radii 130, 132
- Intermetakarpalband 274
- Interphalangealgelenk 234
  - Beugung 234
  - Kollateralbänder 234
  - Streckbremse 234
  - Streckung 234
- Intrinsic-minus-Situation 258
- Intrinsic-plus-Situation 258

## J

- Juncturae tendinum 246, 248

## K

- Kardangeln 198, 278
- Karpalbogen 216
- Karpalkanal 220, 238
- Karpalrinne 202, 216, 220
- Karpus 158
  - Gestaltveränderung 188
- Karpusblock 188
- Kegelmantelsegment 140
- Kellnertest 156
- Klavikula 52
  - Bewegung 58
  - Frontalebene 60
  - Horizontalebene 60
  - Rotation 60
- Knopfloch-Fehlstellung 256, 342
- Knoten 336
- Kondylenachse 98
- Köpfe, metacarpale 226
- Krallendeformität 258
- Kurswinkel 28

## L

- Labrum glenoidale 36, 42
- Ligamenta
  - dorsalia 166
  - intercarpalia 168
  - palmaria 166
- Ligamentum
  - acromioclaviculare superius 62
  - anulare radii 124, 128

- capitatotriquetrum 192
- carpi transversum 202
  - collaterale
  - carpi radiale 166, 172
  - carpi ulnare 166, 172, 174
  - radiale 96, 124
  - ulnare 96, 124
- ulnare, Ruptur 152
- conoideum 62, 66
- coracoacromiale 64, 72
- coracoclaviculare 66
  - internum 64
- coracohumerale 40, 46
- costoclaviculare 60
- glenohumerale 40, 44
- hamatotriquetrum 192
- interclaviculare 60
- metacarpale
- interosseum 272
  - transversum profundum 228
- palmare 224
- pisohamatum 172
- pisometacarpeum 172
- quadratum 128
- scapholunatum interosseum 186
- sternoclaviculare anterius 60
- transversum scapulae 64
- trapezoideum 62, 66
- triquetrocipitatum 192
- Lunatum-Säule 180
- Luxatio inferior 48
- Luxation
  - metakarpophalangeale 228
  - radioulnare 152

## M

- Madelung-Deformität 152
- Mediokarpalgelenk 158, 166, 170
  - Achse 196
- Membrana
  - interossea antebrachii 124
  - Ruptur 152
  - synovialis 42
- Metakarpophalangealgelenk s. Fingergrundgelenk 224
- Mittelfingerbogen 216
- Mittelhandknochen 222
  - Köpfe 226
- Monteggia-Fraktur 152
- Musculi
  - interossei 250, 254
  - lumbricales 252, 254, 256
- Musculus
  - abductor digiti minimi 260
  - abductor pollicis
    - brevis 300, 302, 308
    - longus 204, 208, 302, 304
  - adductor pollicis 300, 302, 306
  - anconeus 104
  - biceps brachii 40, 104, 146
  - Caput breve 42, 104
  - Caput longum 40, 48, 72, 104
  - brachialis 104
  - brachioradialis 104, 146
  - coracobrachialis 80
  - deltoideus 48, 72
  - Anteile 74
  - Pars clavicularis 80
  - Pars spinalis 84
  - extensor carpi
    - radialis brevis 204, 246
    - radialis longus 104, 204, 208, 244, 246
    - ulnaris 132, 204, 246
  - extensor digiti minimi 246
  - extensor digitorum 228, 230, 244, 246, 254
  - extensor pollicis
    - brevis 204, 246, 300, 302, 304
    - longus 204, 208, 246, 300, 302, 304
  - flexor carpi
    - radialis 184, 204
    - ulnaris 204
  - flexor digiti minimi brevis 260
  - flexor digitorum
    - profundus 240, 242, 244
    - superficialis 244
  - flexor pollicis
    - brevis 302, 308
    - longus 300, 302, 304
  - Sehnnenscheide 240
  - infraspinatus 24, 40, 48, 50, 82
  - interosseus palmaris primus 302, 306
  - latissimus dorsi 22, 24, 82, 84
  - levator scapulae 68, 70
  - opponens digiti minimi 260
  - opponens pollicis 300, 302, 308
  - palmaris longus 204
  - pectoralis
    - major 24, 48, 80, 82
    - minor 24, 68
  - pronator
    - quadratus 146
    - teres 104, 146
  - rhomboideus 22, 24, 68, 70, 84
  - serratus anterior 24, 68, 70, 72
  - subclavius 68
  - subscapularis 24, 40, 48, 82
  - supinator 146
  - supraspinatus 24, 40, 48, 50, 72, 76
  - teres
    - major 24, 82, 84
    - minor 24, 40, 48, 50, 82, 84
  - trapezius 24
    - Pars ascendens 68
    - Pars descendens 68
    - Pars transversa 22, 68, 70
  - triceps brachii 40, 48, 84, 106
  - Caput longum 106
- Muskelfunktionstest 348

## N

- Nebengelenk
  - akromiales 34
  - subakromiales 50
- Nervus
  - axillaris 82, 346
  - medianus 146, 238, 316, 346
  - musculocutaneus 146
  - radialis 146, 316, 346

- suprascapularis 82
- ulnaris 316, 346
- Neutral-Null-Stellung
  - Ellenbogengelenk 114
  - Schultergelenk 16, 22
- Niemandsland, handchirurgisches 242

## O

- Olekranon 92, 112
- Oppositionskegel 310
- Os
  - capitatum 166, 170, 180
  - lunatum 166, 168, 170, 180
  - dorsale Bremse 174, 180
  - Form 180
  - palmare Bremse 172, 180
  - Rotationspunkt 170
  - Stabilität 180
  - metacarpale I 280
  - Bewegungsamplituden 284
  - Komplexbewegungen 282
  - pisiforme 204
  - scaphoideum 168, 170, 182
  - Dynamik 184
  - Kippung 184
  - Rotation 192
  - Stabilisierung 184
  - trapezium 286
  - Neigungswinkel 288
  - triquetrum 168, 170
  - Rotation 192
  - Zügelsystem 172, 174, 176, 192

## P

- Palmaraponeurosen Schrumpfung 258
- Palmarfurche 212
- Paradoxon nach Codman 30
- Periarthritis humeroscapularis 42
- Polarkoordinaten 28
- Processus
  - coracoideus 40, 62
  - coronoideus 94
- Projektionswinkel 28
- Pronation 116, 120, 134, 136, 156
  - Achse 140
  - Funktionsstellung 156
  - Koppelung mit der Supination 120
  - mechanische Störung 152
  - Messparameter 118
  - Muskeln 146

## R

- Radialabduktion 160, 164, 188, 190
  - Kinematik 194
  - Muskeln 206
- Radialislähmung 258
- Radialismuskeln 204
- Radiokarpalgelenk 158, 166, 198
  - Achse 196
  - Bänder 166

