

Inhalt

Vorwort zur 2. Auflage 14

Vorwort zur 1. Auflage 15

Teil 1

Geschichte, Studien und anatomische Grundlagen 19

1 Geschichte der Viszeralen Osteopathie 20

2 Studien 22

3 Anatomische Grundlagen der Organe 26

3.1 Bauchfell (Peritoneum) 27

3.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 32

3.3 Dickdarm (Kolon) 36

3.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 45

3.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 51

3.6 Gebärmutter (Uterus) 56

3.7 Harnblase (Vesica urinaria) 63

3.8 Harnleiter (Ureter) 68

3.9 Herz (Cor) 72

3.10 Leber (Hepar) 79

3.11 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 84

3.12 Lunge (Pulmo) 90

3.13 Magen (Gaster) 97

3.14 Milz (Splen) 102

3.15 Niere (Ren) 106

3.16 Speiseröhre (Ösophagus) 113

3.17 Vorsteherdrüse (Prostata) 118

3.18 Zwölffingerdarm (Duodenum) 121

Teil 2

Diagnostik und Techniken 129

4 Diagnostik 130

- 4.1 Befundung im Stand: Bindegewebszonen des Rückens 130
- 4.2 Wirbelsäulenbefundung: Aufspüren von Blockaden der Wirbelgelenke 132
 - 4.2.1 Ausgangsstellung 132
 - 4.2.2 Vorgehen 132
- 4.3 Differenzierungstest für das Iliosakralgelenk 136
 - 4.3.1 Ausgangsstellung 136
 - 4.3.2 Vorgehen 136
- 4.4 Viszeraler Dichtetest 137
 - 4.4.1 Ausgangsstellung 137
 - 4.4.2 Vorgehen 138
- 4.5 Dichtetest für die Thoraxorgane 140
 - 4.5.1 Bewertung 142
 - 4.5.2 Auffällige Befunde für die Thoraxorgane 142
- 4.6 Verknüpfung der Befunde 143
 - 4.6.1 Viszerale Dysfunktionen 143
 - 4.6.2 Allgemeine Behandlungsprinzipien 144

5 Techniken 146

- 5.1 Bauchfell (Peritoneum) 146
 - 5.1.1 Test und Behandlung der Mobilität 146
 - 5.1.2 Mobilisation des kaudalen Peritoneums 148
 - 5.1.3 Mobilisation an der kaudalen Peritoneumsgrenze 149
- 5.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 150
 - 5.2.1 Fasziale Dehnung des Pankreas in Längsachse 150
 - 5.2.2 Fasziales abdominelles Release 151
- 5.3 Dickdarm (Kolon) 151
 - 5.3.1 Mobilisation des Zäkums/Sigmoids 151
 - 5.3.2 Behandlung des Mesocolon sigmoideum 155
 - 5.3.3 Behandlung der Kolonflexur links 158
- 5.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 159
 - 5.4.1 Test und Behandlung des Ovars, des Eileiters und des Lig. latum uteri 159
- 5.5 Gallenblase (Vesica biliaris) und Gallenwege 161
 - 5.5.1 Murphy-Zeichen 161
 - 5.5.2 Behandlung des Oddi-Sphinkters (Papilla duodeni major) 162

