

## Der Autor



### Jürgen Sengebusch

Jürgen Sengebusch ist Diplom-Pädagoge und Heilpraktiker, seit über 25 Jahren in der Ausbildung und Prüfungsvorbereitung von Heilpraktikeranwärter/-innen an der Hufeland-Schule Senden tätig und betreibt u. a. eine Online-Lernplattform für diesen Bereich. Er lebt in Westfalen und in Südfrankreich.

**Jürgen Sengebusch**

art und weise

Kappenberger Damm 423

48163 Münster/Westfalen

Deutschland

[www.heilpraktikerlernzentrum.de](http://www.heilpraktikerlernzentrum.de)

[www.hufelandschule.de](http://www.hufelandschule.de)

[info@artuweise.de](mailto:info@artuweise.de)

## Vorwort

**Die kann man ja gar nicht anfassen ...** Das Thema Hormonsystem und Stoffwechsel ist vielen zunächst schwer zugänglich. Da gibt es Substanzen, die an zig Orten gebildet oder verändert werden, in winzigster Konzentration irgendwo im Körper kursieren und hier und dort auch noch unterschiedliche Wirkung entfalten. Man kann sie noch nicht einmal anfassen. Ein blödes Thema? Vielleicht nicht das einfachste, aber eines der spannendsten und auch eines mit der aufregendsten Perspektive, lernt doch gerade hier die Wissenschaft von Jahr zu Jahr mehr dazu. Hormone lassen Haare wachsen oder ausfallen, machen Kinder unbändig oder handzahn, bringen uns in Stresssituationen, helfen aber auch, diese zu bewältigen, retten uns in lebensbedrohlichen Situationen und machen die Weitergabe von Leben überhaupt erst möglich. Wer erst einmal die Dimension des Themas – weit über die HP-Überprüfung hinaus – erkannt hat, wird gespannt sein, mehr zu erfahren.