

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	5
Vorwort	6
1 Diagnostik in der Osteopathie	15
1.1 Einleitung	15
1.2 Osteopathische Untersuchung	15
1.3 Doppelte Differenzialdiagnose	16
2 Globale Untersuchung	17
2.1 Grundannahmen für die Untersuchungsreihe	17
2.1.1 Bedeutung der Körperhaltung	17
2.2 Anamnese	18
2.3 Inspektion im Stand	20
2.3.1 Inspektion von dorsal, sagittal, ventral	20
2.3.2 Schema zum Inspektionsbefund	21
2.4 Untersuchungsübersicht	23
2.4.1 Untersuchungsablauf	24
2.4.2 Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster	24
2.4.3 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster	26
2.4.4 Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster	27
2.5 Testbeschreibungen zu den Untersuchungsschemata	27
2.5.1 3-D-Test im Stand	27
2.5.2 Atemtest bei Wirbeldysfunktion	28
2.5.3 Passiver Bewegungstest HWS	28
2.5.4 Bewegungstest Kiefergelenk	29
2.5.5 Fasziärer Armzugtest	29
2.5.6 Fasziärer Test Becken	30
2.5.7 Fasziärer Beinzugtest	31
2.5.8 Hip-Drop-Test	31
2.5.9 Horchtest (Schädeldachhaltung nach Sutherland)	32
2.5.10 Komplettierter Test	32
2.5.11 Sotto-Hall-Kontrolltest als Beispiel für die Leber in Dysfunktion (nach Barral)	32
2.5.12 Meersseman-Test (Ausschlusstest Kiefergelenk)	33
2.5.13 Rotationstest Wirbelsegment	34
2.5.14 Test Diaphragma abdominale	34
2.5.15 Test kraniozervikales Diaphragma	35
2.5.16 Test thorakozervikales Diaphragma	35
2.5.17 Test hypertones Muskelsegment Wirbelsäule	36
2.5.18 Viszeraler Dichtetest	36
2.5.19 Vorlauftest im Stand (Rumpfvorbeugetest)	37
2.5.20 Vorlauftest im Sitz (Rumpfvorbeugetest)	38
2.6 Synthese: schematisch strukturierter Untersuchungsgang	38
2.6.1 Ausgangstest	38
2.6.2 Untersuchungsschema für ein posteriores Haltungsmuster (parietales Problem)	39
2.6.3 Fasziale Tests untere Extremität	40

2.6.4	Untersuchungsschema für ein anteriores Haltungsmuster (viszerales Problem)	40
2.6.5	Differenzialdiagnose über Wirbelsäulensegmente	41
2.6.6	Untersuchungsschema für ein zentriertes Haltungsmuster (kraniales Problem)	41
3	Osteopathischer Kontext der viszeralen Dysfunktionen.	42
3.1	Leber	42
3.1.1	Lage des Organs.	42
3.1.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	43
3.1.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	44
3.1.4	Indikationen und Kontraindikationen.	44
3.1.5	Gezielte Tests	44
3.2	Gallenblase	45
3.2.1	Lage des Organs.	45
3.2.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	45
3.2.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	45
3.2.4	Indikationen und Kontraindikationen.	46
3.2.5	Gezielte Tests	47
3.3	Magen	47
3.3.1	Lage des Organs.	48
3.3.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	49
3.3.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	49
3.3.4	Indikationen und Kontraindikationen.	49
3.3.5	Gezielte Tests	50
3.4	Milz	50
3.4.1	Lage des Organs.	50
3.4.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	50
3.4.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	51
3.4.4	Indikationen und Kontraindikationen.	51
3.4.5	Gezielte Tests	51
3.5	Pankreas	52
3.5.1	Lage des Organs.	52
3.5.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	52
3.5.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	54
3.5.4	Indikationen und Kontraindikationen.	54
3.5.5	Gezielte Tests	54
3.6	Dünndarm	56
3.6.1	Lage des Organs.	57
3.6.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	57
3.6.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	57
3.6.4	Indikationen und Kontraindikationen.	58
3.6.5	Gezielte Tests	58
3.7	Dickdarm	60
3.7.1	Lage des Organs.	61
3.7.2	Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	61
3.7.3	Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	61
3.7.4	Indikationen und Kontraindikationen.	62
3.7.5	Gezielte Tests	62

