

Vorwort

1989 begann ich, aktiv Golf zu spielen. Mein bestes Handicap war 8,4.

Um meine golfenden Patienten in meiner sportphysiotherapeutischen Praxis in Kümmersbruck/Bayern noch besser behandeln zu können, befasste ich mich intensiv mit den golftechnischen, biomechanischen und funktionell-anatomischen Besonderheiten des Golfschwungs. Meine Erfahrung im Golfsport und mein Wissen um die damit verbundenen Beschwerden wollte ich jedoch nicht nur meinen Patienten zugutekommen lassen, sondern auch den behandelnden und betreuenden Berufsgruppen im Golfsport. Im Jahr 2004 gründete ich das erste Institut für golfspezifische Fortbildungen: SportMed-Prof. Mittlerweile haben sich zahlreiche Kursabsolventen aus Europa, Asien und den USA zu den Themen der Betreuung und Behandlung von Golfspielern weitergebildet.

In Zusammenhang mit den Fortbildungen und den wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen aus Biomechanik, funktioneller Anatomie und der Technik des Golfschwungs begann ich 2009 die Entwicklung einer Videoanimation¹ des Golfschwungs, welche über mehrere Phasen 2012 als ausgereifte Professional Education Software „The GolfCode“ ihren Abschluss fand.

2008 gründete ich dann den Verein European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V., dessen Mitglieder unter anderem physiotherapeutische Betreuer in GolfPhysioTherapeut, Sportmediziner und auch Golflehrer sind, die unter dem Motto "Gesundes Golfen (GPT)" zum Wohle der Golfspieler arbeiten.

Ich möchte mich bei allen Personen, die mich bei der Entstehung des Buches unterstützt haben, recht herzlich bedanken. Ohne ihren Input wäre das Buch in dieser Form nicht zu realisieren gewesen. Bei den golftechnischen Fragen stand mir Darran Bird, Golf Professional und Mitglied der PGA of Great Britain, hilfreich zur Seite. Die in diesem Buch getätigten biomechanischen Aussagen sind meine Interpretationen, die aufgrund des Unterrichts im Kurs Golf-Physio-Trainer von Dr. Christian Haid (Leiter der Biomechanik, Orthopädie Med. Universität Innsbruck/A) und seiner schriftlichen Arbeiten entstanden sind.

► **Anmerkungen.** Aufgrund der Komplexität des Golfschwungs und der Unterteilung der Sachgebiete bleibt es nicht aus, dass sich in Wort und Bild Wiederholungen zu den wichtigsten Erklärungen oder Themen ergeben. Dies ist beabsichtigt, um dem Leser die Zusammenhänge der verschiedenen Thematiken besser vor Augen führen zu können, ohne dass ein häufiges Hin- und Herblättern erforderlich wird.

In den nachfolgenden Kapiteln des Buches beziehen sich alle Angaben auf einen Rechtshänder.

Dieter Hochmuth
Kümmersbruck
März, 2015

¹ 3D-Golf-Physio-Trainer-Animation findet Anwendung in der Aus- und Weiterbildung folgender Institute: PGA of Germany, Universität Paderborn (Golf Akademie), European Association GolfPhysioTherapy & GolfMedicalTherapy e.V. Des Weiteren sind Momentaufnahmen der Animation Grundlage für die Bildillustrationen des präventiven, biomechanisch optimierten Golfschwungs in den nachfolgenden Kapiteln.