Liebe Leserin, lieber Leser,

dieses Buch erzählt die Geschichte einer Begegnung – der Begegnung des Schauspielers Peer Augustinski und der Physiotherapeutin Doris Brötz. Peer Augustinski war von Köln nach Tübingen gekommen, um mithilfe eines speziellen Trainings die Kontrolle über seine gelähmte linke Seite zu erkämpfen. Vier Wochen lang arbeiteten sie jeden Tag mehrere Stunden lang zusammen, um die Folgen des Schlaganfalls zu überwinden. In dieser Zeit entwickelte sich eine Freundschaft, und viele spannende, sonnige und arbeitsreiche Begegnungen folgten. Wir wollen Sie unterhalten und informieren, zum Lachen bringen – und Ihnen Mut machen, wenn Sie selbst betroffen sind. Lassen Sie sich faszinieren von den Funktionen des Gehirns und entwickeln Sie Verständnis für Menschen, die durch einen Schlaganfall Teile dieser Funktionen verloren haben. Das Buch richtet sich an alle, die Peer Augustinski kennen und lieben, die sich für das Gehirn und seine Funktionsweise interessieren, die einen Schlaganfall hatten und die Anregungen zum Training suchen.

Die Idee zu diesem Buch ist daraus entstanden, dass Peer Augustinski prägnant ausdrücken kann, was viele Schlaganfallpatienten in der Bewältigung des täglichen Lebens und in der Therapie empfinden. Wir haben eine persönliche Lebensgeschichte mit medizinischem Wissen verwoben. So verbindet sich das Einzelne mit dem Allgemeinen, Erzählen mit Informieren. Peer Augustinski erzählt, wie er aufgewachsen ist und sich zum Musiker, Schauspieler, Komiker und Synchronsprecher entwickelte. Er berichtet darüber, wie er den Schlaganfall erlebt hat und jetzt damit lebt. Die Physiotherapeutin Doris Brötz beschreibt den Patienten, Schauspieler und Freund aus ihrem Blickwinkel. Sie gibt Ihnen Informationen zum Gehirn und wie man lernt und trainiert, um wieder selbstständig und aktiv leben zu können. Ein Kapitel ist dem Verlust der Sprache gewidmet. Der Jurist Dr. Bruno Pfeifer erzählt, wie er nach einer Hirnblutung mit völliger Sprachlosigkeit seit sechs Jahren um seine Kommunikationsfähigkeit kämpft. Er gibt Tipps, wie man mit Erfolg üben kann, zu verstehen und zu sprechen.

»Hatten wir ausgemacht, dass es einfach sein muss?« »Nein!« Lesen Sie, wie man schwere Situationen gemeinsam mit Einfühlungskraft und Humor meistern kann.

Peer Augustinski und Doris Brötz

aus: Brötz u. a., Aus heiterem Himmel (ISBN 978-3-8304-3534-1) ©2010 Trias Verlag