3.8 Niere	65
3.8.1 Lage des Organs	66
3.8.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	66
3.8.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	67
3.8.4 Indikationen und Kontraindikationen	67
3.8.5 Gezielte Tests	68
3.9 Harnblase	68
3.9.1 Lage des Organs	68
3.9.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	69
3.9.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	70
3.9.4 Indikationen und Kontraindikationen	70
3.9.5 Gezielte Tests	70
3.10 Uterus/Ovarien	71
3.10.1 Lage des Organs	72
3.10.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	72
3.10.3 Viszeral/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	72
3.10.4 Indikationen und Kontraindikationen	73
3.10.5 Gezielte Tests	73
3.11 Herz	74
3.11.1 Lage des Organs	74
3.11.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	75
3.11.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	76
3.11.4 Indikationen und Kontraindikationen	76
3.11.5 Gezielte Tests	76
3.12 Lunge/Pleura/Mediastinum	77
3.12.1 Lage des Organs	77
3.12.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	78
3.12.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	79
3.12.4 Indikationen und Kontraindikationen	79
3.12.5 Gezielte Tests	80
3.13 Zwerchfell	80
3.13.1 Lage des Zwerchfells	80
3.13.2 Nervaler, vaskulärer und faszialer Kontext	81
3.13.3 Faszial/parietal korrespondierende Organe und Strukturen	82
3.13.4 Indikationen und Kontraindikationen	82
3.13.5 Gezielte Tests	82
4 Osteopathischer Kontext der parietalen Dysfunktionen	84
4.1 Iliosakralgelenk	84
4.1.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	84
4.1.2 Neurologischer Kontext	85
4.1.3 Vaskulärer Kontext	85
4.1.4 Gezielte Tests	86
4.2 Schambeinfuge	88
4.2.1 Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	88
4.2.2 Neurologischer Kontext	89
4.2.3 Vaskulärer Kontext	89
4.2.4 Gezielte Tests	89

4.3	Lendenwirbelsäule	90
4.3.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	90
4.3.2	Neurologischer Kontext	91
4.3.3	Vaskulärer Kontext	91
4.3.4	Gezielte Tests	91
4.4	Brustwirbelsäule	92
4.4.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	92
4.4.2	Neurologischer Kontext	92
4.4.3	Vaskulärer Kontext	93
4.4.4	Gezielte Tests	93
4.5	Halswirbelsäule	94
4.5.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	94
4.5.2	Neurologischer Kontext	95
4.5.3	Vaskulärer Kontext	95
4.5.4	Gezielte Tests	96
4.6	Kiefergelenk	97
4.6.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	97
4.6.2	Neurologischer Kontext	97
4.6.3	Vaskulärer Kontext	98
4.6.4	Gezielte Tests	98
4.7	Rippen	99
4.7.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	99
4.7.2	Neurologischer Kontext	100
4.7.3	Vaskulärer Kontext	100
4.7.4	Gezielte Tests	100
4.8	Sternum	103
4.8.1	Faszialer, viszeraler, muskulärer und biomechanischer Kontext	103
4.8.2	Neurologischer Kontext	103
4.8.3	Vaskulärer Kontext	104
4.8.4	Gezielte Tests	104
4.9	Obere Extremität	104
4.9.1	Schultergürtel	104
4.9.2	Ellenbogengelenk	108
4.9.3	Hand	110
4.10	Untere Extremität	113
4.10.1	Hüftgelenk	113
4.10.2	Knien	116
4.10.3	Unterschenkel und Fußgelenke	118
5	Osteopathischer Kontext der kraniosakralen Dysfunktionen	126
5.1	Kraniosakrale Bewegung	126
5.1.1	Untersuchung des kraniosakralen Systems	127
5.1.2	Testbeschreibungen	127
5.1.3	Kontraindikationen	135
5.2	Os sphenoidale	136
5.2.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	136
5.2.2	Vaskulärer Kontext	136
5.2.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS/Endokrinum	136
5.2.4	Faszialer/membranöser Kontext	137

