

# Sachverzeichnis

- A**
- Abschied 107
  - Affirmation 58, 74, 77
  - Aggressionspotenzial 159
  - Aktiviertheit, psychophysische 26
  - akupunktur 20
  - Alkoholproblem 207
  - Allergie 154
    - Gräser 154
    - Haselnuss 154
    - Lebensmittel 155
    - Wespengift 155
  - Anamnese 62
  - Anerkennung 96
  - Angststörung 157
    - Gefühle, unterdrückte 158
    - generalisierte 158
  - Anwendungsgebiete 32
  - Arztpraxis, MET in der 211
  - Atemgleichgewichtsübung 56
- B**
- Beziehungsklärung, Eltern 71
  - Blasenentzündung 110
  - Blockade, energetische 28
  - Bluthochdruck 86
  - Borderline-Störung 31, 53
  - Burn-out 162
    - Ausbruch 163
    - Beginn 163
- C**
- Containertechnik 121
- D**
- Deflektion 36
  - Diabetes 86
- E**
- Egotismus 42
  - Eierstockzyste 86
  - Elektro-Punktur-Diagnostik
    - Prognose 21
  - Eltern 71, 76, 96, 107
  - Elternschonprogramm 71, 94
    - Indikatoren 72
  - Energetische Psychologie
    - Beweise 20, 23
    - Fallberichte 22
    - Geschichte 18
    - RCT-Studien 22
    - Techniken 19
  - Energieblockade 50, 92
  - Entscheidungsfindung 88
  - Erkältung 152
- F**
- Fallbeispiele 96
  - Familientherapie 167
  - Feld, morphisches 50
  - Fragen
    - unterstützende 69
    - Warum-Fragen 70
    - Wie-Fragen 70
- G**
- Geburtshilfe 208
  - Geburtstrauma 128
  - Gedankenfeld, Störung im 19
  - Gefühle 65
    - Beklopfen 69
    - Hier und Jetzt 63, 68
    - negative 27–28, 30, 63, 144
    - zentrale 63, 65
  - Gestalttherapie 27, 36
    - Kontaktmodell 32
  - Gestik 70
  - Gewalt
    - körperliche 131
    - psychische 131
    - sexuelle 132
  - Glaubenssatz 91, 143
    - Auflösung 93
  - Grenzüberschreitung, sexuelle 131
- H**
- Handrückenserie 55
  - Haselnussallergie 154
  - Hauptgefühle 65
  - Hautleitfähigkeit 25
  - Heilender Punkt 53, 75, 81
  - Herzprobleme 86
  - Heuschnupfen 154
  - Hyperventilation 51–52
  - Hypnose 25
- I**
- Identitätsfunktion 78
  - Indikationen 135
  - Intentionstremor 156
  - Introjektion 38
- K**
- Kardivar 23
  - Katzenphobie 162
  - Kind, inneres 73
  - Kinesiologie 78
  - Klopfen
    - Hinweise 51
    - Hyperventilation 51
    - Kinder 49
    - Varianten 47
    - Vorbereitung 62
    - Vorgehen 47–48
    - Zeichen, vegetative 51
    - Zweifel 63
  - Klopferlebnis, erstes 63
  - Klopfpunkte, Lage 46
  - Klopfsatz 48
  - Klopfsatz, Formulierung 50
  - Kohärenz 29
  - Konflikt 85
  - Konfluenz 37
  - Kontakt-Rückzug-Zyklus 33
  - Kontaktarbeit 32
  - Kontaktkurve 33, 35, 66
  - Kontaktstörung 35
  - Kontaktunterbrechung 35, 89
  - Kontaktwelle 34
  - Kopfschmerz 152
  - Körperausdruck 68
  - Körperbewegung, unbewusste 51
  - Körpersprache 68
  - Krankheitsgewinn 138, 145
  - Krebs 86

**L**

Leinwandtechnik 116, 120

**M**

Machtmissbrauch 131  
 – Ausdrucksformen 131  
 – sexueller 72, 94, 125, 131  
 Medikation 53  
 Meridiane 20  
 Messie-Syndrom 165  
 MET-Klopftherapie  
 – Anwendungsgebiete 32  
 – Fragen, unterstützende 69  
 – Gefühle 65  
 – Grundlagen 27  
 – Klopfpunkte, Lage 46  
 – Kontaktarbeit 32  
 – Kontaktkurve 33, 66  
 – Körpersprache 68  
 – Merkmale 31  
 – Sitzung, Ablauf 62  
 – Technik 47  
 – Therapieansatz 28  
 MET-Sitzung 62  
 MET-Traumatherapie 213  
 Mimik 68