Radioulnargelenk  
 – Achse 140  
 – distales 108, 116, 130, 132  
 – Kinematik 136  
 – Luxationstendenz 200  
 – Gelenkflächen 154  
 – gleichphasige Kongruenz 144  
 – Luxation 152  
 – proximales 88, 92, 108, 116, 128  
 – Kinematik 134  
 Radius 116, 150  
 – Verkürzung, relative 152  
 Radius-Trapezium-Distanz 182  
 Radiusachse 134  
 – Kippung 134  
 Radiusfraktur 152  
 Radiuskopf 98, 128, 134  
 Radiuskurbel 146  
 Rahmen, radio-ulnarer 122  
 Rechtwinkelkoordinaten 28  
 Retinakulum  
 – extensorum 132, 200  
 – flexorum 200, 220, 238  
 – laterales 256  
 Retroversion 46, 84  
 Rheumatische Erkrankung 230, 258  
 Rhizarthrose 288  
 Rotation, konische 222, 314  
 Rotatorenmanschette 76  
 – Ruptur 72  
 Rouvière-Foramen 40  
 Rückenmuskulatur, Armabduktion 78

**S**  
 Scaphoid-Lunatum-Kopplung 186  
 Scaphoid-Säule 182  
 – Verriegelung 186  
 Scherenbenutzung 336  
 Schulter  
 – Antepulsion 54  
 – Bewegungsanalyse 32  
 – Gelenke 34  
 – Retropulsion 54  
 – Rückführung 22  
 – springende 72  
 – Vorwärtsführung 22  
 Schultergelenk 16, 34  
 – Anteversion 16, 18, 20, 62, 80, 106  
 – Außenrotation 82  
 – Außenrotatoren 82  
 – Bewegung 16  
 – Quantifizierung 28  
 – Gelenkflächen 36  
 – Hauptachsen 16  
 – hippokratische Vermessung 86  
 – Innenrotation 82  
 – Innenrotatoren 82  
 – Kapsel, kraniale 42  
 – Kapsel-Band-Apparat 40  
 – Kapselverstärkung 40  
 – Momentandrehachse 38  
 – muskuläre Sicherung 48  
 – Neutral-0-Stellung 16, 42  
 – Retroversion 16, 18, 62, 84  
 – Rotation 16, 82  
 – Rotatoren 82  
 Schultergürtel 52  
 – Bewegung 22, 54  
 – Gelenke 34  
 – Muskulatur 68  
 Schwanenhalsdeformität 258

Sehnenscheide 238, 246  
 – karpale 240  
 Sehnenüberkreuzung, metakarpale 242  
 Sesambein, ulnares 306  
 Skapula 40, 52  
 – Adduktion 84  
 – Pendelbewegungen 54  
 Skapulothorakalgelenk 22, 34, 52  
 – Bewegung 56  
 – Gleitspalten 52  
 – Retroversion 84  
 Spina scapulae 62, 72  
 Spirale, logarithmische 224  
 Sternoklavikulargelenk 34  
 – Bewegung 60  
 Sternokostoklavikulargelenk 58, 68  
 Streicheln 338  
 Streichholzexperiment 310  
 Sulcus  
 – capitulotrochlearis 92, 98, 134  
 – intertubercularis 40, 42  
 Supination 116, 120, 134, 136, 138, 156  
 – Achse 140  
 – echte 156  
 – Funktionsstellung 156  
 – Koppelung mit der Pronation 120  
 – mechanische Störung 152  
 – Messparameter 118  
 – Muskeln 146  
**T**  
 Thenarmuskeln 220  
 – radiale 308  
 – ulnare 308  
 Trochlea humeri 92, 100

Tuberculum  
 – infraglenoidale 40  
 – majus 40  
 – supraglenoidale 42

**U**  
 Ulna 116, 150  
 Ulnaende, distales 130  
 Ulnakopf 132  
 Ulnarabduktion 160, 162, 164, 188, 190, 192  
 – Kinematik 194  
 – Muskeln 206  
 Unterarmknochen 148

**V**  
 Vierfingerhand 344  
 Vincula tendinorum 238, 242  
 VISI (Volar Intercalated Segment Instability) 180, 186  
 Volar Intercalated Segment Instability 180, 186  
 Volkmann-Kontraktur 258

**W**  
 Wartenberg-Zeichen 350

**Z**  
 Zeichen des schwachen ulnaren Hakens 350  
 Zeigefingerbogen 216  
 Zirkumduktionskegel 26, 164  
 Zirkumduktionswinkel 284  
 Zugmuskel 146  
 Zwangsrotation 16, 30, 58, 62, 164

# Sachverzeichnis

## A

- Abstoßphase, Rennen 296
- Achillessehne 196, 232, 234
- Amantini-Frenulum 36
- Amphiarthrose
  - Fußgelenke 214
  - Sprunggelenk, unteres 202
- Antetorsionswinkel 28
- Anteversionswinkel des Femurhalses 24
- Arcus tendineus musculi solei 232
- Areae intercondylares anterior und posterior 130
- Arme, Ausblancierung 292
- Arteria
  - fibularis 220, 222
  - poplitea 222
  - tibialis, posterior 222
  - anterior 220
- Arthrografie
  - Femoropatellargelenk 114
  - Hüftgelenk 36
- Arthroskopie, Kniegelenk 108
- Articulatio
  - carpometacarpalis pollicis 210
  - coxae 14
  - Gelenkschluss 48
  - coxofemoralis 12
  - femoropatellaris 90
  - meniscofemoralis 106, 130
  - meniscotibialis 106, 130
  - radiocarpalis 210
  - sternoclavicularis 210
  - talocruralis 166, 168, 180
  - tarsi transversa 200, 206, 240
  - tarsometatarsalis 214
  - tibiofemoralis 90
  - tibiofibularis, proximalis 182
  - tibiofibularis distalis 182
  - proximalis 184
  - trochlearis 130
- Auftrittspunkt 264
- Azetabulum 28
  - Gelenkschluss 48

## B

- Ballottement, talares 180
- Baryzentrum 276
- Beckengürtel, Architektur 32
- Beckenkipfung 54, 288
  - oszillierende 286
- Beckenstabilisierung in der Transversalen 60
- Bellugue-Einteilung der Form von Femurkopf und -hals 28
- Boehler-Winkel 248
- Bursa
  - iliopectinea 38
  - musculi gastrocnemius lateralis et biceps femoris 232
  - medialis et semitendinosus 232
  - subtendinea m. gastrocnemii medialis 126
  - semimembranosi 126

## C

- Calcar femoris 32
- Caput femoris 28
- Chopart-Gelenk 200
  - mediales 192
- Collodiaphysenwinkel, Femurkopf 28
- Corpus adiposum infrapatellare 104, 130
- Coxa valga 50

