# Inhalt


Vorwort 5
Danksagung 6

**Teil 1 Anatomie**

**1 Zelle und Gewebe** 12
**1.1 Zellen** 12
1.1.1 Intra- und Extrazellularraum 12
1.1.2 Aufbau der Zelle 14
**1.2 Gewebe** 18
1.2.1 Epithelgewebe 18
1.2.2 Binde- und Stützgewebe 21
1.2.3 Muskelgewebe 24
1.2.4 Nervengewebe 26

**2 Herz** 33
**2.1 Lage, Form und Aufbau** 33
2.1.1 Inneres Herz 35
2.1.2 Äußeres Herz 36
**2.2 Arterielle und venöse Blutgefäße** 38
2.2.1 Arterielle Blutversorgung 38
2.2.2 Venöse Blutgefäße 39
**2.3 Herzbeutel und Perikardhöhle** 40
**2.4 Herzwand** 41
**2.5 Herzklappen** 41
2.5.1 Segelklappen 41
2.5.2 Taschenklappen 43
2.5.3 Auskultation der Herzklappen 44
2.5.4 Ventilebene und Herzskelett 44
**2.6 System der Erregungsbildung und -leitung am Herzen** 45
2.6.1 Sinusknoten 46
2.6.2 AV-Knoten 46
2.6.3 His-Bündel 46
2.6.4 Tawara-Schenkel und Purkinje-Fasern 46
**2.7 Elektrokardiogramm** 47
**2.8 Innervation** 48
**2.9 Zusammenfassung: Der Weg des Blutes durch den Lungen- und Körperkreislauf** 49
2.9.1 Vorgeburtlicher (pränataler) Kreislauf 49
2.9.2 Umstellung des Kreislaufs nach der Geburt (postnataler Kreislauf) 50

**3 Kreislauf und Gefäßsystem** 51
**3.1 Überblick über das Kreislauf- und Gefäßsystem** 51
3.1.1 Hoch- und Niederdrucksystem 51
3.1.2 Wandaufbau großer Gefäße 51
**3.2 Arterien und Venen** 53
3.2.1 Arterien 54
3.2.2 Venen 56
**3.3 Systematik der Blutgefäße** 58
3.3.1 Arterielles System 58
3.3.2 Venöses System 70
3.3.3 Lymphgefäße 79

**4 Atmungsorgane** 82
**4.1 Luftleitende Atemwege** 82
4.1.1 Nase und Nasennebenhöhlen 82
4.1.2 Nasen-Rachen-Raum 87
4.1.3 Kehlkopf 88
4.1.4 Luftröhre und Hauptbronchien 90
**4.2 Lunge** 90
4.2.1 Lungenlappen 93
4.2.2 Lungensegmente 93
4.2.3 Bronchialbaum 93
4.2.4 Lungenläppchen 93
4.2.5 Alveolen 95
4.2.6 Gefäße und Innervation der Lunge 98
4.2.7 Pleura 99
4.2.8 Atemmuskeln 100
4.2.9 Lungenvolumina 101
4.2.10 Atemverschieblichkeit 102
4.2.11 Steuerung der Atmung 102

**5 Blut, Immunsystem und lymphatisches System** 103
**5.1 Zusammensetzung des Blutes** 103
5.1.1 Blutplasma und Blutserum 104
5.1.2 Blutzellen 104
5.1.3 Blutgruppen 112
**5.2 Immunsystem** 112
5.2.1 Antigen, Antikörper 113
5.2.2 Angeborene (unspezifische) Abwehr 113
5.2.3 Erworbene (spezifische) Abwehr 114
**5.3 Lymphatisches System** 116
5.3.1 Primäre lymphatische Organe 116
5.3.2 Sekundäre lymphatische Organe 118

**6 Stoffwechsel- und Verdauungsorgane** 124
**6.1 Weg der Nahrung durch den Verdauungstrakt** 124
**6.2 Wandaufbau von Speiseröhre und Magen-Darm-Kanal** 126
**6.3 Mundraum** 126
6.3.1 Mundvorhof 127
6.3.2 Lippen 127
6.3.3 Zähne 127
6.3.4 Mundhöhle 131
6.3.5 Zunge 132
**6.4 Rachen** 133




Lucius, Brockdorff, Anatomie-Atlas für Heilpraktiker (ISBN 9783132198814), © 2016 Karl F. Haug Verlag in Georg Thieme Verlag KG

