

Sachverzeichnis

A

- ABC-Syndrom 284
 Abgrenzung 416 f
 Abgrenzungsfähigkeit 217, 405
 Ablenkung 116, 293 f
 Abneigung 410
 Abschied 417 f
 Abwehrspannung 168
 Abwehrverhalten 69 f
 Acemetacin 240
 Achillessehnen Schmerz 312
 Acid sensing ion channel 9
 Aconitum 250
 ACTH 203
 Activity Limitation 50
 Adenosintriphosphat (ATP) 321 f, 330, 388
 Adhäsion, intermuskuläre 343
 Adrenalin 79 f, 296, 389
 β -Adrenozeptor 75 ff, 80
 $A\beta$ -Faser 81, 278 f, 301
 $A\delta$ -Faser 6 f, 31
 – Erregung 283
 – Leitungsblockade 279
 Affekt, negativer 212, 295
 Afferenz 22 f, 25 f, 77
 – Ableitung 40
 – dick myelinisierte 278 ff
 – mechanosensitive 82
 – muskuläre 82
 – vagale 79 f
 – Verbindung 125
 – viszerale 15, 81 ff
 – – Integration 83 ff
 – – Konvergenz 85
 – – Neuromediator 87
 – – Projektion 83, 86
 – – Sensibilisierung 87 ff
 – – spinale 71, 85
 – – Verzweigung, intraspinale 166
 Affirmationstechnik 273
 Aggression 138, 212
 Agonist-Antagonist-Aktivität 133, 144
 Akinesie 135
 Aktionspotenzial 6, 8
 – ektopes 11, 180
 Aktivierung 32, 104
 – fusimotorische 142
 Aktivierungs-Modell, neuromuskuläres 133
 Aktivität 120
 – abgestufte 288
 – Abnahme 69
 Aktivitätsintoleranz 55
 Akupressur 286
 Akupunktur 264 ff, 284, 286
 – Kombinationstherapie 262 f
 Akupunkturnadel 346
 Akupunkturpunkt 260, 262, 265
 Akupunkturpunktstimulierung 268
 Alarmiertheit 136, 146
 Algesimetrie 35 ff, 192 f
 – experimentelle 36 ff, 41
 – klinische 36, 41 ff, 47
 – objektive 35, 38 ff
 – subjektive 36 ff
 Alkohol 200, 204
 Allergie 389 f, 395 f
 – Procain 246
 Allodynie 12, 88, 159
 – Definition 5
 – dynamische 159
 – entzündungsbedingte 161
 – experimentelle 96 f
 – neuropathische 159
 – Pathomechanismus 199
 – punktförmige 159
 – statische 159
 – Stimulation, elektrische 279
 Allotase 368
 Ameisengefühl 183
 Aminosäure
 – exzitatorische 199
 – schwefelhaltige 388 f
 AMPA-Rezeptor 17 f
 Amputation 28, 181
 – Regionalanästhesie 185
 Amygdala 26, 32, 106 f, 295
 Anaesthesia dolorosa 227
 Analgesie
 – endogene 69 f
 – patientenkontrollierte 193
 – übungsinduzierte 297
 Analgetika
 – chemisch definierte 238 ff
 – Einnahme, zeitkontingente 120 f
 – periphere 239
 – pflanzliche 248 ff
 – potenzierte 248 ff
 – saure 240
 – schwache 239
 – zentralwirksame 241 ff, 244
 Analgetika-Abusus 239, 248
 Analgetika-Nonresponder 235
 Analogskala, visuelle 41 f
 Anamnese 59
 Anatomie 1
 Angina pectoris 173
 Angst 52
 – Aufmerksamkeit, selektive 116
 – vor Bewegung 52, 206, 208, 410
 – Einfluss auf Muskelkraft 139
 – Fibromyalgie 390
 – Schmerzchronifizierung 117, 198
 – Verminderung 295 f
 – Wechselwirkung 84
 Angst-Kontrollverlust-Hilflosigkeits-Zyklus 116
 Angst-Muskelspannungs-Zyklus 111
 Angstneuron 197, 202
 Angstreaktion, übertriebene 202
 Angststörung, Komorbidität 400
 Angst-Vermeidungs-Verhalten 139 f
 Anpassungsleitung 217
 Anspannung 334
 Anterior knee pain 315
 Antidepressiva 178, 184, 245
 Antikonvulsiva 178, 184, 244
 Anti-Nervenwachstumsfaktor 79
 Antinozizeptives System, endogenes 33
 Antioxidantien 391
 Antirheumatika, nicht-steroidale 177 f, 239 ff
 – – Phospholipasehemmung 375
 Antispastikum 245
 Anti-Stress-Molekül 375
 Apis 250
 Apoptose 199
 Arachidonsäure 303, 372 ff
 – Allergie 389
 Arbeit 46
 Arbeitsbündnis 414 f
 Arbeitsplatzverlust 217
 Arbeitszufriedenheit 53
 Area tegmentalis ventralis 204 f
 Armlängenreflextest 269
 Armschmerz 143 ff
 Arnica 250
 Artefaktpatient 213
 Arteriole 77
 Arthritis, rheumatoide 103, 248
 – – juvenile 306

- Arzt, Verordnungsverhalten 238
 Arzt-Patient-Interaktion, gestörte 403
 Assessment, psychosoziales 59
 Assoziation 295
 Assoziationsfeld 25, 123 f, 127
 Atemdysfunktion 93
 Atemtherapie 230
 ATP-Mangel 330
 Aufmerksamkeit 25, 32
 – Lenkung 294
 – Schmerzauslösung 198
 – selektive 116, 293
 – Unterbrechung 136
 Aufmerksamkeits-Erregungs-Angst-Reaktion 295
 Aufmerksamkeitsneuron 197, 202
 Autogenes Training 122
 Autoimmunerkrankung 101
 Autoimmunkrankheit 376 f, 380
 Autounfall 143 ff
 Axon
 – ascendierendes 13 f
 – langsam leitendes 6
 Axonreflex 325, 331
 Axonverlust 158
 Axoplasmtransport 362
 Azetylcholin 9
- B**
- Baclofen 245
 Bahn
 – absteigende 6 f, 33 f, 244
 – – inhibitorische 286, 292
 – ascendierende 6 f
 – kortikolimbische, thalamische 126
 – monosynaptische 129
 – polysynaptische 129
 – schmerzfacilitierende 160, 292
 Bandscheibenoperation 170, 414 f
 Bandscheibenvorfall 103, 144 f, 186 f
 Barorezeptor 297
 Basalganglien 125 ff, 143
 Baseninfusion 247
 Basilikum 378
 Bauchwandschmerz 177
 Beanspruchung, unphysiologische 333 f
 Bedrohung 65, 69, 295
 Befund 59 f
 Befunderhebung, muskuloskelettale 139
 Begegnung 404
 Begleitmedikament 244 f
 Behandlungskonzept der reduzierten Aktivität 55
 Behinderung 47, 50
 – psychosozialer Aspekt 59
 – Schuldzuweisung 58
 Beinbeuger-Reflex, nozizeptiver 280
 Beinschmerz 312
 Belastbarkeit, verminderte 335
 Belastung
 – allostatische 369
 – emotionale 99 ff
 – erhöhte 335
 Belastungssteigerung, allmähliche 291
 Belladonna 250
 Belohnung 112
 Beruf 217
 Berührtheit 407 f
 Berührung 183, 407 ff
 – grenzverletzende 408
 – Gruppentherapie 421
 Berührungsreiz 5
 Berührungsrezeptor 11
 Berührungssinn 1
 Besorgtheit 202 f
 Besorgtheitsneuron 197, 202
 Bestrafung 112
 Bestrahlung 225
 Betäubungsmittelverschreibungs-Verordnung 242
 Beugereflex 3, 14
 Bewältigungsstrategie s. Copingstrategie
 Bewegung
 – abnormale 290
 – aktive 287 ff, 296 f
 – – Stufenprogramm 291
 – authentische 410 f
 – automatische, unwillkürliche 140
 – dissoziative Störung 401
 – Einfluss, kognitiver 138
 – Entschlusskraft 413
 – freie 411
 – gebremste 411
 – innegehaltene 411
 – und Kognition 138 ff
 – passive 281 f, 286
 – Planung 124
 – schmerzhaft eingeschränkte 409 ff
 – Schmerz vermeidende 141
 – Verhaltensauswahl 140
 Bewegungsabfolge 140
 Bewegungsamplitude, kleine 135
 Bewegungsangst 52, 206, 208, 410
 Bewegungsbad 415
 Bewegungsbild 412 f
 Bewegungseinschränkung 315, 356, 409 ff
 – enggradig schmerzhafte 319
 Bewegungskontrolle, abnormale 134
 Bewegungskoordination 128
 Bewegungsmangel 391
 Bewegungsmuster, Training 141
 Bewegungsplanung 141
 Bewegungsrehabilitation 59
 Bewegungsstörung 123
 Bewegungstherapie
 – Fibromyalgie 395
 – funktionell ausgerichtete 347
 – integrative 215 f, 397 f
 – – Körperbild 412 f
 – – Leibtheorie 402 f
 Bewegungsuntersuchung 59
 Bewegungsverhalten 55
 Bewegungswiderstand 418
 Bewusstseinszustand 404
 Beziehung 404 f
 – sadomasochistische 213
 Beziehungsabbruch 406
 Beziehungsarbeit 398 f, 404
 Beziehungsebene 403 ff
 Beziehungsgestaltung 405
 Beziehungstendenz, konfluente 406
 Bezugsperson 406
 Bindegewebe 327
 – Dehnung 342, 352
 – Veränderung, pathologische 325 ff, 363
 – Verkürzung 326, 341
 Bindegewebsmassage 307
 Bindung 405 f
 Bindungstyp 213
 Bindungsverhalten
 – desorganisiertes 406
 – sicheres 213, 215, 406
 – unsicher-abweisendes 213, 417
 – unsicher-ambivalentes 215, 406
 – unsicher-ängstliches 213, 417
 – unsicheres 213, 215, 406, 418
 Biofeedback 121 f
 Biorhythmus 290
 Bisphosphonate 245
 Blasenmediridian 260, 262
 Blässe 171
 Blinddarmentzündung 168 f
 Blutdruckabfall 4
 Blutdruckerhöhung 4, 65
 Blutfluss
 – Abfall 15, 69
 – Erhöhung 15, 69
 B-Lymphozyten 95, 309
 Botulinus-Toxin-A 347
 Bradykardie 69
 Bradykinin 9, 11, 78
 – Sensibilisierung, periphere 87
 Brain Derived Neurotropic Factor (BDNF) 369
 Brennessel 250
 Brodmann-Areal 21 ff, 25
 Brustschmerz 175, 235
 Bryonia 251
 Buprenorphin 242
 Bursitis präpatellaris 252
- C**
- Calcitonin 245
 Calcitonin-Gen-Related-Peptid (CGRP) 8

