

# Sachverzeichnis

## A

Ablösung 154  
Achtsamkeitspraktiken 101  
Aggression 147  
Ängste 25, 148  
Anorexietypen 20  
Anteile, innere 53  
Atmung 97  
Außenwahrnehmung 69  
Auslöser 22  
Authentizität 137  
Autonomie 30

## B

Begabungen 128  
Berührungen 101  
Bewusstsein 44  
Beziehungen 133  
Bindung 30  
Bulimie 21

## D

Denkprozesse 78  
Diagnosekriterien 20

## E

Eltern 152  
– Ablösung 154  
Entspannung 110  
Ernährungsweise 118  
Essensthematik 114

## F

Familiensituation 29, 51, 67, 132, 139,  
152  
Freude 126

## G

Gedankenmuster 78  
Gefühle 83, 92, 142  
Gewichtsverlust 20  
Grundbedürfnisse, psychologische 30  
Grundmuster 88

## I

Innenwahrnehmung 69

## J

Jin Shin Jyutsu 103

## K

Kind, inneres 66  
Kommunikation 157  
Körperbewusstsein 95, 103  
Körperverbindung 122  
Körperwahrnehmung 122  
Krankheitseinsicht 27  
Krankheitsfolgen 20  
Kreativität 131  
Krisenbewertung 43

## L

Lanugohaar 21

## M

Metamorphische Methode 102

## N

Nervensystem, autonomes 36, 104  
Neurozeption 104

**P**

Persönlichkeitsebenen 38  
Persönlichkeitsentwicklung 53  
Persönlichkeitspotenziale 171  
Prozesse, innere 69

**R**

Raumgebung 112

**S**

Schuldfrage 59  
Selbstbild 64  
Selbstliebe 48, 134  
Selbstwertgefühl 23  
Sexualität 119  
Sport 26  
Sprache 158

**T**

Therapiemöglichkeiten 22  
Transgenerationale Traumatisierung 185

**U**

Unterbewusstsein 86  
Ursachen 21

**W**

Wahrnehmung 61, 74–75  
Wahrnehmungsfähigkeit 28

**Z**

Zielsetzungen 123

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

<https://kundenservice.thieme.de> | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



[/trias.tut.mir.gut](https://trias.tut.mir.gut)



[/mama.mag.trias](https://mama.mag.trias)



[/trias\\_verlag](https://trias_verlag)



[/triasverlag](https://triasverlag)



[www.trias-verlag.de/newsletter](https://www.trias-verlag.de/newsletter)