**6.5 Speicheldrüsen** 133
6.5.1 Ohrspeicheldrüse 135
6.5.2 Unterkiefer und Unterzungenspeicheldrüse 135
**6.6 Speiseröhre** 136
6.6.1 Natürliche Engen der Speiseröhre 136
6.6.2 Transport der Nahrung durch die Speiseröhre 138
**6.7 Lageverhältnisse der Organe im Bauch- und Beckenraum** 139
6.7.1 Bauchfell und Bauchfellhöhle 139
6.7.2 Bursa omentalis und Douglas-Raum 141
**6.8 Arterielle und venöse Blutgefäße und Lymphabfluss der Verdauungsorgane** 141
6.8.1 Arterielle Blutversorgung 141
6.8.2 Venöse Blutgefäße 141
6.8.3 Lymphsystem 145
**6.9 Magen** 146
6.9.1 Arterielle Blutversorgung 148
6.9.2 Magenabschnitte 148
6.9.3 Magenschleimhaut 148
**6.10 Dünndarm** 150
6.10.1 Endokrine Drüsen 151
6.10.2 Darmbewegungen 151
6.10.3 Duodenum 151
6.10.4 Jejunum und Ileum 153
6.10.5 Arterielle Blutversorgung des Dünndarms 153
6.10.6 Besonderheiten von Jejunum und Ileum 153
6.10.7 Darmflora 153
**6.11 Dickdarm** 155
6.11.1 Blinddarm 156
6.11.2 Kolon 156
6.11.3 Rektum 157
6.11.4 Arterielle Blutversorgung von Kolon und Rektum 158
6.11.5 Kontinenzorgan 159
**6.12 Bauchspeicheldrüse** 160
6.12.1 Arterielle Blutversorgung 161
6.12.2 Sekrete der Bauchspeicheldrüse 161
**6.13 Leber** 163
6.13.1 Leberpforte und Blutgefäße der Leber 164
6.13.2 Gliederung und Feinbau der Leber 165
**6.14 Gallenblase und abführendes Gallengangsystem** 169

**7 Nieren und ableitende Harnwege** 172
**7.1 Nieren** 172
7.1.1 Fett- und Bindegewebshüllen 173
7.1.2 Nierenmark 174
7.1.3 Nierenrinde 174
7.1.4 Nephron 175
7.1.5 Feinbau des Nierenkörperchens 176
7.1.6 Arterielle Blutversorgung 180
7.1.7 Juxtaglomerulärer Apparat 180
**7.2 Ableitende Harnwege** 181
7.2.1 Nierenbecken 181
7.2.2 Harnleiter 182
7.2.3 Harnblase 184
7.2.4 Harnröhre 186

**8 Endokrine Organe** 188
**8.1 Bildungsorte der Hormone** 188
**8.2 Arten der Informationsübertragung** 189
**8.3 Chemische Struktur und Löslichkeit von Hormonen** 190
**8.4 Stoffwechsel der Hormone** 190
**8.5 Hypothalamus-Hypophysen-System** 190
8.5.1 Hypothalamus 190
8.5.2 Hypophyse 191
8.5.3 Beeinflussung der Adenohypophyse durch die Steuerhormone des Hypothalamus 193
8.5.4 Steuerung der Hormonproduktion durch Rückkopplung 194
**8.6 Nebennieren** 195
8.6.1 Nebennierenrinde 195
8.6.2 Nebennierenmark 197
**8.7 Schilddrüse** 197
**8.8 Nebenschilddrüsen** 199
**8.9 Bauchspeicheldrüse** 199
**8.10 Zirbeldrüse** 200
**8.11 Geschlechtsdrüsen** 200

**9 Geschlechtsorgane** 201
**9.1 Geschlechtsmerkmale** 201
**9.2 Geschlechtsorgane des Mannes** 201
9.2.1 Innere männliche Geschlechtsorgane 201
9.2.2 Äußere männliche Geschlechtsorgane 207
**9.3 Weibliche Geschlechtsorgane** 209
9.3.1 Innere weibliche Geschlechtsorgane 209
9.3.2 Äußere weibliche Geschlechtsorgane 217
9.3.3 Schwangerschaft 218
9.3.4 Geburt 220

**10 Nervensystem** 223
**10.1 Anteile des Nervensystems** 223
**10.2 Zentrales Nervensystem** 223
10.2.1 Gehirn 223
10.2.2 Rückenmark 232
10.2.3 Gehirn- und Rückenmarkshäute 238
10.2.4 Liquorsystem 241
10.2.5 Gefäßversorgung von Gehirn und Rückenmark 243
**10.3 Peripheres Nervensystem** 245
10.3.1 Spinalnerven 245
10.3.2 Hirnnerven 253
**10.4 Vegetatives Nervensystem** 256
10.4.1 Sympathikus 257
10.4.2 Parasympathikus 260
10.4.3 Head-Zonen 262
10.4.4 Enterisches Nervensystem 263

**11 Sinnesorgane** 264
**11.1 Auge** 264
11.1.1 Augenlider 265
11.1.2 Tränenapparat 265
11.1.3 Augenmuskeln 265
11.1.4 Augapfel 267
11.1.5 Sehbahn 276
11.1.6 Zusammenfassung des Sehvorgangs 277



