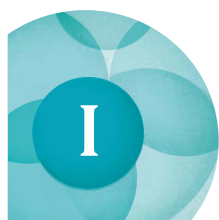


# Inhaltsverzeichnis



## Grundlagen des Altenpflegeberufs

<b>1</b>	<b>Profession Altenpflege</b> .....				18
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>				
1.1	Geschichte der Altenpflege .....	18	1.4	Altenpflege als Beruf .....	23
1.2	Was ist Pflege? .....	21	1.5	Rollen und Rollenkonflikte .....	27
1.3	Pflege als Beruf .....	21			
<b>2</b>	<b>Rechtliche und politische Grundlagen der Altenpflege</b> .....				32
	<i>Walter Anton</i>				
2.1	Einführung .....	32	2.4	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive der Einrichtung .....	47
2.2	Versorgung alter Menschen als politische und gesellschaftliche Aufgabe .....	33	2.5	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive der Mitarbeiter .....	51
2.3	Gesetzliche Grundlagen der Altenpflege – Perspektive des Pflegebedürftigen .....	36			
<b>3</b>	<b>Aspekte des Alterns</b> .....				56
	<i>Dominik von Hayek</i>				
3.1	Einführung .....	56	3.4	Psychologische Aspekte des Alterns .....	65
3.2	Was ist Altern? .....	56	3.5	Aspekte des Alterns aus soziologischer Sicht ..	66
3.3	Aspekte des Alterns aus biologischer Sicht ...	57			
<b>4</b>	<b>Pflegetheorien in der Altenpflege</b> .....				68
	<i>Walter Anton</i>				
4.1	Einführung .....	68	4.4	Theorie des Selbstpflegedefizits von Dorothea Orem .....	77
4.2	Grundbegriffe der Pflegetheorien .....	70	4.5	Kritische Reflektion/Resümee .....	77
4.3	Das Rahmenmodell fördernder Prozesspflege mit integrierten AEDLs/ABEDLs (Monika Krohwinkel) .....	70			
<b>5</b>	<b>Gesundheit und Krankheit im Alter</b> .....				78
	<i>Walter Anton</i>				
5.1	Gesundheit und Krankheit – Begriffsklärung ..	78	5.4	Krankheit und Pflegebedürftigkeit im Alter ..	84
5.2	Paradigmenwandel und Neubelebung von Public Health .....	79	5.5	Gesundheit alter Menschen unterstützen ...	85
5.3	Gesundheitsprobleme im Alter .....	84	5.6	Persönliche Gesunderhaltung der Pflegefachkräfte .....	88
<b>6</b>	<b>Menschen in Settings der Alten- und Langzeitpflege versorgen</b> .....				94
	<i>Walter Anton</i>				
6.1	Demografische Grundlagen .....	94	6.7	Einrichtungen der Gerontopsychiatrie .....	112
6.2	Stationäre Langzeitpflege .....	95	6.8	Einrichtungen der Tagespflege .....	113
6.3	Pflegestützpunkte .....	100	6.9	Wohngemeinschaften .....	115
6.4	Einrichtungen der Akutversorgung .....	101	6.10	Einrichtungen für junge Pflegebedürftige ...	115
6.5	Einrichtungen der Rehabilitation .....	103	6.11	Einrichtungen für Menschen mit Behinderung	117
6.6	Ambulante Pflegedienste .....	103			

