

Psychosomatik und Homöopathie

■ Vorwort	9	■ Was ist Homöopathie und was kann man damit erreichen?	23
■ Sind alle Krankheiten psychisch bedingt?	12	– Iso-, Allo- und Homöopathie	23
– Wie sich Psyche und Körper beeinflussen	12	– Homöopathie – die sanfte Heilung	26
■ Körper, Geist und Seele: drei Ebenen des Lebens	16	– Sind Homöopathika Placebos?	27
– Geist und Seele sind körperlich fassbar	16	– Das homöopathische Arzneimittelbild	34
– Auf welcher Ebene hat die Krankheit ihren Ursprung?	18	■ Wie findet man „sein“ Homöopathikum?	35
– Wie wichtig ist die persönliche Einstellung für die Heilung?	19	– Gliederung nach Polychresten	35
		– Gliederung nach der Beschaffenheit	36
		– Gliederung nach der Wirkung	37
		■ Der Weg zum richtigen Mittel: Der Dreistufenplan	39
		– Erste Stufe: Der Beschwerdefragebogen	39
		– Zweite Stufe: Zu welcher Gruppe gehöre ich?	42
		– Dritte Stufe: In Übereinstimmung bringen	52



Beschwerden von Kopf bis Fuß

■ Die Sprache des Körpers	60	– Panik	81
■ Allgemeines	62	– Schlaflosigkeit	81
– Abmagerung	62	– Schulschwierigkeiten	82
– Allergie	63	– Stress	82
– Alterserscheinungen	63	■ Gehirn	83
– Blutdruck, niedrig	63	– Epilepsie	83
– Bluthochdruck	64	– Multiple Sklerose	83
– Blutungen	64	– Parkinsonismus (Schüttellähmung)	84
– Durst, übermäßiger	64	– Reisekrankheit	84
– Fieber	66	– Schlaganfall	84
– Gähnen	66	– Schwindel	86
– Grippaler Infekt	66	– Vergesslichkeit	86
– Krebs	67	– Zucken	87
– Kreislaufschwäche	68	■ Augen	87
– Schmerzen	68	– Augenbeschwerden	87
– Wachstumsstörungen	69	■ Ohren	88
– Wassereinlagerungen	69	– Mittelohrentzündung	88
■ Kopf	70	– Schwerhörigkeit	88
– Haarausfall	70	■ Nase	90
– Kiefersperre	70	– Erkältung	90
– Kopfschmerz	70	– Heuschnupfen	91
– Trigeminusneuralgie	71	– Nasenbluten	91
■ Seele	73	– Nasennebenhöhlen- entzündung	92
– Abhängigkeit	73	■ Mund	92
– Ärgerliche Verstimmung	73	– Lippenherpes	92
– Angst	74	– Mundfäule (Aphthen)	94
– Depression	74	– Zahnprobleme	94
– Disziplin, fehlende	75	■ Hals	95
– Eifersucht	75	– Halsschmerzen	95
– Einsamkeit	76	– Heiserkeit	95
– Empfindlichkeit	76	– Mandelentzündung	96
– Erschöpfung	76	– Schilddrüsenprobleme	96
– Furcht	77	■ Herz	97
– Gewissensbisse	78	– Herzbeschwerden	97
– Gier	78	– Herzschwäche	97
– Heimweh	78		
– Kränkungen, Folgen von	79		
– Müdigkeit	79		
– Nervosität	80		
– Ohnmacht	80		

