

# Inhaltsverzeichnis

## Teil I: Grundlagen

<b>1</b>	<b>Ausrüstung und Instrumente</b> .....	12							12
1.1	Ausrüstung .....	12	1.2	Instrumente .....					17
<b>2</b>	<b>Portale</b> .....								21
2.1	Grundlagen der Portalanlage .....	21	2.3	Instrumentenzugänge .....					26
2.2	Arthroskopzugänge .....	26							
<b>3</b>	<b>Diagnostische Arthroskopie</b> .....								31
3.1	Diagnostischer „Rundgang“ .....	31	3.2	Arthroskopische Klassifikation von Knorpelschäden .....					37
<b>4</b>	<b>Lagerung und OP-Setup</b> .....								40
<b>5</b>	<b>Narkoseuntersuchung</b> .....								42
<b>6</b>	<b>Komplikationen arthroskopischer Operationen</b> .....								48
6.1	Allgemeine Komplikationen .....	48	6.2	Spezifische Komplikationen .....					50

## Teil II: Arthroskopische Therapie von Erkrankungen des Kniegelenks

<b>7</b>	<b>Meniskus</b> .....								54
7.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	54	7.5	Arthroskopische Meniskusoperationen					62
7.2	Rissformen .....	55	7.6	Arthroskopische Versorgung spezieller Meniskuspathologien .....					89
7.3	Diagnostik von Meniskus- erkrankungen .....	57	7.7	Meniskusimplantat .....					94
7.4	Grundsätzliches zur arthroskopischen Therapie am Meniskus .....	59	7.8	Meniskustransplantat .....					97
<b>8</b>	<b>Synovialis</b> .....								100
8.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	100	8.3	Diagnostik bei synovialen Erkrankungen .....					103
8.2	Synoviale Erkrankungen und primäre Entzündungen .....	100	8.4	Arthroskopische Synovialektomie .....					104

<b>9</b>	<b>Plicae</b> .....	110			
9.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	110	9.2	Plicaresektion .....	110
<b>10</b>	<b>Knorpel</b> .....	113			
10.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	113	10.5	Autologe Knorpel-Knochen-Transplantation .....	140
10.2	Arthroskopische und minimalinvasive Verfahren zur Therapie lokaler Knorpelschäden .....	113	10.6	Augmentierte Knorpelzelltransplantation („Sandwich-Methode“) .....	144
10.3	Knochenmarkstimulierende Maßnahmen ohne Matrix .....	127	10.7	Operationen zur Beseitigung der Ursache von Knorpelschäden. ....	144
10.4	Matrixgestützte Verfahren .....	129			
<b>11</b>	<b>Femoropatellargelenk</b> .....	145			
11.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	145	11.3	Operationsverfahren bei patellofemoraler Instabilität .....	153
11.2	Operationen zur Verbesserung des Gleitverhaltens der Patella (Maltracking) .....	147			
<b>12</b>	<b>Vorderes Kreuzband</b> .....	169			
12.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	169	12.3	Revision nach Ersatzplastik des vorderen Kreuzbandes. ....	226
12.2	Rekonstruktion bei primärer VKB-Verletzung .....	169			
<b>13</b>	<b>Hinteres Kreuzband</b> .....	247			
13.1	Arthroskopische relevante Anatomie und Biomechanik .....	247	13.3	Arthroskopische Versorgung akuter Verletzungen .....	252
13.2	Diagnostik .....	248	13.4	Arthroskopische Versorgung chronischer Instabilitäten .....	254
<b>14</b>	<b>Arthroskopische Operationen bei liegender Endoprothese</b> .....	270			
14.1	Grundsätzliches zur Arthroskopie bei liegender Endoprothese. ....	270	14.4	Beseitigung lokaler Narbenstränge, Zement- und Meniskusreste .....	273
14.2	Versorgung einer Meniskusläsion bei Teilersatz .....	273	14.5	Maßnahmen bei Retropatellararthrose	274
14.3	Entfernung freier Gelenkkörper .....	273	14.6	Beseitigung des Patellar-Clunk-Syndroms .....	276

14.7	Arthrolyse .....	277	14.9	Vorgehen bei hämatogener Frühinfektion .....	278
14.8	Beseitigung implantatspezifischer Impingementprobleme .....	278			
<b>15</b>	<b>Frakturen</b> .....				279
15.1	Arthroskopisch relevante Anatomie und Biomechanik .....	279	15.2	Arthroskopische Versorgung von Tibiakopffrakturen .....	279
<b>16</b>	<b>Infektionen</b> .....				295
16.1	Grundlagen .....	295	16.3	Arthroskopische Therapie bei Infektion nach Kreuzbandersatzplastik .....	303
16.2	Arthroskopische Therapie eines Gelenkinfekts .....	298			
<b>17</b>	<b>Arthrofibrose</b> .....				306
17.1	Grundlagen .....	306	17.2	Arthroskopische Arthrolyse .....	309
	<b>Anhang</b>				
	<b>Literatur</b> .....				316
	<b>Sachverzeichnis</b> .....				317