

Sachverzeichnis

A

Abdominalpalpation 78
 Ablenkung 245
 Abnabelung 330
 Akupressur 61
 Akupunktur 57, 60, 170, 225
 Amniotomie 229
 Angst
 – als Schmerzursache 250
 – der Betreuenden 275, 325
 – die Scham loszulassen 323
 – Todesangst der Frau 303
 – Typen von 276
 – und Anspannung der Frau 204
 – vor Dehnungsschmerz 321
 – vor dem Unbekannten 302
 – vor dem Weitergehen 297
 – vor der Geburt 237
 – vor Kontrollverlust 48
 Angstmanagement
 – für Betreuende 277, 325
 – für die Frau 237, 250
 Anpassungsstörungen
 – des Neugeborenen 330
 Antenatales Assessment 78
 Äpfelschütteln 273
 Aromaöle 61, 249, 253
 – als Badezusatz 248
 Aromatherapie 61
 Asymmetrische Seitenlage, *siehe*
 Sims-Lage
 Asymmetrischer tonischer Nackenreflex 183
 Atemschiffchen 252
 Aufklärungspflicht 35
 Auskultation 353
 Ausländische Frauen
 – Begleitung 212

B

Bachblüten, *siehe* Rescue-Tropfen
 Bach-Blütentherapie 62
 Bad
 – warmes 62, 227, 259
 Ballottement 155
 Bandl-Furche 126

Basaltonus

– der Uterusmuskulatur 120
 – uteriner 125
 Bauchmuskelschwäche
 – Therapie 119
 Bauchmuskulatur
 – Untersuchung 82, 116
 Bauer-Reaktion 183
 Beckenbodenmuskulatur 180
 Beckenmobilisation
 – nach Ulrike Harder 310
 Beckenschaukeln
 – im Tuch 269
 Befunddiagnosen
 – geburtsrelevante 114
 Befunde
 – als mentale Modelle 81
 Behandlungsvertrag 29
 Belastende Geburt
 – mögliche Folgen 36
 Berufsordnungen
 – von Hebammen 25
 Beziehungsaufbau
 – während der Geburt 41
 Blasensprung
 – vorzeitiger 223
 Blutmengen
 – Schätzung 338
 Blutungen
 – pathologische 236, 338
 – postpartale 338, 339
 Brustwarzenstimulation 259
 Bürgerliches Gesetzbuch 34

C

Cord Traction 337
 Credé-Handgriff 337
 CTG 353
 – Auswertungspflicht 30
 – Kontroverse 354
 – pathologisches 210, 320
 – suspektes 320
 Dammkompressen
 – feucht-warme 356
 Damm-Massage
 – intrapartale 358
 – präpartale 360

D

Dammriss
 – drohender 324
 – I. Grades 344
 – II. Grades 344
 – III. Grades 344
 – Ursachen 342
 Dammschmerzen 346
 Dammschnitt, *siehe* Episiotomie
 Dammschutz 356
 – Epi-No 366
 – Hands off vs. Hands on 363
 – Hyaluronidase-Injektion 372
 – Techniken 363
 Deflexionshaltungen 272
 – günstige Beckenbewegungen 273
 – günstige Gebärhaltungen 272
 Delegation
 – von Behandlungen mit ärztlichem Vorbehalt 26
 Distickstoffmonoxid, *siehe* Lachgas
 Dokumentationspflichten von Hebammen 355
 Drucktest nach Penny Simkin 298

E

ECC 254
 – Kontraindikationen 255
 – Voraussetzungen 255
 Einlauf 366
 Einstellungsanomalien 207
 – Diagnose 234
 – Kontraindikationen 316
 – Maßnahmen bei 262
 Entscheidungen
 – Beteiligung der Frau 48
 Entspannungsbad 287, 299
 Epiduralanästhesie, *siehe* PDA
 Epi-No 366
 Episiotomie 367
 Ergotamin 340
 Eröffnungsphase
 – aktive 22, 122, 242
 Erschöpfung der Gebärenden 313
 Erstkontakt mit dem Neugeborenen 328

Evidenzbasierte Geburtshilfe 21
 Evidenzbasierte Hebammenarbeit.
 47
 Evidenzbasierte Medizin 46