## D

- Diastase 80
- Dorsum pedis 218
- Drawer-Test nach Hughston, posterolateraler 150
- Duchenne-Trendelenburgsches Symptom 60
- Dupuytren-Fraktur 180

## E

- Eigelenk, Radiokarpalgelenk 210
- Einbeinstand 60
- Einkerbung 234
- Eminentia intercondylaris tibiae 94, 100, 130
- Endoprothesenversorgung, Hüftgelenk 50
- Epiphyseodese 80
- Equinus 264
- Eversion 260
- Eversionsfacetten, Fuß 194

## F

- Fabella 124
- Facies
  - articularis calcanea 200
  - articularis patellae 114
  - lunata 28, 46
  - patellaris 90, 96, 112, 116
- Fascia glutea 58
- Femoropatellargelenk 94, 114
- Femorotibialgelenk 94
- Femur
  - Architektur 32
  - Krümmung 86
  - Patellagleiten 112
  - Spongiosaarchitektur 120
  - Torsion 88
- Femurende, distales, Geometrie 96
- Femurhals
  - Anteversionswinkel 24
  - Fraktur 32, 34
- Femurkondylen 86, 90, 96
  - Bewegungen 98
  - Krümmung 94
  - Schlussrotation 162
- Femurkopf 28, 32
- Fibula 172, 182, 186
  - Fraktur 180
  - Muskulatur 220, 238
- First 216

## Fossa

- acetabuli 28, 34, 46
  - intercondylaris 90, 94, 100, 102, 104, 112, 136
- Fovea capitis 34, 46
  - Frenula capsulae 36
  - Fuß 188
    - Abdruck 284
    - Abduktion/Adduktion 190
    - Abduktoren 238
    - Abrollvorgang 282
    - ägyptischer 270
    - Bewegungsachsen 190
    - Dorsalflexion/Dorsi-Flexion 170
    - Eversion 194, 208
    - Bandverbindungen 212
    - Extension 170, 184, 204
    - Extensoren 236
    - Flexion 170, 184
    - Formen 270
    - Gelenke 188
    - Gleichgewicht, architektonisches 254
    - griechischer 270
    - Inversion 208
    - Bandverbindungen 212
    - Längsachse 168
    - Längswölbung
      - laterale 248, 252
      - mediale 246, 252
    - Lastverteilung 252
    - Muskeln, plantare 226
    - Plantarflexion 170
    - polynesischer (römischer, eckiger) 270
    - Pronatoren 238
    - Querwölbung
      - anteriore 250, 252
      - Gefügestörungen 268
    - transversale 250, 252, 266
    - Schwielen 268
    - Veränderungen beim Gehen 256
    - Wölbungen 244
    - dynamische Veränderungen 256, 258, 260
  - Fußsohle 242
    - Anpassung an den Untergrund 262
  - Fußwurzelgelenk, transversales 206

## G

- Gang 272
  - aufrechter 274
  - Muskeleinsatz 294
- Gehen, Veränderungen der Fußwölbungen 256
- Genu
  - recurvatum 82, 124
  - recurvatum et varum 150
  - valgum 80, 120
  - varum 80, 150
- Gesäßmuskeln 50
- Gliedmaßen, obere, Ausbalancierung 292
- Großzehenmuskeln 226

## H

- Hackenfuß 178
- Hallux valgus 270
- Hämarthrose, Kniegelenk 104
- Hammerzehe 224
- Henke-Achse 202, 208, 210, 230, 236
- Hilgenreinerscher Winkel 50
- Hohlfuß 254, 264
- Hüftgelenk 12
  - Abduktion 20, 44, 58
  - Abduktoren 56, 74
  - Adduktion 22, 44
  - Adduktoren 62, 64
  - Arthrografie 36
  - Außenrotation 42
  - Außenrotatoren 66
  - Bänder 38
  - Abduktion/Adduktion 44
  - Außen-/Innenrotation 42
  - Beugung/Streckung 40
  - Beugemuskeln 52
  - Beugung 16, 40
  - Bewegungsachsen 14
  - Endoprothesenversorgung 50
  - Femurkopfausrichtung 28
  - Flächenkontakt 30
  - Innenrotation 42
  - Kapsel 36
  - Längsrotation 24
  - Luxation 50
  - muskuläre und knöcherne Sicherung 50
  - Neutralnullstellung 18, 74
  - Rotatoren 68
  - Schluss 48
  - Streckmuskeln 54
  - Streckung 18, 40
  - Zirkumduktion 26
- Hüftgelenkdysplasie 50
- Hüftpfanne 28
  - Gelenkschluss 48
- Hydarthrose, Kniegelenk 104
- Hyperextension, Kniegelenk 82
- Hypermobilitätstest nach Bousquet, lateraler 150
- Hyperpressionssyndrom 114

## I

- Incisura acetabuli 34
- Interosseusmuskeln 224
- Interphalangealgelenke (IP) 218
- Inversionsfacette, Fuß 194

## J

- Jerk-Test nach Hughston 146

**K**

Kalkaneokuboidalgelenk 200  
 Kalkaneus 204, 246, 248  
 – Gelenkflächen 192  
 Kardangelen, heterokinetisches des Rückfußes 210, 230  
 Kleinzehe nmuskulatur 226  
 Kniegelenk 76  
 – Achsenabweichungen 80  
 – Arthroskopie 108  
 – Bandverletzung 122  
 – Beugemuskulatur 156  
 – Beugung 82, 90  
 – Meniskusverlagerung 108  
 – Bewegungsachsen 78  
 – Gelenkflächen 90  
 – Gleichgewicht, dynamisches 164  
 – Hyperextension 124  
 – Kapsel 102, 104  
 – Beziehung zu den Kreuzbändern 130  
 – Kollateralbänder 118, 144  
 – Kreuzbänder 128  
 – Menisken 106  
 – Rotation 84  
 – axiale 92, 100  
 – dynamischer Test 146  
 – Meniskusverlagerung 110  
 – Rotatoren 158  
 – Schlussrotation 160, 162  
 – Schubladenbewegungen 138  
 – Stabilität  
 – axiale in Streckstellung 140  
 – in der Frontalen 120  
 – in der Sagittalen 124  
 – Test 146  
 – Streckmuskulatur 152  
 – Streckung 82, 90  
 – Meniskusverlagerung 108  
 – Strukturen, periphere, schützende 126  
 – Tests, dynamische 146, 148, 150  
 – Torsion 88  
 Kollateralbänder, Kniegelenk 118, 144  
 – Ruptur 122, 142  
 Kompartmentsyndrom 222  
 Krallenzehe 224, 226, 230  
 Kreuzbänder, Kniegelenk 92, 96, 102, 106, 126, 128, 140  
 – mechanische Bedeutung 134  
 – Orientierung 132  
 – Ruptur 110, 138, 142, 150  
 – Test 146, 148  
 Kuboid, *siehe* Os cuboideum  
 Kugelgelenk, Hüftgelenk 14, 28  
 Kupplung 238