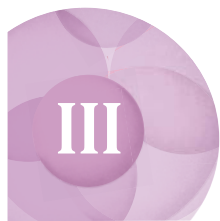
<b>7</b>	<b>Pflegeprozess und Dokumentation in der Altenpflege</b> .....	122		
	<i>Jasmin Schön</i>			
7.1	Grundlagen .....	122	7.4	Entbürokratisierung der Pflegedokumentation .....
7.2	Pflegedokumentation .....	124		137
7.3	Durchführung der Pflegeprozessplanung und -dokumentation .....	128		
<b>8</b>	<b>Qualitätsmanagement in der Altenpflege</b> .....	144		
	<i>Walter Anton</i>			
8.1	Einführung und Begriffsklärung .....	144	8.5	Interne Maßnahmen der Qualitätssicherung .
8.2	Geschichte der Qualitätssicherung .....	145	8.6	Externe Maßnahmen der Qualitätssicherung und Qualitätskontrolle .....
8.3	Qualitätsdimensionen nach Donabedian ....	146		156
8.4	Gesetzliche Rahmenbedingungen für Qualitätssicherung in der Altenpflege .....	148		
<b>9</b>	<b>Ethik in der Altenpflege</b> .....	160		
	<i>Monika Urban</i>			
9.1	Grundlagen der Pflegeethik .....	160	9.3	Ethische Entscheidungskonflikte .....
9.2	Die Prinzipienethik .....	162		166
<b>10</b>	<b>Kommunizieren und Zusammenarbeiten</b> .....	170		
	<i>Walter Anton, Norman Karl Held, Andreas Hoffmann</i>			
10.1	Mit alten Menschen kommunizieren .....	170	10.3	Zusammenarbeit und Kommunikation im interdisziplinären Team der Altenpflege .....
10.2	Anleiten, Informieren, Beraten und Edukation	184		191



## Pflegebasismaßnahmen und Pflegetechniken

<b>11</b>	<b>Hygiene in der stationären und ambulanten Langzeitpflege</b> .....	210		
	<i>Susanne Andreae</i>			
11.1	Einführung .....	210	11.3	Reinigung, Desinfektion und Sterilisation ....
11.2	Hygiene des Pflegepersonals .....	211		212
<b>12</b>	<b>Wahrnehmung und Beobachtung</b> .....	220		
	<i>Jasmin Schön</i>			
12.1	Wahrnehmung .....	220	12.3	Vitalparameter messen und bewerten .....
12.2	Systematische Beobachtung .....	224		226
<b>13</b>	<b>Körperpflege und Bekleidung</b> .....	240		
	<i>Jasmin Schön</i>			
13.1	Bedeutung der Körperpflege .....	240	13.5	Unterstützung bei der Körperpflege und beim An- und Auskleiden .....
13.2	Bedeutung der Kleidung .....	241	13.6	Grundsätze der Bekleidung von Heimbewohnern .....
13.3	Kleidung von Pflegenden .....	242		245
13.4	Beobachtung bei der Körperpflege .....	243		251
<b>14</b>	<b>Prophylaxen</b> .....	254		
	<i>Jasmin Schön</i>			
14.1	Grundlagen .....	254	14.4	Sturzprophylaxe .....
14.2	Erhaltung und Förderung der Mobilität ....	256	14.5	Kontrakturenprophylaxe .....
14.3	Dekubitusprophylaxe .....	258	14.6	Thromboseprophylaxe .....
				264

