

Register

- γ GT 29, 30, 48
- A**
- Abendessen 191
 - Acetaldehyd 86
 - Akut-Phase-Proteine 17
 - Alanin-Amino-Transferase 25
 - Albumine 17
 - Albuminmangel 42
 - Alkohol 137, 142, 181
 - Abbauweg 86
 - Leberschäden 84
 - Studien 85
 - Wirkung 86
 - Alkoholabstinenz 90
 - Alkoholdehydrogenase 86
 - Alkoholkarenz 145
 - Alkoholkonsum 28
 - Folgen 87
 - übermäßiger 40
 - Alkoholmenge, Regeln 89
 - Alkoholmissbrauch 143
 - Alkoholwerte 40
 - Alpha-Linolensäure 52
 - ALT 25
 - Amarogentin 112
 - Aminosäuren 41
 - aromatische 75, 146
 - verzweigt-kettige 75, 122, 147
 - Ammoniak 18, 38, 75, 144, 146
 - Ammoniakvergiftung 39
 - Anämie, makrozytäre 88
 - Anamnese 55
 - Anis 81, 179
 - Anthocyane 79, 85
 - Antigen 45
 - Antikörper 45
 - Antioxidanzien 78
 - Antioxidanzienpräparat 182
 - AP 33, 48
 - Arteriosklerose 43
 - Artischocke 102, 103, 166
 - Einnahme 105
 - Gallensteine 104
 - Artischockenpräparat 180
 - Arztbesuch 55
 - Spickzettel 58
 - ASAT 28
 - Aspartat-Amino-Transferase 28
 - Asthma 47
 - Aszites 144
 - Ernährung 146
 - Autoaggressionserkrankung 142
 - Autoimmunerkrankung 43, 44, 47, 142, 156, 158
 - Antikörperwerte 49
 - Therapie, komplementäre 159
 - Autoimmunhepatitis 48, 117, 157
 - Therapie 158
 - Ayurveda 125
 - Ayurveda-Medizin 100
 - Azathioprin 158
- B**
- Ballaststoffe 77, 78, 170
 - Basilikum 81, 179
 - Bauchglatze 56
 - Bauchspeicheldrüsen-entzündung 88
 - Bauchwassersucht 144
 - Ernährung 146
 - BCAA 75, 122, 147
 - Bilirubin 18, 29, 32, 170
 - Bilirubinspiegel 32
 - Bilirubinsteine 161
 - Bio-Lebensmittel 81
 - Bitterstoffe 79, 112, 113, 114, 189
 - Bittertee 113
 - Blutarmut, makrozytäre 117
 - Blutfette 37
 - Bluthochdruck 87
 - Blutkörperchen, rote 35
 - Blutregulation 17
 - Blutsenkungsgeschwindigkeit 44
 - Blutspeicher 16
 - Bluttransfusion 151
 - Blutvergiftung 43
 - Blutwerte, allgemeine 36
 - Blutzuckeranstieg 76
 - Brustkrebs 88
 - BSG 44, 150
- C**
- Calciumcarbonatsteine 161
 - Caput medusae 56
 - CDT 41
 - Chenodeoxycholsäure 165
 - Chicorée 80, 179, 189
 - Cholangiopankreatikografie 165
 - Cholangitis, primär sklerosierende 48, 121, 157
 - Cholecalciferol 50
 - Cholecystokinin 170
 - Cholelithiasis 161
 - Choleodoron 115
 - Choleriker 141, 142
 - Cholestase 32, 33, 38
 - Cholesterin 17, 37, 163, 170
 - Cholesterinerhöhung 38
 - Cholesterinspiegel 170
 - Cholesterinsteine 38, 161
 - Cholesterinsynthese 38
 - Cholesterinwert 31
 - Cholezystektomie 165
 - Cholezystitis 164
 - Cholezystolithiasis 161
 - Cholinesterasewert, niedriger 42
 - Colitis ulcerosa 157
 - Computertomografie 63
 - Cortison 158
 - CRP 43, 150
 - CT 63, 66
 - Cucurmin 106
 - Curcuma 81, 106, 159, 166, 179, 180
 - Curry 81
- D**
- Darm-Leber-Kreislauf 169
 - Depression 142
 - De-Ritis-Quotient 28
 - Desialotransferrin 41
 - DHA 52
 - Diabetiker 70, 137
 - Diagnostik, komplementäre 52
 - Diät 192
 - Leberkur 179
 - Docosahexaensäure 52
 - Drogenabhängige 151