**L**

Labrum acetabulare 34, 36, 48  
 Lachman-Trillart-Test, Kreuzbandruptur 138  
 lateinisches Segel 290  
 Laufen 272  
 Ligamentum  
 – bifurcatum 200, 206, 212, 214

– calcaneocuboideum dorsale 200, 206, 212  
 – calcaneocuboideum plantare 200, 206, 212  
 – calcaneofibulare 176  
 – calcaneonaviculare dorsale 200  
 – plantare 176, 192, 200, 246  
 – capitis femoris 34, 46  
 – fibulae anterior 182  
 – fibulae posterior 182  
 – collaterale fibulare 106, 118, 122, 126, 144  
 – collaterale tibiale 106, 118, 122, 126, 144  
 – cruratum anterior/posterior 128, 132  
 – deltoideum 176, 192, 206, 212  
 – iliofemorale 36, 38, 40, 54, 74  
 – interosseum 198, 212, 246  
 – ischiofemorale 38  
 – meniscofemorale posterior 106, 108, 126, 128  
 – patellae 96, 104, 116  
 – plantare longum 212, 228, 248  
 – popliteum arcuatum 124  
 – obliquum 124  
 – pubofemorale 38, 40  
 – talocalcaneum interosseum 196, 198, 212, 246  
 – laterale 176, 196, 198, 212  
 – posterior 176, 196, 198  
 – talofibulare anterior 176, 178, 196, 212  
 – posterior 176, 178, 196  
 – talonaviculare dorsale 200, 206  
 – tibiofibulare anterior 182  
 – posterior 172, 182  
 – tibionaviculosustentaculum transarticulare 176  
 – tibiotalar anterior 176, 196  
 – posterior 196  
 – profundus anterior 176  
 – transversum acetabuli 34  
 – genus 108, 126  
 Limbus acetabuli 28, 34  
 Linea  
 – innominata 32  
 – intertrochanterica 36, 38  
 Lisfranc-Gelenklinie 216  
 Losee-Test, Kreuzbandruptur 148  
 Lotussitz 24  
 Lumbrikalmuskeln 224

**M**

MacIntosh-Test 146  
 Magdeburger Halbkugeln 48  
 Maisonneuve-Fraktur 180  
 Maisiat-Band 122, 126  
 Malleolus  
 – Fraktur 180  
 – lateralis 174, 180, 212  
 – medialis 174, 180, 212  
 – tertius 172, 174  
 Membrana interossea 220  
 Meniskotomie 108  
 Meniskus, Kniegelenk 106, 126  
 – Verlagerung 108

– bei Rotation 110  
 – Verletzungen 110  
 Metatarsophalangealgelenke (MTP) 218  
 Mittelfußknochen 216  
 Musculus/Musculi  
 – abductor digiti minimi 226, 228, 250  
 – abductor digiti quintus 248  
 – abductor hallucis 226, 246  
 – adductor brevis 64, 68, 70  
 – adductor hallucis 226, 228, 250  
 – adductor longus 52, 64, 68, 70  
 – adductor magnus 54, 62, 66, 68, 70  
 – articularis genu 104  
 – biceps femoris 54, 62, 68, 124, 126, 156, 158, 222, 232  
 – extensor digitorum brevis 218, 224  
 – extensor digitorum longus 196, 218, 220, 224, 228, 230, 248  
 – extensor hallucis brevis 218  
 – extensor hallucis longus 196, 218, 220, 224, 228, 230, 240, 246  
 – fibularis brevis 220, 236, 238, 248  
 – fibularis longus 220, 228, 236, 238, 246, 248, 250, 266  
 – fibularis tertius 230, 238, 248  
 – flexor digiti minimi brevis 226  
 – digitorum brevis 224, 226, 228  
 – digitorum longus 196, 222, 224, 226, 228, 236, 246  
 – digitorum profundus 224  
 – hallucis brevis 226  
 – hallucis longus 176, 186, 196, 222, 226, 228, 236, 246  
 – gastrocnemius 124, 126, 156, 232, 234, 236  
 – lateralis 222  
 – medialis 222  
 – gluteus maximus 54, 56, 58, 62, 66, 70, 72, 74, 296  
 – medius 50, 52, 54, 56, 66, 68, 74  
 – minimus 50, 52, 54, 56, 66, 68, 72, 74  
 – gracilis 52, 62, 64, 70, 124, 126, 156, 158  
 – iliacus 52  
 – iliopsoas 38, 52, 70  
 – interossei dorsales/plantares 224, 226, 264  
 – lumbricales 224, 226  
 – obturatorius externus 36, 38, 50, 62, 66, 68  
 – obturatorius internus 62, 66, 72, 74  
 – opponens digiti minimi 226  
 – pectineus 52, 66, 68  
 – peroneus brevis 196, 214, 228  
 – longus 196, 200, 228  
 – tertius 196, 220, 228  
 – piriformis 50, 56, 66, 72, 74  
 – plantaris 222, 236  
 – popliteus 108, 126, 158, 162, 182, 222  
 – psoas major 52  
 – quadratus femoris 62, 66, 70  
 – quadratus plantae 226, 228, 250  
 – quadriceps femoris 104, 112, 114, 122, 124, 126, 152, 296  
 – rectus femoris 36, 52, 152, 154  
 – sartorius 52, 126, 156, 158  
 – semimembranosus 54, 62, 68, 106, 108, 124, 126, 156, 158, 222  
 – semitendinosus 54, 62, 68, 124, 126, 156, 158, 222  
 – soleus 222, 232, 234, 236  
 – tensor fasciae latae 52, 56, 58, 68, 70, 72, 74, 126, 158  
 – tibialis anterior 196, 220, 228, 230, 240, 246, 264  
 – tibialis posterior 186, 196, 206, 208, 222, 228, 236, 240, 246, 250, 264, 266  
 – triceps surae 178, 196, 218, 220, 222, 232, 234, 238, 256, 296  
 – vastus intermedius/lateralis/medialis 122, 152  
 Muskelketten 296

**N**

Navikulare, *siehe* Os naviculare  
 Nerven 304  
 – sensible Versorgungsareale 306  
 Nervus  
 – cutaneus femoris lateralis 306  
 – cutaneus femoris posterior 304  
 – cutaneus surae lateralis 306  
 – femoralis 304, 306  
 – fibularis 220, 306  
 – communis 304  
 – profundus 306  
 – ilioinguinalis 306  
 – ischiadicus 304  
 – obturatorius 304, 306  
 – plantaris medialis/lateralis 304  
 – saphenus 306  
 – suralis 304, 306  
 – tibialis 222, 304, 306  
 – tibialis anterior 220  
 Noyes-Test, Kreuzbandruptur 148  
 Nussgelenk, Hüftgelenk 14

