

# PiD Psychotherapie im Dialog

März 2022 · 23. Jahrgang · Seite 1–116



Anorexie, Bulimie, Binge Eating – der Begriff Essstörungen umfasst ein breites Spektrum psychosomatischer Erkrankungen, die mit dem Essverhalten assoziiert sind. Die Adipositas gilt zwar nicht als Essstörung, doch führen ihre Auswirkungen und komorbide psychischen Störungen häufig ebenfalls in die psychotherapeutische Sprechstunde.

Welche Behandlungskonzepte haben sich in den letzten Jahren etabliert und welche neuen Aspekte, Erkenntnisse und Therapieansätze gibt es? PiD beleuchtet, mit besonderem Fokus auf Binge Eating und Adipositas, das gesamte Feld und gibt aktuelle und vertiefende Einblicke in die Entwicklungen des Verständnisses und der Behandlung von Essstörungen.

- 7 **Für Sie gelesen** | Überbrückung der Wartezeit: Wie wirksam sind webbasierte Interventionen?
- 8 **Für Sie gelesen** | PTBS: Kaskadenmodell mit Fokus auf Kindheitstraumata und Bindungsangst
- 10 **Für Sie gelesen** | PTBS: Modifikation dysfunktionaler Bewertungen durch kognitives Training?
- 11 **Alles was Recht ist** | Ist Schweigen immer Gold?

## Essstörungen

- 13 **Editorial** | **Essstörungen** Silke Wiegand-Grefe, Alexandra Zaby, Barbara Stein
- 15 **Essentials** | **Essstörungen** Jana Gehn
- 17 **Standpunkte** | **Essstörungen – State of the Art und neuere Entwicklungen** Tabea Bauman, Ulrich Voderholzer
- 23 **Standpunkte** | **Adipositas und Psychotherapie – multifaktoriell, transdiagnostisch und transtheoretisch** Eva-Maria Skoda, Hannah Dinse, Martin Teufel
- 30 **Aus der Praxis** | **Orthorektisches Ernährungsverhalten – Fallbeispiele und Charakterisierung eines möglichen neuen Störungsbildes** Friederike Barthels
- 34 **Aus der Praxis** | **Herausforderung Gender und Essstörungen: Essstörung ist nicht (nur) weiblich** Barbara Mangweth-Matzek
- 38 **Aus der Praxis** | **Familiendynamik und Familientherapie bei Anorexie und Bulimie** Günter Reich
- 43 **Aus der Praxis** | **Multifamilientherapie bei Essstörung am Beispiel der Bulimia Nervosa** Bernhild Pfautsch, Matthias Ochs
- 47 **Aus der Praxis** | **Körperbildstörungen und körperbezogene Therapieansätze bei Essstörungen** Julia A. Tanck, Silja Vocks, Anika Bauer

- 52 **Aus der Praxis | Digitale Psychotherapieansätze zur Behandlung der Binge-Eating-Störung** Melissa-Claire Daugelat, Kathrin Schag, Katrin Elisabeth Giel
- 56 **Aus der Praxis | Die psychosoziale Stellungnahme vor Adipositaschirurgie: Was sollte beachtet werden?** Astrid Müller, Hinrich Köhler
- 62 **Aus der Praxis | Anorexia nervosa bei Jugendlichen – Erfahrungen mit einer Langzeit-Elterngruppe** Miriam-Janine Nagel, Inga Wermuth
- 67 **Aus der Praxis | Gruppenprozesse in Einrichtungen für Menschen mit Essstörung: Fluch und Segen?** Eva Wunderer, Lisa Bauer, Theresa Dunkel, Bianka Simonis, Mira Groll, Theresa Reichhold
- 72 **Aus der Praxis | Acht Thesen zur Behandlung der Bulimie** Burkard Jäger
- 77 **Aus der Praxis | Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen – Ergebnisse der BELLA-Kohortenstudie** Anne Kaman, Ann-Kathrin Napp, Martha Gilbert, Beate Herpertz-Dahlmann, Ulrike Ravens-Sieberer
- 81 **Über den Tellerand | Gesunde Kinderernährung – Impulse für Psychotherapeuten** Hermann Kalhoff, Thomas Lücke, Mathilde Kersting
- 85 **Über den Tellerand | Einfluss sozialer Medien auf Körperbild, Essverhalten und Essstörungen** Eva Wunderer, Frida Hierl, Maya Götz
- 90  **CME Fragen**
- 94 **Interview | Mindful Eating – Ein Interview mit Dr. oec.-troph. Andrea Feußner, Ernährungsberaterin und -therapeutin** Alexandra Zaby
- 96 **Dialog Links | Essstörungen – Infos und Hilfe im Internet** Sabine Abert
- 101 **Dialog Books | Bücher zum Thema** Maike Falk
- 105 **Resümee | Essstörungen** Alexandra Zaby, Barbara Stein, Silke Wiegand-Grefe

## Ein Fall – verschiedene Perspektiven

- 108 **Fallbericht aus der Kinder- und Jugendhilfe – „Ich verstehe die Welt nicht – und sie versteht mich nicht.“**

## Lesenswert

- 113 **Oyinkan Braithwaite: Meine Schwester die Serienmörderin – Irgendwo im modernen Afrika**

## Backflash

- 115 **Ballonfahren, -fliegen oder -schweben? Und wohin eigentlich?**

- 116 **Vorschau**

Impressum auf der letzten Seite

**Covergestaltung:** © Thieme

**Bildnachweis Cover:** Quelle: © lunamarina/stock.adobe.com