5.2.5	Korrespondierende Strukturen	137
5.2.6	Indikation	138
5.2.7	Gezielte Tests	138
5.2.8	SSB-Dysfunktionen.	139
5.3	Os occipitale	140
5.3.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	141
5.3.2	Vaskulärer Kontext	141
5.3.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	141
5.3.4	Faszialer/membranöser Kontext	141
5.3.5	Korrespondierende Strukturen	141
5.3.6	Indikation	142
5.3.7	Gezielter Test	143
5.4	Os frontale	144
5.4.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	144
5.4.2	Vaskulärer Kontext	144
5.4.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	144
5.4.4	Faszialer/membranöser Kontext	144
5.4.5	Korrespondierende Strukturen	144
5.4.6	Indikation	145
5.4.7	Gezielte Tests	145
5.5	Os parietale	146
5.5.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	147
5.5.2	Vaskulärer Kontext	147
5.5.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	147
5.5.4	Faszialer/membranöser Kontext	147
5.5.5	Korrespondierende Strukturen	147
5.5.6	Indikation	147
5.5.7	Gezielte Tests	147
5.6	Os temporale	149
5.6.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	149
5.6.2	Vaskulärer Kontext	149
5.6.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	149
5.6.4	Faszialer/membranöser Kontext	149
5.6.5	Korrespondierende Strukturen	149
5.6.6	Indikation	150
5.6.7	Gezielte Tests	150
5.7	Os ethmoidale	152
5.7.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	153
5.7.2	Vaskulärer Kontext	153
5.7.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	153
5.7.4	Faszialer/membranöser Kontext	153
5.7.5	Korrespondierende Strukturen	153
5.7.6	Indikation	153
5.7.7	Gezielte Tests	154
5.8	Os vomer	155
5.8.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	155
5.8.2	Vaskulärer Kontext	156
5.8.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	156
5.8.4	Faszialer/membranöser Kontext	156

5.8.5	Korrespondierende Strukturen	156
5.8.6	Indikation.	156
5.8.7	Gezielte Tests	156
5.9	Os lacrimale	158
5.9.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	158
5.9.2	Vaskulärer Kontext	158
5.9.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	158
5.9.4	Faszialer/membranöser Kontext.	158
5.9.5	Korrespondierende Strukturen	158
5.9.6	Indikation.	158
5.9.7	Gezielter Test	158
5.10	Os nasale	160
5.10.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	160
5.10.2	Vaskulärer Kontext	160
5.10.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	160
5.10.4	Faszialer/membranöser Kontext.	160
5.10.5	Korrespondierende Strukturen	160
5.10.6	Indikation.	160
5.10.7	Gezielter Test	160
5.11	Os zygomaticum	161
5.11.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	161
5.11.2	Vaskulärer Kontext	162
5.11.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	162
5.11.4	Faszialer/membranöser Kontext.	162
5.11.5	Korrespondierende Strukturen	162
5.11.6	Indikation.	162
5.11.7	Gezielte Tests	162
5.12	Os maxillare	163
5.12.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	164
5.12.2	Vaskulärer Kontext	165
5.12.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	165
5.12.4	Faszialer/membranöser Kontext.	165
5.12.5	Korrespondierende Strukturen	165
5.12.6	Indikation.	165
5.12.7	Gezielter Test	165
5.13	Os palatinum	166
5.13.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	167
5.13.2	Vaskulärer Kontext	167
5.13.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	167
5.13.4	Faszialer/membranöser Kontext.	167
5.13.5	Korrespondierende Strukturen	167
5.13.6	Indikation.	168
5.13.7	Gezielter Test	169
5.14	Os mandibulare	169
5.14.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	170
5.14.2	Vaskulärer Kontext	170
5.14.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	170
5.14.4	Faszialer/membranöser Kontext.	171
5.14.5	Korrespondierende Strukturen	171