**O**

O-Bein 80  
 Ombredane-Schema 230  
 Os/Ossa  
 – cuboideum 192, 200, 204, 206, 248, 250  
 – cuneiformia 214, 216, 246, 250  
 – intercuneiforme 214  
 – metatarsalia 238, 246, 248, 250  
 – naviculare 192, 200, 204, 206, 214, 216, 240, 246  
 – tarsometatarsale 214  
 – trigonum 178

**P**

- Patella 90, 96, 104, 152
  - Bewegung in Relation zur Tibia 116
  - Gleiten auf dem Femur 112
  - Lageveränderung 110
- Patellektomie 152
- Pes
  - anserinus 126, 232
  - superficialis 156, 162
  - anticus 270
  - calcaneus 178
  - equinovalgus 230
  - equinus 178, 230
  - excavatus equinovalgus 264
  - planovalgus 254
- Pilon tibiale 172, 174
- Pivot-Shift-Reverse-Test 150
- Pivot-Shift-Test, lateraler 146
- Planta pedis 228, 254, 262, 266
  - Muskeln 226
- Plattfuß 266
- Plexus
  - lumbalis 304
  - sacralis 304
- Plica(e)
  - alares 104
  - synovialis infrapatellaris 104
  - mediopatellaris 104
  - suprapatellaris 104
- Polkappen, Kniegelenk 126, 130
- Processus lateralis tuber calcanei 226
- Puttsches Zeichen 50

**Q**

- Quadrupedie 274

**R**

- Recessus subpopliteus 102
- Recessus suprapatellaris 102, 104, 112, 130
- Recurvatum-Außenrotationstest 150
- Recurvatum-Valgus-Außenrotationstest 164
- redundante Formulierung 170

- Rennen 296
- Retinaculum/Retinacula
  - musculorum extensorum inferius/superius 218, 228
  - musculorum peroneorum inferius 228
  - patellae 96
- horizontale 106, 108, 110, 118, 126
- laterale/mediale 122, 126
- Rückfuß(-gelenke) 208
  - Kardangelenk, heterokinetisches 210
- Rumpftorsion 290

**S**

- Schlussrotation, Kniegelenk 84
- Schneidersitz 24
- Schritt
  - Abrollvorgang des Fußes 282
  - Beginn 278
  - Länge 284
- Schrittfolge, abwechselnde 280
- Schubladenphänomen
  - Kniegelenk 138, 150, 164
  - Sprunggelenk 178
- Schwerezentrum 276
- Schwielen 268
- Schwungbein 280, 294
- Seiltänzer 276
- Septum intermusculare 220
- Sesambeine, Großzehe 226
- Sinus tarsi 198, 208
- Slocum-Test, Kreuzbandruptur 148
- Spagat 20
- Spina iliaca anterior
  - inferior 36
  - superior 58, 68
- Spitzfußdeformation 268
- Spreizfuß 268
- Sprunggelenk 166
  - Abduktoren 238, 240
  - Bewegungsachsen 168
  - Extensoren 236
  - Gelenkmechanik 184
  - oberes 166
- Bandapparat 172, 176
- Beuger 230
- Gelenkflächen 172

- Retinacula 228
- Stabilität, anteroposteriore 178
- Stabilität, transversale 180
- Pronatoren 238
- Supinatoren 240
- unteres 202
- Standbein 294
- Steilhüfte 50
- Steppergang 230
- Subtalargelenk
  - Bandverbindungen 198
  - Bewegungen 202, 204
  - Gelenkflächen 192
  - Kongruenz/Inkongruenz 194
- Sulcus calcanei 198
- Sustentaculum tali 176, 194
- Synovia 104

**T**

- Talokalkaneargelenk, ventrales 196
- Talokruralgelenk 186
- Talonavikulargelenk 196, 200
- Talus 172, 196, 204, 246, 252
  - Blutgefäßversorgung 196
  - Gelenkflächen 174, 192
- Taluskopf 192
- Tendo calcaneus 232
- Thalamus 192, 208
- Tibia 172, 182, 186
  - Gelenkflächen 90, 92, 94, 100
  - Krümmung 86
  - Muskulatur 220, 240
  - Rotation 100, 140, 142
  - Spongiosaarchitektur 120
  - Torsion 88
- Tibiakondylen 86
- Tibiaplateau 102
  - Menisken 106
- Tibiofemoralgelenk 90
- Tibiofibulargelenke 182
- Tractus iliotibialis 58, 122, 126
- Trochanter minor femoris 70
- Trochlea tali 172, 178, 184, 186, 252
- Tuber calcanei 234, 244
- Tubercula intercondylaria 90, 92
  - Menisken 106
- Tuberculum Gerdy 58

- Tuberculum ossis navicularis 240
- Tuberositas ossis navicularis 176, 266
- Tuberositas tibiae 116, 152

**U**

- Unterschenkel
  - Inklination 258, 260
  - Längsachse 168
- Unterschenkellogen 220, 222
- Unterschenkelknochen 186

**V**

- Valgusstellung, Knie 80, 120, 122
- Varusstellung, Knie 122
- Vierfüßlergang 274
- Volkmann-Dreieck 180

**W**

- Weber-A-/B-/C-Fraktur 180
- Weber-Ring 36
- Wiberg-Winkel 28
  - umgekehrter 50
- Wrisberg-Ligament 126
- Wurzelgelenk, Hüftgelenk 14

**X**

- X-Bein 80

**Z**

- Zehen
  - Extension 218
  - Fußformen 270
  - Stabilisierung 224
- Zehenbeuger 256, 264, 282
  - langer 226
- Zehenmuskeln 224
- Zehenstrecker 218, 226
  - langer 238
- Zirkumduktionskegel 26
- Zirkumpolar-/Zirkumzentral-flexion, Hüftgelenk 26
- Zona orbicularis 36

# Sachverzeichnis

## A

Abdominalmuskulatur, *siehe*  
Bauchwandmuskulatur  
Abscheu, Gesichtsausdruck 302  
Admuniculum lineae albae 74  
Amphiarthrose, Wirbelverbindung  
32  
Anulus fibrosus, Bandscheibe 30,  
32, 44, 100  
– Druckverteilung 36  
– Vorfall 146  
Anus 80  
Apertura superior/inferior, Becken  
84  
Arteria  
– basilaris 282  
– carotis communis 282  
– carotis externa 282  
– glutea 78  
– iliaca interna 78  
– maxillaris (interna) 282  
– subclavia 282  
– temporalis superficialis 282  
– vertebralis 200, 218, 220, 280,  
282  
Arthrodie, Rippen 160  
Articulatio  
– costotransversaria 160, 162  
– costovertebralis 160, 162  
– sacrococcygealis 74  
– zygoapophysealis, Ligamente 30  
Artikulation, diskovertebrale 36  
Atelektase 180  
Atem-(hilfs-)muskulatur 172  
Atemstillstand 180  
Atemtypen 182  
Atemvolumina 178  
Atemwege, Luftzirkulation 176  
Atlantoaxialgelenk 202  
– Flexion/Extension 204  
– Rotation 206  
Atlantookzipitalgelenk  
– Flexion/Extension 212  
– Oberflächen 208  
– Rotation 52, 210  
– Seitneigung 212  
Atlas 200, 208  
– Rotation 52  
Atmung 178  
– Bauchmuskulatur 172  
– paradoxe 180  
– Pathophysiologie 180  
– Zwerchfellfunktion 170  
Augapfel 316  
Auge, Bewegungen 318, 320, 322  
Augenmuskeln 296  
– Bewegungen  
– horizontal/vertikale 318  
– schräge 322  
– Konvergenzbewegungen 320  
– schräge 324  
Axis 200  
Azetabulum 60