F

Fehlbildungen
 – des Neugeborenen 345
 Fehlentscheidungen
 – Verantwortung der Hebamme
 27
 Fetal Outcome 353
 Fruchttod
 – intrauterinärer 248
 Fruchtwasser
 – grünes 235
 Frühgeburten 345
 FUEV-Kriterien 92
 Fußmassage
 – metamorphische 283

G

Gate-Control-Theory 59
 Gebärhaltungen 168, 214, 370
 – alternative 370
 – Auswirkungen 168
 – Auswirkungen auf die Becken-
 räume 169
 – die Autonomie, Schutz und
 Kraft ermöglichen 300
 – die Intimität vermitteln 182
 – die kindliche Reflexe fördern
 182
 – die Kontakt zum Kind fördern
 182
 – Dynamik bremsende 287
 – Einfluss auf Kindslage und We-
 henkraft 185
 – entspannte 264
 – für nicht aktive Geburtstphasen
 181
 – günstige 294
 – günstige bei Deflexionshaltun-
 gen 234, 272
 – günstige bei Hohem Geradstand
 273
 – günstige in speziellen Situatio-
 nen 187
 – mit Einfluss auf die Beckenbo-
 denmuskulatur 180
 Gebärkultur 54

Geburt
 – Angst vor der 237
 – Beziehungsaufbau während der
 41
 – Definition normale 19
 – Kommunikation während der 42
 – Manualdiagnostik während der
 78
 – traumatische 31, 349
 – vaginale Untersuchungen wäh-
 rend der 376
 Geburtsbeginn
 – Betreuungsschwerpunkte 222
 – Definition 219
 – Definition laut Friedmann 22
 Geburtseinleitung
 – auf Wunsch 224
 – Gründe 222, 377
 Geburtsfortschritt
 – Beurteilung 21, 226, 376
 – manuelle Messung 123
 – stagnierender 232
 Geburtshilflichen Interventionen
 – potenziell traumatisierende 50
 Geburtshindernis 262
 Geburtsphasen 21
 Geburtsraum
 – Bedeutung und Gestaltung 44
 Geburtsschmerz
 – besondere Situationen 248
 – Einfluss der Gebärkultur 54
 – Funktionen 56, 246
 – Gate-Control-Theory 59
 – psychosomatische Aspekte 59
 – unerträglicher 247
 – Ursachen 55
 Geburtsstillstand 232, 261
 – destruktiver 262
 – konstruktiver 262
 Geburtsverlaufskurve
 – nach Friedman 21
 Geburtsverletzungen 341
 – beitragende Faktoren 342
 – Blutungen 344
 – Versorgung 342
 Geburtsvorbereitungskurse 58
 Gel-Applikation
 – intravaginale 362
 – subpartale 362
 Genitalbereich
 – Schmerzen im 346
 Gesichtshaltung 272
 Grundgesetz 30

H

Haltungsanomalien, *siehe* Einstel-
 lungsanomalien
 Hämorrhoidenschmerzen 347
 Hände als Messinstrumente 83,
 93
 Haptonomie 58, 260
 Harnblase
 – entleeren 316, 336
 – Füllungszustand feststellen 115
 Harnverhalt
 – post partum 348
 Hebammenkreißsaal 41, 313
 Herztöne
 – Ableitung 353
 – Beurteilung fetaler nach DGGG-
 Leitlinien 354
 – Diagnose bei suspekten 254
 – Maßnahmen bei suspekten 255
 – schlechte 51
 – suspekten 210, 234, 296, 319
 Herztonüberwachung
 – Dokumentation 355
 Hintere Hinterhauptshaltung 268
 Hirtenposition 300
 Hoher Geradstand 273
 Homöopathie 63
 Hyaluronidase-Injektion 372
 Hypnose 64

I

ICM, *siehe* Internationale Hebam-
 menvereinigung
 Iliosakralgelenk 168
 – Blockade 169
 – Prüfung der Beweglichkeit 297
 Informationen
 – als Entscheidungsbasis 47
 Informed Choice 46
 Informed Consent 46
 Internationale Hebammenvereini-
 gung 78
 Interne Ableitung, *siehe* ECC
 Inzidenz 353
 ISG, *siehe* Iliosakralgelenk