E

Eicosapentaensäure 52
 Einölen, ayurvedisches 126
 Einstellung, negative 128
 Eisenspeicherkrankheit 35
 Eisenspeicherwert 34
 Eiweiß 74
 Eiweißmangel 42, 74, 76, 137
 Eiweißstoffwechsel 17, 18
 Eiweißsynthese 41, 144
 Eiweißzufuhr 146
 Emulgator 168
 Endivien 80, 179, 189
 Entgiftungsorgan 38
 Entschlacken 99, 101
 Entschlackungskur 110
 Entzündung 44, 150
 – Laborwerte 43
 Entzündungsprozess 78
 Enzephalopathie, hepatische
 12, 18, 38, 57, 144, 146
 – Ornithin 122
 Enzian 111
 EPA 52
 ERCP 165
 Ernährung 70
 – leberschützende 179
 – Tipps 82
 Erschöpfung 55, 158
 Erythrozyten 35
 ESWL 165

F

Fasten 93, 96
 Fastenarzt 98
 Fastengruppe 98
 Fastenklinik 98
 Fastenzeit 177
 Fenchel 81, 179
 Ferritin 34
 Fettleber 16, 37, 77, 96, 142
 – Diagnostik 138
 – Entstehung 137
 – Fasten 98
 – Homöopathika 123
 – Therapie 138
 – Ursachen 137
 Fettsäureanalyse 53
 Fettverdauung 17, 171

Fettverdauungsstörung 42, 53,
 117, 147
 Fibrose 44
 Fibrosierung 144, 145
 Fibrozyten 44
 Fisch, fetter 73
 Flavonoide 79
 Fragebogen 20
 Früchte 79
 Fruchtzucker 76
 Frühstück 188
 Fruktose 70
 Fußreflexzonenmassage 126

G

Galgant 81, 179
 Galle 53, 141
 – anregen 103, 107, 166
 – Bestandteile 163
 Gallemittel, homöopathische
 122
 Gallenblase 14, 116, 160
 Gallenblasenentfernung 14,
 53, 104, 165
 – Beschwerden 172
 Gallenblasenentzündung 164
 Gallenblasenkontraktion 162
 Gallendysfunktion 116
 – Symptome 168
 – Therapie 171
 Gallenfarbstoff 29
 Gallenflüssigkeit 168
 Gallenfunktionsstörung,
 Symptome 168
 Gallengang 14
 – Verschluss 161
 Gallenkolik 104, 161
 – Homöopathika 122, 166
 – Therapie 164
 – komplementäre 165
 Gallensäure 17, 37, 163, 169
 Gallenstau 32, 33, 38
 Gallensteine 33, 38, 57, 161
 – Artischocke 104
 – Aspekte, psychosomatische
 164
 – Auflösung 121
 – Größe 162
 – Heilfasten 97
 – Lyse 165
 – Operation 164
 – Vorbeugung 163
 Gallensteinentfernung nach
 Hulda Clark 167
 Gallenwegserkrankung 29
 Galleproduktion 80
 Galletee 114
 Gamma-Glutamyl-
 Transferase 29
 Gamma-Glutamyl-
 Transpeptidase 29
 Gelbfärbung 29, 32, 56, 157
 Gelbsucht, Baby 32
 Gelbwurz, javanische 81
 Gelenkschmerzen 158
 Gemüse 78, 79, 82, 190
 Genussmittel 89, 192
 Gerinnung 42
 Gerinnungsfaktoren 17, 42
 Gewürze 71, 80, 179, 190
 Gicht 88
 Giftstoffe 14, 92
 Glaubersalz 97
 Globuline 17
 Glukagon 16
 Glukose 16
 Glutamat-Oxalacetat-
 Transaminase 28
 Glutamat-Pyruvat-Trans-
 aminase 25
 Glutathionperoxidase 50
 Glykogen 16
 GOT 28
 GPT 25
 GPT-Erhöhung 27
 – Ursachen 27
 Granatapfel 79
 Grüntee 79
 Gynäkomastie 56, 89

