

## 15 Sachverzeichnis

- A**
- Achillodynie 42, 52, 67, 79, 93, 101, 104, 115, 143
  - Adaptation 18
  - Adduktorenansatzreizung 71, 143
  - Adduktorenreizung 48, 91
  - Adduktorenverletzung 48, 93
  - Adduktorenzerrung 71, 91
  - Akromionbruch 84
  - Armlinie 11
    - oberflächliche
      - frontale 12, 25
      - rückwärtige 14, 24
    - tiefe
      - frontale 11, 25
      - rückwärtige 24
  - Arthrose, in den Metatarsophalangealgelenken 41, 88
  - Ausdauer 38
    - allgemeine 38
    - Kurzeitenausdauer 40
    - Langzeitausdauer 40
    - lokale 38
    - Mittelzeitausdauer 40
    - sportartspezifische 39
  - Ausdauerbelastung 19
    - maximale 39
  - Ausdauersportart 38, 40
  - Ausdauertraining, Anpassung des Körpers 40
- B**
- Badminton 104
    - Ausfallschrittbewegung 107
    - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 107
    - Merkmale 104
    - Schmerzregion 104
    - Techniks Schulung 109
    - Trainingsbelastung 109
    - Überlastungssyndrome 104
  - Badmintonschläger 107
  - Baker-Zyste 47, 143
  - Bandinstabilität im Kniegelenk 90, 110, 115, 116
  - Bandverletzung im Knie 68, 78, 83, 93, 110
  - Bandzerrung im Kniegelenk 90
  - Basisbewegung 22
  - Basketball 87
    - Angriffsspiel 91
    - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 91
    - Merkmale 87
    - Schmerzregion 87
    - Techniks Schulung 92
    - Trainingsbelastung 92
    - Überlastungssyndrome 87
  - Beckenverwringung 49, 58, 72, 78, 94
  - Belastungsfraktur im Fuß 41, 68
  - Beweglichkeit 20, 22, 38
    - aktive 22
    - passive 22
  - Beweglichkeitstraining 20
  - Bewegungsanalyse 17, 23
  - Bewegungsausführung 20
  - Bewegungseinschränkung 21
  - Bewegungsharmonisierung 6
  - Bewegungs Koordination 6, 22
  - Bewegungslernen 23
  - Bewegungsprogramm, automatisiertes 2
  - Bewegungsreserve 22
  - Bewegungstest
    - 3-D-Position mit gestrecktem Bein in 90°-Hüftbeuge 35
    - aktive Hüftflexion mit gestrecktem Bein 30
    - osteopathischer 22
    - Rumpf-Kopf-Torsion im Sitz 32
    - Rutschhalte mit Armheben und Kopfdrehung 33
    - Steigeschritt 26
    - tiefe Hocke 29
    - Weitschritt mit Knie-Bodenkontakt 27
  - Bewegungstestreihe
    - osteopathische 3
    - sportosteopathische 23
  - Bewegungsvorstellung 22
  - Blockade
    - Fußgelenk 42
    - Hüft-Becken-Bereich 42
    - Kostovertebralgelenk 58
  - Bursitiden 64
  - Bursitis 143
    - calcanea 43
    - deltoidea 72
    - trochanterica 48, 120
  - BWS-Kyphose 58
- C**
- Chondromatose 85
  - Cruciatum-plantare-Syndrom 43
- D**
- Differenzierungsfähigkeit, kinetische 21
  - Discus-triangularis-Dysfunktion 53, 59, 74, 99, 121
  - Distorsion
    - Fußgelenk 115
    - Sprunggelenk 45, 67, 71, 83, 97
  - Downshift-Dysfunktion 49, 58, 94
  - Druckkraftübertragung 6
  - Durchgang
    - korakopektoraler 73, 80, 112, 124
    - kostoklavikularer 73, 80, 111, 124
  - Dysbalance, myofasziale 20
  - Dysfunktion 2, 6
    - Discus triangularis 53, 59, 74, 99, 121
    - Fingergelenk 99
    - Fußgelenk 115
    - Handgelenk 53, 59, 74, 99
    - kraniosakrale 21
    - myofasziale 21
    - nach Akromionbruch 84
    - parietale 21
    - Schultergürtel 72
    - Sprunggelenk 45, 67, 71, 83, 88, 97, 105
    - viszerale 21
  - Dysfunktionskette, myofasziale 6
- E**
- Effect of Prestretch 1
  - Ellenbogenschmerzsyndrom 85
  - Energiebereitstellung 2
  - Epicondylitis
    - lateralis 74, 85, 107, 112, 143
    - medialis 74, 107, 112, 143
  - Epikondylitis 73, 79, 106, 112, 120, 125
  - Ermüdungsbruch 41, 88, 143
  - Extensorenlogentendinose 59
- F**
- Facettensyndrom 53, 72, 117, 123, 143
  - Fähigkeit
    - koordinative 20
    - motorische 19
  - Fähigkeitskonzept 19
  - Faszie 1
  - Faszienskette 6
  - Fasziensystem 1
  - Fechterellenbogen 79, 143
  - Fechtmeisterkrankheit 79