- Local Twitch Response 324
- Modulation 352
- Wirkung 12 f, 18
- Calciumion 17
- Caludicatio intermittens 253
- cAMP 11
- Capsaicin 3, 9, 79, 184 f
- Carbamazepin 184, 244
- Carnett-Test 177
- Celecoxib 240
- C-Faser 2, 6 f, 31, 81
- C-Faser-Aktivität, Hemmung 263, 279, 283
- C-Faser-Schmerz 308
- CGRP-Rezeptor 18
- Chamomilla 251
- Chemotherapie 225 f
- Chordotomie 255
- Chronic fatigue syndrome 401
- Chronifizierung 54, 115 f
 - Angst 117
 - myofasziale 361
 - Risikofaktor 198
 - Vorbeugen 55
- Chronifizierungsrisiko 195, 209
- Clinical Reasoning 60
- Codein 242
- Colocynthis 251
- Compliance 448
- Copingstrategie 45, 52, 58
 - aktive 137, 209
 - passive 52, 56, 136 ff, 146
 - – Schmerzchronifizierung 208
 - verhaltenstherapeutische 290
 - Verstärkung 292
- Counterirritation 302
- COX-2-Hemmer 239, 241, 378
- Crohn-Krankheit 170, 247
- Cross activation 160
- Crossed afterdischarge 160
- Cross-links 325 f, 361, 393
- CRPS s. Schmerzsyndrom, regionales, komplexes
- 3-C-Syndrom 283
- Cyclooxygenase 19, 381
 - Hemmung 378 f
- Cyclooxygenase-Hemmer 79, 239
- Cystein 388 f, 393

D

- Dämpfung, langfristige 140
- Darmerkrankung 177
- Darmflora 381 f, 391
 - Wiederherstellung 383 f
- Darmimmunsystem 381 ff
- Darmmotilität 84 f
- Darmsanierung 394
- Darmstörung 391
 - funktionelle 84, 176, 178
- Dauerspannung, psychophysische 212

- Deafferenzierung 27 f, 38
- Deafferenzierungsschmerz 179, 183, 257
- Defizit 409
- Dehnung 281 f
- Dehnungsreflex 128 f, 131, 133
- Dehnungstest 338
- Depotpumpsystem 258
- Depression 53, 101
 - Aufrechterhaltung 118
 - Diagnose 118
 - Fibromyalgie 390
 - Komorbidität 400
 - Schmerzchronifizierung 117 f
 - Serotonindefizit 203
 - Symptom 145
 - Verstärkung, positive 112
- Depressive Gestimmtheit 410
- Dermatom 355
- Descending-Pain-Control 302
- Desensibilisierung 293 f
 - durch Exposition 291
 - Reiz-induzierte 282
 - Triggerpunkt-Therapie 357
- Detonisierung 345
- DHE = Dokosahexaensäure 373, 376 f
- Diabetes mellitus 309, 367
- Diagnosemodell, empirisches 380
- Diagnoseverfahren, ganzheitliches 271
- Diathese-Stress-Modell 111
- Diclofenac 240
- Diffuse-noxious-inhibitory-Controls-Model 286 f, 355
- Disinhibitionsvorgang 27 f
- Diskriminationsvermögen 183
- Dissonanztheorie, kognitive 298
- Dissoziative Störung 401
- Dis-Stress 49
- Distanz-Nähereregulation 410, 416
- Distorsionsraum 363
- DNIC-Modell 286 f
- Dopamin 204 ff
- Dopaminerges System, Placebo-Effekt 441 ff
- Dopaminmangel 205
- Double-Crush-Syndrom 362
- Drogenkonsum 205 f
- Druck 301
 - kolloid-osmotischer (KOD) 304
- Druckempfindlichkeit, punktuelle 340
- Druckpunkt s. Tender Point
- Druckpunktmassage 308
- Dry Needling 346, 352 f
- Durchblutung
 - gesteigerte 352 f
 - Steuerung 75
- Durchblutungsstörung 363
- Durchhalter-Typ 411
- Dynorphin 19
- Dysästhesie 158, 317

- Dysfunktion
 - motorische 127 ff, 134, 142 ff
 - vegetative 283 f
- Dyskinesie 143
- Dysmenorrhoe 171, 173
 - Schmerzreaktivität 174

E

- Efferenz, motorische 125
- Eikosanoide 372, 381 ff
- Eikosanoid-Switch 373 f
- Eikosipentaensäure (EPA) 373, 376 f
- Einfühlungsvermögen 447 ff
- Eingeweide 165 f
- Einknicken 145
- Eisbehandlung 284
- Eisen 395
- Elektroenzephalogramm 38
- Elektromyographie 320
- Elektrophysiologie 2
- Elektropunktur, transkutane 263
- EMG-Feedback 121
- Emotion 32, 52 f, 59
 - negative 32 f, 104, 106
 - zurückhalten 334
- Empfindungsstörung 401
- Empowerment 58
- Endokrines System, Wechselwirkung 99 ff
- Endometriose 173, 175
- Endomysium 326 f
- Endorphinerges System, Dysregulation 204
- Endorphin-Freisetzung 19, 348
 - Triggerpunkt-Therapie 353
- Endplattentheorie von Simons 320, 330
- Energiekrise-Modell 322, 329 ff
- Energiemangel 266, 388 f
- Engpasssyndrom 179, 186, 255
- Enkephaline 19
- Enteric-Nervous-System 84 f, 391
- Entladung, ektope 11
- Entrapment-Neuropathie 361
- Entscheidungsfindung 56 f
- Entspannung 415, 417, 423
- Entspannungsverfahren 121 f, 230
- Entwertung 406
- Entzündung 9 f, 16
 - chemische 161
 - chronische 305, 375
 - experimentelle 78 f
 - Homöopathie 251
 - Immunreaktion 95
 - und Nahrung 371 ff
 - Nervensystem, sympathisches 78 ff
 - neurogene 12 f
 - Procain-Basen-Therapie 247
- Entzündungsexsudat, Abtransport 305

Entzündungshemmung 100
 Entzündungsmediator 11 ff
 – Massage 302
 – Triggerpunkt 322
 – Triggerpunkt-Therapie 352 f
 – Zytokinsynthese 95
 Entzündungsphase 353
 Entzündungsreaktion 75, 372 f
 – Darmimmunsystem 381 ff
 – Hemmung 376 ff
 Epiduralkatheter 194
 Epigenetische Programmierung 367 f
 EP-Rezeptor 9
 EPSP = excitatory postsynaptic potential 196
 Erbrechen 168
 Ergotherapie 190
 Erinnerung 146, 403
 Erkrankung
 – chronisch-entzündliche 247
 – Schmerzsymptom 4 f
 – viszerale
 – – funktionelle 175 f
 – – organische 175 f
 Ermüdungssyndrom, chronisches 163 f
 Ernährung 348, 366 ff
 – empfehlenswerte 371
 Erregbarkeit, Wind-up-Phänomen 18, 88, 160
 Erregung
 – deszendierende 34
 – Modulation 294 f
 Erregungsschwelle 88
 Erregungsübertragung, synaptische 241
 Erschöpfung 386, 401
 Erschöpfungssyndrom, psychisches 415 f
 Erwartung
 – kognitive 441 ff
 – negative 197 f
 Eschenrinde 249 f
 Exposure-Training 294
 Extensorenspasmus 162
 Extinktion 111, 113, 440
 Exzentrität 404
 Exzitotoxizität 142

F

Familie 46, 214 ff
 Familienklima, symbiotisches 216
 Familienkonstellation, normativ-autoritativ 216
 Familienstruktur, maladaptive 216
 Faser-Ermüdung 279
 Faszie, adhärenz 343, 361
 Faszienheilmittel 342, 345, 355
 Faszientrenntechnik 345
 Feedback, negatives 285

Fentanyl 242
 Fettsäure, ungesättigte 372
 ω -6-Fettsäure 374, 378 f
 ω -6-Fettsäure/ ω -3-Fettsäure-Verhältnis 376
 Fibromyalgie 142, 163 f, 385 ff
 – Bewegungsfaktor 390 f
 – Diagnosekriterien 339 f, 386
 – Differenzialdiagnose 339 f
 – Druckpunkt 339 f, 386
 – Faktor
 – – immunologischer 393
 – – neuroendokriner 391
 – – psychischer 390
 – – traumatischer 393
 – Massage 306
 – Nahrung, optimale 394
 – Symptom, subjektives 386
 – Therapie, ganzheitliche 393 ff
 Flashback 146
 Flavonoide 378
 Flexions-Entspannungs-Phänomen 139
 Flexionsreflex 3, 14
 Flexor-Wegzieh-Reflex 128 ff, 145, 280
 Flucht 69, 137 f
 Fluchtreflex 30
 Flupirtin 244
 Fokussierung 294
 Formatio reticularis 20
 Fortpflanzungsorgan, weibliches 171, 173 ff
 Fragebogen 45
 – zur Schmerzerfassung 43
 Fraktur 363
 Freundesches Adjuvans 96
 Friktion 302 f
 – Effekt, biochemischer 304
 Frühmobilisation 193
 Funktionsmassage 301
 Funktionsstörung, autonome, somatoforme 400, 402
 Fusimotorisches System 128 f

G

GABA 19, 200, 202
 GABA-Dysregulation 201
 Gabapentin 184, 201
 Galetti-Punkt 172
 Gallenblasenerkrankung 172
 Gallenkolik 173
 Gallenstein 171 ff
 Gangstörung 315
 Ganzkörperkühlung 75
 Gate-Control-Theorie 47, 277 ff, 301 f, 354
 Geborgenheit 212, 215
 Geburt 306
 Geburtsschmerz 278

Geburtsstress 201
 Gedächtnis
 – assoziatives 196
 – autobiografisches 146
 – explizites 115 f
 – implizites 115 f
 Gedächtnisinhalt, kognitiv-emotionaler 108
 Gedankenlenkung 273
 Gefäßweiterung 12, 258, 302
 Gefäßtraining 190
 Gefühlsatlas 272
 Gegenirritation 180, 184, 284
 – Triggerpunkt-Therapie 354
 Gegenübertragung 398, 407, 421
 Gehirn 1
 Gelbwurz 378 f
 Gelenk-Afferenz 164
 Gelenkbewegung 281, 286
 Gelenkblockierung 339
 Gelenkdysfunktion 348, 356
 Gelenkentzündung 129
 Gelenkinstabilität 339
 Gelenkrezeptor 301
 Gelenkschmerz 134, 164
 – Homöopathie 251
 – temporomandibulärer 139
 Gelsemium 251
 Gene 367 f
 Gesprächstherapie 59
 Gesundheitserleben 57 f
 Gesundheitsverhalten 59
 Getreide 370 f
 Gewalt, körperliche 213
 Gewebeschädigung 1, 3
 – Immunaktivierung 97
 Gewebs-Mikromilieu, Regulation 75
 Giordano-Manöver 172
 Glasgow-Illness-Modell 48
 Glaubenserwartung 298
 Glaubenssatz 272 f
 Gleichgewicht 128
 Gleichgewichtsstörung 315
 Glia, aktivierte 102
 Gliazellen 19
 Glukokortikoide 100 f, 244, 375
 Glutamat 17, 196 f, 200
 Glutamat/GABA-Index (GGI) 201
 Glutamatoxizität 200
 Glutathion 380
 Glutathionperoxidase 391, 394
 Gluten 371
 Glyzin 19
 Golgi-Sehnenorgan 282 f
 G-Protein 9
 Granulozyten 95, 371
 Grounding 413
 Gruppenarbeit 416
 Gruppenkohäsion 419
 Gruppenleiter 418
 Gruppenprozessanalyse 418