K

- Kardiotokografie, *siehe* CTG
- Katheterisieren 349
- Kinästhetik 202, 260, 304, 316
 - sechs Konzepte der 203
- Kinder
 - mit besonderen Bedürfnissen 344
- Kindliche Extremitäten
 - tasten und unterscheiden 137
- Kleidung
 - der Frau bei der Geburt 243, 264
- Klitorisriss 344
- Kommunikation
 - effektive während der Geburt 42
- Kommunikationsmodell
 - nach Schulz von Thun 42
- Komplementärmedizinische Methoden 60
- Kontraktile Dysfunktionen 125
- Kontraktionen
 - der aktiven Eröffnungsphase 122
 - der Austreibungsphase 123
 - der Latenzphase 122
 - zervixunwirksame 121
 - zervixwirksame 121
- Kontraktionstypen 123
- Kraniosakraltherapie 58, 299
- Kristeller-Handgriff 373
 - Indikationen 373
 - Kontraindikationen 373
- Kristellerhilfe, *siehe* Kristeller-Handgriff
- Kriterienorientierte Beobachtung 99
- Kryotherapie 376

L

- Labiensriss
 - Ursachen 342
- Labienschmerzen 346
- Labiensverletzungen 343
- Labyrinthreflex
 - tonischer 183
- Lachgas 66
- Lagebestimmung
 - während der Geburt 185
- Lagerungsregel 235

- Latenzphase 22, 219
- Leopold-Handgriffe 316
 - I. Leopold-Handgriff 128
 - II. Leopold-Handgriff 133
 - III. Leopold-Handgriff 141
 - IV. Leopold-Handgriff 145
- Lokalanästhesie 348
 - im Dammbereich 375

M

- M. longissimus dorsi 177
- M. pectoralis major 178
- M. piriformis 172
- M. psoas major 173
- M. rectus abdominis 177
- Manualdiagnostik
 - Befundanalyse 93
 - Befunddiagnose konstruieren 80
 - Befunde unterscheiden und spezifizieren 87
 - Definition 83
 - Definition laut ICM 78
 - ergebnisorientierte 79
 - Fertigkeiten trainieren 83, 85
 - Geburtsrelevante Befunddiagnosen 114
 - Instrument Take©ÄU 2022 115
 - Merkwort FUEV 92
 - NICE-Empfehlung zur 78
 - Terminologie 94
 - während der Geburt 78
- Massagen
 - intrapartale 65
 - präpartale im Dammbereich 360
- MBU 254
 - Kontraindikationen 255
 - Voraussetzungen 255
- MH Kinaesthetics, *siehe* Kinästhetik
- Mikroblutuntersuchung, *siehe* MBU
- Milchprobe 336
- Misoprostol 380
- Muttermund
 - Lösen des 265
 - nicht vollständiger 282
- Muttermundsdystokie 209, 263

N

- Nabelschnur
 - Abriss der 341
- Nachgeburtspphase 327
- Nachwehen
 - starke 346
- Nahtmaterial 342, 343
- Nahttechnik 343
- Nelkenöl-Tampons 225
- Noreia-Essenzen 290
- Normale Geburt
 - Förderung 20
- Notfalltropfen, *siehe* Rescue-Tropfen

O

- Opioide 67
- Outcome 353
- Oxytocin 21
 - Kontroverse 379
 - synthetisches 377, 378
- Oxytocin-Infusion 292
- Oxytocin-Injektion 340

P

- Partizipative Entscheidungsfindung, *siehe* Shared Decision Making
- Pathologie
 - drohende 253, 267
 - Warnzeichen 267
 - Zuständigkeiten 28
- Patientenrechtgesetz 30
- PDA 69
 - bei unerträglichen Schmerzen 254
 - bei Wehenschwäche 229
 - Nebenwirkungen und Komplikationen 70
- Periduralanästhesie, *siehe* PDA
- Perineale Schmerzen
 - Maßnahmen bei postpartalen 375
- Pflichten von Hebammen
 - Aufklärungspflicht 28
 - Dokumentation 29
 - Fortbildungspflicht 28
 - Remonstrationspflicht 27
 - Sorgfaltpflicht 28