- Fechtsport 77
- Absprungbewegung 81
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 81
  - Merkmale 77
  - Schmerzregion 77
  - Techniks Schulung 82
  - Trainingsbelastung 82
  - Überlastungssyndrome 77
- Feldhockey 100
- Abschlagbewegung 102
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 102
  - Merkmale 100
  - Schmerzregion 101
  - Techniks Schulung 103
  - Trainingsbelastung 103
  - Überlastungssyndrome 101
- femoropatellares Schmerzsyndrom 47, 57, 61, 68, 78, 89, 97, 101, 106, 110, 116, 123, 143
- Fersensporn 43, 143
- Fingergelenksdysfunktion 99
- Frontallinie
- funktionelle 15, 25
  - oberflächliche 8, 24
  - tiefe 16, 24
- Fußball 92
- Abschlussbewegung 95
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 94
  - Merkmale 92
  - Schmerzregion 92
  - Techniks Schulung 95
  - Trainingsbelastung 95
  - Überlastungssyndrome 92
- Fußfraktur 41, 68
- Fußgelenksblockade 42
- Fußgelenksdistorsion 115
- Fußgelenksdysfunktion 115
- Fußverletzung 120
- G**
- Ganzkörperbetrachtung 1
- Ganzkörperbewegung 22
- Gesetz der Ökonomie 2
- Gleichgewichtsfähigkeit 21
- Golferarm 73, 120, 143
- Golfschläger 121
- Golfsport 119
- Abschlagbewegung 122
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 121
  - Merkmale 119
  - Schmerzregion 119
  - Techniks Schulung 122
  - Trainingsbelastung 122
  - Überlastungssyndrome 119
- Grundmodell der myofaszialen Wirkungskette 6
- H**
- Haltungsanalyse 17
- Handball 96
- Ausholbewegung 99
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 99
  - Merkmale 96
  - Schmerzregion 96
  - Techniks Schulung 100
  - Trainingsbelastung 100
  - Überlastungssyndrome 96
- Handgelenksdysfunktion 53, 59, 74, 99
- Handmissempfindung 53, 74, 102
- Hüft-Becken-Blockade 42
- Hüftgelenk, muskuloligamentäre Verbindungen 78
- HWS-Syndrom 53, 64, 83, 143
- I**
- Ilium
- anterior 49, 58, 94
  - posterior 49, 58, 94
- Impingement-Syndrom 53, 64, 72, 84, 97, 143
- ISG-Blockade 58, 143
- J**
- Jogger-Knie 47, 143
- Judo 82
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 85
  - Hüftwurf 85
  - Merkmale 82
  - Schmerzregion 82
  - Techniks Schulung 86
  - Trainingsbelastung 86
  - Überlastungssyndrome 82
- Judoellenbogen 85, 143
- jumper's knee 68, 106
- K**
- Kampfsportart 77
- Kanusport 63
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 64
  - Merkmale 63
  - Schmerzregion 63
  - Techniks Schulung 65
  - Trainingsbelastung 65
  - Überlastungssyndrome 63
- Karpaltunnelsyndrom 53, 59, 74, 79, 102, 143
- Kettenreaktion, kinetische 1
- Kniebandinstabilität 90
- Kniebandverletzung 68, 78, 93
- Kniebandzerrung 90
- Kompartmentsyndrom, funktionelles 143
- laterales 79, 89
  - Unterschenkel 43
- Kompressionssyndrom, neurovaskuläres 72
- Kondition 38
- Koordination 20, 22, 38
- Kopplungsfähigkeit 21
- Körpergleichgewicht 2
- Kostovertebralgelenksblockade 58
- Kraft 66
- Kraftausdauer 66
- Kraftsportart 66
- Krafttraining 19
- Anpassung des Körpers 66
- Kreuzband 116
- Kyphoskoliose 77
- L**
- Laterallinie 9, 24
- Laufsport 40
- Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 50
  - Fersen-Boden-Kontakt 50
  - Merkmale 40
  - Schmerzregion 41
  - Techniks Schulung 51
  - Trainingsbelastung 51
  - Überlastungssyndrome 41
- Leistenbeschwerden 48, 78, 93
- Leistenbruch 48
- Leistungsdiagnostik 19
- Leistungsfähigkeit, sportliche 18
- Linie, funktionelle 15
- Lumbago 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123
- Lumbalgie 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123
- Lumboischialgie 49, 53, 58, 61, 64, 72, 80, 94, 102, 111, 117, 123

