

Sachverzeichnis

A

Acetabulum 50, 79, 82
 ACG, *siehe* Akromioklavikulargelenk
 Adaptationsrotoskoliose 81
 Adhäson 42, 47, 128
 Akromioklavikulargelenk (ACG) 78, 89
 Akromion 88, 90, 105, 114, 116
 γ -Aktivität 135
 Akupunkturpunkt 136
 Amplitude 29, 42, 44, 59–60, 62, 64, 79–80, 82, 88, 91, 128, 132, 134, 138
 Angulus costae 125
 Anpassungsmuskel 36
 AP-Linie, *siehe* Linie, anteriore
 Aponeurose 29
 – kraniale 25
 – zervikale 25
 Apoplex 32
 Arch, *siehe* Kurve
 Arcus lumbocostalis
 – lateralis 123
 – medialis 123
 Arteria
 – carotis 98
 – carotis communis 91
 – poplitea 68
 – vertebralis 94
 Arterial Rule 8, 20, 23
 Arterie, Vorherrschaft 138
 Articulatio sacrococcygea 104
 Articulationes atlantooccipitales 50
 Artikulation 47, 56, 59
 Asthma 54, 71
 Atlas 49, 96, 112
 Atmung 73
 ATSA 9, 58
 Augenlinie 31
 Ausatmung 35, 73, 106, 113
 – Dysfunktion 106
 Ausleitungsverfahren 17
 Autoregulation 5–7, 42

B

Balottement 84
 Band
 – anokokzygeal 104
 – sakrospinal 104

– sakrotuberal 104
 Barral, J.-P. 42, 128
 Barriere
 – motorisch 62
 – restriktiv 131
 Base Pivot, *siehe* Basisdrehpunkt
 Basisdrehpunkt 52, 55
 Bauch
 – asymmetrisch 73
 – Fettbauch 74
 – Gasbauch 73
 – Gas-Kot-Bauch 74
 – Hohlbauch 73
 – Kahnbauch 73
 – Kotbauch 73
 – normal 73
 – Speckbauch 74
 Bauchform 73
 Becken 25, 31–32, 38, 51–52, 54, 70, 75, 101
 – Boden 26, 32, 102
 – Muskulatur 104
 – Statik 51
 – Verwringung 31, 54
 Behandlungssequenz 62
 Bernard, C. 18, 20
 bind 131
 Biotypus, kraniofaszialer 31
 Blaggrave, P. 121, 134
 Blasenreizung 72
 Blockierung 34, 131
 Bobath, B. u. K. 132
 Body Adjustment 105
 Bouchard-Knoten 88
 Bradburg, P. 50
 Bronchitis 122–123
 Brustwirbelsäule 52, 90, 99, 106, 108, 112, 117
 – obere 111
 Bursa
 – ilipectinea 79
 – subtrochanterica 84
 Busquet, L. 30

C

Caput
 – costae 63
 – fibulae 31
 – humeri 115
 – laterale 37
 – tali 85
 Cartesianismus 19
 Cavitas glenoidale 115–116
 CCP, *siehe* Common Compensatory Pattern

Central Arch, *siehe* Kurve, zentrale
 Centrum tendineum 38
 Chapman Points 84
 Chicago College of Osteopathy 45
 Chronic Obstructive Lung Diseases (COLD) 97
 Cisterna chyli 43, 129
 Colon sigmoideum 70
 Common Compensatory Pattern (CCP) 66, 68
 Common Pelvic Pattern 66, 70
 Corpus amygdaloideum, *siehe* Mandelkern
 Cranial Rhythmic Impulse (CRI) 28, 41
 CRI, *siehe* Cranial Rhythmic Impulse
 Crista iliaca 66, 105
 Crus, Diaphragma 70, 105
 CTÜ, *siehe* Übergang, zervikothorakal (CTÜ)

