

- 6 Neues wagen
- 9 **Theoretischer Teil**
- 10 **Wirkungsweise von Homöopathie und Schüßler-Therapie**
- 12 Gemeinsamkeiten von Homöopathie und Schüßler-Salzen
- 14 Unterschiede von Homöopathie und Schüßler-Therapie
- 17 Behandlungsdauer und Einnahme von homöopathischen Mitteln und Schüßler-Salzen
- 20 **Wie finde ich das richtige homöopathische Mittel?**
- 20 Ursachen für Beschwerden
- 23 Symptome – Beobachtung und Beurteilung
- 24 Modalitäten – letztendliche Entscheidungshilfen
- 25 Nahrungsmittel – Vorlieben und Unverträglichkeit als Hinweis zur Mittelauswahl
- 27 **Wie finde ich das richtige Schüßler-Salz?**
- 27 Antlitzzeichen
- 30 Nahrungsmittel – Verlangen oder Abneigung als Hinweise für Mangelzeichen
- 32 **Special:** Übersäuerung
- 34 Ergänzungssalze
- 36 **Kombination von Schüßler-Salzen und Homöopathie**
- 43 Auswirkungen und Wechselwirkungen auf herkömmliche Medikamente
- 45 Anwendung von mittleren und hohen Potenzen
- 48 Äußerliche Anwendung
- 50 Resonanz



Schüßler-Salze und Homöopathie – passt das zusammen?

Sie haben sich schon gefragt, warum Sie nicht beide Methoden gleichzeitig anwenden können, sich aber nicht getraut, es auszuprobieren? Erfahren Sie hier erstmals, was Homöopathie und Schüßler-Salze eint und wie Sie beides gezielt kombinieren können.

- 53 **Praxisteil**
- 54 **Special:** Tipps und Hinweise für die sofortige Anwendung
- 56 AD(H)S
- 58 Akne
- 60 Allergie
- 62 Antibiotikumeinnahme
- 64 Arthrose
- 66 Bandscheibenprobleme
- 68 Blähungen
- 70 Blasenentzündung
- 72 Blasenschwäche



53

Ihr Behandlungsplan für die 50 häufigsten Beschwerden

Von Akne über Durchfall bis hin zu Kopfschmerzen finden Sie hier ein genaues Rezept für die 50 häufigsten Beschwerden. Die Anleitung auf der ersten Seite dieses Buches zeigt Ihnen, wie Sie die Behandlungspläne verwenden, wie Sie dosieren und was Sie sonst noch beachten sollten.

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 74 Bluthochdruck | 94 Haarausfall |
| 76 Bronchitis | 96 Hexenschuss |
| 78 Cellulite | 98 Heuschnupfen |
| 80 Erhöhte Cholesterinwerte | 100 Impotenz |
| 82 Diabetes mellitus | 102 Kitzelhusten |
| 84 Durchfall | 104 Konzentrationsprobleme |
| 86 Erschöpfung | 106 Akuter Kopfschmerz |
| 88 Entzündungen | 108 Chronischer Kopfschmerz |
| 90 Erkältungen | 110 Krampfadern |
| 92 Gastritis | 112 Kummer |
| | 114 Leberbeschwerden |
| | 116 Magen-Darm-Grippe |
| | 118 Migräne |
| | 120 Nackenbeschwerden |
| | 122 Nebenhöhlenbeschwerden |
| | 124 Neurodermitis |
| | 126 Ödeme |
| | 128 Osteoporose |
| | 130 Psoriasis |
| | 132 Restless-legs-Syndrom |
| | 134 Rheumatische Erkrankungen |
| | 136 Schlafstörungen |
| | 138 Sehnenscheidenentzündung |
| | 140 Sodbrennen |
| | 142 Stress-Symptome |
| | 144 Tinnitus |
| | 146 Übergewicht |
| | 148 Übersäuerung |
| | 150 Unruhe |
| | 152 Verspannungen |
| | 154 Verstopfung |