

Stichwortverzeichnis

A

Abendritual 154
 Achtsamkeit 144
 Akupunktur 84
 Aligner-Therapie 97
 Anamnese 24
 Antibiotika 169
 Arthrozentese 90
 Artikulator 64
 Asymmetrien 28
 Aufbiss 96
 Aufbissbeschwerden 21
 Aufbisssschiene 38, 60
 – Anfertigung 61
 – hart oder weich 64
 – Kontrolle 71
 – Pflege 73
 – Tragedauer 70
 Augenbeschwerden 19
 Autosuggestion 86

B

Beckenasymmetrien 13
 Beine, übereinandergeschlagene
 62, 187
 Beißkraft 10
 Bewegungsbahnen, Kiefergelenke
 63
 Biofeedback 80, 197
 Biomarkeranalyse 194
 Biss
 – frontal, offener 96
 – tiefer 96
 Bisshöhe 92
 Bissregistriert 62
 Blutzuckerspiegel 166
 Bodyscan 147
 Botox 82
 Brackets 98

C

Capsulitis 31
 CMD
 – Definition 10
 – Kinder 189
 – Symptome 16
 – Ursachen 11
 – Verteilung 15
 – Vorkommen 15
 Cranium 10

D

Dahl-Prinzip 73
 Darm-Hirn-Achse 164
 Deckbiss 96
 Depressionen 89
 Derbolowsky-Test 33

Diagnostikschiene 38
 Diagnostiksystem DC/TMD 37
 Diskus 29, 39
 Dopamin 164, 165
 Dry Needling 51

E

Eigenübungen 54, 78
 Elektrotherapie 53
 Embodiment 128
 Energiepunkte 143
 Erkrankungen, psychische 13
 Ernährung 163
 Ernährung, personalisierte 167

F

Farrarschiene 68
 Fehlstellung
 – Füße 13
 – Zähne 13
 Fotostatus 25
 Früherkennung 194
 Fußfehlstellungen 13

G

Gelb-Schiene 66
 Gelenkköpfchen 30
 Genetik 16
 Gesichtsbogenregistriert 63
 Gitterpflaster 160
 Glukose 165

H

Halswirbelsäulen-Rotations-Test
 34
 Handynacken 129
 Holzspatel 25, 34
 Hyperventilierer, chronische 107
 Hypnose 85, 149

I

Iliosakralgelenk 21, 33, 111
 Injektionstherapie 52, 61
 Interzeptor 199

J

JIG-Schiene 68

K

Kälteanwendung 53, 87
 Kampf-oder-Flucht-Impuls 144
 Karies 193
 Katastrophisieren 144
 Kaugummikauen 186
 Kaumuskelschmerzen 18
 Kaumuskulatur, verspannte 31
 Kernspintomographie 39

Kieferfehlstellungen 36
 Kiefergelenkköpfchen 19
 Kiefergelenksschmerzen 19
 Kieferknacken 19, 29
 Kieferreiben 19, 29
 Kieferverletzungen 14
 Kohlenhydrate 168
 Kondylen 62
 Kopfschmerzen 18
 Körperhaltung 78, 128
 Körperwahrnehmung 141, 147
 Kreuzbiss 96

L

Lax-Vox-Methode 161
 Licht, blaues 156

M

Mandibula 10
 Manualtherapie 75
 Medikamente 87
 Melatonin 155, 165, 167
 Meridiane 143
 Michiganschiene 65
 Migräne 18
 Mikrobiom 164, 166
 Multitasking 146
 Mundgesundheit 193
 Musculus
 – Iliopsoas (Psoasmuskel) 14, 135
 – masseter 16, 18, 50, 83
 – temporalis 18, 50
 Muskelentspannung, progressive
 141

N

Nackenschmerzen 17, 110
 Nasenatmung 109
 Nerv
 – 8. Hirnnerv 20
 – Trigemini 16, 18, 20
 – Vagus 138, 164
 Nervenrezeptoren 18
 Nervensystem 138
 – autonomes 109
 – vegetatives 107, 164
 Nozizeptoren 18
 NTISS-Schiene 68

O

Ohrenscherzen 20
 Omega-3-Fettsäuren 168
 Osteoarthritis 30
 Osteoarthrose 30
 Osteophyten 36
 Östrogen 15

P

Palmitoylethanolamid (PEA) 87, 197
 Parasympathikus 109, 138, 142, 164
 Parodontalerkrankungen 193
 Polycarbonatschiene 67
 Powernap 156
 Präbiotika 169
 Probiotika 169
 Progesteron 15
 Propriozeption 196
 Proteine 168
 Psychotherapie 88

Q

Qigong 143

R

Reflexpunkte 84
 Reflexschiene 67
 Rekonstruktion 92
 Relaxationsschienen 65
 Resilienz 14, 102, 138, 194
 Rezepte 173
 – Goldene Milch 184
 – Himbeer-Cake mit Kokos-Espuma 176
 – Maishähnchenbrust mit Ofengemüse 182
 – Schottischer Lachs auf Quinoa-Salat 174
 – Steinbutt 180
 – Tomatensuppe 178
 Rosinenübung 145

S

Schlaf 152
 Schlafapnoe 69
 Schlafposition 155, 186
 Schlafstörungen 153

Schluckbeschwerden 21
 Schmerzempfinden 152
 Schnarchen 69, 155
 Schwindel 20
 Selbstbeobachtung 81
 Selbsttest 40
 Serotonin 166
 Störungen
 – hormonelle 13
 – Stoffwechsel 13
 Stoßwellentherapie 53
 Stress 12, 88
 Sympathikus 138, 164

T

TEAMS-PLUS®-Schiene 66, 67, 71
 Therapie
 – Aligner 97
 – Anti-Zytokin 197
 – Brackets 98
 – chirurgische Maßnahmen 89
 – kieferorthopädische 95
 – manuelle 75
 – Massage 77
 – physikalische 77
 – Stammzellen 197
 – Tissue Engineering 197
 Tinnitus 20, 31
 Training, neuronales 137
 Trance 85, 149
 Traumata
 – Mikro- 13
 – seelische 12, 88
 Triggerpunkte 49, 78
 Tryptophan 155
 Tumor 36

U

Übergang, zervikothorakaler 111
 Übungen
 – Brustwirbelsäule 119

– HWS 112
 – Illiosakralgelenk 122
 – Lendenwirbelsäule 122
 – Nacken 112
 – zervikothorakaler Übergang 116
 – Zunge 140
 Ultraschallbehandlung 53
 Unterkiefer
 – Beweglichkeit 29
 – Ruhelage 32
 Unterkieferprotrusionsschiene 69
 Untersuchung, zahnärztliche 28

V

Verfahren, bildgebende 35
 Vitamine 169
 Volkskrankheit 192
 Volumetomographie, digitale 36

W

Wachbruxismus 79, 189
 Watterollen-Test 32
 Würgereiz 61
 Wurzelkanalbehandlung 50

Y

Yoga 142

Z

Zahnfehlstellungen 13, 96
 Zahnfleischentzündungen 21
 Zahnschmerzen, diffuse 21
 Zentrik, neuromuskuläre 32, 62
 Zink 169
 Zucker 165
 Zunge
 – pressen und kauen 187
 Zungenposition, korrekte 139
 Zwei-Waagen-Test 25
 Zysten, subchondrale 36

Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen.
 So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen.
 Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

kundenservice.thieme.de | Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart



/trias.tut.mir.gut



/trias_verlag



/triasverlag



www.trias-verlag.de/newsletter