5.14.6	Indikation	172
5.14.7	Gezielter Test	172
5.15	Os hyoideum	173
5.15.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	174
5.15.2	Vaskulärer Kontext	174
5.15.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	174
5.15.4	Faszialer/membranöser Kontext	174
5.15.5	Korrespondierende Strukturen	174
5.15.6	Indikation	174
5.15.7	Gezielter Test	175
5.16	Os sacrum	177
5.16.1	Ligamentärer, muskulärer und biomechanischer Kontext	179
5.16.2	Vaskulärer Kontext	179
5.16.3	Neurologischer Kontext/Anteile ZNS	179
5.16.4	Faszialer/membranöser Kontext	179
5.16.5	Korrespondierende Strukturen	179
5.16.6	Indikation	179
5.16.7	Gezielter Test	179
5.17	Membransystem, reziproke Spannungsmembranen	181
5.17.1	Membransystem im Einzelnen	181
5.17.2	Korrespondierende Strukturen	184
5.17.3	Indikation	184
5.17.4	Gezielter Test	184
5.18	Liquor cerebrospinalis	185
5.18.1	Gezielter Test	185
5.19	Suturen	185
5.19.1	Spezifischer Elastizitätstest	185
6	Faszientests und myofasziale Wirkungsketten	188
6.1	Wirkmechanismen der myofaszialen Ketten	189
6.1.1	Muskelfunktionskettenmodell	189
6.1.2	Modell der fasziellen Züge	190
6.2	Grundmodell der myofaszialen Ketten und ihre Testung	195
6.2.1	Oberflächliche Rückenlinie	195
6.2.2	Oberflächliche Frontallinie	197
6.2.3	Laterallinien	200
6.2.4	Spirallinien	201
6.2.5	Armlinien	203
6.2.6	Funktionelle Linien (funktionelle Rückenlinie, funktionelle Frontallinie)	205
6.2.7	Tiefe Frontallinie	206
6.3	Lokale Faszientests	208
6.3.1	Plantarfaszientest	208
6.3.2	Faszialer Thoraxtest homolateral	209
6.3.3	Faszialer Thoraxtest diagonal	209
6.3.4	Faszientest Fascia cervicalis superficialis	209
6.3.5	Faszialer Test der oberen Thoraxapertur	210
6.3.6	Faszialer Test Hypochondrium	211

7	Symptomkomplex	212
7.1	Kopfschmerz	212
7.1.1	Idiopathischer Kopfschmerz	212
7.1.2	Symptomatischer Kopfschmerz nach Kopfreion.	215
7.2	Nackenverspannungen	217
7.3	Schulterschmerz	222
7.4	Trochanter-major-Schmerz	225
7.5	Adduktorenreizung Oberschenkel	228
7.6	Vertebragener Schwindel	230
7.7	Epicondylitis medialis/lateralis	232
7.8	Knieschmerz	234
7.9	Hyperkyphose Brustwirbelsäule	242
7.10	Lumbalgie	244
7.11	Kreuzbeinschmerz	247
7.12	Sternaler Schmerz	248
7.13	Dysmenorrhöe	249
7.14	Fußgelenkschmerz	250

Anhang

8	Anamnesebogen	236
9	Organe und ihre Zuordnung, spezielle Begriffe zu Faszien und Ligamenten	242
10	Auswahl Provokationstests	244
11	Übersicht neurologische Tests	245
12	Literaturverzeichnis	248
13	Abbildungsnachweis	250
	Sachverzeichnis	251