



## 9 Symptome: Wie zeigt sich die Erkrankung?

10 Woran erkennt man eine Demenz?

29 Erkrankungsstadien und -verlauf

## 39 Diagnose: die Krankheit erkennen

40 Wie untersucht der Arzt?

54 Weitere Diagnoseverfahren

## 65 Ursachen: Entstehung und Vorbeugung

66 Wie entsteht eine Alzheimer-Demenz?

73 Kann man einer Demenz vorbeugen?

## 83 Therapie: Wie kann man behandeln?

84 Welche Medikamente können helfen?

100 Nicht medikamentöse Therapien



## 121 Hilfe und Selbsthilfe

122 Lassen Sie sich helfen

138 Kommunikation –  
in Kontakt bleiben

147 Den Alltag meistern

### » Exkurse

26 Alois Alzheimer beschrieb  
die Erkrankung

52 Untersuchung in der  
Gedächtnisklinik

60 Auch eine Depression kann  
zu Vergesslichkeit führen

78 Was ist eine leichte kognitive  
Störung?

160 Und wo bleiben Sie?!