## B

Bandscheibe 22, 30  
– Alterung 40  
– Bewegungen 44  
– Druckkräfte 40  
– Höhen(-verlust) 40, 42  
– Kompression 46  
– Strukturen 32  
– Vorspannung 36  
Bandscheibenvorfall 144  
– Halswirbelsäule 280  
– Lendenwirbelsäule 146, 148  
Bandverbindungen  
– Halswirbelsäule 222  
– iliolumbale 108  
– Lendenwirbelsäule 100  
– subokzipitale 216, 218  
– Wirbelsäule 30  
Bauch-(wand-)muskulatur 110,  
118, 120, 122, 124, 126, 128  
– Atmung 174  
– Zusammenspiel mit Diaphragma  
174  
Bauchlage 136  
Bauchpresse 130  
Becken(-gürtel) 56  
– Architektur 62  
– Artikulationen 76  
– Aufbau 58  
– Elevation 76  
– Geburtsvorgang 74, 84  
– Geschlechtsunterschiede 58  
– großes 60  
– kleines 60  
– Konturen 92  
– Modell, mechanisches 60  
– Neigungswinkel 96  
– Retroversion 76  
– Sitzposition 136  
– Volumina 84  
Beckenboden 56  
Beckenwand 78  
Blasensphinkter 90  
Bonnaire-Tuberculum 66, 72  
Brustwirbel 154  
– letzter 154  
– zwölfter 114  
Brustwirbelsäule 152  
– Beweglichkeit 54  
– Flexion/Extension 48, 156  
– Rotation 52, 142, 158  
– Seitneigung 50, 156  
Bulbus olfactorius 288

## C

Cartilago  
– arytenoidea 192, 194  
– corniculata 192  
– cricoidea 192, 194  
– thyroidea 192, 194  
Cavitas abdominalis 110  
Centrum tendineum  
– Perineum 82, 90  
– Zwerchfell 170, 174

Chorda, Halswirbelsäule 244  
Circulus arteriosus Willisii 282  
Compliance, Thorax 186  
Condylus occipitales 278  
Conus terminalis 148  
Corpus spongiosum 90  
Crista iliaca 70  
Crista sacralis mediana 74  
Crossopterygius 12

## D

Darmbeine 60  
Deckplatten, obere/untere 26  
Defäkation 88  
Delmas-Index, Wirbelsäulenkrümmungen 24  
Dens axis 202, 206, 278  
– Fraktur 278  
Diaphragma 170  
– pelvis 80  
– urogenitale 82  
– Zusammenspiel mit Bauchwandmuskeln 174  
Discus interpubicus 74  
Discus intervertebralis 22, 30, 100  
– Belastung 40  
– Brustwirbelsäule 160  
– Strukturen 32  
Diskushernie, *siehe* Bandscheibenvorfall  
Diskusruptur 146  
Druckausgleich, Taucher 130  
Duralsack 144

## E

Einbeinstand 76  
Ejakulation 90  
Enarthrose, Augapfel 316  
Entspannungsposition 136  
Epiglottis 192  
Epiphysitis, vertebrale 26  
Erektion(-sapparat) 90  
Expiration 174  
– Atem-(hilfs-)muskulatur 172  
– Rippenknorpel-elasticität 188

## F

Facetten  
– Brustwirbel 154  
– Halswirbel 200, 228  
Farabeuf-Theorie 72  
Fascia  
– thoracolumbalis 110  
– transversalis 110  
Fäzes, Zurückhalten 88  
Fontanellen 290  
Foramen  
– intervertebrale  
– Halswirbelsäule 218, 220, 280  
– Lendenwirbelsäule 144  
– ischiadicum majus/minus 78  
– magnum 218

– obturatum 78  
– transversarius 220

## G

Geburtsvorgang 84, 86  
– Beckenweitung 74  
Gegennutation, Sakrum 70, 76  
Gehirn 292  
Gehörgang, äußerer 286  
Geiger 134  
Geräuschlokalisation 294  
Gesichtsausdrucksformen 302  
Gesichtsfeld 294  
Gesichtsmuskulatur 286, 292, 296  
Gesichtsschädel 288, 292  
Gitarrenspieler 134  
Gleichgewicht, Rumpfmuskulatur  
14  
Glottis 194  
– Verschluss, Bauchpresse 130  
Gravitationszentrum des Körpers  
76

## H

Halsgefäße 282  
Halswirbel  
– Aufbau 200, 220  
– dritter 200  
Halswirbelsäule 196, 198  
– Austarieren des Kopfgewichts  
244  
– Bänder 216, 218, 222  
– Bandscheibenvorfall 280  
– Beweglichkeit 42  
– Bewegungen 276  
– Flexion/Extension 224, 242, 256,  
272, 276  
– Gelenke  
– Bewegungsamplituden 242  
– Facetten 228  
– Inklination/Reklination 230,  
232, 236, 238, 242, 276  
– Modell, mechanisches 234  
– Nervenstrukturen 278  
– Nervenwurzeln, zervikale 280  
– obere (subokzipitale) 198  
– Bandapparat 214  
– Kompensationsmöglichkeiten  
240  
– Rotation 52, 230, 232, 242, 276  
– Seitneigung 50  
– untere 198  
Hämorthorax 180  
Heimlich-Handgriff 190  
Hirnschädel 288  
Hirnstamm 214  
Hüftgelenk  
– Beweglichkeit 54  
– Flexion/Extension 76  
Husten 190  
Hydrothorax 180  
Hyperlordose, lumbale 128

**I**

- Iliosakralgelenk 58
- Bewegungsamplitude 70
- Ligamente 68
- Inspiration 174
- Atemmuskeln 172
- Rippenknorpel elastizität 188
- Thoraxbewegung 166
- Interkostalmuskulatur 168
- Ischiassymptomatik 150