D

Darm
 – gesund 72
 – hyperton 73
 – hypoton 73
 Darmträgheit 73
 Darwin, C. 20, 27
 Dekompensation 68
 Dekomprimierung, subokzital 93
 Descartes, R. 18–19
 Diaphragma 25–26, 28, 34, 68, 105, 123
 – hypophysiale 30
 – pelvis 30
 – thoracale 30, 97
 – urogenitale 30
 Diätetik 72
 Dickdarmproblem 84
 Doppelkurve 51–54, 66
 Dornfortsatz 104, 117–119
 Dorsalflexion 32, 86
 Double Arch, *siehe* Doppelkurve
 Drehpunkt 49–50, 52
 Druck 38, 63, 136
 – inhibitorisch 136
 Druckausgleichsmuskel 36
 Dualismus 18–19
 Dünndarm 73
 Dura mater 54, 94, 104

Dysfunktion

- akut 131
- chronisch 132
- osteopathisch 10, 37
- primär 37
- sekundär 37

Dyskrasie 17
 Dystonie, sympathische 123

E

Easy Flexion, *siehe* Position, neutrale
 Egoismus 32
 Eimerhenkelbewegung 91, 114, 126
 Einatmungsdysfunktion 106
 Ellbogen 92
 – Gelenk 92
 Ens 19
 – astrale 19
 – dei 19
 – naturale 19
 – spirituale 19
 – veneni 19
 Entzündungszeichen 27
 Ernährung 72
 ERS
 – Bewegung 63
 – Dysfunktion 81
 Eversion 86
 – Bewegung 86
 – Dysfunktion 85
 Evolution 21
 Expiration
 – Dysfunktion 92, 113–114, 122, 134
 – Einschränkung 121
 Extensores digitorum
 – breves 35
 – longi 35
 Extremitäten
 – obere 88
 – untere 82

F

Fascia
 – endothoracica 97
 – peronei 32
 – plantaris 30
 – poplitea 30
 – Sibson 97
 Faszien 25, 30, 38, 68

Faszilitation, propriozeptive neuromuskuläre (PNF) 132
Fibrose 42, 47, 128
Fibrositis 40
Fingerextensoren 36
First Principles 20–21, 59
Fixation
– kyphotisch 123
– viszeral 42
Flexner-Report 45
Flüssigkeitsdynamik 38
Folgerestriktion 37
Foramen
– intervertebrale 39, 63
– jugulare 94
– magnum 49
Formatio reticularis 93
Fossa glenoidalis 90
Frequenz 59, 64, 132
FRReSre 81
FRS 118
– Bewegung 63
– Dysfunktion 81
Fryette, H. 17, 45, 54, 56, 63, 81
Fuller, R.B. 38
Funktion 5, 7, 21–22, 25–27, 47–48, 59
Fuß, Inversionsbewegung 85

G

Galen 17, 19
Ganglion cervicale inferius 97
Ganzheitliche Osteopathische Therapie, *siehe GOT*
Ganzheitlichkeit 5–6, 8, 25, 138
Gate-Control-Theorie 41
Gelenk
– atlantookzipital 30
– glenohumeral 115
– humeroulnar 92
– Integrität 58
– kostosomatisch 113–114, 122, 124, 126
– kostotransversal 113–114, 124–126
– lateral tarsal 87
– Medial tarsal 86
– metatarsal 87
– Mobilisation 47
– patellofemoral 84
– radiohumeral 92
– radioulnar 92
– tarsometatarsal 86–87
– viszeral 42, 128

General Osteopathic Treatment, *siehe GOT*
Gesäßaponeurose 25
Gesetz, mechanisch 19, 57
Gewebe
– ektodermal 25
– entodermal 25
Glabella 96
Gleichgewicht 30–31, 36, 48
GLEiten
– glenohumeral 115
– skapulothorakal 90
Globusgefühl 98
Glutäalmuskulatur 82
Gnathion 50, 70
GOT 45, 47–48, 50, 57–59, 68, 128
– Definition 46
Gravitätslinie
– Modell, postural 70
– zentrale 49

