



Jetzt ist Babyzeit!

Nach neun erwartungsvollen Monaten der Schwangerschaft halten Sie nun Ihr Kind in den Händen. Mit großen, neugierigen Augen sucht Ihr Kind den Blickkontakt zu Ihnen und möchte mit Ihnen - an Ihrer Hand - die Welt entdecken. Gerade das erste Jahr steckt für Sie und Ihr Kind voller Premieren. Es ist auch eine sehr wichtige Zeit, in der die Grundlagen für das weitere Wohlergehen Ihres Lieblings gelegt werden. Schon bald sind Sie mit Ihrem Baby ein eingespieltes Team was die alltäglichen Belange wie

Stillen, Wickeln und Pflegen anbelangt. Freuen Sie sich nun auf die Zeit des Entdeckens und Staunens.

Babys sind wissbegierige kleine Forscher, die ihre Welt in rasanten Schritten entdecken wollen. Bei jedem dieser Schritte können Sie Ihr Kind begleiten, es fördern und dafür sorgen, dass es Ihrem kleinen Sonnenschein rundum gut geht. Ideen und Anleitungen, wie Sie Ihr Kind bei seiner Entwicklung unterstützen können, finden Sie in einer Vielzahl an Baby-

kursen, die zum Wohle der Kleinsten angeboten werden. Sicherlich können Sie mit Ihrem Kind nicht jeden Kurs besuchen – dafür reicht einfach die Zeit nicht. Vielleicht möchten Sie ja auch möglichst bald wieder beruflich aktiv werden, sind zeitlich daher ohnehin gebunden, wollen aber trotzdem Ihrem Baby all das geben, was seine Entwicklung optimal unterstützt. Kein Problem!

Dieser Ratgeber steckt voller Informationen über die besten Babykurse, die auch detailliert beschrieben werden. Viele praktische Anleitungen aus diesen Kursen finden Sie hier wieder. So können Sie sich umfassend informieren und abwägen, für welchen Kurs Sie mehr Zeit und auch Geld investieren wollen. Denn einige der in den Kursen vorgestellten Elemente lassen sich problemlos zu Hause in „Eigenregie“ erlernen, andere wiederum bedürfen der sachkundigen Anleitung einer erfahrenen Fachkraft. Außerdem gibt es bestimmte Kursprogramme, bei denen nicht nur das Kind, sondern auch die Begegnung mit anderen Eltern und deren Kindern im Vordergrund steht. Gerade beim ersten Kind ist es für Sie als Eltern sicherlich ganz hilfreich, sich regelmäßig mit „Gleichgesinnten“ zu treffen, um interessante Erfahrungen austauschen oder über

Probleme reden zu können. Viele Frauen treffen dort auch die Freundin fürs Leben, mit der nicht nur über Kinderthemen geplaudert wird. Auch Ihr Baby wird den Besuch eines solchen Kurses genießen, denn es lernt dort andere Kinder kennen und kann bereits erste kleine Freundschaften schließen.

Doch bei all den vielen Anleitungen und Übungen: Übertreiben Sie nichts, denn weniger ist oft mehr! Achten Sie vielmehr auf die Bedürfnisse Ihres Kindes. Manchmal braucht Ihr Kind einfach nur Schmuseeinheiten oder Ruhe. Deshalb finden auch die Signale Ihres Kindes in diesem Buch gebührende Beachtung, damit Sie erkennen können, wann es aufnahmebereit oder müde ist oder, ob es einfach nur mit Ihnen kuscheln möchte.

Und wenn bei all den interessanten Beschäftigungen mit Ihrem Kind mal der Haushalt zu kurz kommt - machen Sie sich deshalb kein schlechtes Gewissen! Was ist Bügeln und Aufräumen gegen das zufriedene Lächeln Ihres Babys? Und wie schön ist dieses Gefühl, wenn Sie in seine tiefblauen Augen blicken und darin pure Liebe entdecken. Genießen Sie Ihre Babyzeit!

Karin Schutt