■ Lunge und Bronchialsystem	99	– Schwangerschafts-	116
– Asthma	99	beschwerden	
– Bronchitis	99	– Stillschwierigkeiten	116
– Husten	99	– Wechseljahresbeschwerden	118
■ Brust	100	– Wochenbettbeschwerden	118
– Brustprobleme bei Frauen	100	■ Geschlechtsorgane,	
■ Oberbauch	101	männliche	119
– Erbrechen	101	– Männerbeschwerden	119
– Essstörungen	101	■ Extremitäten	119
– Gallenbeschwerden	101	– Fußpilz	119
– Leberentzündung	102	– Gelenksbeschwerden	120
– Magenbeschwerden	102	– Gichtanfall	120
– Nierenbeckenentzündung	104	– Hüftarthrose	120
– Nierenkolik	104	– Kniearthrose	121
– Schluckauf	104	– Knochen	121
– Sodbrennen	105	– Krampfadern	121
– Übelkeit	105	– Muskelschwäche	122
■ Darm	106	– Rheumatische Beschwerden	122
– Bauchkrämpfe	106	– Sehnenprobleme	122
– Blähungen	106	– Tennisarm	124
– Darmblutung	108	– Umknicken der Knöchel	124
– Durchfall	108	– Wadenkrämpfe	124
– Hämorrhoiden	108	■ Haut	125
– Nabelkoliken	109	– Abszess	125
– Verstopfung	109	– Akne	125
■ Rücken	110	– Ekzeme	125
– Bandscheibenvorfall	110	– Gürtelrose	126
– Hexenschuss	110	– Juckreiz	126
– Ischias	110	– Nesselsucht	127
– Nackenprobleme	112	– Schuppenflechte	127
– Rückenschmerzen, diffus	112	– Sonnenallergie	127
■ Blase	113	– Verfärbungen	128
– Bettnässen	113	– Warzen	128
– Blasenentzündung	113	■ Verletzungen	129
■ Geschlechtsorgane,		– Bisse	129
weibliche	114	– Insektenstich	129
– Ausfluss	114	– Operationsfolgen	130
– Eierstockbeschwerden	114	– Prellung	130
– Gebärmutterprobleme	115	– Sonnenbrand	130
– Menstruationsbeschwerden	115	– Sportfolgen	132
– Prämenstruelles Syndrom	116	– Verbrennung	132
		– Wunde	133

Hundert Arzneimitteltypen

■ Die großen Arzneien der Homöopathie	136
■ Gruppe Rot – Kämpfer und Spieler	138
– Anacardium orientale (Ostindische Elefantenlaus)	138
– Apis mellifica (Gift der Honigbiene)	140
– Belladonna (Tollkirsche)	143
– Cantharis (Spanische Fliege)	146
– Chamomilla (Echte Kamille)	149
– Cina (Samen des Zitwerbeifuß)	151
– Cuprum metallicum (Kupfer)	154
– Ferrum phosphoricum (Eisenphosphat)	157
– Hyoscyamus (Bilsenkraut)	160
– Lachesis (Gift der Buschmeisterschlange)	162
– Nitricum acidum (Salpetersäure)	165
– Nux vomica (Samen der Brechnuss)	169
– Platinum (Platin)	172
– Stramonium (Stechapfel)	176
– Sulfur (Schwefel) – Akutmittel der Gruppe Rot	178
■ 10 weitere Mittel	182
– Bufo rana (Krötengift)	182
– Capsicum annuum (Spanischer Pfeffer)	182
– Crocus sativus (Echter Safran)	182
– Crotalus horridus (Klapperschlange)	183
– Drosera rotundifolia (Rundblättriger Sonnentau)	183
– Lyssinum (Tollwutnosode)	183
– Mezereum (Seidelbast)	184
– Sanguinaria canadensis (Kanadische Blutwurzel)	184
– Tarantula (Tarantelgift)	184
– Vipera berus (Kreuzotter)	184
■ Gruppe Blau – Kunstsinnige und Verletzte	186
– Arnica (Bergwohlverleih)	186
– Coccus cacti (Cochenille-Laues)	189
– Colocynthis (Koloquinte)	192
– Dulcamara (Bittersüßer Nachtschatten)	194
– Hypericum perforatum (Johanniskraut)	197
– Ignatia (Ignazbohne)	199
– Lac caninum (Hundemilch)	203
– Lac suis (Schweinemilch)	207
– Naja (Gift der indischen Kobra)	209
– Natrium muriaticum (Kochsalz) – Akutmittel der Gruppe Blau	212
– Natrium sulfuricum (Glaubersalz)	217
– Rhus toxicodendron (Wurzelsumach)	221
– Sepia (Tintenfischtinte)	224
– Staphisagria (Stephanskrautsamen)	227
– Thuja occidentalis (Lebensbaum)	231
■ 10 weitere Mittel	234
– Aconitum (Sturmhut)	234
– Bellis perennis (Gänseblümchen)	234
– Eupatorium perfoliatum (Wasserdost)	234
– Helleborus niger (Christrose)	235
– Opium (Schlafmohn)	235
– Ranunculus bulbosus (Knolliger Hahnenfuß)	235
– Rhododendron chrysantum (Sibirische Schneerose)	236
– Sabadilla (Mexikanisches Läusekraut)	236
– Sarsaparilla (Stechwinde)	236
– Symphytum (Beinwell)	236