H

Hämochromatose 35, 143
 Hämoglobin 32, 35
 Hämoglobinwert 35
 Harnsäure, erhöhte 88
 Harnstoff 18, 38
 Hashimoto-Thyreoiditis 158
 Hauptmahlzeit 190

- Haushaltszucker 76
HDL-Cholesterin 17
Heidelbeeren 179
Heilfasten 93, 98, 177
– Ablauf 94
– Fettleber 138
– Leberkrankheiten 97
– Leberwerte 96
Heilpflanzen 102, 180
– Dosierung 105
– Gallendysfunktion 171
Heilpflanzentee 100
Heilpflanzentherapie 108
Heilwasser 99
Hepatitis 45, 118
– akute 29
– chronische, Homöopathika 123
– Therapie, komplementäre 154
– Ursachen 149
Hepatitisansteckung vermeiden 152
Hepatitis-Antikörper und -Antigene 47
Hepatitis B
– Ansteckung 151
– Chronifizierung 151
– Diagnostik 150
– Häufigkeit 150
– Impfung 154
– Postexpositionsprophylaxe 153
– Therapie 151
Hepatitis C
– Ansteckung 151, 154
– Diagnostik 152
– Häufigkeit 152
– Therapie 152
Hepatodoron 115
Hepatologe 12
Hepatozyten 14
Herzrhythmusstörungen 87
Herzschwäche 87
Hirnleistungstest 57
Hodenatrophie 57
Homöopathie 180
Homotoxine 101
Honig 76
Hülsenfrüchte 190
- I**
IgG-Antikörper 45
IgM-Antikörper 45
Ikterus 18, 29, 56
– Baby 32
Imagination 127
Immunsystem 47
Impotenz 89
Indole 14, 75, 146
Infektabwehr, Zink 119
Infektionen 118
Ingwer 81, 159, 179
Ingwerwasser 100, 147
INR 43
Interferone 151
Interferontherapie 128, 154
– Nebenwirkungen 153
- J**
Juckreiz 32, 157, 158
- K**
Kadaverine 14, 75
Kaffee 91, 182
Kakao 79
Kantine 191
Karotinoide 117
Katechine 79
Knochen-AP 33
Knochenerkrankungen 34
Knochenmetastasen 34
Knochenphosphatase 33
Kohl 72
Kohlenhydrate 76
– komplexe 76
Kollagen-III-Peptid 145
Komplextherapie, homöopathische 101
Kontrazeptiva 34
Koriander 81, 179
Kortison 37
Kost
– eiweißreiche 75
– fettarme 72
– pflanzliche 188
Krampfadern, Speiseröhre 56
Kräuter 80, 179
Kreislauf, enterohepatischer 169
Kümmel 81, 179
- Kupferspeicherkrankheit 34, 50
Kupferwert 50
- L**
Laborwerte 24, 30, 54
– spezielle 39
Lackzunge 56
Laktulose 147
LDL-Cholesterin 17
Lebensmittel 72
– Alkoholgehalt 90
– biologische 81
– bittere 80
– eiweißarme 75
– Eiweißgehalt 74
– eiweißreiche 75
– fettarme 72
– fettreiche 72
– MCT-Fette 73
– pflanzliche 78
– Verträglichkeit 82
– zuckerreiche 76
Leber
– Aufbau 14
– Aufgaben 19
– Entgiftungsfunktion 18, 38, 144
– Fragebogen 20
– Lage 12
– Proteinsynthese 42
– Regenerationsfähigkeit 18
– Speicherfunktion 16
– Synthese 17
Leberarterie 13, 14
Leberbiopsie 44, 65, 145, 158
Leberentzündung 149
– akute 27
Lebererkrankung, Verhalten 142
Leberfibrose 44
Leber-Galle-Erkrankungen, Komplexmittel, homöopathische 123
Leberkarzinom 145, 150, 151
Leberkrankheit 193
– Heilfasten 97
Leberkur 177
– Milchprodukte 191
– Wochenplan 183