14.7	Pneumonieprophylaxe .....	267	14.10	Förderung der Harnkontinenz .....	271
14.8	Sicherung und Förderung der oralen Ernährung .....	270	14.11	Obstipationsprophylaxe .....	273
14.9	Dehydratationsprophylaxe .....	270	14.12	Soor- und Parotitisprophylaxe .....	274
			14.13	Intertrigoprophylaxe .....	276
<b>15</b>	<b>Pflegekonzepte und Biografiearbeit .....</b>				<b>278</b>
	<i>Pajam Rais Parsi</i>				
15.1	Aktivierende Pflege .....	278	15.4	Bobath-Konzept .....	283
15.2	Basale Stimulation .....	279	15.5	Kinästhetik .....	287
15.3	Biografiearbeit .....	282	15.6	Pflegekonzepte bei Menschen mit Demenz ..	290
<b>16</b>	<b>Ernährung und Ausscheidung im Alter .....</b>				<b>300</b>
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek, Thieme Fachredaktion</i>				
16.1	Ernährung .....	300	16.2	Ausscheidung .....	314
<b>17</b>	<b>Medikamentenmanagement im Alter .....</b>				<b>324</b>
	<i>Walter Anton, Jasmin Schön</i>				
17.1	Grundlagen des Medikamentenmanagements	324	17.4	Pflegerische Aufgaben bei der Medikamentenvergabe .....	330
17.2	Rechtliche Rahmenbedingungen des Medikamentenmanagements .....	327	17.5	Arzneimittelabusus im Alter .....	334
17.3	Besonderheiten bei der Arzneimitteltherapie im Alter .....	329	17.6	Versorgungskontinuität im Medikamentenmanagement .....	335
<b>18</b>	<b>Wundmanagement und invasive Maßnahmen .....</b>				<b>336</b>
	<i>Walter Anton, Pajam Rais Parsi, Jasmin Schön</i>				
18.1	Wundmanagement .....	336	18.4	Sondenernährung .....	351
18.2	Injektionen .....	343	18.5	Katheterismus .....	355
18.3	Infusionen .....	347	18.6	Weitere invasive Maßnahmen .....	360



## Alte Menschen beim Wohnen und in der Lebensgestaltung unterstützen

<b>19</b>	<b>Wohnen .....</b>				<b>370</b>
	<i>Walter Anton</i>				
19.1	Bedeutung des Wohnens im Alter .....	370	19.2	Wohn- und Versorgungsformen für alte Menschen .....	374
<b>20</b>	<b>Soziale Netzwerke und Beziehungen im Alter .....</b>				<b>394</b>
	<i>Walter Anton</i>				
20.1	Der Mensch als Teil sozialer Netzwerke .....	394	20.3	Soziale Netzwerke in der heutigen Gesellschaft .....	395
20.2	Funktionen sozialer Netzwerke im Alter .....	395			
<b>21</b>	<b>Schnittstellen von Einrichtungen der Altenpflege .....</b>				<b>398</b>
	<i>Walter Anton</i>				
21.1	Externe Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung .....	398	21.2	Interne Schnittstellen einer Altenpflegeeinrichtung .....	400

<b>22</b>	<b>Biografieorientierte Tagesgestaltung</b> .....				402
	<i>Walter Anton</i>				
22.1	Biografiearbeit mit alten Menschen .....	402	22.2	Tagesgestaltung .....	409
<b>23</b>	<b>Beschäftigungsangebote für Senioren</b> .....				412
	<i>Walter Anton</i>				
23.1	Gestaltung von Beschäftigungsangeboten ...	412	23.2	Beispiele für Beschäftigungsangebote .....	414
<b>24</b>	<b>Kultursensible Altenpflege</b> .....				416
	<i>Walter Anton</i>				
24.1	Demografische Entwicklung .....	416	24.3	Pflege von alten Menschen mit	
24.2	Theoretische Grundlagen .....	419		Migrationshintergrund .....	421
<b>25</b>	<b>Sexualität im Alter</b> .....				424
	<i>Walter Anton</i>				
25.1	Einführung .....	424	25.5	Formen des sexuellen Erlebens .....	427
25.2	Geschlechtliches Verständnis im Alter .....	425	25.6	Sexuelle Vielfalt im Alter .....	428
25.3	Sexualverständnis der letzten Jahrzehnte ...	426	25.7	Geschlechtsrollenverständnis	
25.4	Aspekte von Partnerschaft und Sexualität			in anderen Kulturen .....	429
	im Alter .....	427	25.8	Pflege und Begleitung im Altenpflegesetting .	429



