

Inhalt

- Vorwort 5
- Danksagung 7
- Anschriften 11
- Autorinnenvorstellung 12

Teil 1 Grundlagen

- 1 Ergotherapie – wieso, weshalb, warum?** 14
 - 1.1 Pferdetherapie – Status quo 14
 - 1.2 Ergotherapie beim Menschen 14
 - 1.3 Übertragung der ergotherapeutischen Grundsätze auf das Pferd 16
 - 1.3.1 Kognitive Strategien – die wesentliche Rolle des Pferdebesitzers 16
 - 1.3.2 Ergotherapie für Pferde – Grundannahmen und Werte 17
 - 1.3.3 Definition der Ergotherapie für Pferde 18
- 2 Wahrnehmungsverarbeitung beim Pferd** 20
 - 2.1 Grundprinzipien der nervalen Informationsvermittlung 20
 - 2.2 Die sensorische Integration und die Basissinne des Pferdes 21
 - 2.2.1 Die drei Basissinne des Pferdes im Überblick 23
 - 2.2.2 Die Schulung der Basissinne des Pferdes 23
 - 2.2.3 Indikationen für eine ergotherapeutische Behandlung 24
 - 2.2.4 Für welche Pferde ist eine ergotherapeutische Behandlung sinnvoll? 27

- 3 Grundprinzipien der ergotherapeutischen Behandlung des Pferdes** 28
 - 3.1 Zusammenarbeit in einem multiprofessionellen Team 29
 - 3.2 Befunderhebung 29
 - 3.2.1 Anamnese 29
 - 3.2.2 Beobachtende Verfahren 32
 - 3.3 Behandlung 38
 - 3.3.1 Eine SMARTe Zielformulierung 38
 - 3.3.2 Sicherheit für Mensch und Pferd 40
 - 3.3.3 Hygiene 41
 - 3.3.4 Die Kommunikation mit dem Pferdebesitzer 41

Teil 2 Die Basissinne in der praktischen Ergotherapie

- 4 Das taktile System in der ergotherapeutischen Praxis** 46
 - 4.1 Überblick 46
 - 4.1.1 Die Haut 46
 - 4.1.2 Die Hautanhangsgebilde 47
 - 4.1.3 Der Pferdehuf 47
 - 4.1.4 Die Hautrezeptoren und ihre Funktion 48
 - 4.2 Hinweise auf eine nicht adäquate Verarbeitung im taktilen System 49
 - 4.3 Gezielte Beobachtungen 50
 - 4.3.1 Abrollen mit dem Flexbar 51
 - 4.3.2 Wedeln mit dem Jongliertuch 51
 - 4.3.3 Abstreichen mit dem Vibrationsmassagegerät 52
 - 4.4 Übungen zur Schulung des taktilen Systems 53
 - 4.4.1 Thermorezeptoren: Kälte- und Wärmeapplikation 53
 - 4.4.2 Mechanorezeptoren: klare Druckreize 58
 - 4.4.3 Mechanorezeptoren: diffuse Reize 61
 - 4.5 Prinzip der Reizüberlagerung 65

- 4.6 **Übungen für den Pferdebesitzer** 65
- 4.6.1 Kälte-, Wärmeapplikationen 65
- 4.6.2 Klare Druckreize 66
- 4.6.3 Diffuse Reize 66

5 **Das propriozeptive System in der ergotherapeutischen Praxis** 68

- 5.1 **Überblick** 68
- 5.1.1 So bewegt sich das Pferd 69
- 5.1.2 Die drei Grundgangarten des Pferdes 70
- 5.1.3 Der Schritt als grundlegende Gangart 72
- 5.1.4 Die posturale Kontrolle 72
- 5.1.5 Koordination schulen 74
- 5.2 **Hinweise auf eine nicht adäquate Verarbeitung im propriozeptiven System** 76
- 5.3 **Gezielte Beobachtungen** 76
- 5.3.1 Die Gasse vorwärts 76
- 5.3.2 Die Gasse rückwärts 78
- 5.3.3 Drei Bodenstangen ordentlich hintereinandergelegt 79
- 5.3.4 Stangendreieck 80
- 5.4 **Übungen zur Schulung des propriozeptiven Systems** 81
- 5.4.1 Bewegung auf instabilen Untergründen 81
- 5.4.2 Übungen mit Bodenstangen 85
- 5.4.3 Übungen mit Lateralflexion 93
- 5.5 **Übungen für den Pferdebesitzer** 99
- 5.5.1 Übungen mit einer Alternative zur Bodenstange 99
- 5.5.2 Übung für die Rhythmisierungsfähigkeit 101