H

Hall, T.E. 56, 66, 70
Hallux valgus 70
Halsorgane 25
Halsrippe 97
Halswirbelsäule 78, 107, 111, 119, 127
Haltung 74
– Anlaufhaltung 74
– Entenhaltung 75
– Habachthaltung 75
– lässig 75
– Sämannshaltung 76
– Trommelschlägerhaltung 76
Hamstring 71–72, 132
Handgelenk 93
Handwurzelreihe 93
Hebel, langer 42, 58, 128
Hernie 71–72
Herzschriftermacher 59
Herzstauungsprobleme 71
Hüfte 83, 100–102, 108
– Beschwerden 104
– Gelenk 79, 133
– Prothese 82
– Region 44, 82
Humeruskopf 90, 115–116, 138
Humoralmedizin 17
HVLA (High Velocity, Low Amplitude)
– Manipulation 47–48
– Technik 41
Hyperlordosierung 75
Hypophyse 41
Hypothalamus 26, 41

I
iatrochemisch 18
iatromechanisch 18
Idealismus 18
Iliopsoasloge 25
Iliosakralgelenk (ISG) 51, 78, 100
Ilium 100
– anterior 108
– Einschränkung 108
– anteriorisieren 100
– Dysfunktion 81
– posterior 108
– Einschränkung 108
– posteriorisieren 101
Induktion 128
Inhibitionstechnik, reziproke (RI) 131
Inkontinenz 104
Innervation
– autonom 40
– parasympathisch 40
– sympathisch 40
Inspiration
– Bewegung 113–114
– Dysfunktion 92, 113–114, 121, 134
– Einschränkung 113, 122
Integrität 38, 63
– Gelenk 64
Interkostalraum 91, 106, 113–114
Interstitialium 28–29
Inversion 86
– Trauma 85
isolytisch 132, 134

J

Janda 132

K
Kalkaneus 82, 85–87
Karpalknochen 93
Karpaltunnel 93
– Syndrom 88
Kaudalgleiten 90, 115
Kehlkopf 98
Kette
– anterior-posterior 31, 34
– anterolateral 31, 37
– anteromedian 31–32
– hintere 32
– horizontal 36
– lateral 32
– myofaszial 30, 37, 43, 117
– posteriomedian 32
– posterolateral 31, 37

– posteromedian 31
– vertikal 32
– vordere 32
Klavikula 25, 43, 89–91
Knie 84
Knochen 29
Komfort 30–31
Kompensation 27, 32, 75
– Mechanismen 70
– Muster 68, 70
Komplex, talokalkaneerer 86–87
Konvex-konkav-Regel 90
Koordination 46, 58, 64, 130
Kopfgelenk 31–32, 54
Kopfschmerz 104
Körperlinie
– anterior 50
– posterior 50
Korr, I.M. 39–41
Korrelation 45, 56, 58, 64, 68
Koxarthrose 31
Kraftlinie 49
Kuboid 87
Kuchera, M. 43–44, 129
Kurve 51, 54
– Doppelkurve 52
– funktionell 50, 52
– lumbal 52
– mittlere 52
– obere 52
– obere posteriore 52
– sakral 52
– strukturell 50–51
– thorakal 52
– untere 52
– untere anteriore 53
– zentral 53
– zervikal 52

L
Labrum glenoidale 116
Lamina praetrachealis 91
Lateraliitätsproblem 36
Leber 43, 47, 54, 70
Leibniz, G.W. 18, 20
Leistenband 25
Lemniskate 38, 64, 88
– Bewegung 120
Lendenwirbelsäule 26, 74, 81, 103–104, 108–109, 123
Ligamentum
– costopleurale 97
– deltoideum 85
– inguinale 79
– latum uteri 84
– transversopleurale 97

- transversum scapulae superius 91
- vertebropleurale 97
- Linie
 - anteroposteriore 49–50, 54
 - posteroanteriore 49
- Littlejohn, J.M. 8, 17, 24, 37, 45–48
- Biomechanik 49
- biomechanisches Modell 46
- Doppelkurve 54, 66
- Kraftlinien 49
- Kurven 51
- mechanische Gesetze 58
- Modell 38
- Modell der GOT 48
- Polygon of Forces 43, 50
- rhythmische Mobilisation 59