## Hochbelastete und kritische Lebenssituationen

<b>26</b>	<b>Krisenhafte Situationen im Alter</b> .....				438
	<i>Jasmin Schön</i>				
26.1	Altersarmut .....	438	26.4	Coping und Bewältigungsstrategien .....	449
26.2	Verwahrlosung .....	440	26.5	Umweltbedingte Krisensituationen .....	452
26.3	Aggression und Gewalt in der Langzeitpflege	443			
<b>27</b>	<b>Onkologie – Krebserkrankungen im Alter</b> .....				454
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
27.1	Grundlagen .....	454	27.3	Pflege in der Onkologie .....	460
27.2	Therapie .....	458	27.4	Ausgewählte Tumorerkrankungen .....	463
<b>28</b>	<b>Pflege und Begleitung von Menschen mit akuten und chronischen Schmerzen</b> .....				474
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
28.1	Rechtliche Grundlagen des		28.4	Schmerzmanagement .....	481
	Schmerzmanagements .....	474	28.5	Medikamentöse Schmerztherapie .....	487
28.2	Schmerzen .....	476	28.6	Nicht medikamentöse Therapien und	
28.3	Schmerz und seine Bedeutung .....	477		Techniken zur Schmerzlinderung .....	493
<b>29</b>	<b>Palliative Care</b> .....				496
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
29.1	Palliative Care und Hospizarbeit .....	496	29.4	Palliativmedizin .....	502
29.2	Charta zur Betreuung schwerstkranker und		29.5	Sterben in gewohnter Umgebung .....	505
	sterbender Menschen .....	499	29.6	Sterbeprozess .....	506
29.3	Aufgaben der Pflegefachkräfte .....	499			



## Alte Menschen mit psychischer und kognitiver Beeinträchtigung pflegen

<b>30</b>	<b>Einführung in die Psychiatrie und Gerontopsychiatrie</b> .....	512			
	<i>Dominik von Hayek</i>				
30.1	Krankheitszeichen in der Psychiatrie .....	512	30.3	Therapiemöglichkeiten .....	519
30.2	Gerontopsychiatrie .....	516			
<b>31</b>	<b>Häufige psychiatrische Krankheitsbilder im Alter</b> .....	522			
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
31.1	Akuter Verwirrtheitszustand .....	522	31.3	Affektive Störungen .....	538
31.2	Demenz .....	525			
<b>32</b>	<b>Schlaf und Schlafstörungen</b> .....	556			
	<i>Walter Anton, Dominik von Hayek</i>				
32.1	Schlaf .....	556	32.2	Schlafstörungen .....	560



## Ausgewählte Erkrankungen in der Alten- und Langzeitpflege

<b>33</b>	<b>Erkrankungen des Herzens und des Kreislaufsystems</b> .....	566			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
33.1	Einführung .....	566	33.5	Erkrankungen der Arterien .....	583
33.2	Steckbrief Herzkreislaufsystem .....	566	33.6	Erkrankungen der Venen .....	587
33.3	Erkrankungen der Herzkranzgefäße .....	569	33.7	Blutdruckregulationsstörungen .....	594
33.4	Erkrankungen des Herzmuskels .....	575			
<b>34</b>	<b>Erkrankungen des Atmungssystems</b> .....	598			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
34.1	Einführung .....	598	34.3	Akute Lungenerkrankungen .....	600
34.2	Steckbrief Atmungssystem .....	598	34.4	Chronische Lungenerkrankungen .....	600
<b>35</b>	<b>Erkrankungen des Verdauungssystems</b> .....	612			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
35.1	Einführung .....	612	35.7	Erkrankungen des Darms .....	626
35.2	Steckbrief Verdauungssystem .....	613	35.8	Erkrankungen der Leber .....	630
35.3	Funktionelle Magen-Darm-Erkrankungen ...	615	35.9	Erkrankungen der Gallenblase .....	633
35.4	Erkrankungen der Mundhöhle .....	619	35.10	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	635
35.5	Erkrankungen der Speiseröhre .....	620	35.11	Bösartige Tumoren des Verdauungstrakts ....	636
35.6	Erkrankungen des Magens .....	623	35.12	Erkrankungen der Bauchhöhle .....	639
<b>36</b>	<b>Erkrankungen der Niere und Harnwege</b> .....	642			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>				
36.1	Einführung .....	642	36.4	Erkrankungen der Nieren .....	646
36.2	Steckbrief Harnsystem .....	642	36.5	Erkrankungen der ableitenden Harnwege ....	653
36.3	Entzündliche Erkrankungen .....	644			

