

Inhaltsverzeichnis

1	Anforderungen an eine optimale Wundbehandlung bzw. Wundauflage	15
1.1	Therapieziele	15
1.2	Phasen der Wundheilung	15
1.2.1	Exsudationsphase/Reinigungsphase	15
1.2.2	Granulationsphase/Proliferationsphase	17
1.2.3	Epithelisierungsphase	17
1.2.4	Regenerationsphase/Reifung	18
1.3	Einteilung der Wunden	18
1.4	Wundheilungsstörung	19
1.5	Wundreinigung und Débridement (Definition der S3-Leitlinie Version 2.2, Stand 31.10.2023)	20
1.5.1	Autolytische Wundreinigung (PPW)	22
1.5.2	Enzymatische Wundreinigung (PPW)	23
1.5.3	Biochirurgische Wundreinigung – Fliegenmaden (aus <i>Lucilia sericata</i>) (PPW)	25
1.5.4	Mechanische Wundreinigung – Entfernen von Belägen mit stumpfen Materialien (APW)	28
1.5.5	Chirurgisches Wunddébridement (mit scharfen Instrumenten) (APW) ..	30
1.5.6	Ultraschallassistierte Wundreinigung (UAW) – Sonderform des chirurgischen Wunddébridements (APW)	31
1.5.7	Wundspülung (APW)	35
1.6	Hygienische Aspekte der Wundversorgung/ Verbandwechsel	46
1.6.1	Begrifflichkeiten	46
1.6.2	Sachgerechte Entnahme von Material zur mikrobiologischen Untersuchung	48
1.6.3	Häufigste Infektionserreger	49
1.6.4	Verbandwagen	49
1.6.5	Allgemeine Hinweise zum Verbandwechsel	49
1.6.6	Ablauf des Verbandwechsels	50

1.7	Wunddokumentation	51
1.7.1	Grundlagen	51
1.7.2	Empfehlung zur Wunddokumentation	51
1.7.3	Weitere Hilfsmittel	51
1.7.4	Fotodokumentation	54
2	Produkte zur Wundbehandlung	57
2.1	Einführung	57
2.1.1	Voraussetzungen für eine ideale Wundauflage	57
2.2	Standardverbandmaterial	59
2.2.1	Kompressen	59
2.2.2	Saugkompressen	63
2.2.3	Fixiermittel	67
2.2.4	Distanzgitter (Gaze)	79
2.3	Alginate	85
2.3.1	Alginate ohne antiseptische Wirkung	85
2.3.2	Alginate mit antiseptischer Wirkung	89
2.4	Hydrofaserverbände	90
2.4.1	Hydrofaser ohne antiseptische Wirkung	90
2.4.2	Hydrofaser mit antiseptischer Wirkung (Silber)	94
2.4.3	Unterschied zwischen Alginat und Hydrofaser	95
2.5	Hydrogele	96
2.5.1	Beschreibung	96
2.5.2	Hydrogele in Tube oder Flasche	97
2.5.3	Hydrogelplatten	99
2.6	Hydrokolloide	100
2.6.1	Beschreibung	101
2.6.2	Indikation	103
2.6.3	Anwendungsweise	104

2.7	Schaumstoffverbände (Hydropolymere)	105
2.7.1	Einführung	105
2.7.2	Hydropolymerverbände ohne Superabsorber, geschlossenporig.	107
2.7.3	Hydropolymerverbände mit Superabsorber	116
2.7.4	Offenporige Hydropolymerverbände	119
2.8	Superabsorber	124
2.8.1	Einführung	124
2.9	Spezielle Produkte	129
2.9.1	Hydrophobe Wundauflagen.	129
2.9.2	HydroBalance-Wundverband.	131
2.9.3	Hydroaktive Wundauflagen – Lamine – HydroClean	134
2.9.4	Kollagen	136
2.9.5	Kohleprodukte.	139
2.9.6	Honigpräparate	141
2.9.7	Hautersatzprodukte.	145
3	Unterdruck-Wundtherapie/NPWT	176
3.1	Beschreibung	177
3.2	Indikationen	179
3.3	Modifikationsmöglichkeiten	180
3.3.1	Übersicht.	180
3.3.2	Schwamm-Material	180
3.3.3	Sogmodus	182
3.3.4	Ableitung mit Softports/Drainagen	183
3.4	Möglichkeiten zur Abdichtung	184
3.4.1	Beschreibung.	184
3.4.2	Suprasorb CNP EasyDress – Verband zur Unterdrucktherapie an Extremitäten	184
3.4.3	Gelstreifen.	186
3.5	Unterdrucktherapie bei Wundinfektion	188
3.6	Verbandanlage	189