Looker, W. 46

Lymphknoten 79, 82, 133

M

- Magen 128
- Mandelkern 41
- Mandibula 25, 32, 112
- Materialismus 18
- Maxilla 36
- Mayr, F.X. 72
- Mechanismus, primärer respiratorischer (PRM) 41, 104
- Medizin
 - iatrochemisch 18
 - iatromechanisch 19
 - vitalistisch 20
- Membrana interossea 31–32
- Mesoderm 25, 29
- Mesos 26
- MET, *siehe* Muskelenergietechniken
- Metatarsal Travel 87
- Middle Arch, *siehe* Kurve, mittlere
- Migräne 94
- Mittellinie 38
- Mmusculi, intercostales, internes 35
- Mobilisation, rhythmische 59
- Mobilität 28–29, 36, 42–43, 51, 58, 63, 128
- Modell, posturales nach T.E. Hall 66, 70
- Monade 20
- Morbus Bechterew 122
- Morton-Neuralgie 70

- Motilität 28–29, 42, 58, 64, 128
 - Motoneuron 131
 - y-Motoneuronenaktivität 131
- Motrizität 28, 42, 128
- Musculi
 - adductores 54
 - antebrachiales 25
 - extensores digitorum 35
 - intercostales 34, 36
 - externi 36
 - interni 32
 - interossei 37
 - interossei palmares 37
 - levatores costarum 36
 - longi colli et capitis 34
 - lumbricales 37
 - scaleni 25, 34, 43, 73
 - serati anterior et posterior 35
 - spinotransversi 34
 - splenii 36
 - sternocleidomastoidei 73
 - transversospinales 34
 - trapezii ascendens et descendens 37
- Musculus
 - abductor hallucis longus 37
 - adductor longus 136
 - anconeus 37
 - biceps 37
 - biceps brachii 36
 - biceps femoris 30, 37
 - brachialis 25
 - coccygeus 134
 - coracobrachialis 36
 - deltoideus 37
 - digastricus 98
 - ectus, femoris 54
 - extensor carpi radialis longus et brevis 37
 - gastrocnemius lateralis 37
 - geniohyoideus 98
 - gluteus maximus 134
 - gluteus medius 37
 - iliacus 35, 82
 - iliocostalis 136
 - iliopsoas 34, 79
 - latissimus dorsi 25, 37, 136
 - levator scapulae 35
 - longus
 - capitis 36
 - colli 36
 - mylohyoideus 98
 - obliquus capitis 93
 - omohyoideus 90–91, 98
 - pectoralis
- major 37, 136–137
- minor 36
- piriformis 44, 82–83, 133, 136
- psoas 25, 49, 52, 54, 70, 74
 - major 82, 105, 123
 - minor 123
- quadratus lumborum 34, 70, 123
- quadriceps 35, 71–72
- rectus
 - capitis anterior 36
 - capitis posterior 93
 - femoris 35–36
 - rhomboideus 35–36
 - satus 37
 - scalenus anterior 97
 - serratus
 - anterior 36
 - posterior 36
 - posterior inferior 35
 - splenius capitis 34
 - sternocleidomastoides 25, 32, 37, 91, 94, 136
 - sternothyroideus 98
 - stylohyoideus 98
 - subscapularis 37
 - tensor fasciae latae 37
 - teres minor 37
 - thyrohyoideus 98
 - tibialis anterior 37, 71
 - trapezius 25, 54, 94
 - trapezius transversus 35
 - triceps 36–37
 - vastus
 - lateralis 35, 37
 - medialis 32, 36
- Muskel 29, 31, 37
 - Hypertonie 47
 - Hypotonie 47
 - Kette 31–32, 34, 37
 - Schlinge 30
 - Spindel 131, 135
 - subokzipital 52, 94
- Muskelergiotechnik, pulsierende 132
- Muskelergiotechniken (MET) 130
- Muster
 - kompensiert 68
 - nicht kompensiert 68
- Myers, T.W. 31
- N**
 - Nebenkette 35
 - Nerv von Luschka 63
 - Nervus
 - accessorius 94
- femoralis 79
- glossopharyngeus 94
- occipitalis major 22
- phrenicus 43, 129
- ramus meningeus 63
- recurrens 63–64
- sinovertebralis 63
- splanchnicus
 - major 47, 123
 - minor 47
- vagus 43, 91, 94, 98, 129

