

# Sachverzeichnis

## A

- ADHS 58–59
- Aggressivität 33, 53, 58, 99
- Akutbehandlung 74, 77–78, 92, 98, 107, 115, 132, 146, 180
- Alkoholkonsum 40, 65, 154, 179
- Alkoholmissbrauch 47, 61
- Allergie, Lamotrigin 94–95
- Alprazolam 126
- Angehörige 164
  - Regeln, hilfreiche 165–166
- Angehörigengruppe 169, 184
- Angsterkrankung 47, 122
- Angstgefühle 31
- Antidepressiva 35, 81, 84, 91–92, 107, 118, 122–125, 133
  - Schwangerschaft 157–158
- Antipsychotika 108, 114
- Arbeitgeber 176–177, 182
  - informieren 176
- Arbeitsplatz
  - gefährden 177
  - Schwerbehinderte 182
- Arbeitsplatzverlust 47
- Aripiprazol 77, 79, 112–113, 115, 136
- Autofahren 168, 178

## B

- Behandlung 72
  - Planung 73
- Benperidol 111
- Benzodiazepine 78, 107, 126, 132, 134, 154, 157
  - Schwangerschaft 159
- Beratung 176
- Berufsausbildung 181
- Betreuung, rechtliche 171
- Betreuungsrecht 171
- Bewerbungsgespräch 176

- Biorhythmus 67
- Bipolar-Gradient 23
- Bipolar-I-Erkrankung 25
  - Häufigkeit 39
  - Häufung, familiäre 61
- Bipolar-II-Erkrankung 26
  - Häufigkeit 39
- Bipolar-II-Mischzustände 34

## C

- Carbamazepin 77, 79, 92–93, 103
  - Blutspiegel 104
  - Dosierung 104
  - Manie, akute 103
  - Nebenwirkungen 105
  - Rückfallverhütung 103
  - Schwangerschaft 154, 156
  - Überdosierung 106
  - Untersuchungen 104
  - Vergiftung 106
  - Wechselwirkungen 106
- Chlorprothixen 111
- Citalopram 122, 124
- Clozapin 111–112

## D

- Denken, beschleunigtes 32
- Depression 18
  - postmanische 136
  - pseudounipolare 28–29
  - unipolare 30, 61, 127
- Depression, bipolare 30
  - Behandlung 133
  - Frühwarnzeichen 50
  - Symptome 29
- Depressionen 41
- Diagnose 54
- Diazepam 126, 134, 154

Drogen 40, 64  
Drogenkonsum 154

**E**

Ehepartner 164, 169  
Eigengefährdung 172  
Elektroenzephalogramm 60  
Elektrokrampfbehandlungen 89  
Eltern, bipolar erkrankte 59  
Emotionen 21  
Erbfaktoren 61  
Erbkrankheit 62  
Erhaltungstherapie 74  
Erkrankung, bipolare 17  
– Abstände 43  
– Diagnose 54  
– Einflüsse, genetische 61  
– Folgen 47  
– Form 23, 42  
– Frühwarnzeichen 50  
– Kindesalter 59  
– Merkmale 19  
– Schwere 42  
– Verlauf 40  
Erkrankungsbeginn 40  
Erkrankungswahrscheinlichkeit  
152  
Erschöpfungsgefühl 31, 34, 50, 53

**F**

Facharzt 55  
Fahreignung 180  
Fehlbildung 156  
Fehlbildungen 153–154, 157–159  
Fischöl 128  
Fluoxetin 122, 124  
Flupentixol 111  
Fluphenazin 111  
Fluspirilen 111  
Fluvoxamin 122, 124  
Folsäure 157  
Fremdgefährdung 172

Fruchtbarkeit 152  
Frühwarnzeichen 50

**G**

Geburt 152  
Gefühle  
– Spektrum 21  
– Unbeständigkeit 18  
– Wechselbad 22  
Gefühlsleben 20, 31  
Gehirnerkrankung 60  
Gemütskrankheit 19, 21  
Größenwahn 33

**H**

Haloperidol 111  
Häufung, familiäre 61  
Hausarzt 51, 176  
Hautausschlag, Lamotrigin 96  
Hochstimmung 32, 118  
Hoffnungslosigkeit 53, 123  
Hypomanie 125, 131  
– Behandlung 131  
– Frühwarnzeichen 51  
– Symptome 33

**I**

ICD-10 36  
Intervall, beschwerdefreies 72

**J**

Jugendalter, Diagnose 58

**K**

Kalzium-Kanal-Blocker 107, 128  
Kindheit, Diagnose 58  
Kraftfahrzeugeignung 178

Krankenversicherung 182  
 Krankheitsentstehung 61  
 Krankheitsepisode  
 – akute 72  
 – bipolare 23, 43  
 – Länge 43  
 Krankheitsphasen 18  
 Kündigungsgrund 177  
 Kündigungsschutz 182

