

tion of gait in nonambulatory stroke patients possible within 72 hours poststroke? The EPOS study. In: Neurorehabilitation and Neural Repair, Vol. 25(3), 268–74

World Health Organization: Health topics, www.who.int/europe/health-topics/cardiovascular-diseases (letzter Zugriff 09.11.2023)

Wulf, G., Chiviawosky, S., Drews, R. (2015): External focus and autonomy support. Two important factors in motor learning have additive benefits. In: Human Movement Science, Vol. 40, 176–184

## Stichwortverzeichnis

### A

- Aggressivität 71, 75
- Alexia ohne Agraphia 16, 20
- Alltagshelfer 109
- Angehörige** 28, 29, 58, 71, 72, 75, 89, 116, 117, 118
  - Entlastung 93
- Angststörung 91
- Antriebslosigkeit 48, 75
- Anziehhilfe 110
- Aphasie. Siehe Sprachstörung
- Apps** 72
  - Aphasie 128
  - Aphasie- und Dysarthrie-Therapie 73
  - Aufmerksamkeitsstörungen 79
  - Entspannung 88
  - Gedächtnisstörung 78
  - Kognitives Training 76
- Apraxie**
  - Training 86
- Arm-Fähigkeits-Training 38
- Ataxie** 80
  - Gangataxie 80
  - Gliedmaßenataxie 81
  - Optische Ataxie 81
  - Rumpfataxie 81
  - Standataxie 80
  - Übungen 81
- Aufmerksamkeitsstörungen**
  - Behandlung 78
- Autofahren 114
- Autonomie 26, 48, 51, 57, 106, 115
- D**
- Depression** 88, 90, 119
  - Behandlung 89
  - Symptome 90
  - Ursachen 89

- dual task 46, 72, 82
- Durchschlafstörungen 87
- Dysarthrie. Siehe Sprechstörung
- Dysphagie.
  - Siehe Schluckstörungen

### E

- Euro-WC-Schlüssel 115
- Exekutive Dysfunktion 74

### F

- FAST-Schnelltest 20
- Feinmotorik 38

### G

- Gangunsicherheit 20, 107
- Gedächtnisstörungen 74, 77
- Gefühlsstörung 16
- Gehfähigkeit** 30, 48, 55, 108
  - Trainingsmethoden 49

### Gehirn

- Anatomie 14
- Neuroplastizität 25, 26
- Gleichgewicht 15, 44, 50, 55, 80
- Gleichgewichtstraining 55

### H

- Halbseitenblindheit 64
- Halbseitenschwäche 30, 55
- Halbseitenvernachlässigung 16, 20, 31, 59, 62, 100
- Handödem 37
- Hemianopsie.
  - Siehe Halbseitenblindheit
- HIT-Training 49, 50
- Hilfsmittel 106

### I

- Inkontinenz 16, 20

### K

- Kognitionsstörung 74
- Kopfschmerzen 16, 20, 90
- Krafttraining 41

### L

- Lagerung** 94
  - Lagerung auf der betroffenen Seite 96
  - Lagerung auf der nicht betroffenen Seite 95
  - Neutralstellung 95
  - Rückenlage 97
  - Sitzen 95
- Lähmung 20, 37, 38, 58, 70, 94, 99
- Lebensqualität 11, 48, 66, 68, 81, 87, 106
- Lebensstil 17
- Logopädie 72

### M

- Mangelernährung 66, 68
- Mentales Training 27, 36, 55
- Mobilität 50, 106, 108, 114
- Mobilitätshilfen 108
- Motivation 27, 32, 50, 56, 78
- Motorische Rehabilitation**
  - Grundprinzipien 26
  - Phasen 24
- Müdigkeit 48, 88

### N

- Neglect. Siehe Halbseitenvernachlässigung
- Nervensystem**
  - Funktion 11
- Notfallmelder 110

**O**

Optokinetische  
Stimulationstherapie 60  
Orthesen 107

**P**

Parkausweis 115  
Persönlichkeitsveränderung 16,  
20, 74, 75, 117  
Pusher-Syndrom 61

**R**

Rollator 48, 101, 108, 112  
Rollstuhl 108

**S****Schlaganfall**

– Hirnblutung 11  
– Hirninfarkt 10  
– Prävention 17  
– Risikofaktoren 16

– Symptome 20  
– Ursachen 10  
Schluckstörungen 66  
Schwindel 16, 20, 90  
Sehstörung 16, 90  
Shaping 27, 41  
Spastik 32, 59, 83  
Spiegeltherapie 34  
**Sprachstörung** 16, 70, 88, 90  
– Behandlung 70  
**Sprechstörung** 16, 70, 90  
– Behandlung 70  
Streifung. Siehe Transitorische  
ischämische Attacke  
Stroke-Unit 26, 28

**T**

Teilhabe 28, 81, 89, 106  
**Transfer** 37, 49, 50, 52, 58, 60,  
64, 84, 94, 99, 113  
– Ablauf 100

– Aufstehen von einem Stuhl  
100  
– Autotransfer 105  
– Bodentransfer 104  
– Halbhoher Transfer 102  
– Hoher Transfer 101  
– Tiefer Transfer 103  
Transitorische ischämische  
Attacke (TIA) 11, 20

**V**

Verwirrung 16, 20

**W**

**Wahrnehmungsstörungen** 57  
– Übungen 58  
Wohnraumanpassung 111

**Z**

Zimmergestaltung 60, 94

**Liebe Leserin, lieber Leser,**

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.  
So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.  
Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias\_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter

# Übungsverzeichnis

## A

### Ataxie

- Ball rollen 81
- Tennisball rollen 82
- Tennisball werfen 82
- Ziele antippen 82

## G

### Gehfähigkeit

- Auf der Stelle gehen 51
- Ausfallschritte 53
- Die Brücke 52
- Die Muschel 54
- Fußball spielen 51
- Gymnastikball rollen 51
- In den Stand drücken 52
- Kniebeugen 53
- Kräftemessen 51
- Mini-Kniebeugen 52
- Step up 53

### Gleichgewicht

- Gangvariationen 56
- Seiltänzer 56
- Zehen-/Fersenschaukel 56

## H

### Halbseitenvernachlässigung

- Fotos erkunden 61
- Ich sehe was, was du nicht siehst 61
- Rätsel lösen 61
- Schuhe ordnen 61

## L

### Lähmung

- Abstoßen mit Thera-Band 43
- Arm-Basis-Training 33
- Arm nach vorne hochstrecken und wieder senken 34
- Berührungserfahrung mit Spiegel 36
- Bewegungsbeobachtung im Spiegel 35
- Bewegungserfahrung mit Spiegel 36
- Bewegungsvorstellung 36
- Ellenbogen beugen und strecken 34
- Faust machen und Finger strecken 33
- Für die Feinmotorik 38
- Krafttraining für den Unterarm 42

- Krafttraining für die Finger 42
- mCIMT für den forcierten Armgebrauch 41
- Mit den Händen krabbeln 42
- Rudern mit Thera-Band 43

## R

### Rumpfstabilität

- Ballon spielen 45
- Ball prellen 46
- Käferübung 47
- Rumpfdrehung 46
- Sitzstabilität trainieren 44
- Streckübung 45

## S

### Sensibilität

- Ausstreichen mit verschiedenen Materialien 58
- Linsenbad 59

### Spastik

- Arm durchbewegen 85
- Arm-Massage mit einem Igelball 85
- Bein durchbewegen 85
- Stehen 84