- 5.5.3 Ausstreichen und Dehnung des Choledochus in Rückenlage 163
- 5.5.4 Defibrosierung der Gallenblase 165
- 5.5.5 Oszillationen am Murphy-Punkt 166
- 5.6 Gebärmutter (Uterus) 167
 - 5.6.1 Test und Behandlung des Fundus uteri 167
- 5.7 Harnblase (Vesica urinaria) 168
 - 5.7.1 Blasenmobilität nach kranial in Rückenlage 168
 - 5.7.2 Mobilisation des Lig. pubovesicale 171
 - 5.7.3 Mobilisation der Lamina von Delbet 172
 - 5.7.4 Mobilisation der Harnblase über das Foramen obturatorium 174
- 5.8 Herz (Cor) 175
 - 5.8.1 Sternum-Kompression und -Dekompression 175
 - 5.8.2 Mobilisation des korpomanubrialen Übergangs des Sternums 178
 - 5.8.3 Mobilisation des korpo-xiphoidalen Übergangs des Sternums 179
 - 5.8.4 Mobilisation der sternokostalen Gelenke 181
- 5.9 Leber (Hepar) 182
 - 5.9.1 Indirekte Mobilisation der Leber über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff 182
 - 5.9.2 Leberpumpe 183
 - 5.9.3 Oszillationen an der Leber 185
- 5.10 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 186
 - 5.10.1 Test und Behandlung der Radix mesenterii in Seitenlage 186
 - 5.10.2 Allgemeine Mobilisation des Dünndarmpakets 188
 - 5.10.3 Behandlung der Darmptose 189
 - 5.10.4 Behandlung der Ileo-zäkklappe 190
 - 5.10.5 Dekoaptation der Ileo-zäkklappe 191
- 5.11 Lunge (Pulmo) 192
 - 5.11.1 Intrathorakales fasziales Release 192
 - 5.11.2 Mobilisation der großen Bronchien 196
 - 5.11.3 Fasziale Rippenmobilisation 197
- 5.12 Magen (Gaster) 198
 - 5.12.1 Oszillationen auf dem Magen 198
 - 5.12.2 Indirekte Mobilisation des Magens über die Rippen in drei Ebenen mit Zangengriff 199
 - 5.12.3 Dehnung des Omentum minus 200
 - 5.12.4 Dehnung des Lig. gastrocolicum 201
 - 5.12.5 Pylorusbehandlung 202
 - 5.12.6 Behandlung einer Hiatushernie in Rückenlage 203
 - 5.12.7 Längsdehnung des Ösophagus 204

- 5.12.8 Behandlung der Magenptose 205
- 5.13 Milz (Splén) 206
 - 5.13.1 Test und Dehnung des Lig. phrenicocolicum 206
 - 5.13.2 Milzpumpe 208
- 5.14 Niere (Ren) 209
 - 5.14.1 Palpation der Niere 209
 - 5.14.2 Mobilisation der Niere mithilfe des M. psoas major 211
 - 5.14.3 Mobilisation der Niere in Rückenlage 212
 - 5.14.4 Dehnung der Nierenarterie 213
 - 5.14.5 Sandwich-Technik 215
- 5.15 Vorsteherdrüse (Prostata) 216
 - 5.15.1 Mobilisation der Lamina von Delbet 216
 - 5.15.2 Mobilisation der Prostata über das Foramen obturatorium 216
- 5.16 Zwölffingerdarm (Duodenum) 216
 - 5.16.1 Behandlung der Flexura duodenojejunalis 216
 - 5.16.2 Despasmierung von Pars descendens und horizontalis in Seitenlage 218
 - 5.16.3 Behandlung des Winkels zwischen Pars superior und descendens in Rückenlage 219
- 5.17 Zirkulatorische Techniken 220
 - 5.17.1 Ziel 220
 - 5.17.2 Prinzip der Techniken 220
 - 5.17.3 Fasziale Mobilisation der Klavikula 221
 - 5.17.4 Mobilisation der Fossa supraclavicularis major 222
 - 5.17.5 Mobilisation des M. subclavius 223
 - 5.17.6 Rib-raising-Technik 224
 - 5.17.7 Behandlung der präaortalen Plexen 226
 - 5.17.8 Mediastinummobilisation 227
 - 5.17.9 Oszillationen auf dem Sakrum 228
 - 5.17.10 Sternumpumpe und Recoil auf dem Sternum 229
 - 5.17.11 Abdominelle Vibrationen 230
 - 5.17.12 Dehnung des Lig. hepatoduodenale 231
 - 5.17.13 Diaphragmamobilisation in Translation 232
 - 5.17.14 Diaphragmaler Ausgleich 233

