



# Liebe Leserin, lieber Leser,

wünschst du dir frischen Wind und mehr Lebendigkeit für dein Leben? Vielleicht gibt es eine Sehnsucht in dir, zu neuen Ufern aufzubrechen oder mehr Stimmigkeit und Erfüllung in dein Leben zu bringen.

Ich möchte dich unterstützen, Kraft und Mut für die anstehenden Veränderungen zu mobilisieren. Mit der Farbe Rot wirst du deine Kraftquellen wie Zuversicht, Entschlossenheit, Lebensfreude und Selbstliebe wecken. Ich begleite dich ein Stück, damit du voller Vertrauen aufbrichst und dort ankommst, wohin dein Herz und deine innere Stimme dich führen. Wenn du fühlst, bist du in Kontakt mit dir selbst

*Dein Strahlen und  
deine Freude liegen mir  
am Herzen. Lass uns  
gemeinsam starten!*

und deinem Umfeld. Mit einer positiven inneren Haltung und dem Blick für deine wahren Bedürfnisse und das Wesentliche im Leben lässt sich ein wahrhaftiges Leben führen. Die Kraftfarbe Rot unterstützt dich, deine Wünsche, Bedürfnisse, Ziele und Visionen umzusetzen. In diesem Buch bekommst du viele Ideen, wie du

dein inneres Feuer immer wieder neu entzünden oder am Brennen halten kannst. Du begegnest dir, deinen Kraftquellen und deiner inneren Führung: Damit dein Leben dich wieder neu verzaubern kann und an Tiefe gewinnt. Aus der inneren Fülle kannst du auch Fülle im Außen erschaffen und andere mit deinem inneren Leuchten anstecken.

Von Herz zu Herz  
Deine Sylvia Herwig