

# Sachverzeichnis

## A

Abwehrhaltung 56  
 Adhäsion 130  
 Adspektion 40, 46  
 Alter 37  
 Anatomie 80  
 Arachnoidea 156  
 Arteria mesenterica  
 – caudalis 125  
 – cranialis 125–126  
 Ausstreichung 57  
 – Falx cerebri 64

## B

B-Zelle 26  
 Bandscheibenvorfall, thorako-  
 lumbaler 90  
 Bauchfell 123  
 Bauchhöhle 118  
 – Auskleidung, fasziale 123  
 – Gekröse 125  
 Bauchmuskulatur 152  
 Beckenboden 78  
 Beckendiaphragma, *siehe* Dia-  
 phragma pelvis  
 Beckengliedmaße 103  
 Beckenhöhle 122  
 – Auskleidung, fasziale 123  
 – Gekröse 125  
 Befreiung  
 – direkte 60  
 – indirekte 59  
 Befundung 40, 71  
 Behandlung  
 – Narbe 64  
 – schmerzhafte 55  
 – Technik, viszerale 134  
 Behandlungsmöglichkeiten 52  
 Bewegung 128  
 Bewegungsanalyse 47, 49  
 Bindegewebe  
 – embryonales 29  
 – gallertiges 29  
 – lockeres 30  
 – Morphologie 25  
 – retikuläres 29

– straffes 30  
 – Typ 29  
 – Zellen 25  
 Bindegewebsmassage 70  
 Blase, *siehe* Harnblase  
 Blinddarm, *siehe* Caecum  
 Border Collie 42  
 Brustgeschirr 88  
 Brusthöhle 118, 122  
 – Auskleidung, fasziale 122

## C

Caecum 144  
 Cauda equina 63  
 Chondrosis intervertebralis 53  
 Clear the Confusion 64  
 Colon 144  
 Convolution 63  
 Cortex insularis 33  
 Counter-Irritation 55  
 Crosslink 37

## D

Darm, Gekröse 126  
 Dehnung 54  
 – Bänder, spinale 66  
 – passive 57  
 Dehnungs-Verkürzungs-Zyklus  
 23, 41  
 Detonisierung 65  
 Diaphragma 31, 73  
 – abdominalis, *siehe* Zwerchfell  
 – craniocervicales 75  
 – Unwinding 75  
 – pelvis 78  
 – Unwinding 78  
 – respiratorisches 73  
 Dickdarm 144  
 Diskusprolaps, *siehe* Band-  
 scheibenvorfall  
 Divergenz 66  
 Druck  
 – intrakavitärer 128  
 – intraviszeraler 128  
 Dünndarm 142  
 – Gekröse 143

Dura mater 156, 158  
 – encephali 21  
 – spinalis 21

## E

Ear pull 74  
 Eierstock 150  
 Eileiter 150  
 Elastizität, verminderte 37  
 Embodiment, *siehe* Körperwahr-  
 nehmung  
 Emotion 34  
 Entwirren, *siehe* Unwinding  
 Epineurium 21, 156  
 Ergorezeptor 33, 55  
 Exspiration 129  
 Exterieur 40  
 Extremität  
 – Faszienslift 68  
 – Faszienrelease 68  
 – Technik, besondere 67

## F

Falx  
 – cerebelli, Harmonisierung 65  
 – cerebri 156  
 – Ausstreichung 64  
 – Harmonisierung 65  
 Fascia  
 – antebrachii 98  
 – Release 68, 99  
 – axillaris 96  
 – brachii 97  
 – capitis  
 – profunda 82  
 – superficialis 80  
 – cervicalis  
 – profunda 84, 133  
 – superficialis 83  
 – cruris 110  
 – dorsalis  
 – manus 101  
 – pedis 116  
 – endothoracica 122, 133  
 – femoralis medialis 108  
 – genus 109

- Fascia, glutea 103
- iliaca 133
- lata 106
- palmaris 102
- pelvis 123, 133
- plantaris 116
- spinocostotransversalis 94
  - TTouch 62
- thoracolumbalis 91
  - Dehnung 93
  - Palpation 51
  - Release, myofasziales 59
  - Verspannung 92
- transversalis 123, 133
- trunci
  - profunda 88
  - superficialis 87
- Faszie
  - Anatomie 20
  - Befundung 71
  - Definition 20
  - Dickdarm 144
  - Dünndarm 142
  - Funktion 22
  - Harnblase 145
  - innere 128
  - Kontinuität 36
  - Leber 140
  - Lunge 136
  - Magen 138
  - Morphologie 25
  - Niere 148
  - Palpation 50
  - Pathologie 36
  - Physiologie 20
  - Reifung 52–53
  - Spannung, Entwicklung der 164
  - Stärkung, aktive 52
  - Training 160
  - Typ 29
  - viszerale 124
- Faszienlift
  - Extremität 68
  - Rumpf 69
- Fasziensystem
  - extracraniales 158
    - Behandlung 158
  - intracraniales 156
    - Behandlung 156
- Fettgewebe 30
- Fibroblast 26
- Fibrozyt 26