Gruppentherapie 417 ff, 423
 – Fallbeispiel 419 ff
 – Psychodynamik 418
 Guajakbaum 250
 Gyrus
 – cinguli 114, 197
 – postcentralis 22

H

Habituation 110
 Halsmuskel, Steifigkeit 144
 Halten 408
 Haltung 127, 411
 Haltungskontrolle 128, 131
 Hands-on-Therapie 206
 Harmonisierung 231, 273
 Harnleiterkolik 171, 175
 Harnleiterstein 91 f
 Harnstein 172
 Harnwege
 – Schmerzreaktivität 174
 – Wechselwirkung 174 f
 Hartspannstrang 311, 313 f
 – Detonisierung 341 f
 – Druckempfindlichkeit, maximale 319
 – Gewebesverdichtung 319
 – Nervenirritation 362
 – Palpation 318, 338
 Hausaufgabe, gesundheitsfördernde 113 f
 Hautdurchblutung 70
 Hautinnervation, sympathische 84
 Hautnerv 9
 Hautnozizeptor 15
 Hautrezeptor 301
 Hauttemperatur 317
 Head-Zone 16
 Heat-shock-Protein 368
 Hebb-Regel 115
 Heilanästhesie 258 f
 Heilungseffekt, positiver 437
 Hemmung
 – deszendierende 7, 19
 – – absteigende 242
 – – Aufhebung 160
 – – Massage 302
 – – tonische 33 f
 – – Triggerpunkt-Therapie 354
 – motorische 145, 289
 – noradrenerge 34
 – sensorische 289
 – serotonerge 34
 – zentrale 132
 Herd 259
 Hernie 177
 Herpes-Zoster-Infektion 190
 Herz 81 f
 Herzerkrankung
 – ischämische 173
 – Schmerz, übertragener 15

Herzfrequenzerhöhung 4, 65
 Herzinfarkt 171, 243
 Herzfähigkeit 15
 Hilfesuchverhalten 55 f
 Hilflosigkeit 213
 Hinterhorn 70 f
 – Hyperexzitabilität 292
 Hinterhorn-Neuron, Sensibilisierung 90
 Hinterstrang, Stimulationsverfahren 277 f
 Hinterwurzel 2, 13
 – Läsion 157
 Hinterwurzelganglion 128
 Hirnaktivität, elektromagnetische 38 f
 Hirndurchblutung, Messung 39 f
 Hirnstamm 7, 26, 126 f
 Hirnstimulation, tiefe, thalamische 125
 Histamin 9, 302, 352 f
 Hitzereiz 9
 Höhlengrau, zentrales s. Periaquä-
 duktales Grau
 Homöopathie 232, 249 ff
 Homöostase 368, 370
 H-Rezeptor 9
 6-HT-Rezeptor 9
 HWS-Syndrom
 – Akupunktur 267
 – Homöopathie 252
 Hydromorphon 242
 5-Hydroxytryptamin 87
 Hyperalgesie 5, 10, 159
 – Diagnostik 172
 – experimentelle 98 f
 – Glia, aktivierte 102
 – Interleukinproduktion 95
 – krankheitsinduzierte 98 f
 – mechanische 78 ff
 – Musculus pectoralis major 171
 – Nervensystem, sympathisches 78 ff
 – primäre 5, 16 f, 159
 – rektale 175
 – Schmerzsyndrom, komplexes, regionales 12
 – sekundäre 5, 16 f, 159
 – – Definition 88
 – übertragene 90 ff, 173
 – Veränderung, trophische 173
 – Verhaltensänderung 100
 – viszerale 89
 – viszero-viszerale 173 ff
 Hypermobilität 340
 Hyperpathie 158 f
 Hyperreaktivität 137 f
 Hypertonizität 132
 Hypervigilanz 32, 105, 138
 Hypnose 122
 Hypoalgesie, schmerzhaft 180
 Hypoästhesie 158

Hypochondrische Störung 400, 402
 Hypokinesie 135
 Hyporeaktivität 146
 Hypothalamus 26, 32, 68 ff, 126
 Hypothalamus-Hypophysen-Neben-
 nierenrinden-Achse 32, 100 f, 105
 – Hyperaktivität 201 f
 – Inhibition 202 f
 Hypotonie 69
 Hypoxie 330, 332
 Hysterese-Hypothese 281

I

IASP = International Association for
 the Studies of Pain 3
 Ibuprofen 240
 ICF = International Classification of
 Functioning, Disabilities and
 Health 50
 ICIDH = International Classification
 of Impairments, Disabilities and
 Handicaps 50
 Identitätsstörung 214
 Imagination 122
 Immobilisierung 125
 Immunabwehr 230
 Immunaktivierung, periphere 96 ff
 Immunglobulin A 381
 Immunglobulin E 382
 Immunreaktion
 – Aktivierung 95
 – spezifische 95
 – unspezifische 95
 Immunsystem 72, 94 ff
 – Einfluss, positiver 355
 – Interaktion 106
 – intestinales 381
 – Kortisoleffekt 207
 – Massageeinfluss 309
 – Unterstützung 370
 – Wechselwirkung 99 ff
 Immunzellen 95, 309
 Impairment 50
 Impulsübertragung, nozizeptive
 – – Hemmung 69
 – – Kontrolle 70
 Inaktivität 139, 409 f
 Indometacin 79, 240
 Information
 – nozizeptive 20
 – sensorische 124
 – somatosensorische 20
 – Speichern 196 f, 199
 Informationstherapie, psychoener-
 getische 271
 Informationsübertragung
 – humorale 106
 – neuronale 106
 – synaptische, Effizienz 140
 – Unterbrechung 143

- Informationsverarbeitung 29 f
 – langsame 124
 – Priorisierung 295
 – verbesserte 142
 Infusion 245 ff
 Ingwer 379
 Inhibition s. Hemmung
 Injektion, intraperitoneale 97
 Innervation
 – afferente, periphere 81 ff
 – somatische 82
 – viszerale, spinale 84
 Input
 – afferenter, mechanischer 128 f
 – sensibler 295
 – sensorischer 124 f
 – – Modulation 141
 – – Übermittlung 125 f
 Inselkortex 25 f
 Insulin 367
 Insulinresistenz 377
 Integration, zentrale 88
 Interkostalneuralgie 255
 Interleukin-1 32, 106
 Interleukin-1- β 9, 98
 Interleukin-4 309
 Interleukin-6 9, 32, 309
 Interleukin-10 309
 Interleukine 95, 98
 Intermediärobjekt 404
 Interneuron
 – Apoptose 199
 – exzitatorisches 19
 – Funktion 128
 – inhibitorisches 19
 Intertester-Reliabilität 318
 Intervertebralgelenk 165
 Intratester-Reliabilität 318
 Involvierung 404
 Ionenkanal 9
 IPSP = inhibitory postsynaptical potential 196
 Ischämie 16, 162
 – intraneurale 362
 Ischialgie 252
- K**
- Kalorienreduzierung 370
 Kälte 334
 Kälteanwendung 184, 283 f
 Kälterezeptor 9
 Kälteschmerz 283
 Kalzium 372
 Kampf-Flucht-Reaktion 32, 105, 137
 Kardiomotoneuron 65
 Katastrophisieren 116, 138, 295
 Kausalgie 12, 73, 189
 – Tumorkrankheit 227
 Kernspintomografie, funktionelle 39
 Ketoprofen 240
- Killerzellen, natürliche 309, 393
 Kinesiologie, psychoenergetische 271 ff
 Kleinhirn 126 f
 Klopftechnik 273
 Kneten 300
 Knochenschmerz, Osteoporose-bedingter 245
 Ko-Analgetika 229, 244 f
 Kochsalz 260, 440
 Kognition 59, 290 f
 – Bewegung 138 ff
 – maladaptive 290
 – unangemessene 138
 – Verbindung, kortikale 123 ff
 Kohärenzgefühl 57
 Kolik 171 f, 174 f
 Kollagenase 352
 Kolonreizung 168
 Kommunikation 59, 216 f
 Kompression, manuelle 172
 Konditionierung 38
 – klassische 110 f
 – operante 108, 112 ff, 290, 292
 – Placebo-Effekt 440 ff
 Konditionierungsfaktor 53 f
 Konflikt 211 ff, 271
 – aufdecken 399
 – Ausdruck, leiblicher 410
 – emotionaler 402
 – familiärer 234
 – psychosozialer 400
 – verdrängter 410
 Konfluenz 404
 Konfrontation 69, 138
 Kontakt 404 f
 Kontingenz 108
 Kontraktionsknoten 321 ff, 330
 Kontrollbedürfnis 51
 Kontrolle 51 f
 – motorische 134, 164
 – – Dysfunktion 124
 Kontrollsystem, deszendierendes 71
 Kontrollüberzeugung 116, 449
 Kontrollverlust 116, 119, 206 f
 Konvergenz 85
 – Hemmung 286
 – thalamische 89 f
 – viszero-somatische 91, 166, 169
 – viszero-viszerale 168 ff, 174 f
 Konvergenz-Fazilitierungs-Theorie 90 f
 Konvergenz-Projektions-Theorie, modifizierte 328
 Konversion 212
 Konversionsstörung 401
 Koordination
 – Störung 315 f
 – Training 356
 Kopfschmerz 144, 233
 – Homöopathie 252
 – therapieresistenter 227
- Kopfschmerztherapie 245
 Kopplung, sympathisch-afferente 75 ff, 181
 Körper-Antwort-Verfahren 269
 Körperbewusstsein 134 ff
 Körperbild 412 f, 421 f
 Körpererinnerung 403
 Körperföhlarbeit 348
 Körperfunktion 399
 Körperintervention 408
 Körperpsychotherapie 423
 Körperwahrnehmung 413, 417
 – Fehlinterpretation 116
 Kortex
 – motorischer 132
 – – Dämpfung 143
 – – Stimulation 288
 – Organisation 123
 – parietaler, posteriorer 25 f
 – präfrontaler 26 f, 86
 – Reorganisation 28, 124 f
 – somatosensibler, Reorganisation 181
 – somatosensorischer 21, 86
 – – primärer 22 f, 26, 28
 – – sekundärer 23 ff
 – – somatotope Organisation 23
 – Verbindung 127
 – zingulärer, anteriorer (ACC) 25 f, 121 f, 140
 – – – Placebo-Effekt 443 f
 Kortikosteroide 100 f, 244
 – Phospholipasehemmung 375
 Kortikotropin-Releasing-Hormon 100
 Kortisol 203, 207
 – Biorhythmus 387
 – Reduktion 309
 Koxarthrose 360
 Krafttest 136, 146
 Krafttraining 315, 348
 Kraftverlust, spontaner 132
 Krankheit, Bedeutung, subjektive 446
 Krankheitserleben (s. auch Schmerz-erleben) 49 f
 Krankheitsgewinn, sekundärer 54
 Krankheitsverhalten (s. auch Schmerzverhalten), allgemeines 59, 105 ff
 Krankheitsverlust, sekundärer 54
 Kreatinphosphat 389
 Krebs s. Tumorkrankheit
 Kreuzschmerzen 131, 133, 144 f
 – Beratung 291
 – Flexions-Entspannungs-Phänomen 139
 Kribbeln 145, 183
 Kryotherapie 343
 Kupffer-Zellen 98