**M**

- M.-piriformis-Syndrom 48, 101, 143
- Mannschaftssportspiel mit gegnerischem Körperkontakt 87
- Maximalkraft 66
- Meniskopathie 46, 47, 68, 78, 83, 89, 90, 93, 109, 115, 143
- Meniskus 47, 90, 115
- Misempfindung in der Hand 53, 74, 102
- Mittelfußsyndrom 41, 88
- Mobilisationsübung
  - Armgriff, horizontaler 128
  - Armstütz, horizontaler 128
  - Ausfallschritt 135
  - Becken 132
  - Bogenspanner 129
  - Dachstellung Vierfüßlerstand 135
  - Diagonalzug 131
  - Drehsitz 132
  - Extremität
    - obere 128
    - untere 132
  - funktionelle 127
  - Halsbereich 127
  - Knie-Halte-Technik 133
  - Kopfbereich 127
  - Schultergürtel 128
  - Spirale 129
  - Thorax 130
  - Thoraxschraube 130
  - Traktionszug Nacken 127
  - umgekehrter Hürdensitz 134
  - Wand-Grätsche 133
- Morton'sche Neuralgie 43, 79, 143
- Muskelarbeit 66
- Myologie 1

**O**

- Ödemtest 89
- Orientierungsfähigkeit 21
- Osteopathie, Integration der 21

**P**

- Patellaspitzensyndrom 68, 106, 143
- Peroneus-brevis-Syndrom 89, 143
- Pes-anserinus-Syndrom 45, 69, 78, 120, 143
- Plantarfasiitis 42, 52, 79, 101, 143
- Plica-Syndrom 46, 89, 93, 144

**R**

- Radsport 51
  - Beinbewegung 55
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 55
  - Merkmale 51
  - Schmerzregion 51
  - Sitzhaltung 55
  - Technikschiulung 56
  - Trainingsbelastung 56
  - Überlastungssyndrome 51
- Reaktionsfähigkeit 21
- Relativkraft 66
- Rhythmisierungsfähigkeit 21
- Rotationsverletzung der Wirbelsäule 72
- Rotatorenmanschettensyndrom 64, 72, 73, 98, 106, 117, 120, 144
- Rückenlinie
  - funktionelle 15, 25
  - oberflächliche 7, 24
- Rudern 56
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 59
  - Eintauchphase mit Beginn der Zugphase 59
  - Merkmale 56
  - Schmerzregion 57
  - Technikschiulung 60
  - Trainingsbelastung 60
  - Überlastungssyndrome 57