Teil 3

Indikationen 235

6 Indikationen 236

- 6.1 Achillodynie 237
- 6.2 Appendektomie 238
- 6.3 Aseptische Femurkopfnekrose, nichttraumatisch 239
- 6.4 Asthma bronchiale 240
- 6.5 Baker-Zyste 241
- 6.6 Bandscheibenvorfall (HWK 4/5; HWK 5/6) 242
- 6.7 Bandscheibenvorfall (LWK 3–S1) 244
- 6.8 Beckenbodeninsuffizienz/Stressinkontinenz 245
- 6.9 Blähungen 246
- 6.10 Blasenkrämpfe beim Wasserlassen 247
- 6.11 Bluthochdruck 247
- 6.12 Bronchitis, chronische 249
- 6.13 Bursitis praepatellaris 250
- 6.14 Bursitis subacromialis 251
- 6.15 Bursitis trochanterica 252
- 6.16 Chondromalacia patellae 253
- 6.17 Chondropathia patellae 254
- 6.18 Colitis ulcerosa 255
- 6.19 Coxarthrose 256
- 6.20 Cruralgie 257
- 6.21 Degenerative Spinalkanalstenose 259
- 6.22 Degenerative Wirbelsäulenerkrankung 261
- 6.23 Degenerativer Meniskusschaden 263
- 6.24 Divertikulose 264
- 6.25 Eisprungschmerz/Zyklusschmerz 265
- 6.26 Epicondylitis humeri radialis/ulnaris 266
- 6.27 Fersensporn 267
- 6.28 Fertilitätsstörung, Eisprungstörung 268
- 6.29 Frozen Shoulder 269
- 6.30 Chronische Gastritis 271
- 6.31 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der HWS, HWS-Syndrom 272
- 6.32 Gelenkfunktionsstörung, Blockade der BWS, BWS-Syndrom 273
- 6.33 Gelenkfunktionsstörung, Blockade des CTÜ (HWK 7–BWK 2) 275
- 6.34 Gestaute Niere, Harnleiterstau 276
- 6.35 Gonarthrose 277
- 6.36 Haglund-Exostose 278

- 6.37 Hiatushernie 279
- 6.38 Hühnerbrust 280
- 6.39 Idiopathisches Knieschmerzsyndrom 281
- 6.40 Impingement des OSG 282
- 6.41 Impingement-Syndrom 283
- 6.42 Invagination der Ileozäkklappe 284
- 6.43 Ischialgie 285
- 6.44 ISG-Dysfunktion, ISG-Blockade 286
- 6.45 Karpaltunnelsyndrom 288
- 6.46 Kokzygodynie 289
- 6.47 Konjunktivitis 290
- 6.48 Kopfschmerz vom Spannungstyp 291
- 6.49 Leberdysfunktion bzw. -stau nach Infektionskrankheit 293
- 6.50 Leistenschmerz 294
- 6.51 M.-levator-scapulae-Syndrom 295
- 6.52 LSÜ-Schmerz, Durchbrechgefühl, LWS-Syndrom der unteren LWS 296
- 6.53 LWS-Syndrom der oberen LWS 297
- 6.54 Lungenfibrose 298
- 6.55 Morbus Ahlbäck 299
- 6.56 Morbus Crohn 300
- 6.57 Morbus Dupuytren 301
- 6.58 Morbus Ledderhose 303
- 6.59 Morbus Osgood-Schlatter 304
- 6.60 Morbus Sudeck der Hand 305
- 6.61 Morbus Sudeck des Fußes 306
- 6.62 Magenulkus 308
- 6.63 Migräne 309
- 6.64 Nahrungsmittelintoleranz als temporäre allergische oder pseudoallergische Reaktion 310
- 6.65 Neurodermitis/endogenes Ekzem 311
- 6.66 Nierensteine, Z. n. 312
- 6.67 Nierenzyste 313
- 6.68 Obstipation 314
- 6.69 Osteochondrosis dissecans, osteochondrale Läsion 315
- 6.70 Otitis media, Z. n. 316
- 6.71 Ovarialzyste 318
- 6.72 Ovaritis, Z. n. 319
- 6.73 Pankreasinsuffizienz 320
- 6.74 Pankreatitis, chronische 322