L

Lagesinn 128, 131
 Lähmung 414 f
 Laktose 371
 Laktoseintoleranz 369
 Lamina 13, 17, 125
 – nozizeptive 199
 Langzeitgedächtnis 199
 Langzeitpotenzierung (LTP) 17, 28, 196 ff
 – Unterdrückung 18
 Laserhitzereiz 38
 Laserpunktur 268
 Lebensenergie 359
 Lebensqualität 237
 Lebensweltanalyse 214, 217
 Ledum 251
 Leere-Syndrom 266
 Leib
 – expressiver 403
 – memorativer 403
 – perzeptiver 403
 – reflexiver 403
 Leibtheorie 402
 Leibtherapie, integrative 407
 Leiden 47, 59
 – Definition 49 f
 Leidensdruck 49, 293
 Leistung 417
 Leitungsblock, metabolischer 362
 Leitungsblockade 279
 Leitungsgeschwindigkeit 2, 6
 Lernen 59
 – assoziatives 196
 – emotionales 140
 – implizites 108
 – kognitive Aspekte 140
 – operantes 112 ff
 – somatopsychisches 348
 – zustandsabhängiges 109
 Leukotriene 303, 372
 Levomepromazin 245
 Lidocain-Injektion 440
 Limbisches System 31 f, 86, 105
 α -Linolensäure 374 f
 Linolensäure 372 ff
 Lipopolysaccharid 97 ff
 Liposarkom 231
 Lipoxine 373, 375, 380
 5-Lipoxygenase 373, 379 f
 Lobus
 – frontalis 86, 444
 – insularis 86
 Local Twitch Response 315, 319, 324, 346
 – – – Effekt 352 f
 Locus coeruleus 31, 34, 295
 Locus-of-Control 51 f
 Loeser-Modell 48
 Lokalanästhesie 185, 258 f
 Lokalanästhetika 184 f, 258 f, 347
 – Wirkungseintritt 262

Long Term Potentiation (LTP) 17 f, 28, 196 ff
 Lornoxicam 240
 Low-caloric-high-quality-Diät (LCHQ) 370
 L-Tryptophan 394
 Lumbalwurzel 186
 Lumbospondylogenes Syndrom 336
 LWS-Schmerzsyndrom 248, 252
 Lymphabfluss 304
 Lymphbahn 304
 Lymphdrainage, manuelle 300, 303 ff, 352
 Lymphokine 101

M

Magen-Darm-Trakt, Sanierung 383 f
 Magenreizung 168
 Magnesium 17, 378, 380
 – Supplementierung 394 f
 Magnesiummangel 388
 Magnetfeldtherapie 268 f
 Magnetoenzephalogramm 38
 Makrophagen 77, 95, 98
 Makrophagenaktivität 303 f
 Mammakarzinom 182
 Manualtherapie, gelenkspezifische 348
 Manuelle Medizin 266
 Margarine 371
 Massage 282, 300 ff
 – Einfluss auf innere Organe 306 ff
 – Immunsystem 309
 – mobilisierende 301
 – Schmerz, chronischer 306
 – schmerzhafte 303, 346, 353
 – Wirkungsmechanismus 300 f, 304, 309 f
 – Wundheilung 302 ff
 – Zusammenfassung 310
 Mastzellen 12, 95, 382
 Mature-Organism-Modell 48
 McGill Schmerzfragebogen 43
 Mechanorezeptor 6, 8, 17, 180
 – faszialer 343, 355
 Mediator 6, 8 f, 75
 Medikament, entzündungshemmendes 380
 Medikamentenapplikation
 – spinale 257 f
 – zerebrale 257 f
 Medikamenteneinnahme 112, 228 f, 238
 Medikamentenreduktion 121, 238
 Medulla
 – oblongata 20
 – ventromediale, rostrale (RVM) 34, 292
 Melatonin 386 f
 Meloxicam 240
 Menstruationsschmerz 173
 Mental Map 356
 Mentale Meridian Integrationstechnik (MMIT) 273
 Mentaltherapie 273
 Meridian 272, 359
 Mesenzephalon 7, 20, 68 f
 Methadon 241 f
 Methionin 388 f
 Migräne 13
 Migränetherapie 245, 249
 Mikrodialyse 322 f
 Mikroneurografie 2, 40
 Milch 371
 Missbrauch, sexueller 213, 415
 Missempfindung 187
 Misshandlung 406
 Möbiusschleife 269 f
 Modell 215
 – biomedizinisches 47, 58
 – biopsychosoziales 47 ff, 54
 – – Anwendung 59 f
 – – Gefahr 57 ff
 – präsynaptisch-postsynaptisches 196
 Modellernen 216
 MOM-Modell 48 f
 Mononeuropathie 179, 185 ff
 Morgensteifigkeit 386
 Morphin 241 f
 Morphinvergiftung 241
 α -Motoneuron 129 f, 282
 α -Motoneuron 129, 131
 – Aktivierung 132, 142, 164
 – Hemmung 164
 Motorik
 – Störung 125, 316
 – Verbindung, kortikale 123 ff
 Moxibustion 266 f
 MPI-D 45
 Murphy-Zeichen 172
 Muscle-Release-Technik 347
 Musculus
 – pectoralis major 171
 – trapezius pars descendens 341 ff
 Muskel 161 ff
 – Dauerkontraktur 321
 – Hypoxie 310, 322
 – Kontraktionsknoten 321 ff, 330
 – Nährstoffmangel 335
 – Nozizeption 323
 – Schmerzübertragungsgebiet 314
 – Überdehnung, akute 333
 – Überlastung 333 ff, 337
 – Verdichtung, knötchenartige 314, 319
 – Wundkontraktion 326
 Muskelabnormität, dynamische 139
 Muskelaktion, synergistische 141, 145
 Muskelaktivierung 133 f
 – verzögerte 133

- Muskelaktivierungsmuster 316
 Muskelaktivität
 – abnormale 140
 – erhöhte 139
 Muskelbiopsie 320 f
 Muskeldehnung 319, 344
 Muskelermüdung 132, 134
 Muskelfaser
 – extrafusale 129
 – intrafusale 129
 Muskel-Hyperalgesie 90 ff, 172 f
 Muskelischämie 325 f
 Muskelkontraktion 92, 129
 – Begrenzung 139
 – schmerzhaft 316, 319
 – Unterbrechung 132
 Muskelkraft 136, 139
 Muskelkrampfschmerz 163
 Muskelläsion 329, 332, 363
 Muskelnekrose, ischämische 326
 Muskelreflex, Inhibition 282
 Muskelrelaxantien 245
 Muskelrelaxation, progressive 122
 Muskelrelease 343
 Muskelrezeptor 301
 Muskelschmerz 131 f, 310 f
 – ausstrahlender 163
 – Auswirkung 133
 – Differenzialdiagnose 339 f
 – ischämischer 162 f, 325
 – pH-Wert 163
 – Übertragung 161 f
 Muskelschwäche 139, 311, 315
 – Einschätzen 139
 – Triggerpunkt-Therapie 356
 Muskelspasmus 280, 282
 Muskelspindel, Fehlfunktion 320
 Muskelspindelafferenz 163, 280
 Muskelspindelrezeptor 128
 Muskelsynergie 133
 Muskeltonus 282
 – erhöhter 329, 331 f, 334
 – Regulierung 353 f
 – Senkung 121, 348, 353
 Muskelverspannung 30, 111, 212, 311
 Muskelzuckung 317
 Muskuloskelettales System 122 ff
 Myofilament, Degeneration 320 f
 Myogelose 314, 320, 366
 – Sauerstoff-Partialdruck-Messung 322 f
 Myokardinfarkt 170
 Myotom 355
- N**
- Nackenschmerz 131, 249
 Nadelakupunktur 260, 262
 Nahrung
 – denaturierte 369
 – Entzündungshemmung 377 ff
 – Fibromyalgie 394
 – natürliche 369
 Nahrungskarenz 369
 Nalorphin 241 f
 Naloxon 441
 Naproxen 240
 Narbenschmerz, neuropathischer 187
 Natrium muriaticum 253
 Natriumhydrogenkarbonat 246 f
 Natriumkanal 9
 Natural-Killerzellen 309, 393
 Naturheilmittel 231
 Nebennierenmark 76
 – Denervierung 80
 Nefopam 244
 Neglekt
 – kognitiver 134, 144
 – motorischer 134 f, 144
 Nemaگران 249
 Nerv
 – parasympathischer 83 f
 – peripherer 1
 – sensorischer 2
 – sympathischer 83 f
 Nerve growth factor (NGF) 10
 Nervenbahnunterbrechung 254
 Nerveneinklemmung 177
 Nervenendigung, freie 6 ff, 323
 Nervenengpass 362
 Nervenfasern 6
 – dick myelinisierte 355
 – dünn myelinisierte 81
 – dünne
 – – langsam leitende 2
 – – unmyelinisierte 355
 – myelinisierte 6
 Nervengewebe 157 ff
 Nervenirritation 227
 Nervenkompression 179, 362
 – Differenzialdiagnose 339
 Nervenkompressionssyndrom 186
 Nervenläsion 4, 11 f, 27, 182
 – Immunaktivierung 96 f
 – Pathophysiologie 179 f
 – Schmerz, chronischer 96
 – Schmerzsyndrom, regionales, komplexes 73
 – Sensibilisierung, periphere 143
 – Symptom 158
 Nervenleitfähigkeit 362
 Nervenschmerz, posttraumatischer 179
 Nervenstimulation
 – elektrische
 – – transkutane (TENS) 256 f, 263 f, 278 ff
 – – – punktuelle (PuTENS) 263 f
 – leichte 277 f
 – periphere (PNS) 256
 Nervensystem
 – enterisches 84 f, 391
 – Immunsystem-Wechselwirkung 99 ff
 – Neuroplastizität 2 f
 – sympathisches 4
 – – Dysfunktion 12
 – – Entzündung 78 ff
 – – Funktion 67 f, 75
 – – Hyperalgesie 78 ff
 – – und Immunsystem 72
 – – Organisation 66 ff
 – – Reaktion auf Schmerz 68 ff
 – – Schmerz, neuropathischer 181
 – – Schmerzeinfluss 65 ff
 – – Schmerzzeugung 78
 – – sympathoadrenales 67, 76, 79 f
 – thorakolumbales, efferentes 67
 – vegetatives
 – – Cross-Talk 84
 – – Schmerzzeugung 72 ff
 – – spinale Organisation 85
 – viszerale 81
 Nervenwachstumsfaktor 79, 96
 Nervenwurzel, Schädigung 157
 Nervenwurzeldehnungszeichen 186
 Nervenwurzelgeflecht 261
 Nervenwurzelkompression 227, 255
 Nervenzelle s. Neuron
 Nervus
 – ulnaris 143
 – vagus 84, 98
 Neuralgie
 – Homöopathie 252
 – Operationsverfahren 255
 – postzosterische 179, 190
 – Tumorkrankheit 227
 Neuraltherapie 258 f
 Neurapraxie 362
 Neurasthenie 401
 Neuritis 96, 160 f
 Neuroendokrines System 101
 – – Aktivität, gesteigerte 309
 Neurokinin-1-Rezeptor 18
 Neuroleptika 245
 Neuron 11 f, 143
 Neuron 3, 6
 – afferentes 71 f
 – – Kopplung 75
 – – viszerale, spinale 67
 – Aussprossung 5, 12, 28
 – Erregbarkeit, erhöhte 88
 – inhibitorisches 200
 – Input, viszeraler 85
 – Konvergenz, viszerosomatische 91
 – konvergierendes, Hemmung 286
 – multirezeptives 125
 – nozizeptiv-spezifisches 13 f
 – postganglionäres 67 f, 75, 78 f
 – präganglionäres 67 f
 – propriospinales 128
 – sensorisches 84, 128
 – spinale 128
 – – Übererregbarkeit 91