**K**

- Karotis-Siphon 282
- Kauebene 244
- Kaumuskeln 296
- Kehlkopf, *siehe* Larynx
- Kieferbewegungen 306
- Muskeln 310, 312, 314
- Klitoris 82
- Kokzys 16
- Kondylen, okzipitale 208, 212, 278
- Kopf 286
- Beugung 256
- Gewichtsaustratierung durch die Halswirbelsäule 244
- Rotation 264, 276, 294
- Kostovertebralgelenke 160, 162
- Kranium 292
- Krikoid, *siehe* Cartilago cricoidea
- Kyphose, thorakale 128, 136

**L**

- Lachen, Gesichtsausdruck 302
- Lamina cribrosa 288
- Laminae
- Brustwirbel 154
- Halswirbel 200, 220
- Lendenwirbel 98
- Larynx 286
- Muskulatur 192
- Lasègue-Zeichen 150
- Lendenwirbel
- dritter 114
- Strukturen 98
- Lendenwirbelsäule 94, 96
- Beweglichkeit 42, 54
- Bewegungsausmaße 138
- Entwicklung 20
- Flexion/Extension 48, 102, 138
- Hyperlordose 136
- Ligamente 100
- Lordose 20, 96, 128, 132
- Rotation 52, 104, 142
- Seitneigung 50, 102, 140
- Statik 132
- Lewinneck-Dreieck 92
- Liegeposition 136
- Ligamentum
- alare 210, 216, 218
- anococcygeum 78, 80, 90
- apicis dentis 214, 216
- atlantoaxiale posterius 214
- atlantooccipitale anterius/posterius 214, 218

- costotransversarium superius/inferius/laterale 160
- cricoarytenoidea 192
- cricocorniculatum 192
- cruciforme 216
- flavum 30, 100, 144, 214, 222
- iliolumbale 68
- interspinale 30, 214
- interspinosum 100
- intertransversarium 30
- longitudinale anterius/posterius 30, 74, 100, 144, 214, 218, 222
- nuchae 214
- pubicum superius/inferius 74
- sacrococcygeum 74
- sacroiliacum posterius/interosseum 68
- sacrospinale 68, 78
- interosseum 70
- sacrotuberale 68, 78
- supraspinale 30
- supraspinosum 100
- thyreochoideum 192
- transversum 204, 214
- Ruptur 262, 278
- transversum atlantis 216
- Linea alba 110
- Lippenbewegungen 298, 300
- Lissosphinkter 90
- Lordose
- Halswirbelsäule 128, 244, 274
- Lendenwirbelsäule 96, 128
- Lumbalmuskulatur 112
- Lumbosakraler Übergang 92, 106
- Bewegungen 108
- Lumbosakraler Winkel 96

**M**

- Magenerweiterung, Zwerchfellbeweglichkeit 180
- Mandibula 288, 304
- Massa lateralis atlantis 210
- Maxilla 288
- Medulla oblongata 278
- Medulla spinalis 278
- Membrana atlantooccipitalis 218
- Menell-Handgriff 76
- Meteorismus, abdominaler 180
- Michaelis-Raute 92
- Miktion 88, 90
- Morbus Scheuermann 26
- Müdigkeit, Gesichtsausdruck 302
- Mund 286, 292
- Lippenbewegungen 298
- Muskeln 296
- Musculus
- adductor longus 74
- buccinator 296, 298
- bulbospongiosus 90
- corrugator supercilii 296
- cricoarytenoideus lateralis 192
- cricothyreoideus 192
- depressor anguli oris 296
- depressor labii inferioris 296
- digastricus 312
- erector spinae 110
- frontalis 296

- geniohyoideus 312
- gluteus maximus 128
- gracilis 74
- iliacus 78
- iliocostalis cervicis 172
- thoracis 112
- iliopsoas 78
- infrahyoideus 274
- interarytenoideus transversus 192
- intercostalis externus/internus 168
- interspinosus 110, 112
- ischiocavernosus 82, 90
- latissimus dorsi 110, 112, 172
- levator anguli oris 296
- levator ani 78, 80, 88
- levator costarum 168
- levator labii superioris alaeque nasi 296
- levatores palpebrae (superioris) 296, 316
- levator scapulae 258, 270
- longissimus capitis 258, 268, 274
- longissimus cervicis 268
- longissimus colli 248, 274
- longissimus dorsi 172
- longissimus lumborum 110
- longissimus thoracis 112, 268
- longus capitis 250
- lumbosacralis 172
- masseter 256, 296, 310
- mentalis 296
- multifidus 258, 266, 268
- mylohyoideus 256, 312
- nasalis 296
- obliquus capitis inferior/superior 258, 260, 262
- obliquus externus abdominis 74, 110, 120, 124, 126, 172
- obliquus internus abdominis 110, 120, 124, 126, 172
- obliquus superior/inferior 316
- obturatorius internus 78
- occipitalis 296
- omohyoideus 256, 312
- orbicularis oculi 286, 296
- orbicularis oris 286, 296
- pectoralis major/minor 172
- piriformis 78
- procerus 296
- psoas (major) 78, 110, 116, 128
- pterygoideus lateralis 312
- pterygoideus medialis 310
- pyramidalis 74
- quadratus lumborum 110, 116
- rectus abdominis 74, 118, 126, 172
- rectus capitis anterior/lateralis 250, 274
- rectus capitis posterior major/minor 258, 260
- rectus superior/inferior 316
- risorius 296
- sacrolumbalis 258
- scalenus anterior/medius/posterior 172, 252
- semispinalis capitis 258, 268
- serratus anterior/posterior 110, 112, 172
- serratus inferior/superior 110, 112, 172
- sphincter ani (externus) 82, 88, 90
- sphincter urethrae internus/externus 82, 88, 90
- spinalis 112
- splenius 258
- capitis 268, 270
- cervicis 268, 270
- sternocleidohyoideus 256, 312
- sternocleidomastoideus 172, 246, 258, 274
- sternocleidoccipitalis 246
- sternomastoideus 246
- sternooccipitalis 246
- sternothyreoideus 312
- stylohyoideus 312
- suprahyoideus 274
- temporalis 256, 296, 310
- thyroarytaenoideus 192
- thyrohyoideus 256, 312
- transversospinalis 110, 112, 124
- transversus abdominis 110, 118
- transversus perinei profundus/superficialis 82, 90
- transversus thoracis 168
- trapezius 136, 258, 266
- zygomaticus minor/major 296, 298
- Musiker
- Atmung 182
- Wirbelsäule 134

**N**

- Nackenmuskulatur 258, 266, 270
- Extension 272
- Nase 286, 292
- Muskeln 296
- Nervendehnungsschmerz 150
- Nervensystem, zerebrospinales 278
- Nervenwurzeln, zervikale 280
- Nervus
- femoralis 148
- ischiadicus 78
- Lasègue-Zeichen 150
- opticus 316
- phrenicus
- Lähmung 180
- Singultus 170
- spinalis 144
- trochlearis 324
- Neuroforamen 144
- Nieren 110
- Nucleus pulposus, Bandscheibe 30, 32, 34, 44, 100
- Druckbelastung 36
- Flüssigkeitsverlagerungen 38
- Hernie 146
- Position 42
- Saugwirkung 38
- Nutation, Sakrum 70, 76