- Leberläppchen 14
 Leberlappen 14
 Lebermittel
 – homöopathische 122
 – pflanzliche 114
 Leberpunktion 65
 Leberschutz, Bausteine 178
 Leberschutzprogramm 176
 Lebersinusoide 14
 Lebertee 114
 Lebertransplantation 145, 158
 Leberwerte 33, 192
 – Heilfasten 96
 – Leberzirrhose 145
 – wichtige 25
 Leberwickel 124, 181
 – Gallenkolik 165
 Leberzeichen 56
 Leberzellen 25
 – Alkoholwirkung 86
 Leberzellschädigung 29
 Leberzentralvene 14
 Leberzirrhose 18, 38, 49, 56
 – BCAA 122
 – Diagnostik 145
 – Eiweißzufuhr 146
 – Ernährung 82, 146
 – Folgen 144
 – Häufigkeit 144
 – Medizin, orthomolekulare 147
 – Phytotherapie 148
 – Selen 118
 – Therapie 145
 – Ursachen 143
 – Verlauf 144
 Leinöl 73, 190
 Lezithin 120, 163, 170, 182
 – Fettleber 139
 Lezithinpulver 120
 Liebstöckel 81, 179
 Löwenzahn 80, 109, 179
 Lycopin 79
- M**
- Magengeschwür 88
 Mahlzeiten, kleine 21
 Mariendistel 107
 MCT-Fette 73
 Medikamente 13, 18, 38, 95, 177
 – Alternativpräparate 130
 – anthroposophische 115
 – leberschädigende 129
 Medizin, orthomolekulare 120
 Medusenhaupt 56
 Melancholiker 141, 142
 Menstruationsstörungen 57
 Mercaptane 146
 Methionin 146
 Mittagessen 189
 Monatsprogramm 192
 Morbus Meulengracht 32
 Morbus Wilson 34, 50, 143
 Müdigkeit 55, 157, 158
 Mundwinkelrhagaden 56
- N**
- Nährstoffpräparate 116, 121
 Nährstoffwerte 52
 NASH 138
 Nervengift 88
 Neugeborenenikterus 32
 Neurodermitis 47
 Nikotin 181
 Normwert 28, 30
 Nukleosidanaloga 151
- O**
- Obst 78, 79, 82, 179
 Oesophagusvarizen 56, 144
 Olivenöl 74
 Omega-3-Fettsäuren 159, 190
 – Ernährungsvorschläge 73
 – Wert 51
 Ornithin 122, 147
 Ostase 33, 34
 Osteoporose 33, 34, 88
- P**
- Palmarerythem 56
 Pankreatitis 88
 Paprika 179
 PBC 48, 117, 121
 – Therapie 158
 Peginterferon α 152
 Pfirsiche 179
 Pflanzeninhaltsstoffe, sekundäre 78, 81
 Pfortader 13, 14, 18, 146, 170
 Pfortaderhochdruck 56, 144
 Phenole 146
 Phenylalanin 146
 Phlegmatiker 141
 Phosphatase, alkalische 33
 Piercing 151
 Pille 34
 Plantarerythem 56
 Polyphenole 79
 Postcholezystektomiesyndrom 172
 Postexpositionsprophylaxe 153
 Pro-Drugs 18
 Produkte, tierische 178
 Pro-Kollagen-III-Peptid 44
 Proteine 74
 Proteinsynthese 41
 PSC 48, 117, 121, 157
 – Antikörper 158
 – Therapie 158
 Psoriasis 47
- Q**
- Quickwert 17, 42
- R**
- Radicchio 80, 179, 189
 Radikale, freie 78, 117
 Rauchen 92
 Rheuma 47
 Ribavirin 152
 Rohkost 72, 79, 83
 Rosmarin 81, 179
 Rote Bete 179
 Rotwein 79
- S**
- Säftelehre 141
 Salat 78, 79, 82, 172, 189
 – bitterer 80, 179
 Sanguiniker 141
 Sattmacher 190
 Sauerstoff 13, 35
 Sauerteigbrot 78
 Schadstoffe 14, 38
 Schafgarbe 110
 Schilddrüsenunterfunktion 34
 Schwangerschaft 137
 Seefisch 119
 Selbsteinölung, ayurvedische 125
 Selenmangelland 50, 118