- sympathisches
- - Erregung 65
- - Kopplung 76
- Verbindung, intersynaptische 197 f
- Neuropathie, diabetische 5
- Neuropeptide 8 f, 12, 17, 325
- Wirkung 18
- Neuroplastizität 2 f, 27 ff
- funktionelle 5
- Sensibilisierung, spinale 17
- strukturelle 5
- Neurotransmitter 17, 87, 196
- inhibitorische 19
- Neurotransmitterstörung 339
- Neurotrophine 10
- Nicht-Gebrauchs-Syndrom 139
- Nicht-Opioide 229
- Intoleranz 243
- Niedergeschlagenheit 53
- Niereninsuffizienz 239
- Nierenkolik 171
- Nigrostriäres System 442
- NLP (neurolinguistische Programmierung) 273
- NMDA-NO-Kaskade 99
- NMDA-Rezeptor 17 f, 88, 195
- Antagonisierung 244
- Blockade 199
- Empfindlichkeit 201 f
- Funktion 199 f
- Sensibilisierung 196
- Stimulierung 199
- Störung 201 f
- NMDA-Rezeptorantagonist 18, 200
- N-Methyl-D-Aspartat 17
- Nocebo 292, 437
- Non-NMDA-Rezeptor 17 f, 195, 200
- Noradrenalin 75 f, 295
- Nozizeption 2
- Definition 3
- kortikale Region 22 ff
- Struktur, supraspinale 19 ff
- Nozizeptives System 3
- - Aufbau 6 f
- - Plastizität 27 ff
- - Projektion, supraspinale 13
- - spinale 13 ff, 19
- Nozizeptor 2
- Aktivität, andauernde 199
- Antworteigenschaft 8 f
- Chemosensibilität 9
- Erregungsschwelle 8
- Funktion
- - efferente 12
- - sensorische 12
- hochschwelliger 82
- intensitätscodierender 82
- intramuskulärer 323
- Koppelung, pathologische 180
- Mikromilieu 77
- niederschwelliger 82 f
- non-peptiderger 8, 17

- peptiderger 8, 17
- polymodaler 8 ff
- Sensibilisierung 10 f, 78 ff
- stiller 8 ff, 83, 88
- Struktur 6, 8
- Transduktionsmechanismus 9 f
- Veränderung, neuropathische 11 f
- Zusammenfassung 13
- Nozizeptordichte 6
- Nozizeptorschmerz
- akuter 191 ff
- Differenzialdiagnose 182
- Klinik 182
- pathophysiologischer 4 f
- physiologischer 4
- Therapie 192 ff
- Tumorkrankheit 227
- NRS = numerische Ratingskala 42 f
- NSAR (nichtsteroidale Antirheumatika) 177 f, 239 ff, 375
- Nucleus
- gigantocellularis 34
- gracilis 19
- proprius 13
- raphe 7, 33 f, 203 f
- reticularis gigantocellularis 20
- tractus solitarii 98, 138
- ventralis posterior 20

O

- Oberflächenmolekül 17
- Oberflächenschmerz 15
- Obstipation 243
- Ödem 73, 284
- Ödemabbau 305
- Off-cells 34, 292
- Offenheit, selektive 404
- Ohnmacht 213
- On-cells 34, 292
- Onkologie 225 ff
- Operation
- Tumorentfernung 225
- unnötige 214
- Operculum 23 f
- Opiatsystem, endogenes, Placebo-Effekt 441 ff
- Opioidabhängigkeit 243
- Opioidantagonist 241 f
- Opioide 241 ff
- Analgesie, patientenkontrollierte 192 f
- endogene 19, 69
- Handelsnamen 242
- Indikation 243
- Infusionstherapie 245
- Nebenwirkung 177, 243
- NMDA-Rezeptor 201
- Retardpräparat 229
- Schmerz, neuropathischer 184
- schwache 229

- starke 229
- Toleranzentwicklung 243
- Opioide 19, 25, 34, 241 ff
- Opium 241
- Optimal Caloric High Quality Diet (OCHQ) 369 ff
- Organ
- inneres 165 f
- - Innervation, afferente 81 ff
- - Massageeinfluss 306 ff
- - Schmerzübertragung 90 ff
- neuroendokrines 100
- zirkumventrikuläres 107
- Organkapsel 81
- Orientierung 411
- Osteoporose 245, 363
- Output
- motorischer 124, 132
- sensorischer 125, 127
- Output-Schmerzmechanismus 351
- β-Oxidation 374
- Oxycodon 242

P

- P290-Komponente 38
- PAF-Hemmer 389 f
- PAG s. Periaquäduktales Grau
- Pain Recognition 314, 319
- Palpation 10
- Paracetamol 177 f, 239
- Paragruppenallergie 258
- Parästhesie 144, 158
- Parietalkortex 22 ff
- Participation-Restriction 50
- Partner, überfürsorglicher 116
- Partnerschaft 46, 216
- Partnerverhalten
- schmerzinkompatibles 121
- zuwendendes 114 f
- Patient 403 f
- Erklärungsbild 446
- Gruppenfähigkeit 417
- Selbstverantwortung 358
- traumatisierter 408
- Weiterbildung 448
- Patientenaufklärung 448
- Patientenerwartung 448
- Patienteninformation 208 f
- Patientenpersönlichkeit 445 f
- Patienten-Therapeuten-Interaktion 444, 447
- PCA-Pumpe 193
- Pentazocin 242
- Perfusion 247
- Periaquäduktales Grau 7, 26, 69 f
- - neuronale Säulen 137 f
- - Stimulation 33
- - Verhaltensreaktion 137 f
- Perimysium 326 f
- Periostbehandlung 308 f

Peritoneum 82, 168
 Permeabilitätssteigerung 12
 Persönlichkeit 214, 216
 Persönlichkeitsstörung 54
 Pestwurz-Präparat 249 f
 Pethidin 242
 Phantomgefühl 188
 Phantomschmerz 5, 28, 179
 – Behandlung 187 f
 – Reophylaxe 188
 – Reorganisation, kortikale 124, 181
 Phantomsensation 28
 Phenylpiperidin 242
 Phönix-Hydrargyrum 249
 Phospholipase A 303, 353, 372
 – – Hemmung 375, 377 f
 Phospholipasehemmer 381
 pH-Wert 163, 230
 – Veränderung 324, 352 f
 Physio Emotional Energetic Therapy 271
 Physioenergetik nach Raphael van Assche 271
 Physiologie 1 ff
 Physiotherapeut s. Therapeut
 Physiotherapie 59, 103, 277 ff
 – Begriffsklärung 396 f
 – Beziehungsebene 398 f, 403 ff, 407
 – Ebene
 – – erlebniszentrierte 397 ff, 413, 420 f
 – – konfliktzentrierte 397 ff, 409, 412
 – – übungszentrierte 399
 – Einzeltherapie 414 ff
 – integrative 396 ff, 420 f
 – – Fallbeispiel 414 ff
 – – Gruppentherapie 417 ff
 – postoperative 193 f
 – Raumstruktur 411
 – Tumorschmerztherapie 230
 – Zeitstruktur 411
 Phytoanalgetika 250
 Phytotherapie 249 ff
 Piercing 214
 Piracetam 201 f
 Piritramid 192, 242
 Piroxicam 240
 pK-Wert 246
 Placebo 298 f
 – Effizienz 439
 – Kochsalzlösung 440
 – Wirkmechanismus 439 ff
 Placebo-Effekt 437 ff, 450
 – Bedeutungsinhalt 449
 – Forschungsergebnis 438 ff
 – Kortex, zingulärer, anteriorer 443 f
 – Opiatsystem, endogenes 441 ff
 – Patientenfaktor 445 f
 – Patienten-Therapeuten-Interaktion 444 ff
 – Therapeutenpersönlichkeit 444 ff

