



Ein Geniestreich der Natur:
Die menschlichen Füße sind ein
biomechanisches Wunderwerk.

Gesunde Füße – ein Leben lang

Im Laufe seines Lebens läuft jeder Mensch auf gesunden Füßen einmal rund um die Erde. Die Natur hat das Know-how von vier Millionen Jahren in die Entwicklung der Füße gesteckt. Diesem auf die Spur zu kommen, ist so spannend wie lohnenswert. Die Fakten lesen sich wie das Guinnessbuch der Rekorde. Doch Hand – oder eben Fuß aufs Herz: Die meisten Füße werden nicht artgerecht gehalten. Weggepackt in Käfigen aus Strümpfen und Schuhen fristen sie ein kümmerliches Dasein und werden förmlich zertreten. Erst, wenn es weh tut, wird die Funktionsweise der Füße hinterfragt. Und das ist etwas spät! Zu spät ist es allerdings nie: Ob Kinderfuß, belasteter Erwachsenenfuß oder Problemfuß: Hier erhalten Sie die Möglichkeit, Ihre Füße zu verstehen. Wortwörtlich von Grund auf. Sie erhalten eine Gebrauchsanweisung für die Hightech-Konstruktion Fuß: vom Aufbau über die Eigenart bis zu Beschwerdebeschreibungen und Behandlungsmöglichkeiten. Richtig eingesetzt – Schritt für Schritt – lernen Füße noch einmal gehen. Also raus aus Schuhen und Strümpfen und rein in die angewandte Anatomie des Fußes.