- Plazenta
 – Inspektion 335
 – Lösungszeichen 333
 – unvollständige 341
 Plazentageburt
 – unvollständige 339
 Plazentalösung
 – Begleitung 333
 – manuelle 337
 – partielle 128
 – verzögerte 336
 Plazentaretention 128
 Plazentaphase
 – Blutverlust 334
 – Dauer 333
 Polaritätsbehandlung 250
 Polysystolie, *siehe* Wehensturm
 Pressdrang
 – massiver 282
 – vorzeitiger 210
 Prostaglandine 380
 Pudendusnästhesie 72
- Q**
- Quaddeln 65
- R**
- Recht auf Wahl des Geburtsorts 31
 Reflexe des Kindes
 – asymmetrischer tonischer Nackenreflex 182
 – Bauer-Reaktion 183
 – palmarer Greifreflex 184
 – symmetrischer tonischer Nackenreflex 183
 – tonischer Labyrinthreflex 183
 Reglementierung
 – des Hebammenberufs 25
 Rektusdiastase 118
 Rescue-Tropfen 286
 Ressourcen mobilisieren 238
 Ressourcen stärken
 – durch Entspannung 298
 Retraktionsring 125
 Rizinus-Wehencocktail TEXT IST ENTFALLEN
 Roederer-Kopfhaltung 274
 Rückenschonendes Arbeiten 216
 RUMBA-Regel 79, 99
- S**
- Scheidenriss 344
 – Ursachen 342
 Scheitelbeineinstellung 274
 – hintere 152, 274
 – vordere 152
 Scheitelhaltung 272
 Schieben vs. Pressen 320
 Schmerz
 – Definition 54
 Schmerzmanagement
 – komplementärmedizinische Methoden 60, 253
 – medizinische Verfahren 66
 – vorgeburtliche Maßnahmen 57
 – während der Geburt 54, 59
 Schock 341
 Schultereintritt in Beckeneingang 160
 Schulter-Kopf-Relation
 – Feststellung der 158
 Schutzreaktion
 – dissoziative 51
 Sectio-Indikationen 71, 126, 153, 201, 233, 267, 274
 Selbstbestimmung
 – psychologische Bedeutung 35
 Selbstbestimmungsrecht der Frau 32, 48
 Shared Decision Making 46
 Sims-Lage 264
 Spasmolytika 66
 Sphinkterverletzungen 344
 Spinalanästhesie 72
 Stillen
 – Probleme beim ersten 332
 – Unterstützung 327
 Stirnhaltung 272
 Stress in der Geburtsphase
 – mögliche Ursachen 314
 Studie
 – prospektive 353
 – randomisiert kontrollierte 353
 Systematische Review 353
- T**
- Taktil-kinästhetische Wahrnehmungen 92, 101
 Tastfertigkeit
 – als Prozess 79
 – RUMBA-Regel 79
- Tastkompetenz 93
 – Prüfkriterien 95
 Terminüberschreitung 222
 Tiefenentspannung 302
 Tiefertreten des Köpfcchens
 – fehlendes 308
 Todesangst der Frau 303
 Tokolyse 256
 Totgeborene 345
 Transaktionsanalyse 43
 Traumatische Geburt
 – Betreuung nach 349
 Traumatisierung
 – sexuelle 50
- U**
- Übergangsphase 281
 Übertragung 222
 Ungeduld
 – der Begleitperson 240
 – der werdenden Eltern 239
 – des Kreißsaalteams 279
 – des Partners 278
 Uterusmuskulatur
 – Basaltonus der 120
 – Kontraktilität 120
 Uterusruptur 236
 – klinische Zeichen 126, 247
- V**
- Vaginale Untersuchungen
 – während der Geburt 376
 Verlegung
 – bei außerklinischer Geburt 350
 – der Mutter 351
 – des Kindes 351
 Vertrauensaufbau 40
 Vier Aspekte jeder Nachricht
 – nach Schulz von Thun 42
 Visualisierung 288
 Vorbehaltene Tätigkeiten
 – von Hebammen 25
 Vorderhauptshaltung 272
 Wehen
 – Registrierung 354
- W**
- Wehenanbetreuung zu Hause 221
 Wehenmittel 377
 Wehenpausen

– physiologische 257, 262
Wehenschwäche 225, 256, 289,
314
– primäre 257
– sekundäre 226, 257
Wehensturm 230, 266
Wehentätigkeit

– hyperkinetische, *siehe* Wehen-
sturm
Wehenteer 225

Z

Zangemeister-Handgriff 150
Zeichenblutung 235

– verstärkte 236
Zervixriss 344
– Ursachen 342
Zilgri-Atmung 172, 283, 317
Zilgri-Übungen 270, 317
Zusammenarbeit
– Hebamme und ärztliches Fach-
personal 25