Plasmaextravasation 12
 – synoviale 78
 – venoläre 79
 Plastizität s. Neuroplastizität
 Platelet-activating-Factor (PAF) 389, 396
 Plexus
 – myentericus 84
 – submucosus 84
 Plexus-brachialis-Läsion 145, 182
 Polyneuropathie 179, 183, 187
 Polypeptid, intestinales, vasoaktives (VIP) 87
 Pons 7, 20
 Positronenemissionstomografie 39
 Posttraumatische Belastungsstörung 213
 Posttraumatisches Stresssyndrom 52 f, 145 f
 Potenzial, postsynaptisches, exzitatorischer (EPSP) 17
 Potenzierung, langfristige 140
 Prädisposition, genetische 367
 Prebiotika 384
 Primärafferenz 6, 10, 12 f
 Priming 108 ff
 Priming-Theorie, motivationale 294 f
 Probiotika 383 f
 Procain, Dauertherapie 257
 Procain-Basen-Therapie 231 f, 246 f
 – kontinuierliche 247 f
 Procainhydrochlorid 258 f
 Programmierung
 – metabolische 367 f
 – neurolinguistische (NLP) 273
 Propriozeption 127 ff, 164
 Prostaglandin 127 ff, 164
 – Störung 315 f, 319, 356
 – zervikale 131
 Prostaglandin E2 9, 11, 303
 – – Wirkung 372 f, 377
 Prostaglandine 106, 239
 – spinale 19
 Prostaglandinsynthesehemmer 239
 Protectine 376 f, 380
 Proteinkinase C 11
 Protektives System 241
 Provokation 408
 Psychische Störung 216
 Psychodynamik 414
 Psychopathologie 54
 Psychosyndrom, algogenes 233
 Psychotherapie 395 f
 Puls-Feedback 121
 Pumpensystem, zentrales 258
 Pupillenerweiterung 4
 Pupillomotorneuron 65
 PuTENS = Punktuelle Transkutane Nervenstimulation 263 f
 Pyrazolinon 239

Q

Quadrizepstraining 315
 Quantitative Sensory Testing (QST) 38, 158
 Querschnittlähmung 179

R

Radikale, freie 371, 380
 Ratingskala
 – numerische 42 f
 – verbale 42
 Reaktion
 – emotionale 294
 – motorische 30, 124 f
 – – automatisierte 126
 – – Normalisierung 141
 – sympathisch vermittelte 72
 – vegetative 65 f
 Reaktionsintensität 110
 Red-Flag-Disease (RFD) 195, 206
 Referred Pain (s. auch Schmerz, übertragener) 311, 314, 328 f
 – – Definition 366
 – – Pattern 314
 Reflex
 – afferenter, homöostatischer 125 f
 – Hemmung 132, 244
 – motorischer 14 f
 – nozizeptiver 3
 – segment-reflektorischer 259
 – sympathischer 70 ff
 – vegetativer 14 f
 – viszero-kutaner 259
 – viszero-somatischer 71, 92
 – viszero-sympathischer 71
 Reflexaktivität 128, 132
 Reflexbogenstheorie 93
 Reflexdystrophie, sympathische 12, 73, 189
 – – Differenzialdiagnose 283
 – – Sympathektomie 255
 – – Tumorkrankheit 228
 Reflexmessung 40
 Reflexsensitivität 133
 Reflextherapeutische Behandlungstechnik 258 ff, 265
 Reflexzonenmassage 286
 Regionalanästhesie 185, 193
 Reglosigkeit 138
 Rehabilitationsprogramm, aktives 292
 Reiz
 – appetitiver 294
 – auditiver 141
 – aversiver 294
 – chemischer 9, 37
 – elektrischer 36
 – gewebescheidender 2
 – konditionierender 445

- konstanter 37
 - mechanischer 9, 37, 83
 - noxischer 3 f, 9, 14
 - Transduktion 6
 - nozizeptiver 14 f
 - thermischer 37
 - unkonditionierender 445
 - visueller 141
 - wiederholter 88
 - Reizintensität 83
 - Reizkolon 175 f
 - Religion 211
 - REM-Schlafphase 387
 - Rentenbegehren 234
 - Reorganisation, kortikale 28, 181
 - Repertorisationsgrafik 253 f
 - Repräsentation, kortikale 23, 27 f
 - Resolvine 376 f, 380
 - Rezeptives Feld 8, 13 f
 - Ausdehnung 16, 88
 - Größe 20 f, 27 f
 - kleines 23
 - neues 90, 328
 - Rezeptor 19
 - adrenerger 12
 - inotroper 17
 - niederschwelliger 8
 - viszeraler 165
 - Rhizotomie 255
 - Rhus toxicodendron 251
 - Rigor-Komplex 321, 330
 - Rofexocib 240
 - Rosmarin 378 f
 - Rückenmark 13, 125
 - Durchtrennung 33
 - Rückenmarkneuron
 - motorisches 128
 - nozizeptives 13 ff
 - Sensibilisierung 16 f
 - Subsystem 15 f
 - Rückenmarkreflex, sympathischer 70 ff
 - Rückenmarksstimulation 256 f
 - Rückenschmerz
 - Einflussfaktor 165
 - Homöopathie 252
 - Triggerpunkt-Therapie 349
 - Übungsprogramm 134
 - unspezifischer 165
 - Rückenschule 187
 - Rückzug 138, 214
 - Rückzugs-Bewahrungs-Verhalten 137
 - Ruheschmerz 5
 - Ruhigstellung 69
 - Rumpfmuskulatur, Tonuserhöhung 166
- S**
- S-Adenosyl-Methionin 388 f, 394 f
 - Sakralwurzel 186
 - Sakrum-Schmerzsyndrom 248
 - Salizylsäure 177, 239, 375
 - Salutogenese 57
 - Satelliten-Triggerpunkt 336, 366
 - Sauerstoffmangel 391
 - Sauerstoff-Partialdruck-Messung 322 f
 - Sauerstoffradikale 371
 - Säure-Basen-Haushalt 230
 - ScaSync-System 270 f, 273
 - Schlafstörung 386 ff, 389
 - Schlaganfall 179
 - Schleudertrauma 131 f, 165
 - Schmerz
 - akuter 34 f, 93, 191 ff, 233
 - anhaltender 235
 - Aspekt, interkultureller 211
 - blitzartiger 228
 - brennender 5, 158, 183 f
 - Chronifizierung s. Chronifizierung
 - chronischer 34 f, 103, 233
 - ausgebreiteter 94
 - Bewegungsstörung 123
 - Beziehungskontext 216
 - Depression 117 f
 - Dopamin 204 ff
 - Konditionierung 114 f
 - Long Term Potentiation 196 ff
 - Massageeinfluss 306
 - Patienteninformatio 209
 - Risikofaktor 198, 206 ff
 - Serotonindefizit 202 ff
 - dauernder 158, 177
 - Definition 3, 65
 - diffuser 161, 164
 - dumpfer 161, 164
 - dysästhetischer 170
 - Einfluss auf Organsysteme 65 ff
 - einschließender 183 ff
 - elektrisierender 184
 - entzündungsbedingter 78, 161, 381
 - Erklärungsmodell 356
 - Funktion 123, 217
 - narzisstische 212
 - generalisierter 339, 386
 - gewebespezifischer 157 ff
 - handschuh-/strumpfförmiger 187
 - heftiger, lokalisierter 82
 - Inaktivität 409 f
 - Intensitätsgrenze 209
 - intermittierender 177
 - als Kompensation 194 ff
 - Konflikt, individueller 211 ff
 - Kontext, gesellschaftlicher 210 f
 - als Lebensinhalt 210 ff
 - myofaszialer 227, 327
 - Diagnostik 336 ff
 - Therapie 340 ff
 - Nachempfindung 160
 - neuralgischer s. Schmerz, neuropathischer
 - neuromuskuloskelettaler 339
 - neuropathischer 4 f, 157 ff, 178 ff
 - Behandlung 183 ff
 - Differenzialdiagnose 182
 - Fallbeispiel 143
 - Klinik 182
 - Koppelung, sympatho-afferente 181
 - Lokalisation 159 f
 - Neglekt-Symptom 135
 - Pathophysiologie 179 f
 - Reorganisation, kortikale 181 f
 - Schmerzsyndrom 185 ff
 - spiegelbildlicher s. Spiegel-schmerz
 - Untersuchungsverfahren 183
 - oberflächiger 70
 - opioidpflichtiger 243
 - Physiologie 2
 - pochender 164
 - postoperativer 191 ff
 - präoperativer 188
 - Projektion 5, 228
 - pseudoradikulärer 228
 - psychologische Aspekte 29 ff, 33
 - radikulärer 157, 228
 - Rekonzeptionalisierung 119
 - scheinbar akuter 234
 - schneidender 158
 - somatischer 166 ff
 - Stoffwechselwirkung 94
 - somato-parietaler 167
 - starker 242
 - stechender 158, 168, 177
 - sympathisch unterhaltener 72 ff
 - therapeutisch induzierter 227, 344 f, 355 ff
 - therapieresistenter 260
 - thorakaler 206
 - tiefer 70, 166, 177
 - tumorbedingter 226 ff
 - übertragener 15 f, 80, 162
 - aberranter 90, 169
 - Beeinflussung 356
 - Diagnostik 172 f
 - Entstehungstheorie 89 f
 - Kolik 171
 - Mechanismus 328
 - Myokardinfarkt 171
 - Triggerpunkt 311 f
 - viszeraler 90 ff, 167, 171 ff
 - Unterbewertung 213
 - Verhaltensänderung 136
 - viszeraler 81, 165 f
 - akuter 167 f, 178
 - Behandlungsrichtlinie 177 f
 - chronischer 170, 178
 - Differenzialdiagnose 176 f
 - dysästhetischer 178