6 **Das vestibuläre System in der ergotherapeutischen Praxis** 102

- 6.1 **Überblick** 102
- 6.2 **Grundsätze** 104
- 6.2.1 Vestibuläres und optisches System 104
- 6.2.2 Vestibuläres und propriozeptives System 104
- 6.3 **Hinweise auf eine nicht adäquate Verarbeitung im vestibulären System** 104
- 6.4 **Gezielte Beobachtungen** 105
- 6.4.1 Die Pylonen-Acht 105
- 6.4.2 Fallschutzmattenstraße 106
- 6.4.3 Fallschutzmattenquadrat 106

- 6.5 **Übungen zur Schulung des vestibulären Systems** 107
- 6.5.1 Standphasen auf instabilen Untergründen 107
- 6.5.2 Bergauf- und Bergab-Übungen 112
- 6.5.3 Übungen mit dem Prinzip der Kontrabalance 116
- 6.6 **Übungen für den Pferdebesitzer** 123
- 6.6.1 Hütchen-Donut für Dreh- und Winkelbeschleunigung 123
- 6.6.2 Kissen als instabiler Untergrund 123
- 6.6.3 Übung am Hang 124

Teil 3 **Gestaltung von Therapieeinheiten und Stalladaption**

7 **Eine Therapieeinheit sinnvoll gestalten** 126

- 7.1 **Schwerpunkt taktiles System** 127
- 7.2 **Schwerpunkt propriozeptives System** 129
- 7.3 **Schwerpunkt vestibuläres System** 132

8 **Stalladaption** 134

- 8.1 **Taktile Reize in der Stallumgebung** 134
- 8.2 **Propriozeptive Reize in der Stallumgebung** 135
- 8.3 **Vestibuläre Reize in der Stallumgebung** 137

Teil 4 **Therapiepläne**

9 **Fallbeispiel 1: Taktile Überempfindlichkeit** 140

- 9.1 **Anamnese** 140
- 9.2 **Adspektion und Vorführen** 141
- 9.3 **Beobachtung** 141
- 9.4 **Schlussfolgerung** 142
- 9.5 **Behandlung** 142
- 9.5.1 SMART-Zielformulierung 142
- 9.5.2 **Schwerpunkt taktiles System** 143

10 Fallbeispiel 2: Probleme in der Linksbiegung und im Linksgalopp 147

- 10.1 Anamnese 147
- 10.2 Adspektion und Vorführen 147
- 10.3 Beobachtung 148
- 10.4 Schlussfolgerung 148
- 10.5 Behandlung 149
 - 10.5.1 SMART-Zielformulierung 149
 - 10.5.2 Schwerpunkt propriozeptives und vestibuläres System 149
- 10.6 Therapieerfolg 154

11 Fallbeispiel 3: Verzögerung beim Gangartwechsel 155

- 11.1 Anamnese 155
- 11.2 Adspektion und Vorführen 155
- 11.3 Beobachtung 155
- 11.4 Schlussfolgerung 156
- 11.5 Behandlung 156
 - 11.5.1 SMART-Zielformulierung 156
 - 11.5.2 Schwerpunkt propriozeptives und vestibuläres System 157

12 Fallbeispiel 4: Probleme beim Übertreten von Stangen 162

- 12.1 Anamnese 162
- 12.2 Adspektion und Vorführen 162
- 12.3 Beobachtung 163
- 12.4 Schlussfolgerung 163
- 12.5 Behandlung 163
 - 12.5.1 SMART-Zielformulierung 163
 - 12.5.2 Schwerpunkt propriozeptives System 164

Teil 5 Anhang

13 Material im Überblick 168

14 Ausblick 180

15 Literatur 181

Sachverzeichnis 183