**N**

Nachkontakt 34, 66  
 Narzissmus 42  
 Negativprogrammierung 93  
 Negativüberzeugung 79  
 Neurose 29, 69  
 Nichtraucher 186  
 Nikotinabhängigkeit 185  
 NLP, Neurolinguistisches  
 Programmieren 55  
 Nocebo 91

**O**

Obwohl-Satz 54, 94  
 Orientierung 34, 62  
 Orientierungsphase 66

**P**

Paartherapie 167, 169  
 – Ablauf 170  
 – Kinder, Einbeziehen der 170

– Kinder, Rolle der 180  
 – Partnerübung 182  
 Pacing 62  
 Panikattacke 157–158  
 Partnerschaft 109, 167, 169  
 – 7-Jahres-Rhythmus 168  
 Pflege, MET in der 213  
 Phobie 18, 160  
 – Katzenphobie 162  
 – Spinnenphobie 160  
 – Spritzenphobie 162  
 – Zahnarztphobie 162  
 Placebo 91  
 Prellung 151  
 Prognos 21, 23  
 Projektion 39, 174  
 Psoriasis 153  
 Psychologische Umkehr 19, 53  
 Psychose 29, 31, 53

**R**

Raucherentwöhnung 24, 185  
 – Ängste 188  
 – Gewohnheiten 191  
 – Glaubenssätze 193  
 – Motivationsklärung 187  
 – Raucherkarriere 197  
 – Setting 186  
 – Verlangen, Auflösung 191  
 – Visualisierung 203  
 – Wahlsätze 192  
 Regulationssystem,  
 energetisches 24  
 Resignation 100  
 Ressourcen 76  
 Retroflektion 40, 71, 87  
 Rückenschmerzen 86

**S**

Scham 42  
 Schlafstörung 76  
 Schnittwunde 151  
 Schuldgefühl 81, 103  
 Schweißdrüsenaktivität 25–26  
 Schwur 94  
 Selbstverantwortung 31  
 Selbstvorwürfe 81–82  
 Setting 31, 62  
 Sozialisation, weibliche 158  
 Spinnenphobie 160  
 Spritzenphobie 162

Stress 25, 162  
 Stressskala 49, 94  
 Stuhlarbeit 60, 84–85, 89, 145  
 – Symptom, körperliches 87  
 Sucht 184  
 – Alkohol 207  
 – Genussmittel 205  
 – Nikotin 185  
 – Schokolade 205  
 Suchtmittelentwöhnung 185  
 Suchtverschiebung 184  
 Symptom, körperliches 86, 136  
 – akutes 151  
 – Beklopfen 145  
 – Gefühle 139  
 – Indikator 137  
 – Krankheitsgewinn 138, 145  
 – Lebensereignisse 144  
 – Stuhlarbeit 145  
 – Vorgehensweise 139, 151  
 – Wahlsatz 147  
 – Widerstand, innerer 146  
 – Zielearbeit 148  
 – Zielsatz 149

**T**

Test, kinesiologischer 78  
 Therapieansatz 28  
 Thought Field Therapy 18  
 Thymus-Punkt 57  
 Thymusdrüse 57, 78–80  
 – Aktivierung 57  
 Trance 25  
 Trauma 29, 53, 73, 114, 213  
 Traumatherapie 114  
 – Behandlungsdauer 114  
 – Beschreibung und Ablauf 116  
 – Containertechnik 121  
 – Erzählen des Traumas 120  
 – Führung durch den  
 Therapeuten 114  
 – Gefühle 115  
 – Leinwandtechnik 116, 120  
 – Merkmale 115  
 – Schwere des Traumas 115  
 – Traumaauflösung 114  
 – Unterbrechung 114  
 Tremor 155

**U**

Übertragung 31  
 Umgestaltung 34  
 Unfall 151  
 Unruhe, innere 164

**V**

Vater 96, 107  
 Verbrennung 151  
 Verbrühung 151  
 Vergebung 59, 81, 128, 148  
 – Vergabungssätze 81

Verkehrsunfall 122  
 Verlangen, suchtmäßiges 184  
 Verrenkung 151  
 Verstauchung 151  
 Vertrag 94  
 Verzeihung 59  
 Vollkontakt 34, 66  
 Vorkontakt 34, 66

**W**

Wahlsatz 58, 74  
 – Anforderungen 77  
 – Beispiele 75

– Ressourcen 76  
 – Symptom, körperliches 147  
 Waschwang 165  
 Wasser 52  
 Wasserphobie 18  
 Wespengiftallergie 155  
 Wünsche, eigene 100

**Z**

Zahnarztpraxis, MET in der 212  
 Zahnarztphobie 162, 212  
 Züchtigung 131  
 Zwangsstörung 165