- Schmerz, viszeraler
 - - echter 171
 - - Mustertheorie 83
 - - neuropathischer 170, 178
 - - periphere Vermittlung 83
 - - Reaktion 84
 - - Schmerzcharakter 85
 - - Sensibilisierung 87 ff
 - - Spezifitätstheorie 83
 - - subakuter 168 ff
 - - Symptom 166 f
 - - übertragener 90 ff, 167, 171 ff
 - - Verarbeitung, supraspinale 86
 - - Wechselwirkung 80 f
 - - Weiterleitungshemmung 301
 - - zentraler 179, 228, 279
 - - zervikaler 363
- Schmerz-Adaptations-Modell 133
- Schmerzakupunktur, moderne 266 f
- Schmerzanalyse, ganzheitliche 238
- Schmerzangst, Verminderung 295 f
- Schmerzattacke, Fehlinterpretation 116
- Schmerzausbreitung 171, 176
- Schmerzäußerung 55, 57, 117, 210 f
- Schmerzausstrahlung 160
- Schmerzbahn 14
- Schmerzbeschreibung 46
- Schmerzbeurteilung, kognitive 138
- Schmerzbewertung 29 f
- Schmerzdimension
 - physiologische 35
 - psychosoziale 45
 - subjektive 35
- Schmerz-Druckpunkt 142
- Schmerzeinfluss
 - auf das Immunsystem 94 ff
 - Körperbewusstsein 134 ff
 - auf das muskuloskeletale System 122 ff, 140 f
 - Propriozeption 127 ff
 - auf Psyche/Erleben/Verhalten 104 ff
 - Reflexaktivität 127 ff
- Schmerzempfindlichkeit 5, 201
 - Darmentzündung 382
 - Dopaminmangel 205
 - Serotoninmangel 203
- Schmerzempfindung 1 ff, 15
 - Beeinflussung 109
 - Dyslokation 159 f
- Schmerzempfindungsskala 43
- Schmerz erfahrung 53
- Schmerz erfassung 45 f
- Schmerz erinnerung 291 f
- Schmerz erleben 45, 56 f, 60, 104
 - Aspekt
 - - emotionaler 52 f
 - - kognitiver 52
 - - psychosozialer 51 ff
 - geistig-seelische Ebene 234
 - kulturell-determiniertes 211
 - Modifikation 288
 - Modulation 47, 293
 - MOM-Modell 48 ff
 - Verhaltenstherapie 290
- Schmerz erzeugung 72 ff, 78, 80
- Schmerz familie 116, 216
- Schmerz fazitätierung 97
- Schmerz forschung
 - Geschichte 1 ff
 - molekularbiologische 3
 - pharmakologische 3
- Schmerz fragebogen 43, 45
- Schmerz gedächtnis 88, 115 f, 199
 - somatosensorisches 115
- Schmerz genese 46
- Schmerz grenze, Übertreten 213 f
- Schmerz hemmung (s. auch Hemmung)
 - Drogenkonsum 206
 - Triggerpunkt-Therapie 354
- Schmerz intensität
 - Dokumentation 192
 - Einschätzung 42
 - Modulation 202
 - Wertung 295
- Schmerz interventionsschwelle 38
- Schmerz interview 45 f
- Schmerz kognition 45
- Schmerz komponente 3 f
 - affektive 4, 29 ff, 86
 - kognitiv-evaluative 4, 30, 86
 - motorische 4, 29 f
 - sensorisch-diskriminative 4, 29 f, 86
 - vegetative 4, 29 f
- Schmerz kontrolle 46
- Schmerz kontrollsystem, endogenes 19
- Schmerz krankheit 233, 235
- Schmerz lindering 202, 380
 - bewegungsinduzierte 281
 - Counterirritation 302
 - Placebo-Reaktion 298 f
- Schmerz matrix 26
- Schmerz mechanismus 349 ff
 - peripher-neurogener 351
 - peripher-nozizeptiver 351
 - zentraler 58, 351
- Schmerz mediator 323
 - Modulation 352
- Schmerz messung s. Algesimetrie
- Schmerz modulation
 - aufmerksamkeitsgesteuerte 292
 - Drogenkonsum 206
- Schmerz persönlichkei 54
- Schmerz promoter 234
- Schmerz pumpe 247
- Schmerz reaktion 32, 69, 104
 - Modulation 85
 - psychische 84
- Schmerz reiz 14
 - intensiver 4
- Schmerzschwelle 37
 - erhöhte 180
 - Messung 172 f
 - Senkung 5, 168, 174, 180
- Schmerzschwellenmessung 37
 - Grenzwertmethode 37
 - Herstellungsmethode 37
- Schmerz skala
 - eindimensionale 43
 - mehrdimensionale 43
- Schmerz skalierung 229, 238
- Schmerz-Spasmus-Schmerz 129, 162
- Schmerz störung, somatoforme 423
 - - anhaltende 213, 400, 402
- Schmerz syndrom 198 f
 - chronisches
 - - NMDA-Rezeptor 201 f
 - - Persönlichkeitsstruktur 195
 - - Physiotherapie 208 ff
 - - Risikofaktor 201
 - myofasziales 163 f, 319
 - - akutes 360
 - - chronisches 361
 - - Definition 366
 - - Energiekrise-Modell 329 ff
 - - Pathophysiologie 322
 - - primäres 360
 - - sekundäres 360
 - - Triggerpunkt-Therapie 360
 - - regionales, komplexes (CRPS) 12, 73 ff, 179, 188 ff
 - - - Behandlung 189 f
 - - - Symptom 189
 - - - Typ I 73, 189
 - - - Typ II 73, 189
 - zervikobracheales 131
- Schmerz tagebuch 44 f, 229
- Schmerz therapeutisches Team 237
- Schmerz therapie 183 ff
 - ärztliche 233 ff
 - Einnahmeplan 209, 228 f
 - homöopathische 252 ff
 - intravenöse 245 ff
 - kognitiv-behaviorale 119 f
 - medikamentöse 192 f, 237 ff
 - neurotopische 260 ff
 - nicht-medikamentöse 254 ff
 - in der Onkologie 225 ff
 - operative 254 ff
 - physiotherapeutische 193 f
 - psychologische 118 ff, 122
 - spezielle 236 f
 - Stufenplan 229, 249
 - Triggerpunkt-Therapie 340 ff
 - Tumorkrankheit 228 ff
 - WHO-Empfehlung 228 f
 - wirksame 94
 - Zukunftserwartung 215
- Schmerz therapieverfahren
 - energetisches 268 ff
 - informatives 268 ff

- Schmerztoleranz, erhöhte 296
 Schmerztoleranzschwelle 38
 Schmerztriggerung 185
 Schmerztyp 3 ff
 Schmerzübertragung (s. auch Schmerz, übertragener) 167 f
 – aberrante 176
 – Konvergenz, thalamische 89 f
 – Projektion, konvergente 89
 Schmerzunterdrückungssystem, endogenes 26
 Schmerzursache, spezifische 157 ff
 Schmerzverarbeitung 26, 119
 – affektive 25, 31, 105 f
 – Beeinflussung 119
 – gestörte 329
 – kognitive 31
 – kortikale Region 22 ff
 – sensorisch-diskriminative 31
 Schmerzverarbeitungssystem, thalamokortikales
 – – laterales 21
 – – mediales 21, 25
 Schmerzverhalten 30 f, 54 ff, 104 ff
 – Beeinflussung 120, 290
 – Bewertung 46 f
 – Entstehung 105 ff
 – Erfassung 46 f
 – erlerntes 107 ff, 120
 – Konditionierung 53 f, 110 ff, 292
 – motorisches 119
 – Nichtbeachten 120
 – operantes 112
 – Verstärkung 54, 112 f
 Schmerzwahrnehmung 29, 65, 104, 350
 – Differenzierung 357
 – Einflussfaktor 35
 – Erfassung 41
 – Habituation 110
 – Lidocain-Injektion 440
 – Modulation 292
 – Priming 108 ff
 – Sensitivierung 110
 – soziokulturelle Unterschiede 116 f
 – subjektive 37
 – Überwachung, willentliche 293
 – Verringerung 122, 293
 – verstärkte 109, 293
 Schonbewegung 140
 Schonhaltung 4, 15, 30
 – Folge 139
 Schönheitsoperation 214
 Schreckmuster 334
 Schreckreflex 294
 Schuld 211 f
 Schuldgefühle 53
 Schuldzuweisung 58, 215
 Schulterschmerz 142 ff, 415 f
 Schulungsstrategie 52
 Schutzreflex 4, 20, 30
 – schneller 137
 Schwarzpappel 378
 Schweißsekretion 12, 73, 171
 – Triggerpunkt 317
 Schwellung 10
 Second-order-Neuron 13
 Sehne, Reaktion, nozizeptive 280
 Selbstbehandlung 56 f
 Selbstberichtsmethode 45 f
 Selbstbestrafung 212
 Selbstfürsorge 417, 421
 Selbsthypnose nach King 273
 Selbstkontrolle 119
 Selbstmanagementstrategie 54
 Selbstverbalisierung, negative 119
 Selbstwahrnehmung 60, 402
 Selbstwertgefühl 217
 – labiles 212
 Selbstwirksamkeit 51 f, 138 f, 296
 – Fallbeispiel 144
 Selegelin 205
 Self-Efficacy s. Selbstwirksamkeit
 Sensibilisierung 196
 – Definition 110
 – Fallbeispiel 142 f, 145
 – heterosynaptische 159
 – periphere 87
 – spinale 16 f
 – übertragene 159
 – zentrale 18, 88 f, 91 f
 Serotonin 9, 87, 306
 – Darmfunktion 391 f
 – Schmerz, chronischer 202 ff
 – Wirkung 390
 Serotoninmangel 202 ff, 339, 391
 – Behebung 340
 – Fibromyalgie 386 ff
 – Symptom 203
 Serotoninproduktion, erniedrigte 201
 Serotoninregulierung 394 f
 Serotoninrezeptor 393
 Signal-Rausch-Verhältnis 286
 Simulation 54, 114, 213
 Single-Item-Verfahren 41
 Sinneempfindung 3
 Sinnesmodalität 1
 Sinngebung, aufgezwungene 58
 SkaSys 268 ff, 273
 Sklerotom 355
 Small stress molecule 375, 377
 Somatisierung 212
 Somatisierungsstörung 402
 – Definition 400
 – undifferenzierte 400
 Somatoforme
 – autonome Störung 400, 402
 – Störung 399 ff
 – – Therapie 423
 – – undifferenzierte 402
 Somatosensorisch ereigniskorreliertes Potenzial (SEP) 38 f
 Spannung, körperliche 415
 Spasmolytika 178
 Spasmus 162
 Spiegelschmerz 96, 102, 160
 Spigelia 251
 Spinal cord stimulation (SCS) 256 f
 Spinalganglion 6 f
 – Schädigung 157
 Spondylitis, ankylosierende 170
 Spondylose 252
 Spontanschmerz 12
 Spot Tenderness 319
 Spray and Stretch 347
 Sprouting 199
 Stabilität, spinale, segmentale 133 f
 Status praesens, schmerzbezogener 41
 Steinleiden 172
 Stickstoffoxid (NO) 199 f, 391 f
 Stimulation
 – elektrische 278 ff
 – intensive 280, 284 ff
 – intrakranielle 257
 – intramuskuläre (IMS) 346
 – leichte 277 f, 284
 – mechanische 280 f
 – nichtsegmentale 263
 – repetitive 110
 – segmentale 263
 – thermische 282 ff
 – vegetative 400
 Stimulationsverfahren 256 f
 Stimulus, physikalischer 407
 Stimulusfrequenz 279
 Stoffwechsel 94
 Störfeld 259
 Störung
 – artifizielle 213
 – trophische 189
 – vegetative 183
 – viszerale, funktionelle 175 f
 Streckreflex, gekreuzter 15, 129
 Streichung 301
 Stress
 – chronischer 101, 335
 – Definition 100
 – posttraumatischer 146
 – Wechselwirkung 84
 Stresshormon 309
 Stress-Muskelspannungs-Angst/Schmerz-Zyklus 116
 Stressor 100
 Stressreaktion 100 f, 201 f, 208
 – maladaptive 290
 Stressresistenz, verminderte 200
 Stretching 344
 Strukturregeneration 380
 Stufenprogramm, verhaltenstherapeutisches 291
 Stumpfschmerz
 – neuropathischer 188
 – nozizeptiver 188
 Substantia nigra 204 f