**O**

- Ohr 286
- Okziput 216
- Orbita 316
- Os
  - coccygis 74, 78
  - ethmoidale 288
  - frontale 288
  - hyoideum 312
  - ilium 60, 66
  - nasale 288
  - occipitale 288
  - palatinum 288
  - parietale 288
  - pubis 74, 92
  - sacrum 60
  - sphenoidale 288
  - temporale 288
  - zygomaticum 288

**P**

- Pachypleuritis 180
- Paradoxon nach Codman 322
- Pedikel 284
  - Brustwirbel 154
  - Halswirbel 220
  - Lendenwirbel 98
- Pedikelschrauben 284
- Penis 90
  - Versteifung 90
- Periduralanästhesie, sakrale 92
- Perineum 80
  - männliches 90
  - weibliches 82
- Peritoneum 110
- Phonation 194
- Pianisten 134
- Pilotensitz 288
- Pleuraspaltschlagfalten 174
- Pleuritis 180
- Plexus
  - lumbalis 148
  - sacralis 148
- Pneumothorax 180
- Priapismus 90
- Processus
  - articulares 22, 28
  - Brustwirbel 154
  - Halswirbel 200, 220, 278
  - Lendenwirbel 98
  - costales 98
  - odontoideus 202
  - spinosi 22, 46
  - Brustwirbel 154
  - Halswirbel 200, 222
  - Lendenwirbel 96, 98, 100
  - transversus 46
  - Brustwirbel 154
  - Halswirbel 200, 220, 222
  - Lendenwirbel 98
  - uncinati, Halswirbel 220

- vocalis 194
- Prostata 90
  - Adenom 90
- Punctum remotum 320
- Pyothorax 180

**R**

- Randstreifen, Wirbelkörper 26
- Reservevolumen, inspiratorisches/  
expiratorisches 178
- Residualkapazität, funktionelle 178
- Residualvolumen 178
- Respiration, *siehe* Atmung
- Ringknorpel, *siehe* Cartilago cricoidea
- Rippen 160
  - Bewegungen 162
  - Inspiration 166
  - Elevation 162, 164
  - Knorpel-Knochen-Übergang 164
- Rippenknorpel elastizität 188
- Rückenlage 136
  - Atmung 180
- Rückenmark 16, 144, 214, 278
- Ruheatmung 178
- Rumpf
  - als aufblasbare Struktur 130
  - Beugung 126
  - Rotation 124
  - Vorneigung 130
- Rumpfmuskulatur 110
  - dorsale 112
  - Gleichgewicht 14
  - laterale 116

**S**

- Sakroiliakgelenk 76
  - Gelenkflächen 64
- Sakrokokzygealgelenk 74
- Sakrum 16, 60, 74
  - Flexion/Extension 70
  - Gelenkflächen 66
  - Inklination/Reklination 72
- Sakrumwinkel 96
- Schädel 286
  - Skelett 288
- Schädelnähte 290
- Schambeinfuge 58
- Schildknorpel, *siehe* Cartilago thyreoidea
- Schmorl-Einteilung, Wirbel 28
- Schnarchen 176
- Schulter-Arm-Syndrom 136
- Schwellkörper 90
- Seitenlage 136
  - Atmung 180
- Sella turcica 288
- Singultus 170
- Sinus costodiaphragmaticae 174

- Sitzposition 136
- Sklera 316
- Skoliose 46
- Spatium urogenitale 80
- Spina iliaca anterior/superior 92
- Spinalkanal
  - Brustwirbel 160
  - Halswirbel 220
  - Lendenwirbel 144
- Spinalnerven 144
  - Kompression bei Bandscheibenvorfall 148
- Spondylolisthesis 106
  - Sitzposition 136
- Spondylolyse 106
- Sprechen 300
- Stellknorpel, *siehe* Cartilago arytenoidea
- Sternum, Bewegungen 164, 188
- Stimmritze/-bänder 194
- Suturen 290
- Symphysis pubica 58, 74
  - Luxation 74
  - Ruptur 62

**T**

- Tailenmuskulatur 122
- Taucher
  - Atmung 184
  - Druckausgleich 130
- Temporomandibulargelenk 304
  - Bewegungen 308
  - Strukturen 306
- Thorax 152
  - Dehnbarkeit 186
  - Inspiration 166
- Totraumvolumen 184
- Tracheotomie 184
- Trigonum cervicis 246
- Truncus brachiocephalicus 282
- Tuba Eustachii 130
- Tuberculum costae 160
- Tuberositas ischiadica 70

**U**

- Unkovertebralgelenke
  - Arthrose 280
  - Mobilität 226
- Unterleibssphinkter, Verschluss 130
- Ureter 90
- Urin, Zurückhalten 88
- Uterusmuskulatur 86

**V**

- Valsalva-Manöver 130
- Vitalkapazität 178
- Vulva 82

**W**

- Wehen 86
- Weinen, Gesichtsausdruck 302
- Wirbel
  - Aufbau 22
  - Extension 34
  - Flexion 34
  - Funktionsuntereinheiten 28
  - Rotation 34
  - schräg stehender 44
- Wirbelgelenke, kleine 28, 46
  - Halswirbelsäule 214, 280
  - Lendenwirbelsäule 100, 144
- Wirbelkanal 22
- Wirbelkörper 22
  - Brustwirbel 154
  - Fraktur 26
  - Halswirbel 198, 220
  - Lendenwirbel 98
  - Rotation, automatische 46
  - Struktur 26
- Wirbelsäule 12
  - Arthrose 40
  - asymmetrische 134
  - Beweglichkeit 54
  - Bewegungen 34, 48
  - Biomechanik 14
  - Distraction 44
  - Extension 44
  - Bewegungsausmaß 48
  - Flexibilität 14
  - Flexion 44
  - Bewegungsausmaß 48
  - Gesamtbewegungsausmaß 54
  - Inklination 44
  - laterale 50
  - intervertebrale Verbindungen 30
  - Krümmungen 18, 20, 24, 66
  - Rigidität 14
  - Rotation 44
  - Bewegungsausmaß 52
  - Rotationsfehlstellungen 46
  - Rückenmark 16
  - Segmente 16
  - Seitneigung 46, 50
  - Sitzposition 136
  - Spontanrotation 46

**Z**

- Zorn, Gesichtsausdruck 302
- Zungenbein 312
- Zwerchfell 170, 174
- Zwischenwirbelscheibe, *siehe* unter Bandscheibe und Discus intervertebralis