

Quellenverzeichnis

Bertsch T, Erbacher G, Elwell R, Partsch H. JWC International Consensus Document: Lipoedema – a paradigm shift and consensus 2020

Földi M, Földi E, Kubik S. Lehrbuch Lymphologie. 7. Aufl. München: Elsevier, 2010

Gültig O, Miller A, Zöltzer H. Leitfaden Lymphologie. 1. Aufl. (2015) und 2. Aufl. (2021) München: Elsevier

Lymphologicum e.V. Patientenratgeber Lymphödem

Ozsoy-Unubol T. et al.: Efficacy of Kinesio taping in early stage breast cancer associated lymphedema: a randomized single blinded study 2019

Roth C. et al.: Craniocervical manual lymphatic drainage and its impact on intracranial pressure – a pilot study. European Journal of Neurology. 10.1111/ene.13055 (2016)

S2k Leitlinie Diagnostik und Therapie der Lymphödeme AWMF Reg.-Nr. 058–001 (2017)

Schmeller W, Meier-Vollrath I. Das Lipödem: Neue Möglichkeiten der Therapie. Schweiz Med Forum 2007

Stein C. Prospektive, klinische Studie zum Einfluss serieller Kaltwasserreize (Kneippscher Oberguss) auf die Lungenfunktion, die Immunabwehr und das subjektive Wohlbefinden bei gesunden Probanden 2011

Zerini I et al.: Cellulite treatment: a comprehensive literature review. Journal of cosmetic dermatology 14.3 (2015): 224–240

Stichwortverzeichnis

A

Abflussgebiet 11, 15, 44
 Abflussquadrant 11, 15
 Abflussrichtung 16, 44, 64
 Alltagsübungen 62
 Arthritis 29
 Arthrose 30
 Atemübung 121

B

Basisübungen 42
 – Becken kippen 59
 – Schulter-Nacken-Übungen 54
 – Tiefe Bauchatmung 58
 – Venenwinkel vorbereiten 56

C

chronisch venöse Insuffizienz (CVI) 24
 – Stadien 26
 – Therapie 27
 – Ursachen 25

D

Drehgriff 43
 Ductus thoracicus. Siehe Milchbrustgang

E

Entspannungsübungen 120

F

Fettstoffwechsel 17
 Fibromyalgie 29
 Fibrosen 21, 43
 – Griffe zum Lösen von Fibrosen 45, 52
 Fingerbehandlung 72
 Fünf Säulen der KPE 23

G

Gewebsflüssigkeit 14
 Grundgriffe der MLD 42

H

Hautpflege 23

I

initiales Lymphgefäß 14

K

Komplexe Physikalische Entstauungstherapie (KPE) 11, 23
 – Fünf Säulen 23
 Kompressionsstrümpfe 92
 Kompressionstherapie 23, 90
 – Gegenanzeigen 39
 Kompressionsverband 91
 – Armverband 104
 – Beinverband 97
 – Selbstanwendung 96
 Körperbürste 81, 122
 Körpergewicht 119
 Kurzzugbinden 91

L

Lipödem 30
 – Diagnose 32
 – Klassifikation 31
 – Therapie 33
 Lymphflüssigkeit 12, 14, 112
 Lymphgefäßsystem 10
 – Insuffizienz 18
 Lymphknoten 15
 Lymphknoten-Techniken 60
 Lymphkollektoren 15
 Lymphödem 11, 15, 20
 – Alltag 112
 – Ernährung 120
 – Hitze und Kälte 116
 – Infektionen 112
 – Kleidung 115
 – Kopfbereich 87
 – primäres 20
 – sekundäres 21
 – Stadien 21
 – Stress 120
 – Therapie 22
 – Verletzungen 112
 lymphpflichtige Lasten 11, 18
 Lymphsinus 14
 Lymphtapes 94

M

manuelle Lymphdrainage (MLD)
 11, 23
 – Basisübungen 42
 – Gegenanzeigen 39
 – Grundgriffe 42
 – Hilfsmittel 81, 122
 Milchbrustgang 15
 Morbus Bechterew 29
 Morbus Sudek 29
 Multiple Sklerose 30

O

Ödem 11, 18
 – steril-entzündliches 28
 Ödeme
 – Behandlung 38
 – Schwangerschaft 36

P

Phlebödem 19, 26
 Phlebo-Lymphödem 24, 26
 – Therapie 27
 – Ursachen 25
 Polsterbinden 92
 Präkollektoren 14
 Pumpgriff 43, 48

S

Schöpfgreif 43
 Schulter-Nacken-Übungen 54
 Selbstmanagement 23
 Sklerodermie 29
 Sport 23, 108
 Stehender Kreis 43, 45
 Streichungen 43, 50

T

Tiefe Bauchatmung 58

V

Venenwinkel vorbereiten 56

W

Wundrose 112, 114. Siehe
 auch Erysipel

Z

Zellulite 35

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://www.facebook.com/trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://www.facebook.com/mama.mag.trias)



[/trias_verlag](https://www.instagram.com/trias_verlag)



[/triasverlag](https://www.pinterest.com/triasverlag)



www.trias-verlag.de/newsletter