

Quellenverzeichnis der Bildquellen von stock.adobe.com:

- S.10, Kartoffelschäler: Viktor
 S.10, Frischhalteboxen: Birgit Reitz-Hofmann
 S.10, Salz und Pfeffer: Kuzmick
 S.10, Kindermesser: auremar
 S.10, Zubehörschäler für Stabmixer: PinaCub
 S.10, Stabmixer: nito
 S.10, Schneidebrett und Messer: ILYA AKINSHIN
 S.18, Hirseflocken: wojot
 S.18, 114, Erdbeeren: Alex Malikov
 S.18, 50, 54, 58, 60, 86, 122, Johhurt: Coprid
 S.20, 22, 26, Banane: Andrzej Tokarski
 S.20, 56, Kopfsalat: Swetlana Wall
 S.20, Trauben: karandaev
 S.20, Ingwer: Natika
 S.20, Datteln: igradesign
 S.22, 24, 26, 76, 108, Haferflocken: Natallia
 S.22, 36, Haselnüsse: Peter Hermes Furian
 S.22, 36, 116, 120, Kakaopulver: AnKudi
 S.22, Hafermilch: baibaz
 S.24, 26, gehobelte Mandeln: m.u.ozmen
 S.24, 36, 74, 124, Honig: slawek_zelasko
 S.24, Amaranth: rainbow33
 S.26, Vanillepudding: baibaz
 S.30, 108, brauner Zucker: Elena Odareeva
 S.30, 32, 112, 116, Backpulver: kolesnikovserg
 S.30, 32, 62, 66, 72, 80, 88, 90, 92, 98, 100, 106, 108, 112, 116, 118, Mehl: kolesnikovserg
 S.30, 76, 80, 88, 92, 110, Ei: Torbz
 S.30, Quark: bigacis
 S.32, 122, Zucker : mayakova
 S.32, 36, 62, 90, 100, 108, 110, 112, 116, 118, 120, Butter: bigacis
 S.32, 64, 66, 68, 78, 98, 106, 112, Eier: Rynio Productions
 S.34, Apfelsaft: den781
 S.34, Aprikosen: Liaurinko
 S.36, getrocknete Pflaumen: Africa Studio
 S.36, 106, Zimt: Elena Odareeva
 S.38, Weichkäse: bigacis
 S.38, 52, Brotscheiben: L.Bouvier
 S.38, 60, 76, 90, Karotte: Valentina R.
 S.38, Frischkäse: Mara Zemgaliete
 S.40, Eigelb: Viktor
 S.40, Erbsen und Karotten: blende11.photo
 S.40, 110, Grieß: kolesnikovserg
 S.40, 42, 44, 46, Brühe und Korian-der: photosiber
 S.40, 48, 64, Muskatnusspulver: Diana Taliun
 S.42, Bohnen: baibaz
 S.42, 104, Tomatenmark: Schwoab
 S.42, 46, 62, Suppengemüse: Carina Hansen
 S.42, 56, geriebener Parmesan: maxsol7
 S.44, 50, Süßkartoffeln: nd700
 S.44, 74, 104, Zwiebel: bajinda
 S.44, 94, Currypulver: exopixel
 S.44, 94, Kokosmilch: iprachenko
 S.46, 62, 64, 84, Sahne: oriori
 S.46, 64, 80, 82, 88, 92, Kartoffeln: mbongo
 S.46, Würstchen: NilsZ
 S.48, 104, Kartoffeln: sp4764
 S.48, 52, 116, Eier: ImagesMy
 S.48, Kohlrabi: imagineilona
 S.50, Walnüsse: designelements
 S.50, 82, Karotten: angorius
 S.50, Pastinaken: Eva Gruendemann
 S.52, 102, Mozzarella: Bozena Fulawka
 S.52, 54, 70, Tomaten: OFC Pictures
 S.52, 72, Basilikum: jiri Hera
 S.54, 58, Gurke: by-studio