O

- Oberschenkelfaszie 83
- Occiput anterior 96
- Ödem 47, 72
- Ökonomie 30–31
- Okzipitallinie 93–94
- Okziput 25, 32
- Omenta 26
- Operation
 - Kehlkopf 98
 - Mundboden 98
 - Schilddrüse 98
 - Unterkiefer 98
- Operculum 63
- Optimalbild 72
- Organspasmus 28, 42, 128
- Os
 - coccygis 102, 104
 - cuboideum 87
 - frontale 32, 96
 - hyoideum 25, 49, 91, 98
 - innominatus 81
 - metatarsale 87
 - naviculare 86
 - occipitale 94
 - parietale 36
 - sacrum 81
 - temporale 32, 37, 94
 - zygomaticum 36–37
- Ösophagus 98
- Ovar 40, 82

P

- PAAP-Kette 34
- PA-Linie, *siehe* Linie, posteroanteriore
- Palmarflexion 93
- Palmer, D.D. 58
- Paracelsus 19
- Patella 84
- Patientenrhythmus 58
- Perineum 32, 71
- PIR, *siehe* Relaxationstechnik, postisometrische (PIR)
- Pivot 38, 43, 50, 52, 54
- Pleurakuppel 97

- Plexus 59
 – cardiopulmonalis 47
 – cervicalis 91
PL-Kette, siehe Kette, posterolaterale
PM-Kette, siehe Kette, posteromediane
 PNF (propriozeptive neuro-muskuläre Faszilitation) 132
Polygon of Forces 37, 43, 46, 49–50
Porus acusticus 25
Position, neutrale 63, 81
Powerhouse 53
primary machinery of life 41
PRM, siehe Mechanismus, primärer respiratorischer Processus
 – coroideus 91
 – intrajugularis 94
 – mastoideus 25
 – spinosus 58, 81
 – transversus 58, 94, 124
Pronationssyndrom 70
Pronatoren 37
Psyche 26–27, 29, 34, 46
Ptose 42, 128
 – viszerale 72
Pumpenschwengel 113, 126
 – Bewegung 28, 91, 126
Pyramide 50
- R**
- Radius 93
Range of Movement (ROM) 63
Recoil 105
Referred Pain 84
Reinformation 116
Rektum 71, 130
Relaxationstechnik, postisometrische (PIR) 131
Respekt 42, 58, 62, 128
Retinaculum
 – flexorum 32
 – patellae 84
Rhythmus 10, 27, 29, 34, 44, 58–59, 64
 – Wechsel 59
RI, siehe Inhibitionstechnik, reziproke (RI)
Rib Raising 47
Richtung, vitalistische 18
Rippen 91, 106, 113, 121, 124, 126
 – Bewegung 126
- Roemheld-Syndrom 73
Rotation 42, 58, 63, 128
Routine 58, 62
Rückenmuskel, autochthoner 31, 36
Ruddy T.J., Methode der pulsierenden MET (Ruddys rapid resistive Ducti-on) 132
- S**
- Sakrum 26, 52, 99–100
 – Dysfunktion 54, 81
Samenstrang 79
SCG, siehe Sternoklavikulargelenk
Schädel 25, 31, 34
Schaltwirbel 52
Schilddrüse 98
Schlafstörung 94
Schleudertrauma 52, 95
Schluckbeschwerden 98
Schlussstein 52–53
 – Wirbel 66
Schulter
 – Gürtel 51
 – Region allgemein 88
Schulter-Elle-Hand-Kette 88
Schwachpunkt 53–54, 66
Schwerkraft 49, 73, 117, 128
 – Linie 46, 49, 52, 70–71, 74
 – Zentrum Rumpf 52
Segment, fasziliertes 39
Sehne, zentrale 25
Selbstheilung 28, 42, 58, 138
 – Kraft 26–28, 43, 65, 129
Sella turcica 26
Sequenzrhythmus 60
Sherrington, C.S. 131
Sibson-Faszie, siehe Fascia, Sibson
Sigmoid 130
