

## Inhalt

# Grundlagen der Akupunktur

1	Was kann Akupunktur leisten? .....	14
2	Geschichte der Akupunktur .....	17
3	Die Prinzipien der TCM .....	21
3.1	Unterschied westliche Medizin – TCM .....	21
3.2	Wichtige Begriffe der TCM .....	21
3.2.1	Die Grundsubstanzen .....	21
3.2.2	Zang Fu .....	23
3.2.3	Yin und Yang .....	23
3.2.4	Die 5 Elemente (Wandlungsphasen) .....	26
3.2.5	Beziehung der Wandlungsphasen .....	29
4	Die Meridiane .....	34
4.1	Funktion der Meridiane .....	35
4.2	Hauptmeridiane .....	35
4.2.1	Verlauf .....	36
4.2.2	Namengebung der Hauptmeridiane .....	36
4.2.3	Beziehungen der Meridiane .....	38
4.2.4	Die Organuhr .....	41
4.3	Sondermeridiane/Divergente Leitbahnen, Jing Bie .....	42
4.4	Außerordentliche Meridiane, Qi Jing Ba Mai .....	42
4.5	Verbindungsmeridiane, Luo Mai .....	44
4.6	Tendinomuskuläre Meridiane, Jing Jin .....	44
4.7	Hautgefäße .....	46
4.8	Hautregionen .....	46
5	Psychoemotionale Grundlagen der Tierakupunktur .....	47
5.1	Tierpsychologie in der TCVM .....	47
5.2	Punktewirkung auf psychischer Ebene .....	49
5.3	Fünf-Elemente-Typen bei Hund und Katze bezüglich emotionalem Verhalten .....	50

5.3.1	Wasser	51
5.3.2	Holz	51
5.3.3	Feuer	52
5.3.4	Erde	53
5.3.5	Metall	54
5.4	Die Rolle der pathogenen Faktoren	55
5.5	Literatur	57
<b>6</b>	<b>Die TCM-Diagnostik</b>	<b>58</b>
6.1	Diagnostik nach pathogenen Faktoren	60
6.1.1	Äußere pathogene Faktoren	61
6.1.2	Innere pathogene Faktoren	61
6.1.3	Sonstige pathogene Faktoren	61
6.2	Diagnostik nach diagnostischen Leitkriterien	61
6.3	Diagnostik nach den Zang Fu	62
6.4	Diagnostik gemäß den 6 Schichten (Shang Han Lun)	62
6.5	Diagnostik nach den 4 Ebenen (Wen Bing)	63
6.6	Diagnostik nach dem Dreifach-Erwärmer (San Jiao Bian Zheng)	64
6.7	Diagnostik nach den Meridianen	64
6.8	Diagnostik nach den 5 Grundsubstanzen	65
6.9	Diagnostik nach den 5 Elementen	65
<b>7</b>	<b>Akupunkturpunkte</b>	<b>66</b>
7.1	Antike Transportpunkte	66
7.2	Elementpunkte	68
7.3	Ting-Punkte	70
7.4	Xi-Punkte	72
7.5	Yuan-Punkte	75
7.6	Luo-Punkte	76
7.7	Rücken-Shu-Punkte	77
7.8	Mu-Punkte	78
7.9	Hui-Punkte	78
7.10	Meisterpunkte der Körperregionen	79
7.11	Untere-Meer-Punkte	80
7.12	Punkte der 4 Meere	80
<b>8</b>	<b>Punktauswahl</b>	<b>81</b>

<b>9</b>	<b>Punktauffindung und Nadelung</b> .....	84
<b>10</b>	<b>Arten der Akupunktur</b> .....	87
<b>10.1</b>	<b>Akupunkturnadeln</b> .....	87
10.1.1	Nadeltypen .....	87
10.1.2	Praxis der Kleintierakupunktur .....	88
10.1.3	Arten der Nadelung .....	89
<b>10.2</b>	<b>Alternativen zur Nadelakupunktur</b> .....	90

# Atlas der Akupunkturpunkte

1	Lungenmeridian .....	94
2	Dickdarmmeridian .....	104
3	Magenmeridian .....	120
4	Milz-Pankreas-Meridian .....	152
5	Herzmeridian .....	170
6	Dünndarmmeridian .....	180
7	Blasenmeridian .....	196
8	Nierenmeridian .....	244
9	Perikardmeridian .....	264
10	Dreifach-Erwärmer-Meridian .....	272
11	Gallenblasenmeridian .....	288
12	Lebermeridian .....	322
13	Lenkergefäß .....	334
14	Konzeptionsgefäß .....	354
15	Extrapunkte .....	374

## Anhang

1	Sachverzeichnis .....	390
---	-----------------------	-----