**G**

- Galoppform 40
- Ganganalyse 47
- Gastropexie 129
- Gebärmutter 150
- Gekröse 125
  - Bauchhöhle 125
  - Beckenhöhle 125
- Darm 126
- Dünndarm 143
- Geschlechtsorgan, weibliches 127, 150
- Magen 126
- Wurzel 126
- Gelenk 124
  - Kapsel
    - Mobilisation 63
    - Traktion 63
  - viszerale 124
- Geschirr 54, 85
- Geschlechtsorgan, weibliches 150
  - Gekröse 127
- Glykosaminoglykan 28
- Golgi-Rezeptoren 32
- Gonadenband 150
- Granulozyt 26
- Grimmdarm 144
  - *siehe auch* Colon
- Grundsubstanz 27
- Gruppenläsion 131

**H**

- Hals 80
- Halsband 54
- Halshaltung 44
- Haltungsanalyse 47
- Harnblase 145
  - Verbindungen 145
- Hirnhaut
  - äußere, *siehe* Dura mater
  - Harmonisierung 65
  - harte, *siehe* Dura mater
  - mittlere 156
- Hirnsichel, *siehe* Falx cerebri
- Hüftdarm, *siehe* Ileum
- Hüftgelenksdysplasie 105

**I**

- Ileum 142
- Immobilisation 36
- Inhibition 131, 135
- Inspirbewegung 129
- Interozeption 33
- Interzellulärsubstanz 27
  - Funktion 28

**J**

- Jejunum 142

**K**

- Kastration 88, 151
- Kastrationsnarbe 38
- Katapulteffekt 23
- Keimdrüsenband, *siehe* Gonadenband
- Kette, fasziale 132
  - Dickdarm 144
  - Dünndarm 143
  - Geschlechtsorgan 153
  - Harnblase 146
  - Leber 141
  - Lunge 137
  - Magen 139
  - Niere 148
- Kiblersche Hautfalte 35, 69
- Kollagen 27
  - Synthese 161
- Kontinuum 20
- Konvergenz 66
- Kopf 80
  - Form 43
  - Schiefhaltung 47
- Körper
  - Bandage 62
  - Form 40
- Körperwahrnehmung 32
- Kraftform 45
- Kreuzband 113–114
  - hinteres 115
  - Schubladentest 115
  - vorderes 114

**L**

- Lähmung 87
- Leber 140
- Leerdarm, *siehe* Jejunum
- Ligamentum 128
  - falciforme 139
  - gastrolienale 139
  - gastrophrenicum 139
  - hepatoduodenale 139
  - interspinale 66
  - ovarii proprium 150
  - phrenicolienale 139
  - sacrotuberale 105
  - suspensorium ovarii 150
  - teres uteri 150
- vesicae
  - laterale 145
  - medianum 145
- flava 66
- Linea alba 151
- Listening 71
- Lunge 136
  - Fissur 137
- Lymphozyt 26

**M**

- Magen 138
  - Gekröse 126
- Makrophage 26
- Massage 60
- Mastzelle 27
- Matrix, extrazelluläre, *siehe* Interzellularsubstanz
- Mechanorezeptor 34
- Membrana
  - interossea antebrachii 100
    - Dehnung 58
  - obturatoria 146
- Meninx, *siehe* Hirnhaut
- Mesenterium 124
- Metamorphose 90
- Mikroläsion 36
- Mobilisation
  - Carpalgelenk 99
  - dreidimensionale 67
  - Gelenkkapsel 64
  - Os pisiforme 68, 99
  - rhythmische 64
  - Rippe 95
- Mobilität 129
- Monozyt 26

- Motilität 72, 129
  - Harnblase 147
  - Leber 141
- Motrizität 128
- Musculus latissimus dorsi, hypertoner 92
- Myelin 87
- Myelopathie, degenerative 63, 87
- Myofibroblast 26

