

# Liebe Leserin, lieber Leser,

im Laufe meiner 40-jährigen ärztlichen Tätigkeit habe ich tausende Patienten mit der Diagnose Reizdarm gesehen, von denen viele nicht vollständig abgeklärt waren. Die Ursachen dafür lagen weniger am Unwissen der Ärzte, als an äußeren Umständen wie mangelnder Zeit und dem Zwang zu sparen. Nachdem in manchen Ländern schon bis zu 25 Prozent der Bevölkerung die Diagnose Reizdarm gestellt bekommen haben, wird eine Kostenexplosion befürchtet und auf die Kostenbremse gedrückt.

Das Ergebnis davon ist, dass Reizdarmpatienten oft unterversorgt sind. In der Folge versuchen die Betroffenen immer öfter, ihr Problem selbst in die Hand zu nehmen. Sie nehmen dann einerseits unnötige, oft sehr teure Untersuchungen in Kauf, auf der anderen Seite werden aber wichtige Tests gar nicht erst durchgeführt und so mögliche Ursachen, die zu einer Reizdarmsymptomatik führen können, nicht entdeckt.

In diesem Buch beschreibe ich die häufigsten möglichen Ursachen für ein Reizdarmsyndrom – vor allem auch solche, die oft übersehen werden. Darüber hinaus erkläre ich die sinnvollsten Untersuchungsmethoden, mit denen diese festgestellt werden können. Denn wurde die Ursache erst einmal gefunden, so kann fast immer erfolgreich behandelt werden. Neben den wichtigsten Therapien werden auch seltene, oft nicht eingesetzte Behandlungsmöglichkeiten beschrieben.

Mithilfe dieses Leitfadens können Sie nun selbst ganz gezielt tätig werden: Sie können die möglichen Ursachen Ihres Reizdarms einkreisen und in manchen Fällen schon selbst entsprechende Maßnahmen ergreifen – manchmal sind es nur die Ernährung oder falsche Medikamente, die die Symptome verursachen. Zudem erfahren Sie, welche Fachärzte Sie konsultieren müssen und welche Untersuchungen in Ihrem Fall notwendig sind. In den meisten Fällen können Sie sich so von Ihren Beschwerden befreien.

Ich verwende in diesem Buch mit Absicht viele Fachausdrücke, denn bei der Recherche im Internet können Sie anhand medizinischer Fachausdrücke viel bessere Informationen finden. Die im Internet zunehmende »Informationsverschmutzung« können Sie auf diese Weise zumindest ein wenig umgehen. Auch wenn dieses Buch viele Ratschläge enthält, sollten Sie sich nie alleine therapieren, sondern Untersuchungen und Therapien immer gemeinsam mit dem Arzt Ihres Vertrauens durchführen.

Ich wünsche Ihnen baldige Genesung  
Ihr Dr. Maximilian Ledochowski