Das Herz ist ein Muskel – und das Pumpwerk des Körpers. Erfahren und verstehen Sie, wie das Organ aufgebaut ist, woran es erkranken kann. Lesen Sie, wie Mediziner den Ursachen auf die Spur kommen und für Sie die beste Therapie entwickeln.

Ballondilatation, Stent oder Bypass? Erfahren Sie, welche Therapie sich bei welchem Befund am besten eignet; wie die Untersuchungen und Therapien funktionieren. Mit den Daten und Fakten werden Sie Ihr Wissen vertiefen und so ein wenig Angst vor den Eingriffen verlieren.

6 **Liebe Leserin, lieber Leser**

9 **Der Motor des Lebens**

10 **Wie sieht das Herz eigentlich aus?**
11 Der Weg des Blutes
14 Klappen – die Blutschleusen
15 Herzschlag – reine Muskelsache
17 Im Netz der Herzkranzgefäße
18 Was erregt das Herz?
19 Herz im Konzert mit anderen Organen

22 **Die koronare Herzerkrankung**
23 Entwicklung der koronaren Herzkrankheit
25 Wie alarmiert das Herz?
28 Frauenherzen schlagen anders

33 **Vom Symptom zur Diagnose**
34 Welche Untersuchungen sind nötig?
44 Das Ergebnis steht fest

47 **Herz auf dem Prüfstand**

48 **Herzkatheter: Ballondilatation und Stent**
48 Herzkatheter oder Bypass?
49 Was passiert vor dem Katheter?
52 Herzkatheter zur Diagnostik
56 Der therapeutische Herzkatheter
59 Herzkatheter: Stent
63 Was passiert nach dem Katheter?

66 **Die Bypassoperation**
66 Ersatz von Adern – wie geht das?
68 Was ist eine Herz-Lungen-Maschine?
71 Was passiert nach der Bypassoperation?
74 Wie verhalte ich mich nach dem Eingriff?

81 **Bleibt die Seele unberührt?**
81 Was macht Angst, was ist Chance?
83 Die Phasen der Verarbeitung
86 Psychosoziale Risikofaktoren
91 Herz entzwei: Takotsubo-Kardiomyopathie

aus: Lapp u.a., Das Herz-Buch: Bypass, Ballondilatation, Stents (ISBN 9783830439899) © 2013 Trias Verlag

95

Gewinnen Sie Ihre Lebensfreude zurück! Lesen Sie, wie wichtig die Rehabilitation ist und wie Sie Ihre Genesung unterstützen können. Sie erhalten zudem viele Informationen über Medikamente, die Sie vorübergehend und dauerhaft nehmen sollten.

121

Fit bleiben und das Leben genießen. Lesen Sie, wie Sie über Ernährung und Bewegung Ihren Körper bei der Gesunderhaltung helfen. Gewinnen Sie wieder Vertrauen in Ihren Körper – gehen Sie auf Reisen, in die Sauna, leben Sie Ihre Partnerschaft.

95 **Heilen und erholen**

96 **Der Weg zur Gesundung – die Reha**

96 Phase I – Frühmobilisation
97 Phase II – Rehabilitation im Anschluss
103 Phase III – lebenslange Nachsorge
104 Ambulante Betreuung
105 Was macht der Hausarzt, was der Kardiologe?
106 Selbsthilfegruppen und Herzsportgruppen

108 **Medikamentöse Therapie der KHK**

108 Steckbriefe der Medikamente
117 Was ist bei der Einnahme zu beachten?

121 **Zurück im Leben**

122 **Vorbeugen und den Lebensstil ändern**

123 Mit Bewegung Körper und Seele helfen
126 Mit gutem Essen fit bleiben
137 Diabetes – oft spät erkannt, aber bedeutsam
140 Partnerschaft und Sexualität
142 Kinderwunsch
143 Besonderheiten bei Reisen
144 Sauna-Regeln und Tipps

145 **Herzkrank und berufstätig sein**

146 Was muss ich im Berufsleben beachten?
147 Wann kommt eine Berentung infrage?
147 Was bedeutet der Grad der Behinderung?

149 **Glossar**

151 **Anhang**

156 **Register**

SPECIAL

21 Gefühle und Herz
31 Weitere Herzerkrankungen
80 Herzrhythmusstörungen
88 Wie bewältige ich Stress?
131 Abnehmen, ohne zu hungern

aus: Lapp u.a., Das Herz-Buch: Bypass, Ballondilatation, Stents (ISBN 9783830439899) © 2013 Trias Verlag