Lucius, Brockdorff, Anatomie-Atlas für Heilpraktiker (ISBN 9783132198814), © 2016 Karl F. Haug Verlag in Georg Thieme Verlag KG

**11.2 Ohr** 277
11.2.1 Hörorgan 277
11.2.2 Gleichgewichtsorgan 284
**11.3 Geruchs- und Geschmackssinn** 285
**11.4 Haut** 286
11.4.1 Hautschichten 287
11.4.2 Hautanhangsgebilde 291

**12 Bewegungssystem** 294
**12.1 Unterteilung und allgemeiner Aufbau** 294
12.1.1 Achsen und Ebenen sowie Lage- und Richtungsbezeichnungen 295
12.1.2 Aktiver und passiver Bewegungsapparat 297
**12.2 Knochen- und Gelenktypen** 298
12.2.1 Knochen 298
12.2.2 Gelenke 298
**12.3 Rumpf** 302
12.3.1 Knöcherne Wirbelsäule 302
12.3.2 Rückenmuskulatur 309
12.3.3 Brustkorb 309
12.3.4 Muskulatur der Brustwand 312
12.3.5 Zwerchfell 312
12.3.6 Muskeln der Bauchwand 312
12.3.7 Leistenkanal 315
12.3.8 Beckenboden 316
**12.4 Obere Extremität** 319
12.4.1 Schultergürtel und Oberarm 319
12.4.2 Unterarm und Ellenbogengelenk 330
12.4.3 Hand 332
**12.5 Untere Extremität** 340
12.5.1 Becken 340
12.5.2 Oberschenkel 343
12.5.3 Hüftgelenk 345
12.5.4 Unterschenkel 349
12.5.5 Kniegelenk 351
12.5.6 Sprunggelenke und Fuß 356
**12.6 Hals und Kopf** 365
12.6.1 Kopfgelenke 365
12.6.2 Halsmuskulatur 365
12.6.3 Knöcherner Schädel 367

**Teil 2 Naturheilkundliche Topografien**

**13 Fußreflexzonen** 376
**13.1 Grundlagen** 376
**13.2 Zonenschema** 376
**13.3 Formenähnlichkeit** 376
**13.4 Organschema am Fuß** 376
**13.5 Zusammenfassung** 381

**14 Handreflexzonen** 382
**14.1 Grundlagen** 382
**14.2 Organzonen** 382
**14.3 Solarplexus** 382

**15 Leitbahnen/Meridiane** 385
**15.1 Grundlagen** 385
**15.2 Hauptleitbahnen und außerordentliche Leitbahnen** 385
**15.3 Leitbahnumläufe** 385
**15.4 Yin- und Yang-Leitbahnen** 386

**16 Zungendiagnose** 390
**16.1 Grundlagen** 390
**16.2 Westliche Zungendiagnose** 390
**16.3 Zungendiagnose in der TCM** 390
**16.4 Auffälligkeiten der Zunge** 390

**17 Pulsdiagnose** 392
**17.1 Grundlagen** 392
**17.2 Pulsstellen** 392
**17.3 Pulsqualitäten** 392

**18 Organ-/Leitbahnuhr** 394
**18.1 Grundlagen** 394
**18.2 Organuhr und Leitbahnen** 394

**19 Ohrakupunktur** 395
**19.1 Grundlagen** 395
**19.2 Organzonen** 397
**19.3 Ergänzende Punkte** 397
**19.4 Dominantes Ohr** 397

**20 Segmenttherapie** 400
**20.1 Grundlagen** 400
**20.2 Dermatomschemata** 400
**20.3 Maximalpunkte** 400
**20.4 Besondere Segmentzuordnungen** 400

**21 Myofasziale Triggerpunkte** 403
**21.1 Grundlagen** 403
**21.2 Differenzierung der Triggerpunkte** 403
**21.3 Wichtige Triggermuskeln** 403

**22 Zahnzonen** 408
**22.1 Grundlagen** 408
**22.2 Störfelder** 408
**22.3 Zuordnungen in der TCM** 408

**23 Irisdiagnose** 411
**23.1 Grundlagen** 411
**23.2 Zirkuläre Einteilung** 411
**23.3 Radiäre Einteilung** 412
**23.4 Blumenschema** 412

**Teil 3 Anhang**

**24 Glossar** 414
**25 Abbildungsnachweis** 420
**26 Literaturverzeichnis** 423
**Sachverzeichnis** 425



Lucius, Brockdorff, Anatomie-Atlas für Heilpraktiker (ISBN 9783132198814), © 2016 Karl F. Haug Verlag in Georg Thieme Verlag KG