■ **Gruppe Grün –
Liebende und Suchende** 238

- Agaricus muscarius (Fliegenpilz) 238
- Argentum nitricum (Höllenstein) 241
- Bryonia (Weiße Zaurrübe) 245
- Calcium phosphoricum (Phosphorsaurer Kalk) 248
- Carcinosinum (Krebsnosode) 252
- Coffea cruda (Kaffeebohne) 255
- Graphites (Elementarer Kohlenstoff) 257
- Ledum palustre (Sumpfporst) 259
- Lilium tigrinum (Tigerlilie) 260
- Magnesium phosphoricum (Magnesiumhydrogenphosphat) 263
- Phosphorus (Phosphor) – Akutmittel der Gruppe „Grün“ 265
- Pulsatilla (Küchenschelle) 268
- Urtica urens (Kleine Brennnessel) 270
- Veratrum album (Weißer Germer) 273
- Zincum metallicum (Zink) 276

■ **10 weitere Mittel** 278

- Acidum phosphoricum (Phosphorsäure) 278
- Ambra grisea (Grauer Amber) 278
- Aristolochia milhomens (Osterluzei) 279
- China officinalis (Chinarinde) 279
- Cicuta virosa (Wasserschierling) 279
- Ipecacuanha (Brechwurz) 279
- Iodum (Jod) 280
- Medorrhinum (Trippernosode) 280
- Rumex crispus (Krauser Ampfer) 280
- Viscum album (Mistel) 280

■ **Gruppe Braun –
Leben auf Sparflamme** 282

- Arsenicum album (Weißes Arsenik) 282

- Aurum metallicum (Blattgold) 285
- Calcium carbonicum (Kalziumkarbonat) – Akutmittel der Gruppe Braun 289
- Causticum (Ätzkalk, Gemisch aus Ammoniumsalzen) 291
- Conium maculatum (Gefleckter Schierling) 295
- Kalium bichromicum (Kaliumdichromat) 298
- Kalium carbonicum (Kaliumkarbonat) 301
- Kalium sulfuricum (Kaliumsulfat) 304
- Lycopodium clavatum (Keulenbärlappsporen) 306
- Mercurius (Quecksilber) 309
- Petroleum (Erdöl) 313
- Plumbum metallicum (Blei) 317
- Psorinum (Krätzenosode) 319
- Silicea (Bergkristall) 322
- Syphilinum (Syphilisnosode) 325

■ **10 weitere Mittel** 330

- Acidum sulfuricum (Schwefelsäure) 330
- Alumina (Tonerde) 330
- Ammonium carbonicum (Hirschhornsalz) 331
- Antimonium crudum (Grauspießglanz) 331
- Barium carbonicum (Bariumkarbonat) 331
- Carbo vegetabilis (Holzkohle) 332
- Carduus marianus (Mariendistel) 332
- Creosotum (Holzkohlenteer) 332
- Selenium (Selen) 333
- Tabacum (Tabak) 333

■ **Anhang**

- Hilfreiche Adressen 346
- Internet-Portale 347
- Bücher zum Weiterlesen 348
- Stichwortverzeichnis 350