**N**

- Nackenstrecker, Detonisierung 65
- Narbe
  - Behandlung 64
  - Gewebe 37
  - weiße 64
- Nervenendigung 32
- Netz
  - großes, *siehe* Omentum majus
  - kleines, *siehe* Omentum minus
- Niere 148

**O**

- Omentum
  - majus 126, 138
  - minus 126, 139
- Organe 124
- Os pisiforme, Mobilisation 68, 99
- Osteochondrose 53
- Osteochondrosis dissecans 53
- Ovarektomie 151
- Ovariohysterektomie 151

**P**

- Parese, *siehe* Lähmung
- Pars
  - media 31
  - profunda 31
  - superficialis 31
- Perimysium 21, 31
- Peritoneum
  - parietale 123
  - viscerale 123
- Phagozyt 26
- Pia mater 156
- Piezoeffekt 59
- Pleura
  - parietale 133
  - parietalis 122
  - visceralis 122

- Plica urogenitalis 127, 147, 152
- Processus
  - anconeus, isolierter 52
  - coronoideus medialis, fragmentierter 52
  - xiphoideus, Unwinding 90
- Proteoglykane 27
- Ptose 130

**R**

- Regenerationsphase 162
- Release, myofaszielles 58
  - Durchführung 58
  - Fascia thoracolumbalis 59
- Release-Phänomen, *siehe* Thixotropie
- Restriktion 22, 80
  - iliosacrale 65
  - viszerale 130
    - Befunde, klinische 131
- Rezeptor 32
  - interstitieller 33
- Reflextherapie, subcutane 70
- Rippe
  - Mobilisation 95
  - Vibration 95
- Rückenlinie 45
- Ruffini-Körperchen 33
- Rumpf 80
  - Faszienslift 69
  - Technik, besondere 69
- Rute, Traktion 104

**S**

- Sacrum
  - Fehlstellung 66
  - nutiertes 66
- Schädelform 44
- Schäferhund 43
- Schmerz 35
- Schritt 23
- Schrittform 45
- Schubladentest 115
- Schulter, Mobilisation, dreidimensionale 67
- Serosa 124
- Shearmotion, *siehe* Verschieblichkeit
- Shiften 66
  - Halswirbelsäule 67
- Spacetape 63

Spannungsausbreitung 132  
 Spindel 61  
 Spondylose 92  
 Stacking 134  
 State  
 – of Bind 60  
 – of Ease 59  
 Stillpoint, *siehe* Stillpunkt  
 Stillpunkt 60  
 Stress 36  
 Stretch, Stärke 23  
 Suture 21  
 Synovia 128  
 System  
 – craniosacrales 156  
 – neurales 31  
 – parietales 31, 80  
 – viszerale 31, 118

**T**

T-Zelle 26  
 Tape, kinesiologisches 62  
 Tensegrity-Modell 22  
 Tentorium cerebelli 74, 156  
 – Harmonisierung 65  
 Thixotropie 50, 59  
 Thoraxappertur, vordere 76  
 – Unwinding 76

Thundershirt 62  
 Trabform 41  
 Training 160  
 – Ausdauer 162  
 – effektives 163  
 – Prinzip 160  
 – Zyklus 161  
 Traktion  
 – Dura 66  
 – Gelenkkapsel 63  
 TTouch 61  
 – Fascia spinocostotrans-  
 versalis 62  
 Tuberculum supraglenoidale,  
 Abriss 53  
 Tunica adventitia 21  
 Turgor 128  
 Twist 57

**U**

Überlastungsschaden 52  
 Unwinding 60, 64, 72  
 – Diaphragma  
 – craniocervicales 75  
 – pelvis 78  
 – Thoraxappertur, vordere 76  
 – Zwerchfell 77  
 Upslip 91

**V**

Vater-Pacini-Körperchen 33  
 Verkettung, viszerovertebrale 131  
 Verklebung 130  
 Verschieblichkeit 22, 58  
 Viszerospasmus 131  
 Vordergliedmaße 96

**W**

WDR-Neuron, *siehe* Wide-Dyna-  
 mic-Range-Neuron  
 Wide-Dynamic-Range-Neuron 34,  
 57, 63  
 Wirbelkörper, Shiften 66  
 Wirbelsäule 131  
 – Bewegungsstörung, segmen-  
 tale 131  
 Wolf 41, 160  
 Wundheilungsphase 64

**Z**

Zelle, freie 26  
 Zwerchfell 77  
 – Unwinding 77  
 Zwölffingerdarm 142