3.7	Unterdruck-Wundtherapie mit Instillation („Spül-VAC-Therapie“)	191
3.8	Kanisterlose Unterdruck-Wundtherapie	192
4	Versorgung besonderer Wunden	194
4.1	Dekubitus	194
4.1.1	Definition und klinische Bedeutung	194
4.1.2	Pathogenese	194
4.1.3	Risikoeinschätzung	197
4.1.4	Therapie	198
4.1.5	Differenzialdiagnosen	199
4.1.6	Internationales Klassifikationssystem für Dekubitus von NPUAP/EPUAP	199
4.2	IAD: Inkontinenz-assoziierte Dermatitis	206
4.2.1	Pathogenese	206
4.2.2	Symptome	206
4.2.3	Klassifikation	206
4.2.4	Unterscheidung IAD vs. Dekubitus	207
4.2.5	Therapie	209
4.3	Skin Tears	209
4.3.1	Klassifizierung ISTAP (International Skin Tears Advisory Panel) 2018	209
4.3.2	Prävention	212
4.3.3	Therapie	212
4.4	MARSI	213
4.5	Verbrennung	214
4.5.1	Definition und Pathogenese	214
4.5.2	Einteilung	214
4.5.3	Therapie	216
4.5.4	Verbrennungsprodukte	220
4.6	Offenes Abdomen	225
4.6.1	Konventionelle Versorgung des offenen Abdomens	225
4.6.2	Intraabdominale Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)	226
4.6.3	Kombination der Verfahren Netzeinbau mit Negative Pressure Wound Therapy (NPWT)	226
4.6.4	Komplikation: intestinale Fistel	227

4.7	Wunden bei Tumorpatienten (Palliativsituation).	230
4.7.1	Ziele der Therapie	231
4.7.2	Möglichkeiten der Lokalbehandlung wundbezogener Probleme.	232
5	Weitere therapeutische Maßnahmen und Prophylaxe	234
5.1	Hautschutz	234
5.1.1	Wundumgebung und Störfaktoren der Hautbarriere	234
5.1.2	Pflege der Wundumgebung	235
5.1.3	Hautschutzprodukte	236
5.2	Kompressionstherapie	243
5.2.1	Phlebologische Kompressionsverbände (PKV)	244
5.2.2	Medizinische adaptive Kompressionssysteme (MAK)	250
5.2.3	Medizinische Kompressionsstrümpfe (MKS)	250
5.2.4	Medizinische Thromboseprophylaxestrümpfe (MTPS)	252
5.2.5	Intermittierende pneumatische Kompression (IPK)	252
5.3	Therapie und Prävention mit Ligasano	256
5.3.1	Besondere Eigenschaften	257
5.3.2	Indikation	258
5.3.3	Anwendungsweise.	258
5.4	Ernährung und Wunde	262
5.4.1	Handlungsempfehlung der Helios-Fachgruppe Pflege zum Ernährungsmanagement	262
5.4.2	Therapie der Mangelernährung	264
5.5	Edukation von Patienten und Angehörigen.	266
6	Ungeeignete Wundtherapeutika	267
6.1	Lokalantibiotika	267
6.2	Farbstofflösungen	267
6.3	Veraltete Antiseptika	268

6.4	Polyvidon-Jod-Lösung/Jodoformgaze.....	268
6.5	Weitere ungeeignete Produkte.....	269
6.6	Nicht geeignete Methoden und Vorgehensweisen	269
7	Herstellerverzeichnis.....	271
8	Literatur und Adressen.....	275
8.1	Literatur	275
8.2	Nationale Adressen	275
8.3	Internationale Adressen.....	276
9	AG Chronische Wunde.....	278
	Sachverzeichnis.....	279