

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung in die Neurorehabilitation	12			
1.1	Einleitung	12	1.7	Lernen, Verlernen und Verhalten	18
1.2	Gehirn: Netzwerk vielfältiger Funktionen mit enormer Plastizität	12	1.7.1	Motivation und Frustration – was treibt uns an?	19
1.3	Rückenmark	13	1.7.2	Verhalten	20
1.4	Pyramidenbahn	15	1.7.3	Berufspolitische Randbemerkung..	22
1.5	Peripheres Nervensystem	15	1.8	Struktur aller Kapitel dieses Buches	22
1.6	Zusammenwirken	15	1.8.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	22
1.6.1	Ziele	17	1.8.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	23
			1.8.3	Übungsprinzip	23
			1.8.4	Übungen	23
2	Halbseitenlähmung	26			
2.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	26	2.4	Übungen	32
2.1.1	Typische Symptome	26	2.4.1	Basale Fähigkeiten	32
2.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	28	2.4.2	Gelenkmobilisierung	37
2.3	Übungsprinzip	31	2.4.3	Übungen zur Aktivierung der Muskulatur	39
			2.4.4	Gegenstände greifen – transportieren – loslassen	43
			2.4.5	Stehen und Gehen	47
			2.4.6	Schutzschritte und vom Boden aufstehen	51
			2.4.7	Gesichtsmotorik	55
3	Parkinson-Syndrom	58			
3.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	58	3.4	Übungen	63
3.1.1	Typische Symptome	58	3.4.1	Basale Fähigkeiten	63
3.1.2	Ursachen	60	3.4.2	Gelenkmobilisierung und Muskelentspannung	65
3.1.3	Medikamentöse und operative Therapie	60	3.4.3	Kräftigung im Sinne der Aufrichtung gegen die Schwerkraft	66
3.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	60	3.4.4	Stand- und Gangsicherheit, Ausdauer und Spaß	67
3.3	Übungsprinzip	63	3.4.5	Mimik und Mundschluss	71
			3.4.6	Hand-Arm-Geschicklichkeit mit Spaß	72

4	Enzephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose)	76			
4.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	76	4.2	Klinische Untersuchung	79
4.1.1	Typische Symptome	78	4.3	Zielvereinbarung, Übungsprinzipien und Übungsanleitungen ...	80
5	Ataxie	82			
5.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	82	5.4	Übungsprinzip: koordinative Physiotherapie	86
5.1.1	Typische Symptome	82	5.5	Übungen	87
5.2	Einteilung nach dem Ort der Schädigung	82	5.5.1	Basale Fähigkeiten	87
5.2.1	Zerebelläre Ataxie	82	5.5.2	Gelenkmobilisierung in koordinativen Bewegungsabläufen	94
5.2.2	Anatomie und Aufgaben des Kleinhirns	82	5.5.3	Übungen mit dem Schwerpunkt Balance und Gehen	95
5.2.3	Sensible Ataxie	84	5.5.4	Übungen mit dem Schwerpunkt Feinmotorik der Hand	100
5.3	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	85	5.5.5	Augen-Kopf-Koordination	103
6	Querschnittslähmung	106			
6.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	106	6.4	Übungen	111
6.1.1	Typische Symptome	107	6.4.1	Basale Fähigkeiten und Beweglichkeit	111
6.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	108	6.4.2	Bewusste Ansteuerung aller teilweise gelähmten Muskeln	115
6.3	Übungsprinzip	110	6.4.3	Rollstuhl fahren	118
			6.4.4	Beinbewegungen und Gehen	120
			6.4.5	Schutzschritte	123
			6.4.6	Stabilisierung der Wirbelsäule und Kräftigung	125
			6.4.7	Literatur	128
7	Amyotrophe Lateralsklerose	130			
7.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	130	7.3	Übungsprinzip: aktiv – aktiv unterstützt und kompensatorisch – passiv	132
7.1.1	Typische Symptome	131	7.4	Übungen	133
7.1.2	Ursachen	131	7.4.1	Basale Fähigkeiten	133
7.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	131	7.4.2	Gelenkmobilisierung, Atemvertiefung und Kräftigung ...	136

7.4.3	Gehen und Schutzschritte	140	7.4.5	Alltägliche Aktivitäten	143
7.4.4	Vom Boden aufstehen.....	142	7.4.6	Literatur	144
8	Seltene Erkrankungen – Beispiele				146
8.1	Einleitung	146	8.2.6	Übungen	148
8.2	Choreatiforme Bewegungsstörung	147	8.3	Spastische Spinalparalyse.	154
8.2.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	147	8.3.1	Hintergrund und Krankheitsursachen	154
8.2.2	Typische Symptome	147	8.3.2	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	156
8.2.3	Ursachen.....	147	8.3.3	Übungsprinzip.....	156
8.2.4	Klinische Untersuchung und Zielvereinbarung	148	8.3.4	Übungen	156
8.2.5	Übungsprinzip.....	148	8.3.5	Literatur	162
	Sachverzeichnis				163