Sinus petrosus inferior 94
Sinusknoten 59
Skapula 25, 78, 90, 114
 – Schlingen 30
Skoliose 31, 122–123
Snelson, K. 38
Solarplexus 47
Specific Adjusting Technique (SAT) 50
Spencer, H. 20, 59, 132
spiritus animales 19–20
Sprunggelenk 31, 70, 85–86
Stabilität 32, 51–52, 56, 58, 64
- Stauung** 47, 49, 54, 63, 68, 72
 – Kopfschmerz 91
 – Zeichen 68
Steißbein 49–50, 102
 – Mobilisation 134
 – Spitze 49, 51
Sternoklavikulargelenk (SCG) 78, 89–90
Sternum 25, 90
Still, A. 22
Still, A. T. 23
Still, A.T. 22, 37, 47, 138
Still, M.E. 23
Struktur 5, 7, 25, 27
Struyf-Denys, G. 31, 36
Sulkus 78–80
Sutherland, W.G. 17, 41–42
Swayback-Haltung 53
Symphysis pubica 49–50, 70
- Synchondrosis sphenobasilaris** 54
Syndesmosis tibiofibularis 85
System, limbisches 26, 34, 41, 135
- T**
- Talus** 32, 70, 86
Taut Band 135, 137
TBA, siehe Total Body Adjustment
Technik
 – direkt 8
 – gelenkmobilisierend 47
 – HVLA 41
 – indirekt 8, 41
 – Inhibitionstechnik, reziproke (RI) 131
 – Kurzer Hebel 58
 – Langer Hebel 43, 58
 – manuell 47
 – Relaxationstechnik, postsometrische (PIR) 131
 – Rhythmus 60
Tensegrity-Modell 38
Tensionslinie 49
Tentorium cerebelli 26, 30
Thoracic Outlet 43, 76, 88, 97, 129
Thorax
 – birnenförmig 75
 – schellenförmig 75
Thoraxapertur 26, 51
 – obere 30, 68
TIT, siehe Tractus iliotibialis
Total Body Adjustment (TBA) 8, 24, 56, 58
- Trachea** 25, 98
Tractus
 – digestivus 47
 – iliobibialis 37, 78, 83–84
 – respiratorius 47
Triggerpunkt 135–136
 – Behandlung 41, 135–136
 – Lösung 136
Tripodedysfunktion 63
Trochanter major 136
Tuber ischiadicum 31, 108
Tuberositas tibiae 84
Typ
 – anterior 70–71
 – posterior 70, 76
Typus
 – psychisch 31
 – zerebral 32
- U**
- Übergang**
 – atlantookzipital 68
 – lumbosakral 68, 72
 – lumbothorakal 68, 123
 – okzipitozervikal 26
 – thorakolumbal 70
 – zervikookzipital 68
 – zervikothorakal (CTÜ) 68, 70–71, 108, 111, 119, 134
UCCP, siehe Uncommon Compensatory Pattern
Ulna 93
Umfeld, soziales 25–26
Uncommon Compensatory Pattern (UCCP) 68
- V**
- Vagina carotica** 91
Vaughan, M.M. 22
Vena
 – azygos 123
 – cava inferior 28
 – cava superior 28
 – hemiazygos 123
 – jugularis 91, 98
 – interna 43, 94, 129
 – subclavia 43, 129
Verbindung, sakrokokzygeale 104
Vier-Säfte-Lehre 17
Viszeroptose 47
Voipta, V. 132

W

Weichteiltechnik 47
Wernham, J. 24, 56, 58, 63,
66, 70
Whiplash-Wirbel 52
Wirbelsäule, Schwachstel-
le 53

Z

Zahnkontakte 31
Zäkum 82, 129
Zentrum, vasomotori-
sches 50

Zervikalwalze 95
Zink, J.G. 66, 68, 70
Zirkumduktion 43, 63
Zungenbein 91, 98
Zwerchfell 42, 68, 73, 105,
128–129

Zirbeldrüse 19
Zwischenbogendreh-
punkt 52, 54, 66
Zwischenrippenmuskula-
tur 28, 134