 S.54, Minze: dmitr1ch
 S.54, Couscous: Liaurinko
 S.56, 68, rote Paprika: eyetronic
 S.56, Mandeln: spaxiax
 S.56, Bulgur: Diana Taliun
 S.58, Fleischwurst: ExQuisine
 S.58, 74, Vollkornnudeln: romantsubin
 S.58, Mais: Africa Studio
 S.60, Apfelessig: Roman Ivaschenko
 S.60, Eisbergsalat: Viktor Lugovskoy
 S.60, 106, Apfel: Markus Mainka
 S.60, Rote Beete: ilietus
 S.62, 96, 118, Eier: Pakhnyushchyy
 S.62, geriebener Käse: kolesnikovserg
 S.64, Blumenkohl: Gresei
 S.64, geriebener Käse: Dmytro
 S.66, Schinkenwürfel: womue
 S.68, 70, 100, geriebener Käse: Sviatlana
 S.68, 86, Zucchini: tab62
 S.68, aufgeschnittenes Brot: MIKE RICHTER
 S.70, Oregano: cabecademarmore
 S.70, Polenta: oxie99
 S.72, Mozzarella: maxsol7
 S.72, Trockenhefe: dule964
 S.72, passierte Tomaten: Andrea
 S.74: Tomaten: kavee
 S.74, Oregano: Dmitri Stalnuhin
 S.76, Mango: Reena
 S.78, Tomate: Jacek Fulawka
 S.78, Salatblatt: dima_pics
 S.78, Burgerbrötchen: Hyрма
 S.78, Mayonnaise: ange1011
 S.78, Tomate: Jacek Fulawka
 S.80, 84, 86, Lachsfilet: PhotoSG
 S.80, Cornflakes: Mexrix
 S.82, 98, Paniermehl: photocrew
 S.82, Seelachsfilet (roh): ExQuisine
 S.84, 100, Nudeln : Prostock-studio
 S.84, Schalotte: Bert Folsom
 S.84, gefrorener Spinat: poko42
 S.86, Baguette: Barbara Pheby
 S.86, Petersilie: jrpg
 S.88, Räucherlachs: womue
 S.88, saure Sahne: rufar
 S.90, Hähnchenschenkel: Thomas Francois
 S.90, 94, Reis: mayakova
 S.90, gefrorene Erbsen: ange1011
 S.92, 120, Kokosnusssraspeln: New Africa
 S.92, 94, Putenschnitzel: M. Schuppich
 S.94, Karotten: Tseytlin
 S.96, Lauch: PhotoEd
 S.96, Grünkern: photocrew
 S.96, 98, Hähnchenbrustfilet: Joe Gough
 S.96, Sojasauce: Gresei
 S.98, Tomatensauce: Africa Studio
 S.100, Kochschinken: Viktor
 S.102, Brötchen: Jürgen Fälcble
 S.102, gehackte Tomaten: Moving Moment
 S.102, Rinderhackfleisch: womue
 S.104, Fleisch: victoria.p.
 S.104, gelbe Paprika: Barbara Pheby
 S.108, Birnen: volff
 S.110, eingekochte Kirschen: Uros Petrovic
 S.110, Zimtzucker: ExQuisine
 S.112, 116, 118, 120, 122, Zucker: Viktor
 S.112, Buttermilch: Picture Partners
 S.114, geraspelte Schokolade: Natika
 S.114, Magerquark: pattilabelle
 S.114, Orange: atoss
 S.118, Amarettini: womue
 S.118, Schokolade: m.u.ozmen
 S.120, Wasserglas: Gresei
 S.120, Kekse: auryndrikson
 S.122, Mascarpone: Tatjana Siddyukova
 S.122, Heidelbeeren: Gcapture
 S.124, Limette: rimglow
 S.124, Orangen: denira
 S.124, Wasserglas: ILYA AKINSHIN