

Dank

Während des Erarbeitens dieses Buches wurde ich durch viele Gespräche, fachlichen Austausch, kritische Fragen, Geduld, unerschütterliches Vertrauen und viel Anerkennung unterstützt.

Mein besonderer Dank gilt:

meinem Team, den Ausbildern der star – school for training and recreation, Zürich, CH

meinen Lehrern:

Mark J. Comerford: Kinetic Control, MCSP B Pty MAPA, Entwicklung des Systems „Dynamic Stability and Muscle Balance“, Southampton, GB

Manfred Dlouhy: Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapeut, Bad Grönenbach, D

Lucia Pozzi: Physiotherapeutin und wissenschaftlicher Beirat der star school, Wettingen, CH

Dr. Silvio Lorenzetti: wissenschaftlicher Beirat und Ausbilder der star school, Zürich, CH

Stephan Meyer: Leiter der Abteilung Physiotherapie und Rehabilitation am sportwissenschaftlichen Institut des Bundesamtes für Sport, Magglingen, CH

für die wissenschaftliche „Genauigkeit“ der neuen Auflage Dr. Utz Niklas Walter

dem Georg Thieme Verlag, besonders Frau Grübener (die mit einer Engelsgeduld gesegnet ist),

allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern meiner Seminare und Vorträge.