**S**

- Sauerstoffaufnahme 39
  - maximale 57
- Schmerzsyndrom, femoropatellares 47, 57, 61, 68, 78, 89, 97, 101, 106, 110, 116, 123, 143
- Schnelligkeitsausdauer 39
- Schnellkraft 66
- Schnellkraftsportart 66
- Schultergürteldysfunktion 72
- Schwerkraft 2
- Segelsport 123
  - Ausreithaltung 125
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 125
  - Merkmale 123
  - Schmerzregion 123
  - Technikschiulung 126
  - Trainingsbelastung 126
  - Überlastungssyndrome 123
- Shin-splint-Syndrom 44, 61, 68, 79, 89, 93, 96, 105, 144

Skalenuslücke 72, 80, 111, 124

- Skilanglauf, klassischer 60
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 61
  - Merkmale 60
  - Schmerzregion 61
  - Schwungphase 62
  - Technikschiulung 63
  - Trainingsbelastung 63
  - Überlastungssyndrome 61
- Speerwurf 70
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 74
  - Merkmale 70
  - Schmerzregion 71
  - Technikschiulung 76
  - Trainingsbelastung 76
  - Überlastungssyndrome 71
  - Wurfbewegung 75
- Spisportart ohne gegnerischen Körperkontakt 104
- Spirallinie 10, 24
- Sportosteopathie 2
  - Diagnostik 18
  - Einleitung 1
  - Untersuchung 19, 21
- Sportrad 54
- Sportschiuh 50
- Sprunggelenksdistorsion 45, 67, 71, 83, 97
- Sprunggelenksdysfunktion 45, 67, 71, 83, 88, 97, 105, 144
- Stoffwechsellanpassung, sportartspezifische 2
- Stoßdämpfung 6
- System
  - energetisches 18
  - neuromuskuläres 18

**T**

- Tendinitis der Bizepssehne 64
- Tendinose
  - am Sitzbeinhöcker 52
  - der Extensorenloge 59
- Tendovaginitis 63, 121
  - stenosans de Quervain 54, 59, 74, 99
- Tennis 109
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 112
  - Merkmale 109
  - Rückhandschiuh 112
  - Schmerzregion 109
  - Technikschiulung 114

- Trainingsbelastung 114
- Überlastungssyndrome 109
- Tennisarm 73, 79, 106, 112, 125, 144
- Tennisschläger 112
- Test
  - osteopathischer 1
  - sportmotorischer 19
- Testverfahren
  - leistungsdiagnostisches 3
  - sportmotorisches 19
  - zur Beurteilung sportlicher Leistung 19
- Thoracic-outlet-Syndrom 72, 80, 111, 124, 144
- Tibialis-anterior-Syndrom 44, 61, 68, 79, 89, 93, 96, 101, 105, 123
- Tractus-iliotibialis-Syndrom 47, 58, 120, 144
- Training 19

## U

- Überpronation
  - aktive 44, 61, 96, 105
- Übersupination 44, 61, 96, 105
- Umstellungsfähigkeit 21
- Untersuchung, sportosteopathische 19, 21
- Upshift-Dysfunktion 49, 58, 94

## V

- Volleyball 114
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 117
  - Merkmale 114
  - Schmerzregion 114
  - Stemmschrittbewegung 117
  - Technikschiulung 118
  - Trainingsbelastung 118
  - Überlastungssyndrome 114

## W

- Weitsprung 67
  - Absprungbewegung 69
  - Beteiligung myofaszialer Wirkungsketten 69
  - Merkmale 67
  - Schmerzregion 67
  - Technikschiulung 70
  - Trainingsbelastung 70
  - Überlastungssyndrome 67
- Wirbelsäulenrotationsverletzung 72
- Wirkungskette
  - Modell nach Myers 1

- myofasziale 1, 2, 6
  - Beeinträchtigung 23
  - Dysfunktion 24

## Z

- Zugkraftübertragung 6
- Zuglinie, anatomische 6