- Substanz P 8 f
 – – Antagonist 200
 – – Local Twitch Response 324
 – – Modulation 352, 390 f
 – – Sensibilisierung, periphere 87
 – – Wirkung 12, 18, 196 f, 200
- Sucht 195, 200 f, 214
 – Dopaminmangel 205 f
- Sudomotoneuron 65, 70
- Suggestion 448
- Suggestionsverfahren 273
- Summation 88
- Supplementärmotorisches Feld 26
- Supplementierung 380
- Swiss Approach 341
- Sympathektomie 255
- Sympathikusaktivität
 – Abnahme 121, 307 f, 355
 – erhöhte 308, 331
- Sympathikusblockade 12, 73 ff, 189
- Symptom, Neglekt-ähnliches 134 ff
- Synapse 67
 – Demaskierung 328 f
- Synovialflüssigkeit 164
- System
 – inhibitorisches, absteigendes 278, 285 f
 – schmerzhemmendes, Aktivität, verminderte 180
 – sympathoadrenales 67, 76, 79 f
- T**
- Tanztherapie 411
- Taubheit 144 f
- Taut Band s. Hartspannstrang
- TCM (Traditionell Chinesische Medizin) 265, 359
- Temperatempfinden 183
- Temperatur-Feedback 121
- Tender Point 142, 339, 386
- TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation) 190, 257, 263 f
- Tetrazepam 245
- Teufelskralle 249
- Thalamokortikales System 14
- Thalamus 20 ff
 – Dämpfung, fokale 135
- Thalamuskern 126
- Theorie
 – der konvergenten Projektion 89
 – der thalamischen Konvergenz 89 f
 – der zentralen Übererregbarkeit 90
- Therapeut
 – Anziehungskraft 445
 – Beziehungsverhalten 398
 – Einfühlungsvermögen 447 ff
 – Engagement, partielles 404
 – Gegenübertragung 407
 – Haltung 208
 – als Placebo 446 ff
 – Rolle 59, 208 ff
 – Warmherzigkeit 447
- Therapeuten-Patienten-Interaktion 401, 404 ff
- Therapeutenpersönlichkeit, Behandlungseffekt 444 ff
- Therapie
 – aktive 296 f
 – Information 448
 – integrative 214, 397
 – psychoenergetische 271 ff
 – reflextherapeutische 258 ff, 265
 – schmerzhafte 301 f, 356 ff
- Therapieeffekt
 – positiver 437, 445
 – unspezifischer 438
- Therapieerfolg 119
- Therapieerwartung 447
- Therapiegestaltung 60
- Therapie-Strategie 447 ff
 – soziale 449
 – verhaltenstherapeutische 449
- Therapieverfahren
 – operantes 120 f
 – psychophysiologisches 121 f
- Therapieziel 119, 210, 448
 – affektives 60
 – kognitives 60
- Thermokochsalztherapie 260 ff
- Thermorezeptor 8
- Thermostimulator 37
- Thrombozyten 309
- Thymopraktik 407
- Tilidin 242
- Time-line-Therapy 273
- T-Lymphozyten 95, 309
- Tractus
 – corticobulbaris 127
 – corticospinalis 124
 – spinocerebellaris
 – – anterior 126
 – – posterior 126
 – spinoreticularis 14, 31
 – spinothalamicus 13 f, 32, 124
 – – anterior 126
 – – lateralis 126
- Training, systematisches 141
- Trainingsmangel 335
- Trakt, spinobulbärer 19
- Tramadol 242
- Transduktion 6, 9 f
- Transformation 6
- Transport, axoplasmatischer 6
- Trauma 393, 408 f, 417
 – Bewegungstherapie 413
- Traumatherapie 214
- Tremor 143
- Trigeminusneuralgie 5, 185, 251
- Triggerpunkt 286
 – aktiver 312, 314, 319, 365
 – assoziierter 312, 366
 – Definition 365
 – latenter 312, 316, 319 f, 336, 365
 – ligamentärer 312
 – myofaszialer 310 ff, 365
 – Aktivierungsmechanismus 336 f
 – – Anamnese 337
 – – Ausstrahlungsgebiet 314
 – – autonom-vegetatives Phänomen 317
 – – Bindegewebsveränderung 325 ff
 – – Deaktivierungsmechanismus 336 f
 – – Dehnung 345, 432
 – – Dehnungstest 338
 – – Diagnosekriterien 317 ff
 – – Elektromyographie 320
 – – Energiekrise-Modell 329 ff
 – – Histologie 320 ff
 – – Hypoxie 322
 – – Klinik 313 ff
 – – Kompression 341, 345
 – – motorisches Phänomen 317
 – – Musculus quadratus lumborum 336
 – – Palpation 338
 – – Pathophysiologie 320 ff
 – – Prävalenz 312 f
 – – Probebehandlung 338 f
 – – Provokation 338
 – – Reliabilität 318
 – – Schmerzqualität 313
 – – Schmerzreproduktion 319
 – – sensorisches Phänomen 317
 – – Stress 335
 – – Ursache 333 ff
 – – Veränderung, pathologische 323, 325
 – – Widerstandstest 338
 – – Zuckungsreaktion 315, 319
- periostaler 312
 – primärer 365
 – sekundärer 336, 365 f
 – subkutaner 312
 – tendinöser 312
 – übertragenes Phänomen 317, 366
- Triggerpunkt-Hölzchen 343
- Triggerpunkt-Kette 336
- Triggerpunktkomplex 322 f
- Triggerpunkt-Therapie 310 ff, 340 ff, 346
 – Behandlungsintensität 344
 – Behandlungskonzept 344 f
 – energetische Aspekte 359
 – Fallbeispiel 363 ff
 – Indikation 359 ff
 – Kombination 347 ff
 – Kontraindikation 363
 – schmerzhafte 356 ff, 363
 – Wirksamkeit 349
 – Wirkungsebene 351 ff
 – Zusammenfassung 359
- Triptane 245
- trkA-Rezeptor 79

Trophik, Veränderung 317
 TRPA2-Rezeptor 9
 TRPV1-Rezeptor 9
 Tumorkrankheit 225 f, 363
 – Schmerzsyndrom 226 ff
 Tumornekrosefaktor 95
 Tumornekrosefaktor- α 9 f, 98
 Tumorosteolyse 245
 Tumorschmerztherapie 228 ff
 – Medikamentenapplikation, spinale 257
 – Neuroleptika 245
 – nicht-medikamentöse 229 f
 – operative 255
 Tumorthherapie 225 f
 – biologische 226, 230 ff
 Tumorwachstum 230

U

Übelkeit 4, 85
 – Blinddarmentzündung 168
 – Myokardinfarkt 171
 – Opioide 243
 Üben, wiederholtes 141
 Überempfindlichkeitsreaktion 309
 Übererregbarkeit 88
 – zentrale 90, 175 f
 Überforderungssyndrom, psychisches 415 f
 Überlastung 333 ff
 Übertragung 398 f, 407, 416
 – synaptische 17 ff, 115
 Übertragungszone, Veränderung
 – – sympathisch vermittelte 70 ff
 – – trophische 72
 Überwachungsbogen, postoperativer 192
 Überzeugung 297
 Unterbewusstsein 271
 Unwohlsein 166
 Unnahrung 369

V

Vagotomie 80, 98
 Valenz 32
 Valproinat 244
 Vanilloidrezeptor 3, 9
 VAS = visuelle Analogskala 41 f, 121 f
 Vasodilatation 12, 258, 302
 Vasokonstriktion 77
 Vasokonstriktor neuron 65, 70
 Verbindung
 – kortikale 127
 – kortiko-limbische 291
 – somato-viszerale 307
 – spinale 125 ff
 – subkortikale 125 ff
 – visero-somatische 307

Verbrennung 306
 Verhalten 104
 – defensives 69
 – hilfsuchendes 213
 – motorisches, abnormales 135
 – nozifensives 34
 – obsessives 203
 – regloses 137
 – schmerzabwehrendes 34
 – schmerzinkompatibles 120
 – selbstschädigendes 213
 – zielgerichtetes 140
 Verhaltensänderung 100, 136
 Verhaltensbeobachtung 46
 Verhaltensdimension 54 ff
 Verhaltensreaktion, passive 138
 Verhaltenstherapie 449
 – kognitive 55, 289 ff, 296 f
 Verhaltensweise, automatische, unwillkürliche 140
 Verletzlichkeitsgefühl 52 f
 Verletzung 123
 Vermeiden 112
 Vermeider-Typ 411
 Vermeidungsverhalten 55 f, 139 f
 – Modulation 357
 – Verminderung 295 f
 Vernachlässigung 213, 215, 409
 Verschaltung, nozizeptive, spinoretikuläre 31
 Verspannung, muskuläre 30, 111, 212, 311
 Verstärker 290
 – negativer 113
 – positiver 112 f, 116
 Verstimmung, depressive 45, 117 f
 Vertrauen 57
 Vibration 280 f, 301
 Vibrationsempfinden 183
 Viszeralorgan
 – Afferenz 15 f
 – Erkrankung 70 f
 – Innervation 68
 – Ruhigstellung 69
 Viszerotom 173, 355
 Vitamin
 – B₆ 395
 – B₁₂ 200
 – C 395
 – D 366
 – E 377 ff, 380
 Vitamin-B₆-Mangel 388
 Vorderseitenstrang 14
 Vorderwurzel 2
 VRS = verbale Ratingskala 42

W

Wachheit, reduzierte 137
 Wachsamkeit, übertriebene s. Hypervigilanz

Wachstumshormon 387, 390
 Wadenschmerz 253
 Wahrnehmungsdifferenzierung 419 f
 Wahrnehmungsfunktion 403
 Wahrnehmungsgruppe 416
 Wärmeanwendung 184, 267, 282 f
 Wärmeempfindung 158
 Warnschmerz 4, 179
 WDR-Neuron 13 f, 125, 199, 354
 Wegziehreflex 15
 Weichteilmanipulation 303
 Weichteilverletzung 278
 Weidenrinde 249 f
 Welle, skalare 269
 Wide dynamic range-Neuron 13 f, 125, 199, 354
 Widerstand 414, 418
 Widerstandstest 338
 Wiesenkönigin 378
 Wind-up-Phänomen 18, 88, 160
 Wirbelgelenk 164 f
 Wirbelsäulenerkrankung 206
 Wirbelsäulenstabilität 133
 Wohlbefinden 60
 Working-to-quota-Programm 120
 Wundheilung 207 f, 353
 – Massage-Einfluss 302 ff
 – Optimierung 305

Y

Yellow-Flag-Diseases (YFD) 195, 206, 208

Z

Zelle
 – postsynaptische 196
 – präsynaptische 196
 Zentralnervensystem, Interaktion 106
 Zentrierung 404
 Zink 379 f
 Zitterpappel 250
 Zorn 53
 Zosterneuralgie 5, 255
 Zuckung 139
 Zuckungsreaktion, lokale 315, 319, 346
 Zuneigung 410
 Zuwendung 113 ff, 117, 216
 Zymosan 97
 Zytokine 9, 19
 – entzündungsfördernde 95, 97
 – entzündungshemmende 100
 – Funktion 95
 – Wirkungsweg
 – – humoraler 106 f
 – – neuronaler 106
 Zytomegalievirus-Meningitis 142