## L

Labilität, emotionale 18  
 Lamotrigin 77, 79, 91, 93  
 – Akutbehandlung 92  
 – Dosierung 92  
 – Hautausschlag 95–96  
 – Nebenwirkungen 94  
 – Rapid Cycling 92  
 – Rückfallvorbeugung 91  
 – Schwangerschaft 156  
 – Untersuchungen 94  
 – Wechselwirkungen 97  
 Lebenspartner 169  
 Lebensversicherung 183  
 Leberkoma 102  
 Levomepromazin 111  
 Lichttherapie 139  
 Lifechart 25, 45  
 Lithium 79–80, 92  
 – Anwendungsbeschränkungen 82  
 – Blutspiegelkontrolle 85–86  
 – Diabetes mellitus 84  
 – Nebenwirkungen 87  
 – Nierenfunktionsstörungen 83, 87  
 – Rückfallvorbeugung 81  
 – Schilddrüse 86  
 – Schwangerschaft 90, 154, 156  
 – Untersuchungen 84  
 – Vergiftung 89  
 – Wirkung 80  
 Lithium-Spiegel 85  
 Lorazepam 126

## M

Manie 18  
 – Behandlung 115  
 – Frühwarnzeichen 51  
 – Symptome 32  
 – Verhalten, Angehörige 168  
 Manien 41  
 – Behandlung 131  
 Medikamente 77, 130  
 – Fahrtüchtigkeit 180  
 – rückfallverhütende 135  
 – Schwangerschaft 153  
 Medikamentensucht 130  
 Minderwertigkeitsgefühl 175  
 Mirtazapin 123  
 Mischzustand, Behandlung 99, 132  
 Mischzustand, manisch-depressiver  
 23, 41, 180  
 Moclobemid 123  
 Monoaminoxidase-Hemmer (MAO-I)  
 123  
 Motivationslosigkeit 18, 31  
 Motorradfahren 178  
 Müdigkeit 31  
 Mutlosigkeit 31

## N

Neuroleptika 108  
 – atypische 79, 108  
 – atypische 77, 111, 114  
 – Manie 115  
 – Nebenwirkungen 109, 112  
 – Schwangerschaft 157  
 – typische 109  
 – Wirkungen 112  
 Niedergeschlagenheit 31  
 Notfall 52

## O

Olanzapin 77, 79, 112  
 Omega-3-Fettsäuren 128

**P**

Paroxetin 122  
Partner 152, 161–162  
Pimozid 111  
Pipamperon 111  
Psychoedukation 142, 147, 185–186  
Psychose 32–33, 35  
– schizoaffektive 36  
Psychotherapie 141  
– familienfokussierte 143  
Pubertätskrise 58

**Q**

Quetiapin 77, 79, 112, 117, 129  
– Dosierung 119  
– Nebenwirkungen 112, 120  
– Untersuchungen 120  
– Wechselwirkungen 121  
– Wirkung 112

**R**

Rapid Cycling 44  
– Behandlung 92, 133  
Rauchen 66  
Reboxetin 123  
Rezidivprophylaxe 75, 103  
Rhythmus, innerer 67  
Rhythmustherapie (IPSRT) 144  
Risperidon 77, 112, 115  
Rückfallschutz 74  
Rückfallvorbeugung 75, 134–135, 174  
Rückfallwahrscheinlichkeit 73

**S**

Schilddrüsenhormone 86, 107, 127  
Schlaf-wach-Rhythmus 67, 78  
Schlafmangel 66  
Schuldgefühl 118, 144, 159  
Schwangerschaft 152  
Schwerbehindertenausweis 182

Schwerbehinderung 181  
Selbstabwertung 31  
Selbsthilfegruppe 149  
Selbstmord 52  
Selbstmordgefahr 50  
– akute 172  
Selbstmordrate 46  
Serotonin-Wiederaufnahme-Hemmer (SSRI), selektive 122  
Sertralin 122, 124  
Sinnestäuschung 32–33, 35–37, 108  
Spektrum, bipolares 24  
Stevens-Johnson-Syndrom 96  
Stimmung 22, 31–32  
– dysphorische 32  
Stimmungsschwankung 20, 22  
Stimmungsstabilisierer 77–78, 107  
– Typ A 79  
– Typ B 79  
Straßenverkehr 178  
Stress 62–63, 67  
Suizidgedanken 31, 52, 165  
Suizidrisiko senken 73  
Switch 125  
Symptome, psychotische 37  
System, limbisches 21

**T**

Temperament 27  
Therapie, elektrokonvulsive 138  
Therapiemethoden, alternative 148  
Therapiephasen 74  
Therapieplan, Checkliste 76  
Tranquillizer 126  
Tranylcypromin 123  
Traurigkeit 18, 31, 123

**U**

Überaktivität 32  
Übermut 32  
Uhr, innere 67  
Unruhe 32

Unterstützung 176  
Untersuchung, fachärztliche 56

**V**

Valproinsäure 77, 79, 93, 98  
– Akuttherapie 98  
– Blutspiegel 100  
– Mischzustände 99  
– Nebenwirkungen 101  
– Rückfallverhütung 99  
– Schwangerschaft 154  
– Untersuchungen 100  
– Vergiftung 101  
Venlafaxin 123  
Vererbung 152  
Verfahren, bildgebende 60  
Verhalten, manisches 33  
Verhaltenstherapie, kognitive 141, 146  
Versicherung 182–183  
Verzweiflung 31  
Vitamin K 157  
Vormundschaftsgericht 171  
Vorsorgevollmacht 171  
Vulnerabilitäts-Stress-Modell 68–69

**W**

Wahn 32–33  
Wochenbettdepression 162  
Wochenbettpsychose 163

**Z**

Zeichen, weiche bipolare 35  
Ziprasidon 77, 112, 115  
Zotepin 112  
Zuclophenthixol 111  
Zwangseinweisung 171–172, 174  
Zwilling 61  
Zyklothymie 27, 34