

Vorwort

Lieber Leserinnen und Leser,

wir Menschen sind schon eine sonderbare Spezies. Alle wollen wir alt *werden* – nur alt *sein*, das wollen die wenigsten. Warum eigentlich nicht? „Das Alter“ kann ein wunderbarer Lebensabschnitt sein, in dem man seinen Alltag frei und selbstbestimmt genießen kann. Aktivität, Kreativität, Spiritualität ... Ohne den Stress und die Zwänge der Berufs-Jahre kann man Schätze in dieser Zeit finden, die man in den Jahrzehnten davor aus Zeitmangel verpasst hat. Doch zur Wahrheit gehört auch: In dieser Lebensphase liegen Freud und Leid nah beisammen. Teil des Altwerdens sind oft auch Krankheiten und sich daraus entwickelnde Einschränkungen. Und genau an dieser Stelle kommen Sie ins Spiel! Denn Ihr Plan ist, eine vertiefte pflegerische Kompetenz in diesem Bereich aufzubauen. Und ganz entscheidend dafür, ob Menschen auch noch am „Abend ihres Seins“ ein selbstbestimmtes und glückliches Leben führen

können, ist die Frage, welche Pflege sie erfahren. Auch Menschen, die nach einem Schlaganfall schwer beeinträchtigt sind, können Freude im Alltag empfinden und ein würdevolles Leben leben – wenn sie jemanden in ihrem Umfeld haben, der sich professionell um sie kümmert. Gleiches gilt auch für junge Menschen, die z.B. aufgrund einer fortschreitenden neurodegenerativen Erkrankung einen Langzeitpflegebedarf haben.

Dieses Buch liefert Ihnen das pflegerische Expertenwissen, das Sie für diesen anspruchsvollen Beruf brauchen. Auf viele Fragen, die sich Ihnen in Ihrer Ausbildung oder im Praxiseinsatz in der Alten- und Langzeitpflege stellen, finden Sie hier Antworten – auch für die Vorbereitung aufs Examen oder später im Arbeitsalltag. Wir wünschen Ihnen viel Freude am Beruf und dass Ihnen dieses Buch ein guter Begleiter auf Ihrem Weg ist.

Das Verfasser-Team und Ihre Thieme-Pflege-Redaktion

Kompetenzen Alle auf pflegerischem Grundlagenwissen aufbauende Kompetenzen entsprechend PflAPrV (Anlage 4) sind abgedeckt.		Vertiefung Im Mittelpunkt steht der Mensch mit Langzeitpflegebedarf in den verschiedenen Settings der Alten- und Langzeitpflege.		
				App Mit der WISSEN TO GO-App haben Sie das Wichtigste aus allen I care-Büchern jederzeit und überall dabei. Gratis bei Google Play und im App Store.
				
Die Verfasser ▶				
	Dr. med. Susanne Andreae Fachärztin für Allgemeinmedizin, Dozentin an Krankenpflegesschulen, Lehrbeauftragte für Allgemeinmedizin an der Universität Freiburg	Walter Anton Master of Arts (M.A.) Dipl. Berufspädagoge (FH) Krankenpfleger	Jasmin Schön Master of Arts (M.A.) Dipl.-Berufspädagogin (FH) Krankenschwester	Dr. med. Dominik von Hayek Facharzt für Allgemeinmedizin Geriatrie/Ernährungsmedizin (DGEM) Berg- & Höhenmedizin