

# Stichwortverzeichnis

## A

Adriamycin 81, 90  
Alkohol 17, 21, 34, 41, 58  
– Krebsentsehung 74, 77  
Antioxidanzien 13, 15 f  
– im Blut 34  
– Zufuhr 36  
Apoptose 13, 56, 65, 96  
Ausdauersport 18

## B

Bestrahlung 75, 79, 83, 85 ff  
– Nebenwirkung 85  
Bewegung 18  
Brustkrebs 71, 92 f

## C

Chemotherapie 41, 64, 81 f, 96  
– Nebenwirkung 88 f  
– Verträglichkeit 87, 90  
Cisplatin 90

## D

Darmkrebs 71, 77  
DGE (Deutsche Gesellschaft für  
Ernährung) 19, 34  
DNA-Schädigung 16  
Dünger 25 f  
Durchfall 45, 50  
– bestrahlungsbedingter 85  
– in der Nachsorgezeit 94  
– zytostatikabedingter 88

## E

Erbrechen 46  
– zytostatikabedingtes 101  
Ernährung 32 ff

## F

Fettsäuren, mehrfach ungesättigte 37  
Fettverzehr 35  
5-Fluorouracil 82 f

## G

Gehirnfunktion 19  
Getreide, Selengehalt 29 ff  
Glutathionperoxidase 13, 15

## H

Hautkrebs 69, 71, 74

## I

Immunsystem 13  
Immunsystemstörung, Vorbeugung 21  
Infusion 75, 80, 90  
Initiierung der Krebsentstehung 57 f

## K

Kanzerogen 98  
Kashin-Beck-Syndrom 39  
Keshan-Krankheit 39  
Killerzellen, natürliche 64, 66 f, 99  
Knochenerkrankung 39  
Knochenmarkschädigung,  
chemotherapiebedingte 85, 89  
Knochenmetastasen 99  
Krankengymnastik bei Lymphödem 93  
Krebsentstehung 15 f  
– Initiierung 57 f  
– Progression 57, 59, 71  
– Promotion 57, 59  
Krebsrezidiv 71, 99  
Krebsvorbeugung 43  
Kretinismus 39

# 4 Stichwortverzeichnis

## L

Lebensmittel

- essentielle Inhaltsstoffe 36
- Selengehalt 26 ff

Lungenkrebs 71, 73

Lymphdrainage 98

Lymphödem 91 ff

- Behandlung 93 f

## M

Magenkrebs 73

Metstase 99

## N

Nachsorge 43 f, 76, 80, 94 f, 98

Natriumselenit 44

Nierenschädigung,

    Cisplatin-bedingte 90

NK-Zellen (natürliche Killerzellen)

    64, 66 f, 99

## O

Oxaliplatin 83

## P

Paranuss 27 f, 45

Phlebitis 90

## R

Radikale, freie 14 f

- Abbau 18
- nach Bestrahlung 92
- Entstehung 17
- Funktion 17

Rauchen 35, 73 f, 77

## S

Schilddrüsenfunktion 14

Schwangere 20, 47

Selen

- Bioverfügbarkeit 30 f
- im Boden 22 ff

- Dosierung 43 ff

- in der Nahrung 22 ff

- Überdosierung 45 f

- beim Kind 48

- Vorkommen im Körper 13

- Wirkung 13 ff

- Zufuhr 13

Selenaufnahme 19 ff, 25

- tolerierte 47

Selenblutspiegel 38 f, 75

Selenenzym 13, 15

Selenmangel 13 f, 39 ff

- Risikogruppen 40

- Vorbeugung 21

Selenmangelkrankheit 39

- beim Tier 28

Selenprotein P 13

Selenstatus 42

Sport 18

Stillende 20

Strahlen 17, 58, 69, 76, 83 f, 100

- Nebenwirkungen 84

Strahlentherapie 85 f

Stress, oxidativer 16

## T

Thioredoxinreduktase 13

## U

Übelkeit 45 f, 50, 88, 90

UV-strahlung 69, 74

## V

Venenentzündung 90

Vinorelbin-Infusion 90 f

Vitamin C 44

## Z

Zell-Kultur 83

Zelltod 13

- programmierter 56, 65, 96

Zytostatika 82 f