<b>37</b>	<b>Erkrankungen des Hormonsystems und des Stoffwechsels</b> .....	658		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
37.1	Einführung .....	658	37.3	Erkrankungen der Schilddrüse .....
37.2	Steckbrief Hormonsystem .....	658	37.4	Stoffwechselerkrankungen .....
<b>38</b>	<b>Erkrankungen des Blut- und Immunsystems</b> .....	684		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
38.1	Einführung .....	684	38.4	Erkrankungen des roten Knochenmarks .....
38.2	Steckbrief Blut, Immun- und Lymphsystem ..	684	38.5	Erkrankungen des Blutgerinnungssystems ...
38.3	Anämie (Blutarmut) .....	687		
<b>39</b>	<b>Erkrankungen des Bewegungssystems</b> .....	694		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
39.1	Einführung .....	694	39.4	Erkrankungen der Gelenke .....
39.2	Steckbrief Bewegungssystem .....	694	39.5	Rheumatische Erkrankungen .....
39.3	Erkrankungen der Knochen .....	697	39.6	Knochentumoren .....
<b>40</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems</b> .....	712		
	<i>Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
40.1	Einführung .....	712	40.6	Degenerative Erkrankungen des ZNS .....
40.2	Steckbrief Nervensystem .....	713	40.7	Anfallserkrankungen .....
40.3	Durchblutungsstörungen des ZNS .....	719	40.8	Erkrankungen des Rückenmarks .....
40.4	Bewusstseinsstörungen .....	725	40.9	Erkrankungen des peripheren Nervensystems
40.5	Entzündliche Erkrankungen des ZNS .....	727	40.10	Neurologische Schmerzsyndrome .....
<b>41</b>	<b>Erkrankungen der Sinnesorgane</b> .....	742		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
41.1	Einführung .....	742	41.3	Erkrankungen der Ohren .....
41.2	Steckbrief Sinnesorgane .....	742	41.4	Erkrankungen der Augen .....
<b>42</b>	<b>Erkrankungen der Haut</b> .....	760		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
42.1	Einführung .....	760	42.5	Ekzematöse Erkrankungen .....
42.2	Steckbrief Haut .....	760	42.6	Entzündliche Hauterkrankungen .....
42.3	Akute Wunden .....	763	42.7	Allergische Hauterkrankungen .....
42.4	Chronische Wunden .....	765	42.8	Hautneubildungen .....
<b>43</b>	<b>Erkrankungen der Geschlechtsorgane</b> .....	782		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön, Dominik von Hayek</i>			
43.1	Einführung .....	782	43.4	Erkrankungen der männlichen
43.2	Steckbrief Geschlechtsorgane .....	782		Geschlechtsorgane .....
43.3	Erkrankungen der weiblichen			
	Geschlechtsorgane .....	785		
<b>44</b>	<b>Infektionskrankheiten</b> .....	792		
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>			
44.1	Einführung .....	792	44.4	Infektiöse Erkrankungen des
44.2	Steckbrief Infektionen .....	792		Magen-Darm-Trakts .....
44.3	Infektiöse Atemwegserkrankungen .....	797		

<b>45</b>	<b>Notfallsituationen in der Alten- und Langzeitpflege</b> .....	806			
	<i>Susanne Andreae, Jasmin Schön</i>				
45.1	Einführung .....	806	45.3	Gastrointestinale Notfälle .....	816
45.2	Bewusstseinsstörungen .....	806	45.4	Unfälle .....	818
	<b>Quellenverzeichnis</b> .....				825
	<b>Sachverzeichnis</b> .....				839