- Selenpräparate 119
 Selentherapie 119
 Selenwert 51
 Selenzufuhr 118
 Serumeisen 35
 Silibinin 108
 Skatole 14, 75
 Sojaprodukte 190
 Sonografie 57
 – Gallensteine 162
 Speiseröhre, Krampfadern 144
 – Ernährung 147
 Spider naevi 56
 Spinnenbeine 56
 Spurenelement 50
 Stärke 76
 Steatosis hepatis 136
 Steroidhormon 17
 Stoßwellenlithotripsie,
 extrakorporale 165
 Strahlenbelastung 67
 Stuhl
 – Diagnostik 53
 Stuhlfettbestimmung 53
 Syndrom, metabolisches 16
- T**
 Tätowierung 151
 Teekur 100, 111, 112, 113, 180
 Teemischung 114
 Therapie
- Einstellung 128
 – orthomolekulare 115
 Thujon 113
 Thymian 81, 179
 Tocopherole 118
 Tomaten 79, 179
 Transaminasen 25, 28, 29, 96,
 150, 152, 177, 193
 Erhöhung 27
 Artischocke 104
 Traubenzucker 16, 76
 Triglyceride 37
 Trinken 82
 Trinkkur 99
 Tyrosin 146
- U**
 Ultraschalluntersuchung 57
 Untersuchung, körperliche 56
 Ursodeoxycholsäure 121, 158,
 165
 – Dosis 159
- V**
 Vier-Wochen-Kur 188
 Viren 45
 Virenlast 46, 152
 Virushepatitis 143
 Virusinfektion 45
 Vitamin A 117
 Vitamin B₁₂ 50, 88, 117, 147
- Vitamin C 118
 Vitamin D 17, 37, 53, 117, 147
 – Wert 49
 Vitamin E 118
 Vitamin K 42, 53
 Vitaminspeicher 16
 Vollkornbrot 77, 191
 Vollkornprodukte 76, 77
 Vollkost, leichte 71
 Vorstellungskraft 127
- W**
 Walnussöl 190
 Weintrauben 79, 179
 Wermut 112
 Windpocken 150
 Wochenplan, Leberkur 183
- Z**
 Zahlenverbindungstest 57
 Zellmauserung 25
 Zellmembran 29, 182
 Zinkpräparate 119
 Zinkwert 51
 Zirrhose 44
 – primär biliäre 48, 121, 158
 Zucker 76
 Zusammenhänge, psycho-
 somatische 141
 Zwischenmahlzeit 189

SERVICE

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice: heike.schmid@medizinverlage.de

Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart, Fax: 0711-8931-748