- 6.75 Patellaspitzensyndrom 323
- 6.76 Periarthropathia humeroscapularis (PHS) 324
- 6.77 Perikarditis, Z. n. 326
- 6.78 Perthes-Erkrankung, juvenile Hüftkopfnekrose 327
- 6.79 Piriformis-Syndrom 328
- 6.80 Plantarfasziitis 329
- 6.81 Plicasyndrom bei Mädchen/Frauen 330
- 6.82 Polyarthritits, chronische 331
- 6.83 Postdiskektomie-Syndrom 332
- 6.84 Prostatitis, chronische 333
- 6.85 Psoriasis 334
- 6.86 Pyelonephritis, Z. n. 335
- 6.87 Refluxkrankheit 336
- 6.88 Reizdarmsyndrom 337
- 6.89 Reizmagen 338
- 6.90 Schwaches Immunsystem 339
- 6.91 Vertebrogenener Schwindel 340
- 6.92 Sodbrennen 341
- 6.93 Chronische Sinusitis 342
- 6.94 Tendinosis calcarea 343
- 6.95 Tendovaginitis, Sehnenscheidenentzündung 344
- 6.96 T4-Syndrom 345
- 6.97 Thoracic-outlet-Syndrom 347
- 6.98 Tibialis-anterior-Syndrom 349
- 6.99 Tibialis-posterior-Syndrom 350
- 6.100 Tinnitus 351
- 6.101 Trichterbrust 352
- 6.102 Varicosis cruris 353
- 6.103 Varikozele 354
- 6.104 Rezidivierende Zystitis 355

Teil 4

Leitsymptome und Kontraindikationen 357

7 Leitsymptome und Kontraindikationen 358

- 7.1 Sortierung nach Organen 359
 - 7.1.1 Bauchfell (Peritoneum) 359
 - 7.1.2 Bauchspeicheldrüse (Pankreas) 359
 - 7.1.3 Dickdarm (Kolon) 360
 - 7.1.4 Eierstöcke (Ovarien) und Eileiter (Tuben) 360

- 7.1.5 Gallenblase (Vesica biliaris) 361
- 7.1.6 Gebärmutter (Uterus) 361
- 7.1.7 Harnblase (Vesica urinaria) 362
- 7.1.8 Herz (Cor) 362
- 7.1.9 Leber (Hepar) 363
- 7.1.10 Leerdarm (Jejunum) und Krummdarm (Ileum) 363
- 7.1.11 Lunge (Pulmo) 364
- 7.1.12 Magen (Gaster) 364
- 7.1.13 Milz (Splen) 365
- 7.1.14 Niere (Ren) 365
- 7.1.15 Speiseröhre (Ösophagus) 365
- 7.1.16 Vorsteherdrüse (Prostata) 366
- 7.1.17 Zwölffingerdarm (Duodenum) 366
- 7.2 Sortierung nach Symptomatiken und Erkrankungen 367
- 7.2.1 Akutes Abdomen 367
- 7.2.2 Angina pectoris 368
- 7.2.3 Appendizitis 368
- 7.2.4 Blasenentleerungsstörungen 369
- 7.2.5 Diarrhöe 370
- 7.2.6 Divertikulitis 370
- 7.2.7 Dysphagie 371
- 7.2.8 Dyspnoe 371
- 7.2.9 Gastrointestinale Blutung 372
- 7.2.10 Hämaturie 372
- 7.2.11 Hämoptoe; Hämoptyse 372
- 7.2.12 Harninkontinenz 373
- 7.2.13 Hepatomegalie 373
- 7.2.14 Husten 374
- 7.2.15 Ikterus 374
- 7.2.16 Ileus 375
- 7.2.17 Lungenembolie 375
- 7.2.18 Lungenödem 376
- 7.2.19 Obstipation 376
- 7.2.20 Pneumothorax 377
- 7.2.21 Polyurie 377
- 7.2.22 Proteinurie 377
- 7.2.23 Schwerer Asthmaanfall (Status asthmaticus) 377
- 7.2.24 Splenomegalie 378
- 7.2.25 Thoraxschmerzen 378
- 7.2.26 Übelkeit und Erbrechen 379

Anhang	381
Literatur	382
Abkürzungsverzeichnis	384
Glossar	385
Abbildungsnachweis	387
Sachverzeichnis	388